峡西病院　精神科リハビリテーションセンター　デイケア「フレンズ」

月間プログラム（２０２５年５月）　　生活充実型:ＨＲ１

曜日		月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
AM	ＨＲ１				ウォーキング＆軽スポーツ	個別活動プログラム	
					定期面接	育てるＰ（園芸）	
	サークル				文芸	卓球（コーチ）	
PM	ＨＲ１				創作活動	暮らしの知恵講座	
					個別活動プログラム	自主企画Ｐ（ＤＣ行事）	
	サークル				映画鑑賞	手芸・麻雀	
日付		5	6	7	8	9	10
AM	ＨＲ１			フィットネス＆ＤＶＤ体操	ウォーキング＆軽スポーツ	スポーツＰ	フィットネス＆ＤＶＤ体操
				個別活動プログラム	お悩み相談	育てるＰ（園芸）	レクリエーションプログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球	
PM	ＨＲ１			ハッピープログラム（ＷＲＡＰ）	創作活動	外部講師Ｐ（研修会）	定期面接
				リラクセーションプログラム	月イチプログラム（企画）	暮らしサポートショッピング	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	サークル					麻雀	
日付		12	13	14	15	16	17
AM	ＨＲ１	スマイルプログラム（運動・認知リハ）	ウォーキング＆軽スポーツ	エンジョイＰ	ウォーキング＆軽スポーツ	個別活動プログラム	フィットネス＆ＤＶＤ体操
		レクリエーションプログラム		個別活動プログラム	社会参加Ｐ	育てるＰ（園芸）	レクリエーションプログラム
	サークル				病院イベント	卓球（コーチ）,Fアート	
PM	ＨＲ１	チャレンジクッキング	健康講座	ドリームクッキング（計画）	創作活動	簡単レシピ	週末の過ごし方（実行）
		フレンズG・うめG（自主企画Ｐ）			個別活動プログラム	自主企画Ｐ（ＤＣ行事）	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル					手芸・麻雀	
日付		19	20	21	22	23	24
AM	ＨＲ１	スマイルプログラム（運動・認知リハ）	ウォーキング＆軽スポーツ	エンジョイＰ	月イチプログラム（実行）	スポーツＰ	フィットネス＆ＤＶＤ体操
		レクリエーションプログラム	シンデレラＰ（女性限定Ｐ）	個別活動プログラム		育てるＰ（園芸）	レクリエーションプログラム
	サークル					卓球	
PM	ＨＲ１	チャレンジクッキング	情報/社会資源を学ぶ	リラクセーションプログラム	創作活動	外部講師Ｐ（体験）	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
		フレンズG・うめG（自主企画Ｐ）		ハッピープログラム（ＷＲＡＰ）	月イチプログラム（実行）	リハビリ新聞作成	
	サークル					麻雀	
日付		26	27	28	29	30	31
AM	ＨＲ１	スマイルプログラム（運動・認知リハ）	ウォーキング＆軽スポーツ	フィットネス＆ＤＶＤ体操	ウォーキング＆軽スポーツ	スポーツＰ	フィットネス＆ＤＶＤ体操
		レクリエーションプログラム	心理教育（暮らし）	個別活動プログラム	お悩み相談	育てるＰ（園芸）	レクリエーションプログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球	
PM	ＨＲ１	お茶会	企画型研修（外部講師）	ドリームクッキング（実行）	創作活動	外部講師Ｐ（研修会）	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
		フレンズG・うめG（自主企画Ｐ）			月イチプログラム（企画）	暮らしサポートショッピング	
	サークル					麻雀	

峡西病院　精神科リハビリテーションセンター　デイケア「フレンズ」

月間プログラム（２０２５年５月）　　目標志向型:ＨＲ２　　復職準備型:ＨＲ３

曜日		月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
AM	ＨＲ２				コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	
	ＨＲ３				ＷＲＡＰ	課題報告会	
	サークル				文芸	卓球（コーチ）	
PM	ＨＲ２				自立生活P	ジョブトーク （就労P）	
	ＨＲ３				認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラックスＰ）	
	サークル				映画鑑賞	手芸・麻雀	
日付		5	6	7	8	9	10
AM	ＨＲ２			研修会	認知機能リハ （言語）	コミュニケーション プログラム	フィットネス＆ ＤＶＤ体操
	ＨＲ３			リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球	
PM	ＨＲ２			ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活Ｐ	就労ツアー （就労P）	定期面接
	ＨＲ３			リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	休みま専科 （リラックスＰ）	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	サークル					麻雀	
日付		12	13	14	15	16	17
AM	ＨＲ２	ＷＲＡＰ	認知機能 リハビリ	認知行動療法	コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	フィットネス＆ ＤＶＤ体操
	ＨＲ３	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	ＷＲＡＰ	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				病院イベント	卓球（コーチ）,Fアート	
PM	ＨＲ２	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	ワークスクール （就労P）	週末の過ごし方 （実行）
	ＨＲ３	個別課題	認知機能リハ （ＰＣ）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラックスＰ）	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル					手芸・麻雀	
日付		19	20	21	22	23	24
AM	ＨＲ２	社会認知 トレーニング	ＷＲＡＰ	研修会	認知機能リハ （言語）	休み亭	フィットネス＆ ＤＶＤ体操
	ＨＲ３	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル						
PM	ＨＲ２	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P （企画）	月１ふり返り	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	ＨＲ３	個別課題	認知機能リハ （ＰＣ）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	プレミアム フライデー	
	サークル					麻雀	
日付		26	27	28	29	30	31
AM	ＨＲ２	ＷＲＡＰ	認知機能 リハビリ	認知行動療法	認知機能 リハビリ	コミュニケーション プログラム	フィットネス＆ ＤＶＤ体操
	ＨＲ３	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球	
PM	ＨＲ２	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活Ｐ	就労ツアー （就労P）	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	ＨＲ３	個別課題	認知機能リハ （ＰＣ）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラックスＰ）	
	サークル					麻雀	