

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2017

11

第32巻11号
(通巻363号)



ハロウィンはもともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事であった。現代では民間行事として定着し、祝祭本来の宗教的な意味合いはなくなっている。仮装をして町を歩く人々がニュースになったり、街角で奇妙な顔の形にくりぬいたカボチャを見たりする機会も増え、その知名度は上がってきた。日本にも新嘗祭(にいなめさい)という古くからの収穫祭があるのだが、今は「勤労感謝の日」と呼ばれており、多くの人は秋の豊穰を祝う日などとは考えないし知名度も低い。祝日法によれば、この日は「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」となっていて、収穫を祝うことも忘れずにいたいものである。写真は明野の「ハイジの村」で撮ったもの。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種連携

3
「ここちよさ」の追求

4
社会参加の推進

新任者研修

「トランスファー
の実技」

今回の新任者研修では、主にベッドから車椅子への移乗のポイントを学んだ。過度な介助は患者さんが本来持つ能力の低下を招き、廃用症候群の進行につながってしまう。患者さんの筋力を極力活かすという視点と、そのための介助技法を教えてくださいました。

相談員という立場で患者さんに身体的な介助をすることはほとんどない。とはいえ、介助が必要な患者さんやご家族と関わることも多いし、祖父母も老いれば親も老いる。体力にも筋力にも自信がない身としては是非とも知っておきたい技術だ、と研修に臨む。

「車椅子はベッドに対して浅い角度で近づけると移乗がスムーズです」実際に試してみよう、と言われ、各自、自力で移乗を試してみた。ベッドと車椅子が平行な場合は、難なく移乗できる。三十度の場合は、腕の力だけではちよつと手こずる。九十度では……「あ、無理です」思わず声が出た。

「椅子に深く腰掛けて、膝を伸ば

したまま立ち上がってみてください」体を揺らし、反動で立ち上がろうと試みた。お尻は座面から離れたが、完全には立ち上がれない。がつたん、と椅子が揺れ、ひっくり返りそうになる。

「その状態で立ち上がるのは難しいですよ。立ち上がり介助の際は患者さんに浅く座ってもらって、膝は曲げていただきますよ」

その後も立ったり座ったり、移乗のポイントの実技が続く。「座面が高いと立ち上がりやすい」「お辞儀の姿勢で重心を前に移動する」「介助の際、視線の高さを合わせるように腰を落とし、介助者の体を安定させる」「声掛けを忘れず、今から何のために、何をするのかを患者さんに伝える」「道具を有効に活用する」などなど、ポイントを意識するかしないかの「違い」を、身をもって実感することができ、非常にわかりやすい研修だった。

普段は意識せず行っている「立つ」「座る」という動作だが、少し条件を変えるだけで無理難題になってしまふ。逆に言えば、患者さんをボディメカニクスの視点から観察し、体勢を整えることで、介助の負担が少なからず減るといふことだろう。介助する側、される側も、お互いに無理がなくなるよう、今回学んだことを直接的／間接的に活かしていきたい。

相談心理グループ 丹澤 裕奈

院内研修
褥瘡予防について

褥瘡はつくってしまうとなかなか

厄介で、患者様の状態によっては、どんどんと悪化してしまう場合もあります。そのため、褥瘡をつくらない予防が大切になってきます。対策の一つとして、ポジショニングがあります。褥瘡対策委員会の中でも褥瘡の予防に努めています。院内研修で職員に褥瘡予防について意識を高めてもらう機会として、今年度は、株式会社ケーブさんによる実施を含めた研修をして頂きました。

①ポジショニングとは――

体重移動が難しく、姿勢を保つこと、姿勢を変えることが困難な方の姿勢管理を見直し、安定した姿勢と活動を支援する環境を作ることで、床ずれ、拘縮など二次的な問題を改善・維持・予防する効果があります。

*良いポジショニングとは

患者様が安全で安楽に感じる
「安定した」体位である。

②体圧分散ケア――

体圧とは、ベッドなどの寝具から体表面に加わる圧力のことであり、骨突起部に加わる圧力をできるだけ低く保つことが重要です。

③体位交換――

圧力が加わった部分の圧を下げ体重の分散を図ること。基本的に2時間以内の間隔で体位交換を行うよう勧められています。

④使用されるクッション――

用途、素材、硬さ、形状、大きさ、お手入れ方法などの違いによって様々あり、目的に対応します。

今回の研修では、クッションの当て方を自分たちが体験することで、辛い姿勢、楽な姿勢、圧がかかっている部位など改めて実感することができました。知識では知っていても体験することで、普段の援助の方法を振り返る機会になりました。また、今後の援助に活かして生きたいと思いました。

