

おあしす



特定医療法人 **南山会**

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2018

6

第32巻6号
(通巻370号)



今年(2018年)は明治元年(1868年)から150年に当たる。この150年間にはかつて人類が経験したことがない急激な変化が起きた。しかし福島県南部の人里離れた山間部にある「大内宿」は、茅葺き屋根の民家が立ち並ぶ江戸の宿場町の光景を今もそのままに残している。かつて参勤交代や物資運搬の道であった街道は、新しい街道が開かれたため人馬の往来はぱったりと途絶え、やがて完全に宿場としての役割を終えることになる。外界との往来は遮断され、時代に完全に取り残された。貧しさゆえに改築や建て替えもできなかったことが幸いして、江戸時代そのままの茅葺き屋根が連なる宿場町の面影はいまや貴重な観光資源だ。目先の利益にとらわれず、グローバルかつアカデミックな視点に立った時、自分たちの地域が備える魅力は何なのか考えてみることは大切だと気づかされる。写真は2016年、日光への職員旅行時のもの。



日本医療機能評価機構

峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1 説明と納得の
医療

2 多職種の連携

3 「こちよさ」の追求

4 社会参加の推進

「認知症疾患医療センター」を受託しました

当院はこれまで認知症治療病棟（リスタート病棟）の設置や外来治療など、認知症の専門的医療を提供してきました。その一環として、山梨県から『認知症地域相談センター』の委託を受けて活動してきました。その『認知症地域相談センター』が4月1日『認知症疾患医療センター』に移行しました。

●センターの活動内容

規定で定められた基本的な活動は、2種類に分けられます。

■専門的医療機能

…診断・専門治療・医療相談

認知症治療を目的とした受診や入院についての相談に応じます。また、認知症の有無を調べるための検査をしたり、認知症があれば専門的治療を行ったりします。

認知症なのか、加齢による自然な物忘れなのか分からなくて受診を躊躇う（ためらう）方が多くいらっしゃいますが、どんな病気も早期発見、早期治療が大切です。心配なことがありましたら、気兼ねなくご相談ください。

■地域連携機能…研修会や協議会の開催

当院には認知症の専門的治療を行う中で得た多くの知識や技術があります。研修会を開催し、その知識や技術を地域社会に提供し、認知症の方が暮らしやすい地域作りに貢献します。

また、家族会や市町村、保健所、医師会等の関係者の方々にお集まりいただき連携協議会を定期開催します。連携協議会では、日ごろの活動を通して関係者の方々が感じている認知症の方が生活する上での課題等をお伺いし、その解決に向けた方策を話し合います。

地域からの期待に応え、より一層質の高い医療・知識・技術を提供していけるよう努力していきます。相談したいことがありましたら、お気軽にお電話ください。

認知症疾患医療センター 川口 敦

●相談受付日時：月～金 9時～17時
土 9時～12時15分

●電話番号：055-282-2151

セクハラ

撲滅 キャンペーン

「セクハラ」とは、英語のセクシャル・ハラスメントの略で、性的ないやがらせをすることです。セクハラには、性的な仕方では体にも触るなどの身体的な接触による嫌がらせもあれば、言葉によるものも含まれます。言葉によるセクハラの場合、みだらな誘いをしたり、みだらな誘いを受けないと今後の仕事に支障が出る、などの脅し文句が含まれることもあります。また、言葉によるセクハラには、容姿について本人が望まないことを言ったり、ほめかしたりすることも含まれます。

セクハラは男性が行う者（加害者）で女性が被害者になるだけではなく、女性から男性へのセクハラ、また、同性に対する性的な言動による問題なども起きています。さらに、行為者にはセクハラは自覚がなかったとしても、被害者の受け取り方が重視されるためセクハラと判断されることも多いのです。

