

# おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな  
・アルプス訪問看護ステーション

2020

6

第34巻6号  
(通巻394号)



雨上がり、薄暗かった空に光が差しはじめると、ころもで晴れやかになってきます。こんな時は外に出て深呼吸をすると体の中まできれいになるような気がします。また雨上がりはカメラの素敵なシャッターチャンスでもあります。雨に濡れた草花はみずみずしく、いつもよりも色が鮮やかできれいに写せます。緑の葉っぱの上の水滴に陽射しが反射すると、透明な水晶のようにキラキラ輝きます。雨がつくった自然のアートといってもいいでしょう。子供のころ、水滴がなぜ丸くなるのか不思議でした。水などの液体は表面をできるだけ小さくしようとする力がはたらいて丸くなる「表面張力」という性質があることを知ったのは中学校です。水分子の電荷の偏りによる「分子間力」によって表面張力が発生することは大学で知りました。自然はアートであるとともに、知的探検のフロンティアでもあります。



日本医療機能評価機構

峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1 説明と納得の  
医療

2 多職種の連携

3 「ここちよさ」の追求

4 社会参加の推進

# 新任者集合研修

4月3日、一日を通して新任者集合研修に参加させていただきました。

一日です。令和2年の新任者同士の自己紹介から始まり、浅川理事長による病院理念・方針・患者の権利についてのご説明をいただきました。法人企画部の若杉マネージャーからは人事考課制度について、目標管理や院内組織図のご説明を。清水総務リーダーからは就業規則について、休暇や給料、労働時間など働き方についてのご説明を。渡辺看護部長からは接遇、委員会の活動について、言葉遣いや職場の基本ルール、様々な委員会の目的や構成員についてのご説明を。入倉看護師からは、精神障害のある方への接し方について、パーソナルスペースや、相手の応答を待つこと、非言語的なサインについてのご説明を。高嶋看護師、河野看護師からは医療安全と感染対策について、スタンダードプリコーションについて

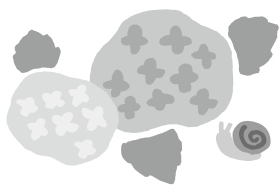
て、また院内の三重大事故の「転倒転落、暴力、誤投薬」等についてのご説明を。峡西老健の坂看護部長からは老健概要、老健施設の役割や理念についてのご説明を。川崎院長からは峡西病院概要、病院の歴史等についてのご説明をいただき、最後に印象に残ったことなどを話し合い、凝縮した一日となりました。

今回の研修の中で、特に新任者の中で強く印象に残ったのは浅川理事長の「おいあくま」というお話でした。私自身初めて聞いた話でしたが、「おこるな」「いばるな」「あせるな」「くさるな」「まけるな」の頭文字を取り、「おいあくま」となります。

私は現在リスタート病棟で主に認知症の患者様とかわわっています。新任者集合研修より、少し時間が経ち、改めて振り返ると余裕がなくなり「あせり」が生じ、そんな中で少しでも自分の想定外のことが起こると、すぐに表出してしまうため、「おこっている」「口調となっていることが何度かあったか」と思います。患者様に「馬鹿にしているのか」と言われたこともあり見方によっては「いばって」見えたのかもしれない。少しづつ病棟にも慣れ、少しばかりですが余裕がでると、何故そういう態度をとったのか、相手はなぜそういう行動をとったのか、何を考えていたのかなど事態を想定することを気を付けるようにしています。少しづつですが、「おこり」「いばり」「あせり」が減ってきたように感じます。

まだまだ想定外の行動や身体著変などで「あせり」が生じますが、先輩方のお力を借りて「くさらず」「まけず」、より患者様の病状、患者様を取り巻く環境や生活背景、患者様自身の病前性格など理解を深め、日々成長していきたいと思えます。

リスタート病棟 坂本 桂花



## 新任者研修

# 精神科疾患について

4月15日新任者研修が開催され、精神科疾患について長坂医師より講義を受けた。意識の異常ではせん妄ともうろうろ状態があるが、脳外科のように意識「レベル」の異常ではなく精神科では意識「内容」の異常を扱う。

また記憶の異常に関して、記憶は①記録②保持③再生(追想)の3段階からなることを学んだ。知覚の異常の中で幻覚があるが、幻覚の中でも幻視が一番多く見られ、次いで幻聴、体感幻覚であり、幻臭、幻味はすくないとのこと。

またよく見られるもので妄想があるが、統合失調症では自分自身が脅かされているような内容、うつ病では自分自身を責めるような内容、認知症では高齢という生活背景から喪失体験が多く、誰かに何かを盗られたなど、喪失するような内容の妄想が多いという。それぞれ妄想内容に特徴的な違いがあると学んだ。今回長坂医師は例を挙げながら講義をしてください、まだ精神科に携わり始めたばかりの私でも、分かりやすく講義を受けることができた。

