

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2020 10

第34巻10号
(通巻398号)



南アルプス市の中野地区に広がる棚田で赤そばの花が風に揺れている。中野地区は城山の山ろくで標高が約550メートル。眼下に甲府盆地が、その奥には茅ヶ岳から奥秩父の山々が一望のもとに見渡せる景勝の地である。高齢化による耕作放棄地が増えたため、住民有志でつくる「ふるさとを錦で飾り隊」のメンバーらが農村のすばらしい景観を後世に残すことを目的に棚田に種をまき、赤そばを育ててきた。そばの花は日本では普通は白だが、原産地といわれる中国の雲南省からヒマラヤにかけては、ピンクや赤色のそばの栽培が盛んである。原産地の種子を日本の風土に合うように品種改良したものがここでは栽培されている。蕎麦はまだ花でもてなす山路哉 芭蕉



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種の連携

3
「こころよさ」の追求

4
社会参加の推進

時間外
研修

病院機能評価

当院は、2011年4月に初めて病院機能評価の認定を受け、今回2回目の更新のための受審をすることになりました。それに際し、8月26日の時間外研修にて、病院機能評価について、日本医療機能評価機構の飯村様より、説明を受けました。

日本医療機能評価機構は、中立的で科学的な第三者機関として、医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する事業を行い、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的としています。

第3世代（現在の評価体系）の基本的な考え方は、臨床の現場で展開されている診療・ケア、業務の流れなどで、活動状況に重点を置き、ケアプロセスを重視することです。地域医療の質の向上に寄与するための評価に向けて、「ガバナンス」を重視した評価、「理念・基本方針」を重視した評価、「質改善活動の取り組み実績」を重視した評価などを目的としています。

機能種別ごとの評価項目数について当院では、精神科病院なので93項目を受けることになります。

病棟概要確認とケアプロセス調査の手法については、前回審査と変更点はないのですが、今回の変更点として、訪問病棟の半分を評価機構が1週間前に通知し、指定します。評価機構指定の病棟では、病院側が準備した3症例の中から1症例を訪問審査当日に指定されるのが大きな変更点となっています。

ケアプロセス調査（症例トレース型）は、前回の訪問審査と変更がないのですが、調査では、典型的な症例は、直近退院患者1名分の診療録および退院時サマリーの記載の内容に沿って審査をします。

精神科病院では、サーベイヤー（評価調査者）の訪問人数は3名で、訪問日数は、2日間です。

当院は、2021年1月に訪問審査を受ける予定ですが、前回よりもS評価が多数増えるよう、病院一丸となって頑張っていきたいと思っています。

クレル病棟 塩沢 健雄

暮らし応援会議

当法人では、外来通院をはじめ、デイケア、作業療法、心理面接、相談支援事業所、就労継続支援B型事業所、訪問看護ステーションなど数多くのサービスを展開しています。こういった外来関連のサービスを提供する部署（以下外来関連部署）が密に連携を図り、利用者の利益につなげることを目的に『暮らし応援会議』が発足しました。まずは、暮らし応援会議の理念と行動指針を紹介いたします。

- ・会議名…暮らし応援会議
- ・理念…その人の望む暮らしの応援団

・行動指針

- ①その人の生きがいや望みを大切にします（目標の方向性）
- ②パツと集まって話し合います（スピード感）
- ③お互いの役割を尊重します（相互理解）
- ④誰かの「困った」をみんなで考えます（支え合い）

当法人を利用される方がより良い地域生活を送れるよう、まずは外来関連部署の目指すべき姿について検討しました。主役は本人であり、スタッフは伴走して応援する存在でありたいということから会議名『暮らし応援会議』と、理念『その人の望む暮らしの応援団』が決められました。本人の目標を各部署が共通認識し同じ方向に進んでいくこと、各部署・職種の仕事の範囲外の課題についても情報共有や相談ができる関係をつくっていくことなどを目指し、4つの行動指針も決定しました。