「親しき仲にも礼儀あり」日頃から言動には、注意しましょう。

くろ



平成29年度 目標管理発表会



◇ 殊勲賞 ◇
アスピール病棟
堀内 正善

目標

急性期病棟における看護計画の選択的展開、自分に合った方法を選び、作れる看護計画、

目的

- 1、急性期病棟において、誰でも、楽に、早く、個別性や種類が増やせ、看護計画がたてられる。
- 2、急性な症状変化に対して、適時に看護計画を作成できる。
- 3、患者様の看護計画の個別性記入時間を確保し易くする。

背景・現状の問題点

急性な症状変化がある場合に看護計画作成が必要とされるが、症状の急激な変化や勤務上の状況により作成困難な場合も生じる。看護計画の個別性を含めた記載するのに、まとまった十分な時間をとりにくい。そこで、各看護師に合った書きやすい看護計画の記入方法を、選べるこ

- 1、標準看護計画使用書の作成
- 2、パソコン使用方式・パソコンで看護計画表を作成し（選択①、②）取り扱い方法や一覧表など作成して説明会を3回実施した。
- 3、印刷紙面利用方式・108種類の看護計画書を印刷し大型ファイル1冊をつくった。（選択③）
- 4、調査、検討のアンケートを2回実施した。
- 5、褥瘡などの看護計画書も作者に話し取り入れて作成した。

メインコンセプト

急性期の早い変化に合わせて、誰でも早く、個別性を含め、看護計画を立てる必要がある。そこで、パソコンの利用方法を増やし、誰でも出来るようにする。

メリット

- 1、患者様のメリット
早期に、全体的な方法が書かれている為、カンファレンスと組み合わせ効果的な看護が受けやすくなる。
- 2、看護師のメリット
① 楽に、早く看護計画が作成でき、その分個別性の部分を検討する時間が増える。
② 早期から観察項目、援助項目、指導項目、のかたちで看護計画の記録を残しやすい。

具体的な実施内容①

- 1、峡西病院で使用している看護計画用紙のパソコン入力フォーマット作成した（病棟看護師に依頼）。
- ↓ 選択① パソコン入力に慣れていない人、看護計画枚数が少ない人向き
- 2、病棟で使用している看護計画の資料を基に、症状別看護計画文面を追加、修正、加筆しパソコン入力した（108件）。パソコン上で複数削除、追加加筆して活用可能。
- ↓ 選択② パソコン入力が慣れてる人、看護計画枚数が多い人向き。
- 3、印刷し、1冊の看護計画集を作成した（108種類）。印刷された看護計画に直接修正、加筆可能。
- ↓ 選択③ 手書き慣れの人向き。看護計画枚数を選ばない。

具体的な実施内容②

- 1、峡西病院で使用している看護計画用紙のパソコン入力フォーマット作成した（病棟看護師に依頼）。
- ↓ 選択① パソコン入力に慣れていない人、看護計画枚数が少ない人向き



結果

従来の手記入に比べて一部使いにくい部分はあったが、綺麗に、早く、簡単にできた。

考察

看護計画を適時に立てることが実際に出来たことから個別性の部分と公共性の部分に良い影響があると思われる。パソコン利用の形状はいろいろあるが利用することが望ましいと思われる。

アンケート結果

結果① 担当患者への利用回数は、ほぼ全員が1回は利用した！

結果②

- ・内服自己管理・不眠・不安・アルコール離脱等の必要性が高かった
- ・計画を立てる上で参考にした
- ・そのまま使う事はなかったが、個別性を足したり、参考にして使った
- ・種類が多くて探すのが大変だった

今後の展開

- ・第2回アンケート結果より、現状のままでよいとの意見が多かったが、その他の症状などの新たな看護計画のパソコン入力作成が必要かどうか検討したい。
- ・今回のパソコン入力済看護計画書を利用したいとの要望が他病棟にあれば、使用説明をして対応、協力をしたい。