今後も新任者研修が各テーマごとあるが、精神科疾患を基礎として学びを深めていきたいと思う。

アスピール病棟 米山 里穂

平成30年度 目標管理発表会



◇ 技能賞 ◇  
リスタート病棟  
清水 直美

挑戦目標

- ① 回想法を月に2回、家族交流会を年2回企画し、心にゆとりを持って過ごすことが出来るように関わりを持つ。
- ② 2ヶ月に1回の回想法だよりを家族に発送、アンケート評価をする。

目標設定の背景

回想法という非薬物療法を家族に知ってもらおう事で、病棟の活動内容や日々病棟では見られない患者の表情や言動を家族に提供できたら良いのではないかと考えた。

実行

6月8日	22日	7月14日	20日	8月10日	31日	9月7日	20日	10月5日	18日	11月2日	10日	12月7日	21日	1月10日	24日	2月4日	21日	3月8日	27日
グランドゴルフ	紫陽花鑑賞 (妙法寺)	家族交流会 (風船バレー)	うちわ作り	おはぎ作り	出前	秋のコラージュ作り	杉浦医院見学	回想法	ほうとう作り	紅葉狩り	家族交流会 (早乙女大正琴)	クリスマスリース作り	年賀状作り	お正月	コラージュ作り	回想法	ひな祭り制作	コラージュ作り	外食

結果

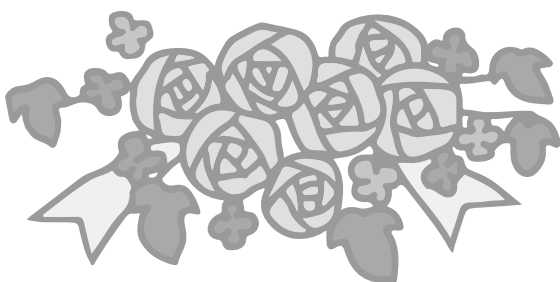
- ① 年2回の家族交流会において、患者と家族が一緒に参加し、楽しまれ満足して頂けるように内容を重視して検討した。
- ② 開催のお知らせを発送した後、「楽しみにしています」と御家族も心待ちにしている様子を知らることが出来た。
- ③ 回想法に参加された患者からは「楽しかった。来て良かった」と喜んで頂くことが出来た。
- ④ 後日、回想法便りを見た家族からPSW宛に手紙が届いたり、面会時に「今まで見たことのない穏やかな表情を見ることが出来た」「こんな作業もできる事に、驚ぎと共に嬉しかった」「回想法に参加させていただき本人の様子も以前と変わった」など嬉しいコメントを頂くことが出来た。

まとめ

回想法だよりを発行・発送する事で、家族にも「回想法とは何か」「患者の入院中の様子(表情や状況)」を伝えること」によって入院前と入院後の患者の変化を知って頂く良い機会になりました。

薬物療法とは別に、目的に沿って参加型の治療の一環としてBPSDの緩和に繋がられたのではないかと

思います。  
薄れていく記憶の中にある古き良き思い出を馳せ、笑顔になれる、そんな一コマが回想法の活動であることをこれからも発信していきたいと思えます。



# 精神科リハビリテーションセンター

今回は**目標志向型グループ**を紹介します。

## 目標志向型グループの特徴・コンセプト

- \* デイケア (DC) 卒業後に地域で活躍できることを想定し、自分で夢や目標を叶えるために必要なリハビリをおこなっています。  
(例えば…「体力作り」「知識や情報収集」「仲間作り」など)
- \* このグループでのリハビリは「目標達成できる場 (地域) への橋渡し」の役割を重視し、暮らしている地域で夢や目標を叶える事を一緒に目指していきます。

## プログラムは大きくわけて2種類

### 土台プログラム

- \* 夢や目標を叶えるための土台となる部分
- \* デイケア内で学習・トレーニングを行い、自分自身の力やスキルとして身につけることを目指していく



#### 【頭と体の土台作り】

運動プログラム  
認知機能プログラム



#### 【心の土台作り】

WRAP (元気、回復、行動、プラン)  
認知行動療法



#### 【対人関係・地域生活】

研修会  
コミュニケーションプログラム



### 目標別プログラム

- \* それぞれの目標に特化した、専門性の高いプログラム
- \* 関係する地域の方々と一緒に活動を行い、実際の地域に出て活動し、より個人の目標が達成できる場に繋がることを目指していく



プログラム名	DC内で	DC内で専門家と	DC外で
自立生活プログラム	自立生活に必要な家事、過ごし方、情報について学ぶ		
地域貢献プログラム	ボランティア体験、外部講師による研修、地域活動を学ぶ		
就労プログラム	仕事に関する悩みの共有、制度・サービスの学習、作業体験を行う		