暮らし応援会議は月1回のペースで開催されており、これまでに、「自分が考える『連携』」についての意見交換、各部署の活動内容・悩み・課題・取り組みなどの話題提供、外来関連部署の連携がうまくいった事例の振り返りなどを行なってきました。新型コロナウイルスの影響によりしばらくの間会議が開催できませんでしたが3密を避ける形で7月より再開しました。最近では参加者から気になるトピックを挙げてもらい、多数決でその日の話題を決めて話し合いをしています。掲げた理念や行動指針を実現していくために会議を継続していきます。

令和元年度

目標管理発表会



◇ 敢闘賞 ◇

地域連携室
川口 敦・塩澤千晶
医療相談室
丹澤 裕奈

目標

外来に初診した認知症患者の家族及びリスタート病棟入院患者の家族に向けた認知症家族教室を開催する。

理由

メディアを見ると「この体操で認知症を予防しよう」「これを食べて認知症を予防しよう」等、様々な切り口で『認知症』という言葉が用いられており、世間に定着している。しかし、実際に家族が認知症になった場合に対処する方法はあまり知られておらず、家族の多くは不安や悩みを感じていると思われる。そのため家族向けの認知症に関する教室を開き、必要な知識や対応のコツ、支援

制度等を知ってもらうことで、その不安や悩みを解消したいと考えた。

実施の準備

メンバー3人で「家族にどのようなことを知ってもらいたい」「どのような情報が求められているか」話し合い、教室に盛り込みたい内容を挙げていった。それらの中で似通った内容のものをまとめていき、左記の3つのテーマに集約した。

① 認知症の理解と治療

…認知症という病気の理解や治療法を説明

② ご本人の視点と対応のコツ

…望ましい対応方法や生活のアイデアを紹介。冒頭で認知症疑似体験が可能

③ 利用可能な制度・サービスのご紹介

…介護保険や障害者手帳等の制度を紹介

それらを基に教室で使用する資料を作成した。しかし伝えたい内容が多すぎて、1回の教室だけでは時間が足りなかった。そのため毎月第1土曜日に①の教室、第2土曜日に②の教室、第3土曜日に③の教室を開催していくと考えた。

教室の試行と再考

外来患者の家族と入院患者の家族向けに案内を配布し、10月5日、12日、19日に試行的に教室を開催した。しかしほとんど参加者を集めることができなかった。そのため原因を考え開催方法も再考した。

原因の1つ目として、参加対象者を限定し過ぎたのではないかと考えた。初回は外来通院患者の家族と入院患者の家族向けに案内していたが、2回目は地域の認知症患者の家族にも対象を広げようと考え、峡南方面の8か所の認知症カフェや高齢者サロンを見学し、案内を配布した。

原因の2つ目として、月3回教室に通う負担があると考えた。そのため資料の見直しを行い、3テーマを1時間半の教室で全て網羅できるように変更した。また、開催頻度を毎月ではなく年2回程度に減らし、参加者の募集期間を長く設けるように変更した。

教室の開催

初回の反省を活かして12月14日に再度教室を開催し、当日は6名の家族が参加した。講義の後の質疑応答では、参加者から自然と日頃の介護の困り事や悩みが話題に挙がった。スタッフからは、十分頑張っていることなどを受容的、支持的に伝え、

涙を流す方も数名いた。

終了後のアンケートでは「話をすることで楽になった」等の意見が寄せられ、後日電話で「同じような機会があったら知らせてほしい」と言ってくださる方もいた。残念ながら参加者数は少なかったが、むしろ少人数だったため、個々の参加者が発言しやすかった側面もあったと思われる。今後も内容や開催方法等を検討しつつ、継続して活動していきたい。

