

おあしす



特定医療法人 **南山会**

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2020

5

第34巻5号
(通巻393号)



今からちょうど50年前、日本は万博ムード一色だった。高度経済成長の追い風のなかで、多くの日本人が未来に向かって飛躍する夢を膨らませていた時代だった。そんな時、飛び込んできたのが日本人初の世界最高峰登頂のニュースだった。1970年5月11日、日本山岳会エヴェレスト登山隊第一次アタック隊として植村直己と松浦輝夫が日本人初のエヴェレスト登頂に成功したのだ。「松浦と植村は肩を並べるようにして頂上に立った。ときに午前9時10分。植村は感極まっていきなり松浦に抱き着くと、涙を流したという。松浦も植村をしっかりと抱きしめ、互いに無言のまま息がつまるほど背中を叩き合った(長尾三郎『マッキンリーに死す 植村直己の栄光と修羅』講談社文庫より)。(写真はカラパタールから見た夕焼けのエヴェレスト・左)



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種の連携

3
「ここちよさ」の追求

4
社会参加の推進

令和2年度 事業計画

令和2年4月1日、浅川理事長、川崎院長、峡西老健片田事務長より
令和2年度事業計画が発表されました。抜粋してご紹介いたします。

峡西病院

事業方針・ 経営目標

①精神医療領域において、入院医療
中心型（統合失調症モデル）の病院
経営から精神科リハビリテーション
を中心とした包括的医療が提供でき
る経営活動にシフトしていく

【具体的な取り組み】

精神科リハビリテーション（デイ
ケア）の利用者数の拡大を目指し、
入院患者が退院後にデイケアを利用
していくリニカルパスの運用を検
討する。また、地域の企業を中心に
リワークプログラムの広報、プロ
モーション活動を行う。

* * * * *

②高齢医療領域において、社会の
ニーズに対応した医療・介護システ
ムを構築することで、病院の機能で
ある入院医療・外来医療を偏りなく
適切に提供していく

【具体的な取り組み】

高齢者医療プロジェクトチームを
始動し社会のニーズの把握と医療と
介護の連携を円滑化するためのソフ
トウェア（システム）とハードウェ
ア（建物）の検討を行う。

* * * * *

③地域社会における精神医療および
高齢医療の中心的役割を担い、社会
的責任を継続的に果たせる経営戦略
を策定しマネジメントしていく

【具体的な取り組み】

精神・高齢医療の地域の中核（心
の駅）として地域連携室の役割が重
要であり、例えば初診前訪問などに
より初診予約キャンセルを減少させ
るなど地域連携室から各事業（とく
に外来事業）への連携を充実させる。
また、「通院したくなる病院」にな
れるよう外来受付・診察・看護の対
応、接遇に注意し、患者満足度を向
上させていく。

* * * * *

④質の高い効率的で安全な医療を
提供していくために、人材の確保と

教育を推進し、業務改善と人事評価
を適正に行えるシステムを構築し
ていく

【具体的な取り組み】

共同意思決定（Shared
Decision Making:
SDM）の考えにより医療・看護・
介護等が、より当事者が理想とする
ゴールに近づけられる手法をスタン
ダードなものとする。そのために、
年に1回診療に関わる職員にSDM
についての研修会を行う。

職員が電子カルテを含めた情報
システムを効率よく利用していけ
るようIT・診療情報管理部を新設
する。

* * * * *

⑤経営基盤の安定化のために、職員
全員が経営に参画する意識を醸成
し、運営に意識を持って取り組める
ような組織編成を構築していく

【具体的な取り組み】

新たにメディカルサポート部、
ソーシャルサポート部、リハビリ
テーション部を組織することで、職
能別組織としての人材育成・評価を
行う。将来的には職能別組織と事業
体組織を組み合わせたマトリクス組
織を目指すために入院事業、外来事
業、リハビリテーション事業、高齢
者事業などの事業体としてマネジメ
ントおよび人事評価の行えるマネ
ジャーを育成していく。