作業療法グループ 浅野 享子



平成28年度 目標管理発表会



◇ 敢闘賞 ◇
リスタート病棟
慶野 進

のではないかと考えた。

● 実行1 (個人回想法の実施)

・家族から生活史について情報を聴取し、A氏の昔の家族写真やアルバムを借用した。

・個人回想法は週1回約30分、合計12回実施した。

・家族とのアルバム写真を一緒に見たり、懐かしい歌を聴いたりした。

● 実行2 (評価方法)

・攻撃性の評価はコーエン・マンスフィールド評価票(以下、CMAI)を用いて、生活の中での攻撃的行動の回数を昼と夜の2回チェックし、2週間ごとの平均点で評価した。

・回想法実施時の言動の評価は、聖マリアンナ医科大学式回想法評価表を用いた。

● 実行3 (病棟スタッフとの共有)

・研究目的や方法を病棟スタッフに説明。また、CMAIのチェックを病棟スタッフにも依頼し、病棟全体で研究に携われるよう工夫した。

・個人回想法で効果が得られた関わり方を病棟スタッフに実施してもらうよう伝えた。具体的には、A氏に安

心してもらえよう、排泄や入浴介助の時などに家族の名前を出しながら声掛けをするなどの関わりをした。

■ 結果1

回想法セッション実施中のA氏の言動の変化としては、1〜2回目の前半では自発的な発言は少なかったが、家族写真をみて涙ぐむ様子や笑顔が見られた。11〜12回目の後半では人物の呼称も増え、懐かしい歌に興味・関心を示し、歌を□ずさむ場面が見られた。

全体を通して、暴言・暴力等の攻撃性は一度も無かった。また、家族以外の話題では感情に変化が見られなかった。

■ 結果2

CMAIは攻撃的行動と非攻撃的行動の2つのカテゴリーに分類されている。

攻撃的行動カテゴリーでは「噛みつく」「物を壊す」の回数は減少した。また、合計点の平均値では1〜2週目の3.9点から、11〜12週目では3.0点と減少した。

非攻撃的行動カテゴリーでは「何度も同じ行為をする」「落ち着きのなさ」の回数は減少した。また、合計の平均値では1〜2週目の2.8点から11〜12週目では1.9点と減少した。

■ 結果3

病棟全体でA氏の家族への思いを

理解したことや効果的な接し方を実践したことで、暴言・暴力行為が減り、介護負担が軽減した。

攻撃性が軽減したことでOTなど集団療法への参加ができるようになった。

まとめ

家族写真や懐かしい歌などを用いたことで家族との面会時に見られた穏やかな感情を引き出すことができた。CMAIでも、家族をテーマとした個人回想法は攻撃性の軽減に効果があるという結果であった。

家族以外の内容では感情に変化が見られなかったことから、A氏の感覚機能(視覚・聴覚)は保持されており、その感覚機能に働きかけることで攻撃性の軽減に繋げることができたと考えられる。また回想法実施中の暴言・暴力がなかったことは精神的安定が図れていたと考えられる。

効果的な接し方を確立したことで病棟スタッフも安心してA氏に接することができるようになった。

行動計画

A氏は攻撃性が軽減し、現在は施設で生活を送っている。今後とも回想法のようなその人に合った関わりをケアの中に取り入れ、患者様が安心して入院生活を送れるよう支援していきたい。

目標
攻撃性の顕著な1症例に対し、個人回想法を実施し攻撃性の軽減を図る。また、個人回想法での患者との関わりを看護研究としてまとめ、日精看で発表する。

理由

リスタート病棟入院中のA氏は易怒性・易刺激性が顕著で、ケア時には激しい暴言・暴力が見られていた。薬物療法を行ったが、転倒や誤嚥のリスクが高まり、身体機能に影響のない範囲に留められた。また、非薬物療法として集団活動に参加を促したが他患者に対して暴言があるため、適応できなかった。しかし、息子や妹との面会時だけは、療養生活では見られない安心した表情や穏やかな感情が表れていた。この様子から、家族をテーマとした個人回想法を行うことで攻撃性の軽減が図れる

病院運動会



赤組の気迫は凄かった



赤組優勝!!



