

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2020

9

第34巻9号
(通巻397号)



南山会の山岳部で日本百名山の一つである瑞牆山(2230メートル)に登ってきました。増富のラジウム温泉
峡をさかのぼり、みずがき山荘の前に車を置いて、登山開始。登り始めた所が標高1530メートルで、標高
差700メートルの登山はなかなか厳しい。作家で登山家の深田久弥氏は「この山は岩峰の集合体とでも言
うべきか。岩峰群を持った山は他にもあるが、瑞牆山のユニークな点は、その岩峰が樹林帯と混合して
いるところである。まるで針葉樹の大森林からニョキニョキと岩が生えているような趣である」と言ってい
ます。山頂からは金峰山、八ヶ岳、南アルプス連峰、茅が岳、富士山などの絶景を楽しみました。写真
は標高1700メートル付近の稜線から撮ったもの。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種の連携

3
「ここちよさ」の追求

4
社会参加の推進

時間外
研修

新型コロナウイルス
感染症について

当院に建つ「有朋館」の名の由来は、論語の一節「有朋自遠方来不亦乐乎」ですが、志を同じくする友の来訪を「何と楽しいことであろうか」と噛みしめる喜びは、この時分、得難い感覚のひとつでありましょう。

7月16日においでくださった県立中央病院の三河貴裕先生は、『新型コロナウイルス感染者減少に効果的であった対応は、都市の封鎖であった』と示され、感染拡大の要因は『人の波』であると強調なさいました。また『今(当時)が第2波である』と訴えられ、人の移動の断ち切れぬ限り、感染者は増加していくと警告なさいました。

これからの時期において、私達は『全ての人が潜在的に新型コロナウイルスに感染しているかもしれない』と考えて行動し、何より『自分が感染を広げる媒介者たり得ることを肝に銘じる』必要があります。『私益・他益・共益』と三河先生がおっしゃるように、病院全体で「わがごと」と考える風土づくりの重要性に加え、個々の組織の枠を超え、地域における連携のもとにコロナ禍に立ち向かう必要性を再認識した機会でした。

Social DistanceやStay Homeといった、対コロナ施策の中で私達が直面した多くの負担は今なお消え去らず、新

しい生活様式の中に潜み続けているかのようです。色褪せぬ脅威と心地良い生活への願いとの間で、安心した暮らしを模索し続けたと思う日々です。

相談グループ 小野寺 眞有



研修
ターミナルケア・
グリーフケア

最近、老健での看取りケアの考え方が少しずつ変わってきています。

利用者様の家族がやりたいこと、やり残したこと、悔いが残らないようなケアを行える様、今回の研修に参加しました。

その中で、看取りケアとは、まだ残っている能力、その人の好みや関心、やり残したことへの援助をするなど、その人の思いに沿って出来るだけ心地よい環境に生活出来るように支えて関わりを総称し看取りケアを表現することを知り、利用者様、家族の意向を尊重するため、利用者様・家族・職員との話し合いが必要だと感じました。

また、職員間でも医療職や介護職、他の専門職と連携を図りチームで利用者様やご家族を支えなければ良いと思いません。

今回の研修で学んだことをヒントにし、今後老健での看取りケアに活かし利用者様、家族に寄り添うケアを行っていきたいと思えました。

峡西老人保健センター

酒川 美保

令和元年度 目標管理発表会



目標

業務のマニュアルの見直しを行い、業務を最小化しゆとりを持ち患者に接する時間を増やす。(介護業務は介護副主任が担当した)

理由

日々の業務に追われ患者にゆとりを持って接する時間を作るのが難しかった。業務を最小化する事でゆとりを持ち患者に接する事ができるのではないかと考えた。

実施

患者に関われる時間が少しでも増やせるよう、改善点や工夫した方がよい点など自由に記載できるように

アンケートを作成しスタッフへ依頼した。

アンケートの内容

【看護】

- ① 責番・処置・当番
- ② 看取り・薬業務
- ③ 夜勤(A)・(B)業務
- ④ 早番・居残り業務

【介護】

- ① 1番業務
- ② 2テーブル業務
- ③ 清掃が不在日の1番業務
- ④ 夜勤(B)・(C)業務
- ⑤ 早番・居残り業務

病棟会の開催

アンケート結果をもとに意見交換を行った。(9月・2月・3月)