峡西老人保健センター 事業計画

新理念…「優・友・結」

あなたに優しく

あなたを想い

あなたと結ぶ

①施設類型「強化型」「超強化型」
移行のための準備期間とする

【具体的な取り組み】

老健版ベッドコントロール会議の
創設。在宅復帰は目的でなくスター
トラインであることを意識したケア
の提供、理念の体現を目指す。

* * * * *

②ホームページの刷新

【具体的な取り組み】

利用を考える人（家族）、紹介し
ようとする人（ケアマネジャー）、
ここで働いてみようと思う人（求職
者）に情報（施設基準、理念、近況
など）を伝えられるようなホーム
ページを制作する。

* * * * *

③職員への新理念の定着と教育

【具体的な取り組み】

令和元年に職員皆で新しい理念を
決定した。教育の機会を積極的に作
り、理念どおりにサービスが提供で
きているか、顧客満足度を測っていく。

目標管理発表会



アンガーマネジメントという手法を活用することで、怒りに対する知識を広め、怒りによる問題の軽減を図ることが出来るのではないかと考えた。

3名の患者にアンガーマネジメントを活用した。中等度知的障害のある患者に対して、具体的に出来そう
な対処行動を提示し、病棟内で練習、
外泊中に実践、退院後の継続を目指
した。

イラ！ものかたの悪境の時に助けてください。

ディケアッププログラムの開催
ディケアにて、「怒り」との付き合い方をテーマとした単発プログラムを開催した。

まずは「怒り」について知っても

また、ディケアでのプログラムにおいて、アンガーマネジメントへの関心を高めることができた。今後、も開催を続けることでより多くの人に「アンガーマネジメント」を理解し実践してもらえるようにし、人が人に当たることや自分を傷付けることのないような安全な場所を広げていきたい。

精神科リハビリテーションセンター

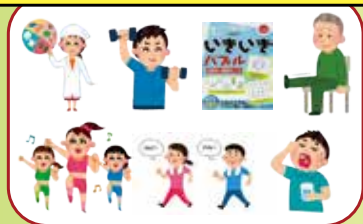
今回は3つあるグループのうち**生活充実型グループ**を紹介します。

①生活充実型グループのコンセプト



②目標に応じたプログラムを用意

自分の望む暮らしを支えるプログラム



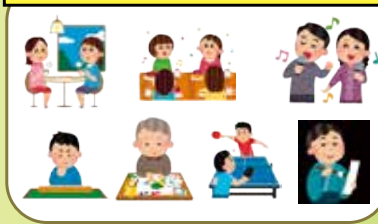
自分や仲間の夢、希望を叶えるプログラム



地域・社会参加につながるプログラム



余暇活動、生活が広がるプログラム



自分の力や可能性が広がるプログラム



★ プログラムメニュー ★

- 基礎プログラム**：「あたま」と「からだ」の体操（認知機能リハビリ、運動、軽スポーツなど）
- 暮らしサポートプログラム**：暮らしに関する研修講座、余暇活動計画～実行、WRAP、茶道による作法
- 自主企画プログラム**：利用者による企画活動、企画研修、創作活動、行事計画～開催など
- チャレンジプログラム**：「なりたい自分」に近づくための挑戦（ドリームプロジェクト、調理など）
- レクリエーションプログラム**：楽しみとやりがいの感じられる活動（ニュースポーツ、ゲームなど）
- 外部講師プログラム**：暮らしに役立つことの研修
- 社会参加プログラム**：ボランティア（地域清掃、南アルプス市花壇管理など）
- その他**：趣味プログラム、リラクセーションプログラム、スポーツプログラム
- サークル活動**：利用者による自主グループ活動（手芸、麻雀、卓球など）

ろうけん *Times* ★

みんなで力を合わせてお好み焼きを作りました。ふっくら美味しくできました。



本の紹介コーナー

今回は、ブリエ病棟 五味看護師に
おすすめの本を聞きしました。

本の題名：カエルの楽園

(百田尚樹／新潮文庫／平成29年)

●読んだきっかけは？

『永遠の0』の作者百田尚樹による童話仕立ての読みやすさと自身が描いたカエルの挿画がほほえましくて、書店で立ち読みをはじめるとすぐに、このカエルの楽園ナパージュは日本だと気が付き、作者が作者だけにワクワクゾクゾクしながら購入した。