♪ だより ♪ エレクトーン & ピアノコンサート



5月12日(土) 高校生・大学生によるエレクトーン・ピアノの演奏会が行なわれました。今回演奏してくださった皆さんは、小学生の頃から来て下さっている方々で、今回が4回目の演奏会となりました。最初の演奏は、「風林火山」勇ましい曲で、ヴァンフォーレ甲府の選手達も勢いをつけるためにバスの中で聞いているそうです。その他、朝ドラの「あまちゃん」の主題歌、東日本大震災復興支援ソングの「花は咲く」懐かしいアニメソングで「ルパン三世のテーマ曲」「宇宙船艦ヤマト」、演歌では「川の流れるように」皆で歌えるようにと「涙そうそう」や「ふるさと」を演奏してくれました。皆さんが一番喜んでいたのは「宇宙船艦ヤマト」で、スタッフは「アナと雪の女王」に感動しました。エレクトーンは両手両足を使い、500種類の楽器の音色を奏でる事ができるため、操作に1秒でも狂いがあると音色が変わってしまふミスタッチが許されない楽器だそうです。繊細な楽器を何げなく使いこなしている姿に凄さを感じ、また、ピアノともよくマッチし迫力のある演奏が聴かれました。終わりの言葉では代表の方だけでなく数名の方々がお礼や感想を直接話しかけていました。色々な年代の方に聴いていただけるように、日頃より幅広い曲目を練習しているそうです。そのため、皆さんが最後まで演奏を楽しみ、退出することなく過ごされました。

♪ Yキッズコンサート ♪



5月15日(火) Yキッズコンサートが開催されました。峡西病院では恒例となりましたが、今回は雨宮さんが単独でギターを弾きながら歌ってくれました。「この季節になると峡西病院で歌いたいという気持ちになるんですよ」と話してください。今年も雨宮さんから連絡をいただきました。曲は、中島みゆきの「糸」やドラえもん主題歌「ひまわりの約束」みんなで歌えた「ふるさと」「瀬戸の花嫁」などでした。雨宮さんと歌うと、唱歌も昭和歌謡もフォークソングのように明るい雰囲気を感じることが体験しました。特に気になったのは、徳永英明の「レインブルー」「最後の雨」「君は雨の日に」の、雨と失恋がテーマの3曲です。雨の季節が近いので選んでくださったのでしょうか？

デイケア Channel チャンネル

今月の デイケア活動紹介



《プログラム名》
デイケア行事

《活動日》
年4回(日程は活動内容により決まります)

《活動内容》

デイケアでは定期的なりハビリプログラム以外にも年に数回「デイケア行事」を行っています。過去に行ったものはお花見、BBQ、クリスマス会、バスレクなど様々ですが、毎年デイケアのメンバーで話し合っており決めていきます。もちろん企画から準備、当日の運営もメンバーで協力して行っています。

《問い合わせ》

興味がある方や参加希望の方はお近くのスタッフまでお知らせください。



ろうけん Times ★

今月は春祭りを掲載する予定でしたが、インフルエンザにて延期となってしまいました。そこで老健での日々の様子として風船バレーやアニマルセラピーを載せてみました。毎月いろいろな行事やイベントが行われ日々楽しく過ごしています



気分障害ってどんな病気？

今回は、気分障害について、アスピール病棟の入倉一美主任(精神科認定看護師 うつ病看護領域)にお聞きしました。

Q. 気分障害ってどんな病気ですか？

気分障害とは気分と意欲が障害される一群の精神障害のことです。うつ状態あるいは、躁状態が現れます。うつ状態のみのものをうつ病、躁状態も現れるものを双極性障害(躁うつ病)といいます。気分障害は統合失調症とは異なり10代から老年期まで、あらゆる年代で発病しうる病気です。

Q. 発病にかかわる因子は何かありますか？

原因が明確にされているわけではありませんが、遺伝的要因がもとにあり生育環境との関連のなかで要因としての性格特性が形成されます。そこに心理的、社会的なストレスや身体疾患などの誘因が作用して発病に至るといわれています。

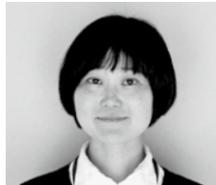
Q. 治療はどんなことをしますか？

うつ病相と躁病相で異なりますが、いずれにしても薬物療法を中心として精神療法を併用するのが一般的です。さらに生活環境への介入を含めた支持的精神療法を行うこともあります。