扇目掛けて那須与一



魚を取られない為の必死のジャンケン



火をめぐけて消火完了

10月14日(土) 病院運動会が行われました。晴れたら芝生広場で行う予定でしたが、雨天のため、OTホールでの開催となりました。70名近い皆さまが参加してください、紅白にわかれての熱戦が繰り広げられました。今回も真剣に勝負に取り組み審判にクレームが起ころ場面もありました。しかし、6名の地域ボランティアさんの協力もあり、怪我もなく、楽しく競技を実施することができました。競技は毎年恒例の大玉運び、消火完了、大漁節、那須与一でした。患者様皆さんの日頃見ることのできない笑顔やフアイトあるプレーに会場はとても盛り上がり、得点競技に熱が入り過ぎて、最後に予定していた宝拾いの時間が無くなる前代未聞の事態となりました。参加者の皆さま、ボランティアの皆さまお疲れ様でした。



ボランティアの方々



力強い選手宣誓



準備運動はしっかりと



大玉を渡すの上手!



デイケア Channel チャンネル



今月のデイケア活動紹介

《プログラム名》

認知機能リハビリ

《活動日》

火曜、木曜の午後

《活動内容》

プリントやパソコンの専用ソフトを用いて集中力、記憶力、処理速度などのトレーニングを行います。またそのトレーニングした内容を振り返りながら話し合いを行い実際の生活に繋がっていきます。

《問い合わせ》

興味がある方や参加希望の方は病院スタッフまでお知らせください。その後デイケアスタッフがご案内致します

ボランティア

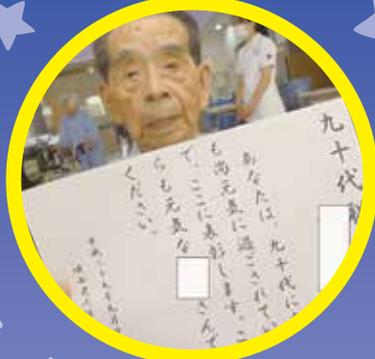
今年の夏祭りから、地域の皆さまのボランティアをお願いしています。今までも、地域の方には温かく見守っていただいています。同じ地域の住民として共に楽しんだり、学んだりしながらお互いの理解を深めていきたいと思っています。

現在は、レク委員会開催の行事や、フレンズの卓球などで活躍していただいています。

ろうけん Times ★



今月は敬老会がありました。老健の利用者は百歳を越える方もおり、表彰状を貰い笑顔がいっぱいみられました。皆、これからも長生き出来るよう元気で風邪をひかないように過ごしていきたいですね。



ノロウイルスについて

今回は、ノロウイルスについて、クレル病棟の近藤さんにお聞きしました。

Q. ノロウイルスとはなんですか？

人の小腸粘膜で増殖するウイルスです。
従来は小型球形ウイルスとも呼ばれていました。主に11月から3月にかけて胃腸炎を起こします。少量のウイルス(100個以下)でも発症する感染力のとても強いウイルスで保育園や高齢者施設など集団生活の場では、感染が広がり集団発生を引き起こしやすいといえます。

Q. 経過は？

潜伏期間は1日から3日です。症状は吐気・嘔吐や下痢、腹痛などで発熱は軽度です。

Q. どうやって感染するの？

- (1)人から人への感染
ウイルスが手について口から感染する場合や吐物の飛沫から感染する場合があります。
- (2)人から食品・そして食品から人への感染
食品取扱者の手を介してウイルスが食品につき、それを食べて感染することがあります。
- (3)食品から人への感染
生や中心部の過熱が不十分なカキなど、二枚貝を生で食べることによって感染します。

Q. 予防法は？

- 流行期の手洗いと、感染者との濃厚な接触を避けることが感染予防のポイントです。
- (1)最も有効な対策は手洗いです。トイレを使用した後、調理の前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石鹸と流水で30秒以上、手拭きは共用タオルの使用は避け、ペーパータオルなどを使用しましょう。
 - (2)部屋やトイレではいた場合は換気を行い、吐物をふき取り、塩素系消毒剤で消毒します。ビニール手袋や使い捨てマスク等を使用します。
 - (3)汚れた衣類や床などは次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)などの塩素系消毒薬を使用して消毒します。