結果

【看護】

- ① 食事内容をホワイトボードへ記載するのを廃止。
- ② 内服薬のつぶしを午前・午後に行っていたのを午前に行う。

- ③ 定期薬のセット時ケースを手前に移動する。
- ④ 夜勤帯で入力可能な病棟日誌の入力を行う。

【介護】

- ① 補水時のスプーンやおやつ提供時の皿の洗浄を栄養課に依頼する。
- ② 朝のバナナを缶詰に変更する。
- ③ 食事エプロンをディスプレイに変更する。

まとめ

【看護】

アンケート調査を行い様々な意見が出たが、基本的にはお互い協力することで負担が軽減するのではないかとという意見が多く聞かれた。業務を見直すことで日勤帯の負担が少しでも軽減できたのではないかとと思われる。また、アンケートを行うことで、スタッフの考えや思いを知ることができ良い機会となった。明確な時間の短縮とまではいかないが、病棟会議を行うことで業務改善が図れたのではないかとと思われる。

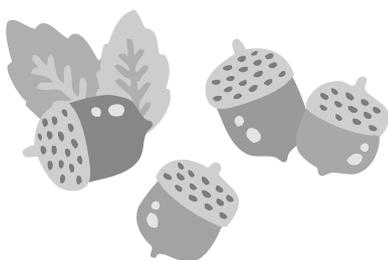
【介護】

栄養管理委員会にかけ栄養価値が下がらないことを確認し、バナナをフルーツ缶に変更した。認知症患者

なのでバナナの皮を食べてしまうリスクが高いため、バナナの皮むきを行っていたが時間短縮となり、また患者の中には食事が待てず不穩になる方もいたが、食事時間の提供も早くなり不穩が軽減した。エプロンをディスプレイにすることで時間短縮となった。業務改善を行うことでスタッフの負担軽減や患者にゆとりを持ち接する時間が増えたのではないかとと思われる。

最後に

今後も業務改善を行いゆとりをもったサービスを提供していきたいと思う。



セタゲーム大会



7月15日はセタのゲーム大会を行いました。今年のレク行事委員会は、新型コロナウイルスのことも気にかけてながら、皆さんが楽しみにしている行事をどのように開催していくかが、テーマの一つとなっております。セタのゲームも三密にならないようにと、向かい合わない工夫など、参加した皆さんが安心して楽しめるやり方に変えました。その中でゲームを楽しみ、運営に協力頂くことができたことにホッと致しました。今後も県内の感染の状況を把握しながら、安全で楽しい活動を考えしていきたいと思っております。

㊦だより

バーベキュー大会

6月17日芝生広場にてバーベキュー会を行いました。「猛烈に暑くなる前に開催しましょう」と計画されました。しかし、当日はかなりの暑さでした。肉と野菜、そして大好評だったのが特製焼きそばでした。皆さんに「おいしい、おいしい」と言っていたいただきました。大汗をかいて鉄板で料理したレク委員のがんばりもありました。「また食べたい。」とリクエストを多数いただいています。



精神科 デイケアだより

Q & A

* デイケアってどんな人が利用しているの？

- ★生活リズムを取り戻したい方
- ★人付き合いの練習がしたい方、相談ができるようになりたい方
- ★同じ悩みや不安を持つ仲間とのつながりを求めている方
- ★生活の中のやりがいや、生きがいを探している方
- ★再発を予防したい方、心身の自己管理が出来るようになりたい方
- ★地域で安定した生活を送れるようになりたい方
- ★働くことに向けて準備したい方
- ★職場に復帰することを目指している方

