

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2018

12

第32巻12号
(通巻376号)



平成という時代は「ベルリンの壁崩壊」という歴史的な大事件で始まった。日付は平成元年（1989年）11月9日。12月にはブッシュ、ゴルバチョフ両大統領がマルタで東西冷戦の終結を宣言した。世界は平和になるかと思っただ、平成2年にはイラクがクウェートに侵攻、平成3年には湾岸戦争が勃発した。日本では平成元年がバブル景気の絶頂期。三菱地所がアメリカのロックフェラー・センターを、ソニーがコロンビア映画を買収、東京23区の地価でアメリカ全土の土地が買えるといわれた。12月29日の東証の大納会で日経平均株価は史上最高値の38,957円を記録。これを最後に翌年から株価は下落へ転じ、バブル景気は崩壊し長い不況のトンネルに入った。あれから30年、もうすぐ平成という時代が終わろうとしている。（写真はバリ島、バトゥン半島）



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種連携

3
「ここちよさ」の追求

4
社会参加の推進

認知症予防講演会に参加して

平成30年10月20日、南アルプス市 榊形生涯学習センターあやめホールにおいて、当法人の理事長 浅川理医師の講演会『認知症予防〜何をどう予防できるか〜』に参加してきました。ホールがほぼ満席の状態です。関心の高い話題であると感じました。冒頭で、最新の話題であった沢田研二の公演中止にかけてギャグを言いしっかり笑いを取っていました。

認知症は予防できるのか・・・85歳で41%、90歳で61%、95歳で79%と高齢になるにつれ認知症の割合は増加するので、人生100年生きたとすればほとんどの人が認知症になることになりました。認知症のリスクとして、生活習慣病、ストレス、寝不足、歯周病、視覚聴覚障害などがありこれらに注意し予防を心がけることも大切ですが、認知症になってもどう豊かに生きていくか・・・と考えることが重要ではないかと講演を聴いて感じました。年を重ねていくと覚えるのに時間がかかったり、物忘れを感じたりすることがあると思います。それが正常老化なのか、認知症なのか、当事者はとても不安な気持ちになると思

います。私自身想像しても記憶が薄れていくこと、自分が自分でなくなるといった不安や恐怖を感じると思いました。

講演中の、認知症という病気について説明も分かりやすい内容でした。「患者さんの家族に説明するときは、小さな子どもにもおじいちゃん、おばあちゃんのことを理解してもらえないように分かりやすく説明している」という言葉が印象に残りました。また認知症が進むと「本人の思い」を確認することが難しくなるので、その前に終末期はどうしたいと今は思っているか、資産はどうしたいかなど「本人の思い」を聞いておくことが重要だとお話がありました。

最後に浅川医師自身が実際に体験したお母さんの介護の様子を素敵な写真と共に話していただきました。

認知症になっても幸せを感じられ住み慣れた地域で笑顔で過ごしていけるように、私にできることは何かを模索していきたいと思えます。

地域連携室 看護師 塩澤 千晶

個人情報保護法 黙示の同意について

同意を得る方法は「明示の同意」ではなく「黙示の同意」でも良いことになっていきます。

「明示の同意」とは、加入者一人一人から文書で同意を得ることです。「黙示の同意」とは、同意しない人のみが申し出る方法で、申し出がなかった人は同意したとみなす方法です。同意し難いときはいつでも申し出ることができる旨を掲示しておくことが必要です。

この黙示の同意は、重要三分野である医療・金融・情報通信にのみ認められています。病院・銀行（信用組合）・郵便局に行つたとき、店内掲示物に目を通してください。知らないうちに同意していることが数多くあることに気が付きます。ちなみに当院入口のATMコーナー内にも、そんなんだと思う掲示物があります。利用の際探してみてください。

医療機関等では、必要に応じて他の医療機関と連携を図つたり、その傷病を専門とする他の医療機関の医師等に指導、助言等を求めたりすることが日常的に行われています。そのため、あらかじめ院内掲示等で診療に関わる個人情報や他の医療機関に提供することがある旨を公表した上で、患者側から特に明確な反対や留保の意思表示がない場合は、黙示の同意（患者個々の同意を得ることなく掲示によりまとめて同意が得られたものとみなすこと）があつたとみなされます。