●本のあらすじ・おすすめのポイントは？

平和な楽園を求めて国を出た2匹のアマガエルがたどりついたツチガエルの国ナパージュ。親切で呑気な国民と、水清く食料も豊かなこの国の平和がどうして保たれているのかを知るため、2匹のアマガエルは様々なカエルたちと出会う。登場人物のネーミングも面白い。朝夕国民たちに不戦の誓いを唱えさせる大物面のデイブレイクは(夜明け)だから朝日新聞でハンドレッドは(百)だから作者とか。ジリジリと侵入して来るウシガエル(中国)に楽園は震撼し、デイブレイクは「怒らせるな」と説き、政治家は様子見を続ける。面白く読み進むうちに読者は2匹のアマガエルと一緒に失望し又ゾッとする。かなり真剣に、日本のオタマジャクシたちの未来を思案する。

◆趣味…音楽鑑賞
◆好きな色…青
◆抱負…早く環境に慣れるように頑張ります。



清水 清美
看護師(リスタート病棟)

◆出身地…岐阜県
◆趣味…溪流釣り、スノボ
◆好きな場所…昇仙峡



山口 常明
放射線技師(法人経営部)

新
入
社
員
紹
介

◆出身地…山梨県
◆座右の銘…継続は力なり
◆好きな食べ物…ケーキとピザ



梶山 茜
作業療法士(峡西老健)

◆出身地…山梨県北杜市
◆好きな食べ物…お肉
◆好きな場所…居酒屋



里吉 美香
介護福祉士(峡西老健)

万華鏡

ビールの楽しみ

大学の部活の飲み会で生ビールを飲んだのが私とビールとの出会いでした。当時からみんなでわいわい騒ぐのは好きでしたが、ビールはあまり得意でなく、乾杯した後は早々にカクテルやサワーに移行してしまいました。しかし、ちようどその頃、山梨にも富士山ビールなど地ビールを扱うお店ができました。そこで扱っていたヴァイツェンは、フルーティーで飲みやすく、今までの『ビ-

ール苦いお酒』という固定観念をひっくりかえされ、あっけなくビール派となりました。次に社会人になつて甲府駅近くにある飲み屋に行つたときのことです。ここではじめてエールビールというものに出会いました。ヤッホーブルーイングのよなよなエールが有名です。飲み始めは、ややぬるめの温度設定にとまどいましたが、しばらく飲んでいくと1つ、1つが味も香りも大きく違つて個性的であることを知り、さらにビールを好きになるきっかけとなりました。もう1つ強く印象に残っているのは、私が埼玉にいたときにビール祭に参加したときのことです。ここにたまたまベルギービールを扱っている店が出店していました。このお店だけはグラスをデポジットにしている、ビールごとの専用グラスでビ-

ールを提供していました。そこで、むかし馬車に乗りながら飲んでいた名残らしく、フラスコみたいな独特のグラスで提供されていたパウエルフワックというお酒が目にとまりました。これは見た目だけでなく味や香りも個性的で、すっかりベルギービールの虜にさせられてしまいました。オレンジビールとか、コリアンダーなどが入っているようです。今は新型コロナウイルスの影響で外で気軽に飲むことは難しいですが、イオンリカーなどで買えるものもあるので興味のあるかたは是非試してみてください。地ビール系ならよなよなエール、ベルギーであればヒューガルデンやシメイビールあたりがチャレンジしやすいと思います。

診療グループ 平田 卓志

家でのんびり、ボートとして過ごすのが好き。
のほほんと、炬燵にあたりながら本を読んだりうたた寝したり。
庭にきた鳥を観察する。冬の雀はふつくらして愛らしい。猫もやつて来る。手懐けようと試みるが、彼奴等は手強い。それがまたいい。
柔道の大会がやっていると、TVにかじりつく。そうだ、審判になろう!と思いつく。が、どうやら有段者でないと、審判になれないらしい。無論私は、白帯ですらない。
酒を飲みながら、何か作るのが好きだ。漫画の台詞の形をした製氷器で、チョコ

私の趣味

レートを固めて遊ぶ。
サザエさんの二代目声優を公募したら、手を挙げようと思う、と言って家族の失笑を買う。
夜、布団の中で本を読む。安孫子武丸で気持ち悪くなる。でも好き。
これといった趣味がなく、情けなく思う事もある。だが、好きなものに囲まれて、くだらない話をする人がいて、それなりにおめでたく、今日も過ごすことができたなあ。お布団で眠れるって幸せだなあ。とのんびり思つて眠りにつく。
でもあんなりのほほんとしてると母に叱られるから、程々にしなくては...