◆趣味：カラオケ
◆出身地：河口湖
◆好きな言葉：笑う門には福来る
◆抱負：初心を忘れずに、がんばりたいと思います。よろしくお祈り致します。



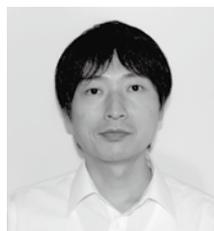
樋口 陽子
看護師
(アスピール病棟)

◆趣味：野球観戦
◆好きな食べ物：お刺身・貝
◆好きな有名人：ゆず



櫻井 香奈
臨床検査技師
(検査グループ)

◆好きな食べ物：カレー(辛いほど好き)
◆好きな色：藤色(和風な感じ)
◆抱負：足りないところは勉強していきますので、よろしくお祈り致します！



奥水 大
事務員
(事務グループ)

新入社員紹介

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

若い頃の趣味はバイクと車でした。高校時代に親には内緒で車検が有りエンジンが壊れたCB350を5千円で買い、解体屋からエンジンが動く同じバイクを5千円で買いエンジンを載せ替えて乗っていました。その後知人からマツハIIIを譲ってもらい乗り回していました。車の免許を取ってからは、3台目のTE27をいじり倒して乗っていて、35年前にインチUPしてました。そのお金を掛けた車を潰してしまい、次は安いチェリーのバンを買いX1仕様に改造してラリー車風で楽しんでいました。その後ダートラを何年かして、金が無いと勝てないと分かりやめて、ゴルフを始めました。始めた頃は仕事帰りに毎日打ちっ放しに行っていました。30才前で結婚する事になり車

私の趣味

をいじるのは卒業と言う事で、車を初のAT車新車に替えました。結婚後の趣味は、ゴルフ・パチンコ・麻雀・飲み会等で、子供が小学校入学した頃に妻に何か一つ止めてくれと言われ、ゴルフを止めました。前の仕事を辞めてからはパチンコ・麻雀もやってみません。最近の趣味はドライブで妻と休みが合わないので、行くのは月に1・2回で、TVの旅番組や情報番組の旬な情報を見て行き先を決め、出かけています。最近では富山県に白エビと富山ブラックを食べに行きました。何処へ行っても同じ道を帰らないようにしています。おすすめは新潟県の道の駅、能生の蟹や横丁です。

施設管理 小林 啓二

万華鏡

今年も残すところ三か月。なぜこんなにも月日の経つのは早いのでしょうか。一生の中でこのような話がよく出る。また、年をとるのは、あつという間だね、いつまでも気持ちちは中高生だよ。見た目はだいたいぶ年となつてはいるのだが、学生時代は早く一年が過ぎないかなと一日一日が長く感じたのを覚えている。

今、学生時代に戻りたいか?という「戻りたい」と言い切れない部分もある。なぜかという、中学・高校・専門学校に進むにつれ、目標はつきりし、やらなければならぬ課題、責任も重なり色々と感じることも多く、日々苦労したことを覚

えている。また仕事に就いてからも初めてのことが多く、早く自立して仕事ができるようになりたいとただただ一生懸命に学び、日勤や深夜とほとんど仮眠も取らず仕事に就いた事を覚えている。その後結婚・出産・子育てをし、再び仕事に就き、四十年代になつたころから急に早く時間が経つように感じるようになった。

なぜ、年を取ると一年が短く感じるのか?疑問に感じ調べてみた。年を取るほど時間が早く経つように感じる。そう言われてみれば何となくそう感じる現象を「ジャンナーの法則」と呼ぶ。19世紀のフランスの哲学者ポール・ジャンナーが発案した法則。主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価されるとい現象を心理的に説明した。簡単に言えば、生涯ある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する(年齢に反比例する)。つまり、生きてきた年数によって一年の想定の長ささがどん

どん小さくなることよって、時間が早く感じるということだ。そして、「毎日同じ」との連続である、「新しい出会いがない」、「新鮮味が少なくなる」等でさらに時間が経過するのを早く感じるようになる。何もしていないと時間はあつという間に過ぎ去ってしまう。だから、「新しいことに挑戦する」。

今になつて新しいことに挑戦する事は学生時代に味わつたような大変なことに再び挑戦するということになる。覚えが悪くなり、繰り返して確認しながら行っていく必要がある。しかし、今、その時期かもしれない。電子カルテ導入、認知疾患センターの立ち上げ等、新しいことに挑戦する。また、仕事以外でも何か新しいことに挑戦する。