介護関係事業者は、介護保険の指定基準サービス利用開始時に利用者



平成29年度 目標管理発表会



◇ 敢闘賞 ◇

リスタート病棟
清水 智彦

結果

半分に折ってそれを広げる。新しい方法に患者様も興味を示し、楽しむことができた。

ような効果がみられているか観察する。

・3月の文化展に展示する。

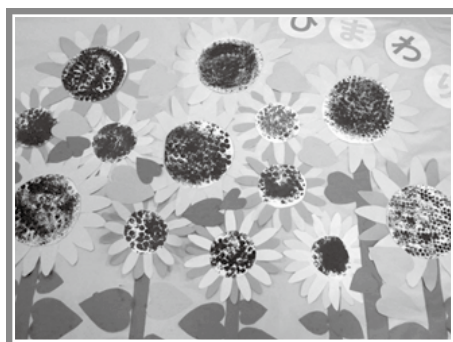
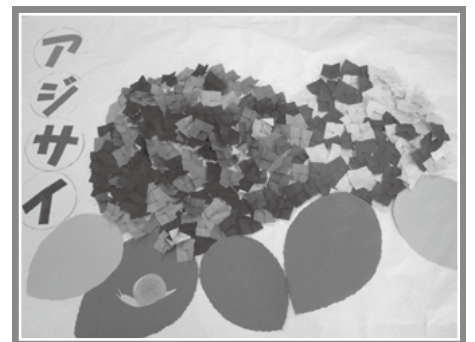
6月：折り紙を使った『紫陽花』を制作。工程が難しく細かい作業も多かったが、患者様からは「大変だけど手の訓練になる」「今日も折りたいたい」などの前向きな声が聞かれた。

7・8月：絵の具でスタンプをして『ひまわり』を制作。工程が簡単で、重度の認知症の方や精神症状の不安定な方も集中でき、多くの患者様が参加できた。

10・11月：画用紙でもみじの形を切ってもらい『紅葉』を制作。

12月：毛糸を丸めてポンポンや輪繫ぎを作り、クリスマスツリーのオーナメントを制作。大声や不安の訴えがある患者様にも興味を持ってもらえるように関わり、徐々に症状が落ち着いてきた。

2月：制作をどんなものにしようか考えて探していく中で「デカルコマニー」という技法を知り、取り入れた。絵の具を直接画用紙に落とし、



目標

・季節の作品を2ヶ月に1回、2〜3名の患者と作成して病棟に展示する
・作品を文化展に展示する

設定理由

病棟に展示してある作品が少なく、ホールの空間が寂しく温かみに欠けていた。制作をして患者様一人ひとりが楽しむことができ、作品とおして四季を感じられるようにしたいと考えた。

活動内容

・色々な素材(折り紙・絵の具等)に触れてもらう。
・作品ごとにその症状にあった患者様を2〜3名選ぶ。
・制作したことにより患者様にどの

まとめ

色々な工程を患者様に体験してもらえらるよう、図書館やインターネットを通して調べていく中で様々な技法を知ることができた。

目標管理だけでなく、今後も継続できるように職員全体で取り組んでいきたい。

季節に沿ったものや日本の伝統行事を制作に取り入れ、今後も病棟の環境作りを行っていききたいと思う。

南山会

秋

祭

り

10月20日(土曜日)南山会秋祭りが行われました。当初8月に夏祭りを行なう予定でしたが猛暑のため秋祭りを昼の部で開催する事となりました。夏祭りの夜祭りの部とは雰囲気の違い、模擬店では温かい物に人気が出ていたようです。「秋の昼の方が涼しいね」「お祭りの雰囲気は夜の方がいいね」「焼きそばがなくて残念だったね」「おでんがおいしかったよ」などたくさん感想やご意見を頂きました。延期してあらためて「南山会のおまつり」を皆さんが楽しんで下さっていることを感じました。

出 物



秋祭りについて感じた事
 待ちに待った日が近づいてきて、なんだか心の中までワクワクしてきて、今年は明るい昼間だったのでいろんな物をしっかり見ることが出来ましたので良かったと思います。皆職員様が支度をしてくれたので嬉しかったです。ありがたうございます。食べ物も買って食べたし、皆、(こ)に(こ)して(い)た(い)た(い)ます。ジュースが特に美味しかったです。バンドも見られたので良かったと思います。天気が良かったのが何よりです。