今回よりデイケアのプログラム紹介と
デイケアに関する疑問にお答えしていきます。

プログラム紹介

生活充実型ユニット 「スマイルプログラム」

〔活動曜日〕 毎週月曜日 午前
〔活動場所〕 ミーティングルーム1
〔活動内容〕

頭と体の体操を行い、頭の回転を良くし、体力や筋力の維持をしていくことを目的として行っています。頭の体操は、間違い探しや計算など、ゲーム感覚で楽しみながら取り組むことができます。体の体操は椅子に座ったままできる簡単な体操ですが、続けることで効果アリ！一週間のスタートにはぴったりのプログラムです。

楽しく頭と体を動かし元気に一週間を始めたいと思っております。

スタッフより

ろうけん Times ★

オレンジ広場にて卓球大会を開催し大きなスイカを食べたり、焼きとうもろこしや枝豆をおつまみにラムネで乾杯し夏を満喫しました。



本の紹介コーナー

今回は、クレル病棟 看護師の保坂夏菜さんにおすすめの本を聞きしました！

本の題名：線は、僕を描く

(砥上 裕将 / 講談社 / 2019年6月27日)

●読んだきっかけは？

2020年の本屋大賞で第3位になった作品で、王様のランチで紹介されていて興味を持ち読んでみました。

●本のあらすじ・おすすめのポイントは？

孤独から心を閉ざしてしまった主人公が、水墨画の巨匠・湖山先生と出会い、水墨画を通じて固く閉ざしていた心をゆっくりと開放していく様子が描かれています。物語自体も素敵ですが、主人公が水墨画と出会い「自分」について知っていく過程を丁寧に描いた表現の美しさがおおすすめのポイントです。はじめはぼんやりとしていた主人公の「線」はラストでははっきりとした生の力を感じる線となり彼の人生を再び強く描き出します。

青春小説としても芸術小説としても楽しめる作品なので興味のある方はぜひ読んでみてください！

新入社員紹介

後藤 典子

事務職(事務グループ)

◆出身地：東京都大田区

◆趣味：愛犬の夢彩(メイちゃん)といっばい遊ぶこと

◆好きな言葉：一期一会

高野 智貴

看護師(アスピール病棟)

◆趣味：映画鑑賞、読書

◆特技：ギター、英語

◆好きな場所：田舎

田原慎之介

作業療法士

(作業療法グループ)

◆出身地：甲府市

◆趣味：食べ歩き

◆好きな食べ物：ラーメン



特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

私は元々、多趣味な方で「趣味は何ですか?」と聞かれたら「映画鑑賞」「物づくり」「旅行」「カフェ巡り」といくつかありますが、その中でも、2018年に放送された「ゆるキャン△」というアニメが好きです。

山梨県を舞台に主人公達が自然に触れながら、非日常な時間をゆっくり過ごしている内容に魅力を感じキャンパスに興味を持ちました。

去年の秋に、初めて本栖湖にある浩

私の趣味

庵キャンプ場でキャンプをしました。が森林浴や焚火を囲っている時間は日常生活では味わう事のできない最高の時間でした。薪が燃える音を聞きながら飲むお酒やご飯は最高に美味しかったのが忘れられません。また、友達との絆が深まる事も魅力の一つです。次回のキャンプに向けての準備は万全です。

関西老人保健センター 早川 凧紗

万華鏡

「はじめてのおつかい」が好きだ。はじめてのおつかいとは、小さな子どもが人生で初めてひとり、あるいは兄弟だけで「おつかい」にチャレンジする様子に密着する30年近くに渡って親しまれているテレビ番組である。

この番組、子どもが買い物に出発するとき、親はあえて買って欲しくないものを、書いたメモを渡すのではなく、「これとこれをお願い」などと口頭で伝え、しかも行くお店も1軒だけでなく、3軒のはし