きづなグループ 内藤 美幸

こちら編集室

コロナウイルス感染予防のため、自宅で過ごすことが多くなりました。私自身自宅でするような趣味があまり無く、掃除や洗濯などをしなくてはならなく過ごしていました。

「せっかくだから普段しないことをやってみよう!」と思い立ち、ちよつとした物作りをすることにしました。羊毛フェルトを使ったマスコット作り。以前外来の看護師さんから教えてもらったのですが、その後制作することはない。押入れの奥で眠っていた道具と材料を3年ぶりに引っ張り出しました。

今回作ったのはリスです。羊毛フェルトにプスプスと針を刺し続けること約5時間。途中、自分の指に針が刺さったり、作るはずだったドングリの材料が足りなくなったりといくつかの苦難もありましたが、なんとか完成しました。正面から見ると普通ですが、横から見るとやや薄いリスになりました。

もう一つ作れる材料が残っていますが、すぐに作るか、また3年後になるかは、気分次第です。

(ち)



今月の予定 5月

- 13日 診療会議
- 20日 教育委員会
- 22日 リーダー会議
- 28日 新任者研修
「精神科看護総論」

今月の一枚

当院の売店で販売した手作りマスクです。

86歳、元縫製業、皆さまの役に立てばと、やりがいを
持って作りました。

(当院スタッフの
家族です)

※現在販売は終了
しています。



おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

若き母 近所同志で 田植え唄

石川 理

若き頃 雉子にあっては 仕事する

今福 和人

集団の 年上の姉 悔どし

我れ速きにぞ 目をやるが如

大森真知子

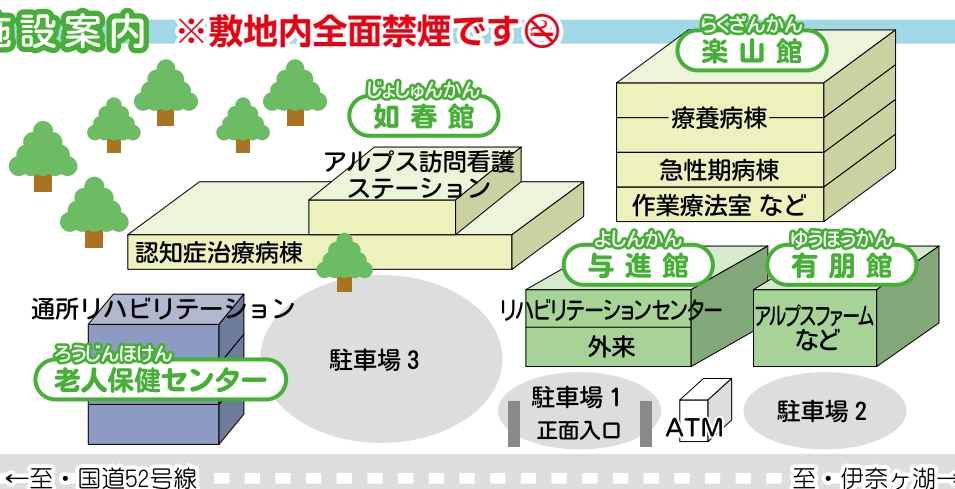
皐月晴れ 青葉輝く 空の青 恵 風

ばたん咲き かぶき公園 蝶々舞い

渡辺 あき

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です☑



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府ー南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鰍沢営業所行き
(西野経由) 鰍沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第393号 1987/9/5創刊

発行所

〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

若杉 雄司、櫻井 千恵、近藤 忠彦、佐藤和加子
武井 美帆、山宮富美子、河西 崇子

次回394号も
お楽しみに!