土屋貞子

患者様より

模擬店



山梨県精神障がい者スポーツレクリエーション大会



11月7日(水曜日)緑ヶ丘スポーツ公園にて山梨県障がい者スポーツレクリエーション大会が行われました。 峡西病院からは卓球部門にて、デイケアのメンバーを中心に6名の選手が出場しました。応援団の方もたくさん参加し、外部コーチの指導のもと、大きな盛り上がりを見せる熱戦が繰り広げられました。結果は予選リーグ一勝一敗にて惜しくも予選敗退…。しかし!強い相手にも食らいついていく積極的な姿勢、ヒリヒリする接戦に見せた集中力、劣勢から大逆転に持ち込む精神力など:日頃の練習の成果を発揮できた試合内容となりました。栄養課特製のお弁当もおいしくいただき、思い出に残る大会になりました。今回の大会を終え、次大会への闘志もすでに湧いているようです。

ろうけん Times ★

いよいよ年末が近づいてきました。今月は焼き芋大会とサンマの会を紹介します。
少し寒い日でしたが、熱々の焼き芋で温まりました。利用者はお腹いっぱいになり楽しいひと時となりました。



デイケア Channel

チャンネル



今月のデイケア活動紹介

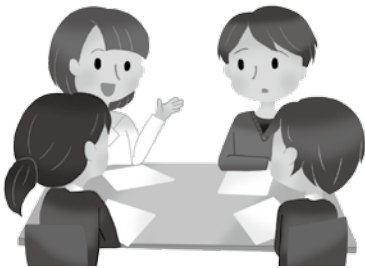
《就労準備プログラム》

「ジョブトーク」「ワークスクール」

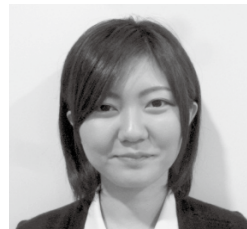
《活動内容》

就労を目標とするメンバーが集まり、就職に向けて皆で必要なことを学び、不安や心配なことなどを話し合います。

また今年度より毎月ハローワークの職員がプログラムと一緒に参加しています。仕事に役立つアドバイスももらい、個別の相談を行うなどしてデイケアとハローワークが連携しながら活動を行っています。仕事に少しでも興味があれば初めの方でも大歓迎です。是非一度お問い合わせ下さい。



新入社員紹介



鈴木 美帆
看護師
(Aグループ)

- ◆趣味：釣り、温泉めぐり
- ◆出身地：愛知県
- ◆好きな食べ物：ステーキ！



長田江津子
調理員
(栄養グループ)

- ◆趣味：日向ぼっこ、昼寝、散歩
- ◆出身地：東京都
- ◆好きな食べ物：おにぎり
- ◆好きな色：黒、白、グレー
- ◆好きな場所：富士山、お台場



「患者と医療者のパートナーシップ」指針

■基本方針

当院は最適な医療を提供すると同時に、患者様やご家族の医療や療養に対する希望・自己決定権を尊重して、患者・医療者のパートナーシップを大切にします。

■具体的対応と要望を反映するしくみ

- ・入院時診療計画を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(医局・看護部)
- ・月ごとの総合診療計画実施書を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(作業療法室)
- ・カンファレンスへの家族参加の呼びかけ。
- ・在宅に向けた医療スタッフの訪問と療養環境整備目的の相談を受ける。(訪問看護室)
- ・ソーシャル・スキル向上目的の訓練計画の立案へ、患者・家族の参加の呼びかけ。(臨床心理室・デイケア室)
- ・アンケート調査を通じて、要望事項の確認と対応の公開をする。(事務部)
- ・「ご意見箱」により病院管理者へ意見が届き、対応内容を院内に公開する。(接遇委員会)
- ・「家族教室」を定期的に開催し、必要な情報の提供と相談に応じる。(医療相談室)