Q. 日常生活の中で本人や周囲ができることはありますか？

専門医と相談しながら、今の症状ばかりに目を奪われず、症状のないときの自分の生活を思い出してみましょう。そのうえで新たに生活を立て直していくことが治療と再発予防には重要です。ポイントは、①生活リズムをととのえる。②ストレスに振り回されない。③リラックスのための自己レッスンの3点です。

また周囲で見守る方がすることとしては、病気の症状にふりまわされるのではなく、治療の協力者になり「本人を孤立させないこと」が最も重要です。



内藤 美幸
事務員
(きづな)

- ◆趣味
…スポーツ観戦
- ◆好きな色
…オレンジ
- ◆好きな有名人
…井上康生



岸 真由美
看護師
(精神科デイケア)

- ◆趣味…音楽
- ◆座右の銘
…ケセラセラ
- ◆好きな色…空色



宮下竜太郎
看護師
(アスピール病棟)

- ◆趣味…筋トレ
- ◆好きな食べ物
…肉・卵
- ◆好きな場所
…ディズニールランド



成田 正樹
心理士
(精神科デイケア)

- ◆出身地…神奈川県
- ◆座右の銘
…虚心坦懐
- ◆好きな言葉
…早寝早起腹八分



川西 智美
グループホーム世話人
(きづな)

- ◆出身地
…市川三郷町(旧六郷町)
- ◆好きな食べ物
…BKコーヒー・カカオ70%チョコレート
- ◆好きな色…白・黒

新
入
社
員
紹
介

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

万華鏡

月日が経つのはあつという間で、11年間リスタート病棟で認知症の患者様のケアに携わってきました。この11年間で国の方針も含め、認知症ケアは大きく変化してきたと思います。今回はこの場を借りて、リスタート病棟で行われている取り組みについて少しだけ紹介したいと思えます。

回想法という、アメリカの精神科医が提唱した心理療法があります。懐かしい物や映像を見て思い出を語

り合う回想法は、脳を活性化して情緒を安定させ、長く続けることで認知症の進行予防につながります。当病棟での回想法の活動内容を紹介します。10年ほど前から月2回、6〜7名の患者様と共に、看護師、介護士、作業療法士、臨床心理士が連携し、年間計画を立てて実施しています。

回想法の内容としては、コラージュの作成（コラージュとは現代絵画の技法の一つで、フランス語の『糊付け』を意味する言葉。通常の描画法によってではなく、ありとあらゆるロジックのばらばらの素材、例えば新聞の切り抜き、壁紙、書類、雑多な物体などを組み合わせることで、壁画のような造形作品を構成する芸術的な創作技法）、懐かしいカー

リスタート病棟 佐野喜久美

私の趣味って何だろう。この原稿依頼を頂いて考えました。

私のストレス発散は、「カラオケ」です。下手でも楽しく歌っています。あと体を動かしたくなったら、「ポーリング」です。こちらもあり上手ではありませんが、楽しんでいきます。

家の庭には、ダンブで土を運んでもらって畑を作りました。その畑やプランターに、花や野菜を育てています。種を蒔いたり、苗を植えたりして大きくなるのを待ちわびています。

昨年あたりから、ハーブを育てているうちに、魅力を感じ、ハーブについて

私の趣味

て勉強してみたくなり、「ハーブコーディネーター」の資格を取得しました。美容や健康、リラクゼーションと、さまざまな効き目のハーブの力に、改めて驚きました。何かに生かせたらいいなあと思っています。

介護の仕事は、やりがいがありますが、ストレスもたまります。楽しく毎日が送れるように、休みの日には、いろいろな楽しんでいきます。

リスタート病棟 有野 光恵

ド遊び、お祭り・戦争中・子どもの頃の思い出などの昔話の語り合い、昔懐かしい物が飾ってある施設見学などをしています。

回想法を行うことで、患者様の表情（笑顔）やとても楽しそうに話している姿を見ると、月2回ですがやっていて良かったな、この活動を続けていて良かったな、と心から思えます。活動時間は1時間ほどですが、回想法を行っている時の患者様のBPSDも軽減しているように思えます。