ごをお願いする。そんな条件の中、幼児が滞りなく買い物を行き渡るわけもなく、道を間違えたり、商品の名前を言い間違えたり、兄弟げんかになったりと様々なアクシデントに見舞われる。少し前まで家で平和に遊んでいたのに、数十分後には不安と混乱の状況下に置かれているのである。まさに晴天の霹靂。子どもにとっては理不尽極まりない展開であろう。行きたくない泣き出したり、家の前に出て戻り返すつとすする子もいる。発達段階に合わない無理難題にチャレンジすることが、子どもの

ためにはならないのではないのか? という意見に頷ける部分もある。しかし、そこでふと考える。社会では理不尽の連続である。希望に胸を躍らせ飛び込んだ社会で、納得できない、不可解な事を数多く経験していくうちに、当時持っ

ていた高尚な志は薄れ、生きていくためにはしょうがないと、要領よく立ち回ったり、妥協したりすることが往々にしてある。

この番組の子どもたちは、家族に喜んでもらいたいという一心で、3〜5歳ではおおよそ経験し得ない理不尽さに立ち向かい、何の打算もなく、ひたすら純粋に、自分の答えを携えて最後、両親の胸に一直線に飛び込んでいく。この瞬間こそ私が「はじめてのおつかい」を観る意味であり、カタルシスを得られる涙腺崩壊ポイントなのである。

私にとって「はじめてのおつかい」の視聴は、純真だった頃の気持ちや思いを思い出し、ずるくなっていく自分を戒めてくれる貴重な機会なのだ。

ブリエ病棟 奥水 陽

こちら編集室

梅雨が明けて日に日に暑さが増して本格的な夏がきましたね。子供たちも八月に入り夏休みになりましたが今年も新型コロナウイルスの猛威が続いており、毎年楽しみにしていた夏休みのイベント、花火大会や夏祭りも全て中止となってしまいました。旅行の計画も躊躇してしまいます。延期になっていった娘の修学旅行も中止となり、小学校の運動会も中止となってしまいました。子供たちにとっては一生に一度の思い出が作れず残念な気持ちでいっぱいです。連日山梨県でも感染者何名の報道を耳にすると、先の見えないトンネルから抜け出せずに不安な気持ちになります。皆さんは日々どんな思いで過ごしているのでしょうか?

私は先日とてもうれしい事がありました。外来通院している患者さんからお手紙を頂きました。私の事を考え便せんに思いをしたためてくれたことを考えると胸が熱くなる思いで手紙を読みました。感謝の気持ちでいっぱいになりました。次にお会いできたら直接伝えたいと思います。今は携帯電話の普及と共にラインやメールなどでのやり取りが多く、手紙を書く機会も減ってきていると思います。そんな中、手紙の文字からは気持ちや伝わってききました。これからも大切な思いは手紙で伝えていきたいと思いました。(はなこも)

今月の予定 9月

5日
管理者研修

9日
ケアプロセス全体会議

30日
時間外研修「防災」

新型コロナウイルス 感染拡大抑止対策についてのお知らせ

全国的に新型コロナウイルス感染が拡がりをみせ、山梨県においても感染者が増加しているため、当院での感染拡大抑止対策も強化しております。

詳細につきましては随時ホームページで発信しておりますので、来院される前にご確認をお願いいたします。

患者様、ご家族様、利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

職員につきましても、健康管理と感染予防対策に努めてまいります。

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

梅雨明け 君の言葉は ありがたき 今福 和人

職員の 賄い狙う 立秋に 大森真知子

コオロギが 草むらで啼く 秋の宵 恵 風

瀬戸内の素麺作り小豆島 阪本みずほ

出前をとってチャーシューメンを食すなり 羽村 茂

素麺を思い出すたび食べたいな 福沢 勝正

寺のかね おはかまいの おせんこう 渡辺 あき

なつメロがながれるテレビ冷麦か 石坂 克巳

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です

交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鵜沢営業所行き (西野経由) 鵜沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分