■患者・医療者のパートナーシップを継続的検討

- ・指摘された問題や要望については、定期的な検討を行なっています。

日本の城に天守ができたのは戦国後期である。その殆どは戦火等により破却された。江戸時代以前に建造されたものが現在も残っているものを現存天守、明治以降に当時の資料を基に正確に建造されたものを復元天守、資料が不十分なので推測を交えて新たに建造したものを復興天守と呼ぶ。有名な大坂城や名古屋城等の現在存在するもの殆どは復元天守や復興天守であり、現存天守は十二しかない。それは北か

万華鏡

ら弘前城、松本城【宝】、丸岡城（福井）、彦根城（滋賀）【宝】、犬山城（愛知）【宝】、松江城【宝】、備前松山城（岡山）、姫路城【宝】、丸亀城（香川）、伊予松山城、宇和島城（愛媛）、高知城である。このうち【宝】と記した五城は国宝であり、あとは重要文化財である。

今回ようやく、現存十二天守全てを訪れることができた。それぞれに特徴があり、訪問は楽しかったし、どの城も特徴が豊かで興味深かった。行くのが大変だったのは、山道を十分ほど登る宇和島城と、シャトルバスで崖っぷちを走った後に山道を二十分登る備前松山城だった。最も静かで目立たなかったのは丸岡城であり、三十段ほどの石段を上るとそこはもう天守の入り口であった。そのこじんまりした佇まいが素晴らしく、私が好きな天守で

ある。最も美しかったのはやはり改修を終えたばかりの姫路城であり、その威容は姫路駅から見ても存在感が抜群だった。山梨に最も近い松本城も国宝の名に違わず、姫路城に次いで美しかった。愛媛県の大洲市にある適法な唯一の木造復元天守である大洲城も現存天守の建造当時の姿を想像させる美しさがあった。

現存天守は防御のために内部の階段は狭くて極めて角度がきつく、上り下りがしにくい。戦闘のための狭間や石落としても設えられている。そしてたいていは薄暗い。そのような中で当時の人々の考えやそこで起こっていたであろうことに思いを巡らし、天守の広間で大の字になることがこの上なく楽しい。

診療グループ 長坂 明仁

趣味は何ですか、と聞かれたら、映画鑑賞と答えることが多い。DVDや配信サイトで観ることも好きだが、やはり映画館の大画面、高音質で観る臨場感には代えられない。邦画よりも洋画を観ることが多く、特にマーベル社のアメコミ映画は新作情報を毎回チェックしている。その他「インセプション」「チョコレート・ドーナツ」等も好きな映画だ。とはいえ最近あまり映画館に行っておらず不完全燃焼気味で、胸を張って趣味と言えない気もする。

あるいは、読書と答えてもいいかもしれない。小学1年生の時、図書室での読書に夢中で休み時間終了のチャイムに気づかなかったことがあった。真っ青になりながら授業中の教室に戻り、雷が落ちる覚悟で担任の先生（怖い女性の先生だった）に謝ったのも、今となってはいい思い出だ。「奥の細道」「こころ」「十二国記」「ハリーポッター」などの小説や、漫画なら「進撃の巨人」「約束のネバーランド」など、好きな本は何度も読み返したくなる。就職し、図書室が身近でなくなってきたから小説離

私の趣味

れしていたが、先日ふと、服1着よりも小説2冊の方が安いと気づいてから、本に関しては財布の紐が緩みがちである。

他に趣味といえば、油絵（4年間未完成）、DIY（窓枠風棚を作っただけ）、レジン（過去数作品のみ）、切り絵（3〜4枚仕上げで終了）、縫物（夏にクッションカバーを縫った）、編物（現在ティッシュカバーを編んでいる）くらいだろうか。よく言えば多趣味、悪く言えば飽き性な私である。一生の趣味として、いずれは「奥の細道」所縁の地を踏破したいと思っているが、未だ出雲崎しか踏んでいない。

そういえば先日、大昔に買ってもらったゲームボーイカラーを棚の奥から発見した。（幼少期に途中で飽きた）ポケモン金のソフトの電池を（サポーターは終了していたため自力で）交換し、今度こそクリア目指してプレイしている。が、この記事がおあしすに載る頃には…さてどうなっていることやら（笑）