今後も回想法という非薬物療法を続けていき、患者様の笑顔を見られるよう努力していきたいと思っています。

「こちら編集室」

「しおしおのぱあ」おあしす5月号の研修報告で匿名看護師が最後に書いていました。子供の頃にテレビ放送（1966年〜1967年）されていた『快獣ブラスカ』のセリフじゃないですか。ブラスカが落胆したときに発した「しおしおのぱあ」ですが、「弱ったなあ」「参ったなあ」「がっかりしたなあ」「困ったなあ」というようなことを表すときに使っていました。ブラスカ語をネット検索してみると、喜んでいるとき「バラサ、バラサ」、怒っているときには「プリプリのキリンコ、カッカカ」。そうだった、そうだった、なつかしく。脳みその片隅から記憶が染み出してきました。

バラサ、バラサばかりの人生を送りたいですが、楽ありや苦もある人生、そうはいきません。しおしおのぱあ、プリプリのキリンコがあるからこそ、バラサ、バラサが感じられるんでしょうね。

(もっちゃん)



今月の予定 6月

- 5日 新任者研修
「救急蘇生法について」
- 11日 一日看護師体験
風船バレー大会
- 16日 よさこいソーラン
- 25日 新任者研修
「行動制限最小化について」



今月の一枚



昨年、孫が落とした一粒のイチゴ、
こんなに大きくなりました。
(孫の成長と、ともに)

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

紫蘇そだて 母の涙と ぼくのこと 今福 和人

遠泳で 海の醍醐味 青い空 石川 理

長き雲 黒き綿菓子 食むるは 雲なりし しかし ぱくつきたくなり 大森真知子

若葉寒半袖の肌背を丸め 主子

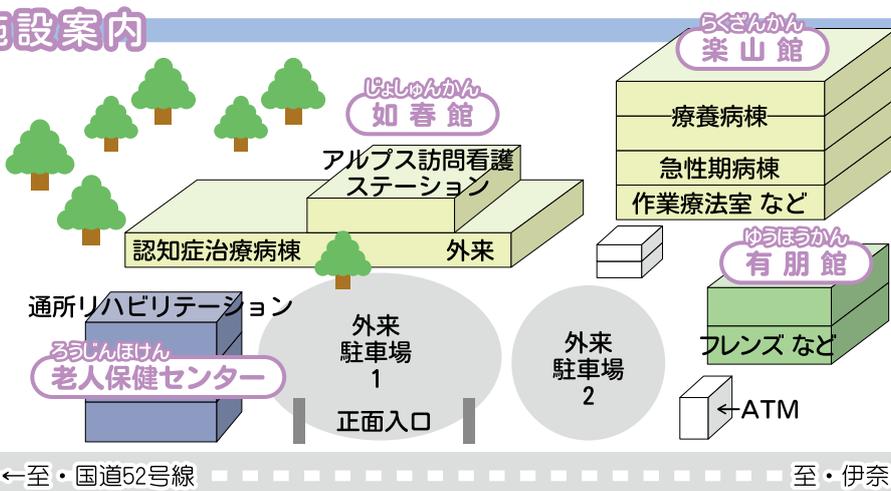
照りかえりゆらりゆらりと柿若葉 塚原 光明

こころ良く めぐり会いして 蕎麦の甲斐 長畑 章弘

ぬるまゆに つけたあたたか びよりかな 渡辺 あき

※掲載は五十音順です。

施設案内



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 躰沢営業所行き (西野経由) 躰沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第370号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL http://www.nan-zan.or.jp

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

若杉 雄司、齋藤 由布、坂本 幸廣、近藤 忠彦
埜村 麻美、佐藤和加子、高根 綾、櫻井 千恵

次回371号も
お楽しみに!