今年一年は振り返つた際に充実感・満足感をしっかりと実感できるように今年残り三か月を過ごしていきたいと思う。

クレル病棟 芦沢 美紀

「おあしす」編集室

「おあしす9月号」は30周年記念号でした。ウルトラシリーズ最高傑作といわれる「ウルトラセブン」は、放送開始50周年だそうです。宇宙の侵略者から地球を守るウルトラ警備隊と、地球人に協力する宇宙人、ウルトラセブンの活躍を描いた物語です。軍拡問題、環境問題、放射能被爆、風刺などが織り込まれ、大人になって見ながら内容の奥深さに気づきました。私も含めて当時の男の子の85%はウルトラ警備隊のアン又隊員に恋していました(筆者調べ)。来年は明治150年ということで大河ドラマは「西郷どん」だそう、今から楽しみです。

原発の廃炉で出る放射能レベルの高い廃棄物は、地震や火山の影響を受けにくい場所70メートルより深い地中に埋め、電力会社に300〜400年間管理させる。その後国が引きつぎ、10万年間、掘削を制限する計画だそうです。日本の商用原発ができて50年。50年前は江戸時代。40年前は真田幸村が討ち死にした大阪夏の陣。10万年前は、はじめ人間ギャートルズがマンモスを追い、火山の噴火が活発だったころ。40年後も電力会社があるとは思えず、日本の国もどうなっているか分からない。人類は大変なものを創り出してしまつた。ウルトラセブンが助けに来てはくれないだろうか。

もっちゃん

今月の予定 11月

- 1日 山梨県精神障害者スポーツ大会 (小瀬)
- 1日～ 電子カルテ本稼働開始
- 16日 新任者研修
「精神科デイケアについて」
- 22日 認知症疾患医療センター準備委員会
- 29日 全体研修
「個人情報の保護について」



わが家のペット

すいちちゃん チワワ 13才
超ひとみしりだけど
おっとりでかわいいそうです



おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

乗くふて 友だち造り 若き日に 今福 和人

ドライブへ 揃って二人 軽く決め

F M 富士 心より和み

大森真知子

秋の夜、雨をよんでる あま蛙

河野かほる

台所虫の鳴き声聞きほれる

阪本みずほ

日の暮れて勢いを増す虫の声

塚原 光明

望まれしビルの谷間に十三夜

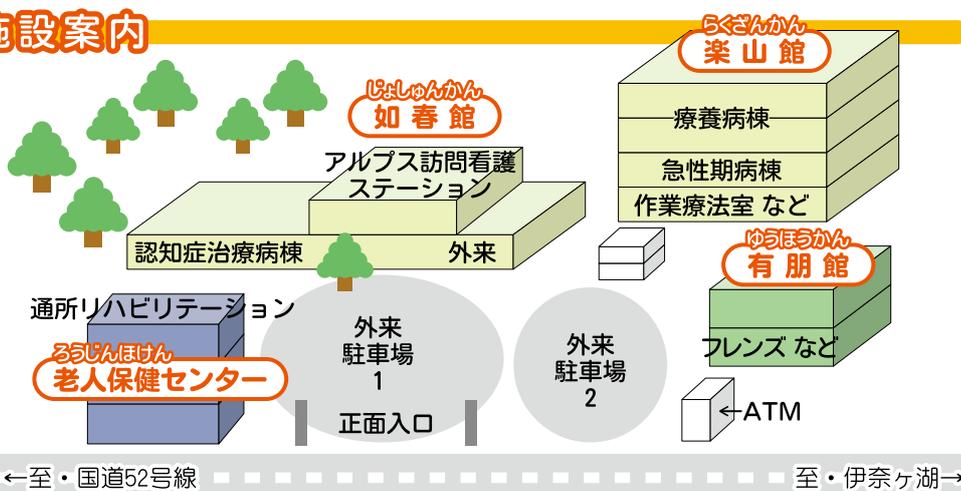
羽村 茂

寒じかし 雪もそろそろ ふるじきか

渡辺 あき

※掲載は五十音順です。

施設案内



交通案内

- JR中央線 甲府駅より車で40分
- JR身延線 東花輪駅より車で15分
- 中央高速 甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道 南アルプスICより車で5分
- 山交バス 甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鯉沢営業所行き (西野経由) 鯉沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第363号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL http://www.nan-zan.or.jp

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

若杉 雄司、齋藤 由布、坂本 幸廣、近藤 忠彦
埜村 麻美、佐藤和加子、高根 綾、櫻井 千恵

次回364号も
お楽しみに!