相談心理グループ 丹澤 裕奈

いちじく 編集室

12月に入り今年も残すところあと1ヶ月となりました。忘年会やクリスマス、大みそかなど1年の中でも何かと行事の多い忙しい季節です。

この時期、こんなことを口にされる方も多いのではないのでしょうか。「もう、こんな季節か。1年があつという間だな。」と…大人になると子どもの頃に比べて時間の経過を早く感じますよね。実はこの現象には名前があり「ジャンナーの法則」というそうです。

これによると、5歳の1年というのは、5歳の頃に比べて10分の1にしか感じないというから驚きです。

残り1ヶ月ですが、1日1日を充実した日々を過ごし「今年もあつという間だったけど、良い年だった。」と言えるように過ごしたいですね。

(ち)



新棟建設工事のお知らせ

特定医療法人南山会理事長 浅川 理

当法人では、峡西病院の外来並びにデイケア部門を一新するために、平成31年3月着工・平成31年11月竣工を目指して、新棟の建設工事を行って参ります。

その予定地は、ふれあいサロンから砂利駐車場を含む一帯となっております(下図 施設案内参照)。そのため、平成30年12月から、ふれあいサロンの解体工事を含む、道路・駐車場等の整備工事がまいります。

個々の工事につきましては、それぞれの日程が決まり次第、順次お知らせをして参ります。工事期間中は、工事場所や資材置場周辺の安全確保のために通行規制等も行いますので、皆様にはご不便・ご不自由をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

尚、ご不明の点・お気付きの点がありましたら、下記へお問い合わせ下さい。

■ 峡西病院：055-282-2151

■ 峡西老健センター：055-282-7000

クリーニング 清掃メンバー 大募集!!



就労継続支援B型事業所アルプスファームでは「働きたい」「働く力を身につけたい」障がいのある方に、働く機会を提供しております。楽しい仲間と一緒に働きませんか? 興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。



★問合せ先：☎055-244-7717
担当：野中

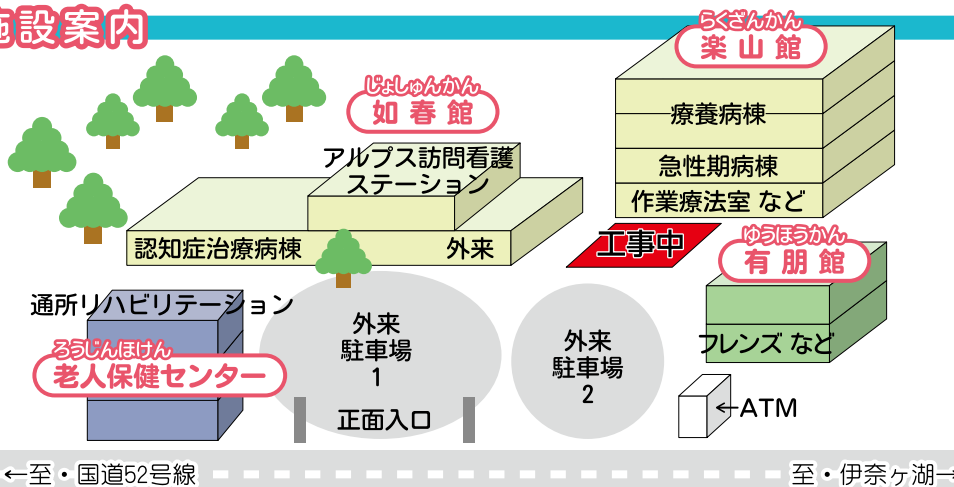
おあしす 広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

秋晴れの日差し浴びつつ歩きおり
一円玉なくてはならぬ師走かな
夜長にて救急車には悩まされ
冬至には 柚子湯に浸り 南瓜食べ
伊那谷の檜は青き時雨かな
晨とよが来た 文化の世王 夜明けかな
雨が降り散歩も行けぬ冬日前
クリスマス サンタクロースがプレゼント
羽村 長畑 塚原 恵風
渡辺 章弘 光明
暁 茂 大森真知子 今福 和人 芦川 厚子

※掲載は五十音順です。

施設案内



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鵜沢営業所行き
(西野経由) 鵜沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第376号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>

特定医療法人 **南山会**

* 広報委員会 * 若杉 雄司、齋藤 由布、坂本 幸廣、近藤 忠彦、佐藤和加子、高根 綾、櫻井 千恵、山本 美鈴

次回377号も
お楽しみに!