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。

☎ 055-282-2151

# ろうけん Times ★

4月25日春祭りが開催されました。  
今年は新型コロナウイルスの影響でリスタートと老健の合同の開催は出来ませんでした。  
老健も各階に分かれての開催になってしまいましたが楽しい1日になりました。



# 本の紹介コーナー

今回は、法人企画部の中山さんにおすすめの本を聞きしました！

## 本の題名：星の王子さま

(サン＝テグジュペリ 作・内藤濯 訳／岩波書店／2017年)

### ●読んだきっかけは？

有名な題名である本ですが、小さい頃に読んだ記憶も無かった為、手にとってみました。原文(仏語・英語)が出版されているようですが、原文を読む程の語学力が無いこともあり和訳版を読みました。

### ●おすすめのポイントは？

序文より「おとなは、だれも、はじめは子どもだった。(しかし、そのことを忘れずにいるおとなは、いくらもない)」。大人になって、社会に出て働くようになり、色々な人や周囲と関係を持つようになるにつれ、大人としてだったり日本人としてだったりの型にはめて物事を考えてしまうようになっていた自分を認識しました。忙しさに追われても、物事を考える際の基本に通じる箇所が本文の至る所に散りばめられているなあと感じながら読み進めました。どんなに忙しくても互いの相手の持ち味を尊重出来る心のゆとりがある人間になりたいものです。「心で見なくちゃ、ものごとはよく見えないってことさ。かんじんなことは、目に見えないんだよ。」

◆好きな有名人：私自身  
◆好きな言葉：I love me  
◆嫌いなこと：千葉雄大に似ていると言われること



白井 清彦  
峡西老人保健センター

◆出身地：静岡県御殿場市  
◆好きな食べ物：野菜・魚  
◆座右の銘：大病しない、事故に遭わない、頑張らない



井上 雅博  
峡西病院 外来・入院

令和2年4月より南山会に入職した医師を紹介します。2名とも、明るくユーモア溢れる先生です！

医師紹介

食パンの  
差し入れを  
いただきました！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各機関で日々対応に追われていることと思います。

そのような状況の中で、医療スタッフ応援のためにと、「和のデイサービスあさかわ」の浅川所長様より、行列の絶えない有名な食パン専門店の食パン、なんと100斤をいただきました！各部署に配布し、美味しくいただきました。お心遣いをいただき、まことにありがとうございました。

引き続き、感染防止対策に取り組んでまいります。



# 万華鏡

一昨年のことである。実家に帰省した際、父から相談を受けた。なんと、エイズの検査で陽性が出たと言っているのである。

父は特殊な肺炎で、免疫機能の低下が疑われたため、この検査が施行されたのだ。念のため父に確認したが、何らかの悪さをゴニョゴニョした覚えはないとのことだった。その割には本人はだいたい心配していたが、私は、まあ偽陽性でしようと思っただけで、実際、その後の精密検査で、無事に無罪放免となった。

楽観視していたのがなぜかというところ、父の麗しくも深い信頼関係の下にその倫理観を信じていたから、ではない。事前確率から言って、本物である可能性が低いことを知っていたからである。実はこの検査、日本とアメリカで施行した場合、興味深い現象が起こる。日本での陽性者の大半が偽陽性、アメリカでの陽性者の大半が本物という現象だ。エイズの罹患率が両国で極端に違うために起きる現象である。繰り返すが、検査自体は全く同一の検査だ。このあたりの数学的な説明は省くが、要は、感染者割合が低い病気の場合の陽性は、それ程あてにならないということだ。

翻って、昨今世間を騒がせている新型コロナウイルスのPCR検査である。未だに国民全部にPCR検査をしる、などというコメントがテレビを賑わしているが、検査とほぼ左様なものである。そういうコメントが出たら、検査キットを売りたい人がいるんだな、といった程度に聞いていて間違いない。現時点では、日本全体の新型コロナウイルス感染率はかなり低く、全例検査などをして、陽性者の大半が、私の父と同様の偽陽性となってしまう。クルーズ船の中であるとか、濃厚接触者であるとか、感染率の高い集団に対して施行して初めて陽性結果の信頼性が高くなるのだ。

というわけで検査件数が少ないことは問題ではなく、日本のコロナ対応は、及第点以上と言っている。皆さんも引き続き行動を自制して、感染予防に努めましょう。

診療グループ 大槻 正孝

(クワ)

## 私の趣味

「趣味」、思いあたらず調べて（グブグブ）みたら、人間が自由時間に、好んで習慣的に繰り返しおこなう行為・事柄であった。ならば晩酌？  
私は弟と暮らしている。世帯主である。だからという訳ではないが、私は毎晩酒を飲む。いや、毎晩ではない、夜勤以外の後は必ず飲んでる。種類は何でも良いが、夏はやはりビールが旨い。最近は、ワインを好んでる。赤がお気に入りだ。山梨は日本ワイン発祥の地だ。ワイナリーで体験できるワインづくりにも興味がある。  
こんな私であるが、二日酔いをしたこ

とがない。それは鉄の肝臓を持っているのかもしれない。飲んだ後は何も考えずぐっすり寝る。これが私の健康の秘訣だ。飼っている犬が散歩を済ませる。保護したつもりが、気づいたら飼い猫になっていた猫数匹を相手に、私は今夜も酒を飲む。  
緊急事態発令の中、新緑の眩しい季節になりました。改めて自然に感謝しています。  
コロナよ早くいなくなれ。明日も良い日になりますように。

陕西老健 花形利江子

## 「ありがとう」の力

「ありがとう」の力

私たちは毎日「ありがとう」と「すみません」を言います。他人に謝るときには「すみません」と言い、他人に助けてもらったときは「ありがとう」と言います。実は、「すみません」の代わりに「ありがとう」と言えば、人間関係をより一層円滑にできるかもしれません。

例えば、遅くなつたとき、「遅くなりました。すみません」の代わりに、「待っていてくれてありがとう」と言うことができます。友達に頼ってもらったとき、「お手数をおかけしました。すみません」の代わりに、「大切な話をありがとうございました」と言ってもできます。友達に励ましてもらったとき、「いつも失敗ばかりしてごめんない」と言う代わりに、「私に期待してくれてありがとう」と言う方がいいでしょう。

「ありがとう」と「すみません」の違いは、実はポジティブ表現とネガティブ表現の効果の違いです。「すみません」と言った人は、自分が少し後ろめたい気持ちになるだけでなく、相手も少しネガティブな気持ちにさせてしまうかもしれません。一方「ありがとう」と言った人は、相手に感謝するというポジティブな気持ちになりますので、相手をもポジティブな気持ちにすることができると言えます。

## 今月の予定 6月

- 2日 目標管理発表会
- 10日 ケアプロセス会議
- 29日 新任者集合研修②

今月は、ブリエ病棟武井看護師のペットです♪

わが家のペット



ココ助 4さいの男の子です★

## おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

今日の日は音楽をききしらべてる  
ゆつくりと  
悲しく歌い出すのはいつ  
羽村 茂

静岡の みかんの花に オレンジに  
渡辺 あき

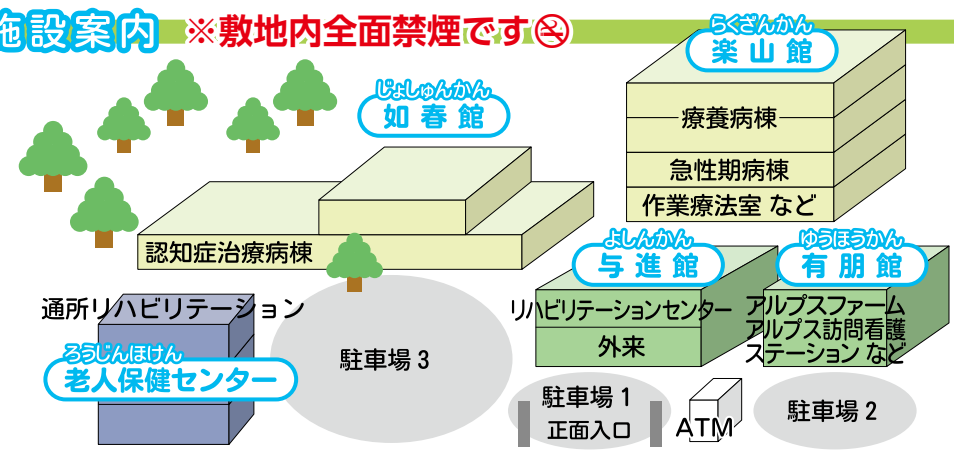
西の山 南アルプス 望む峰  
雪溶けもせず 白き峰が  
大森真知子

経済や 地球動かす 梅雨入りて  
今福 和人

コロナには 手洗いマスク しっかりと  
恵 風

※掲載は五十音順です。

### 施設案内 ※敷地内全面禁煙です☹



←至・国道52号線

### 交通案内

- JR中央線  
甲府駅より車で40分
- JR身延線  
東花輪駅より車で15分
- 中央高速  
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道  
南アルプスICより車で5分
- 山交バス  
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鵜沢営業所行き (西野経由) 鵜沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第394号 1987/9/5創刊 発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421  
 TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886  
 URL <http://www.nan-zan.or.jp>  
 特定医療法人 **南山会** \* 広報委員会 \* 若杉 雄司、櫻井 千恵、近藤 忠彦、佐藤和加子  
 武井 美帆、山宮富美子、河西 崇子

次回395号も お楽しみに!