① 認知症の治療について



使わない部分は紙を貼って
本体の横に使い方を書いておく



連絡コンセントが
何かを書いておく

生活のサポート

《 詐欺・契約トラブル 》

● クーリングオフ

家族の知らない間に訪問販売で高い買い物をしてしまった！

8日間以内なら

クーリングオフ
(消費生活センターに相談)
電話番号188

対象外

- 自分の意思で業者に電話をし、自宅に招いた
- 契約解除
- 通販(テレビ、雑誌、チラシ)を見て契約も×

契約解除
返金

ロ T だ よ り

健康クラブ

ホットパック・マッサージ・健康体操などの内容で、作業療法プログラムの中で10年以上続いているプログラムです。最初は、長期入院の方なら懐かしいと思われる方もいらっしゃるかと思います。が、「病院内での簡易作業・マルアイ作業・造花作業」を高齢になって引退された方々が「働くことが出来ないなんて：」「もう自分にはやれることがない」と話された皆さんと「自分の体をいたわり、健康で元気に過そう」と始めたプログラムです。楽山館に移ったからは、急性期病棟に入院された方々の中に「休め休めと言われるけれど、休み方がわからない」「休んでいても頭の中でいろいろな事を考えてしまう」と話され希望する方が増えました。「自分にあつた休息の仕方」を一緒に考える「積極的休息」から少しずつ行えることを増やしていくスタイルです。入院期間が短くなる中で、入院して比較的早い段階から参加することが出来、その後の希望をこのプログラムを通して話してもらったことも多いように感じます。最近はセルフマッサージやヨガなどの紹介も行っています。心の緊張が肩こりをひどくするなど、心と体が深くつながっていると感じるプログラムの一つです。

精神科

デイケアだより

Q & A

* デイケアってどんなところ？

- ★月曜日から土曜日まで週6日間開催しています
- ★曜日登録制です
- ★二通りの利用方法があります
 - デイケア 午前9時半～午後3時半の6時間
 - ショートケア 午前9時半～12時半あるいは午後12時半～午後3時半の3時間
- ★曜日ごとに様々な活動を行います
 - 考えること（認知機能リハビリ、認知行動療法）
 - 働くこと（就労準備プログラム、リワーク関連など）
 - 人とのかわり（コミュニケーショントレーニング、SSTなど）
 - 体を動かすこと（ウォーキング、卓球など）
 - 学ぶこと（健康、防災、暮らしなど）
 - 楽しむこと（手芸、文芸、制作など）
 - 暮らしに役立つこと（夢を叶える準備プログラム、調理、ボランティアなど）

* 詳しくはデイケア月間プログラム表を参照ください。

プログラム紹介

目標志向型ユニット

「ジヨブチャレ」(作業体験プログラム)

【活動曜日】 毎週水曜日 午後

【活動場所】 ミーティングルーム2など

【活動内容】

働くことを目標としている方を対象に、実際の仕事を想定した作業を体験するプログラムです。今まで、パソコンのデータ入力、調理作業、軽作業を行ってきました。このプログラムは仕事に挑戦する前に作業体験をすることで、自分の強みや課題を見つけて、他のトレーニングに活かし、自信をつけて次のステップに向かう糧にしようことを目的としています。

月ごとに様々な作業に取り組めるので、色々な自分を知ることができます。働くことが目標の方はぜひ！

スタッフより

ろうけん Times ★

コロナの関係で外出できない為、施設内でぶどう狩りをイメージして楽しみました。出前を取り美味しいものも食べました。またボーリングをして身体を動かし良い汗をかきました。



本の紹介コーナー

今回は、匿名希望さんにおすすめの本をお聞きました！

本の題名：ころべばいいのに

(作者：ヨシタケシンスケ／出版社：ブロンズ社／出版年月日：2019年6月25日)

●読んだきっかけは？

電車に乗っていた時、ドアにこの本が紹介されていた。

●おすすめのポイントは？

この本は絵本です。

わたしには きらいなひとがいる。なんにんか、いる。

どうして あんなこと いうんだろう。

みんな いしにつまづいて ころべばいいのに。

と主人公が思っているところから始まります。

そんなときに「どのようにやり過すと良いか」ということを一生懸命考えます。

誰もが感じる いろんな嫌な気持ちに対する主人公の「向き合い方」や「発想」が面白い作品です。小さい子供さんのいるご家庭で読んでみても良いのではないのでしょうか。

「患者と医療者のパートナーシップ」指針

■基本方針

当院は最適な医療を提供すると同時に、患者様やご家族の医療や療養に対する希望・自己決定権を尊重して、患者・医療者のパートナーシップを大切にします。

■具体的対応と要望を反映するしくみ

- ・入院時診療計画を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(医局・看護部)
- ・月ごとの総合診療計画実施書を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(作業療法室)
- ・カンファレンスへの家族参加の呼びかけ。
- ・在宅に向けた医療スタッフの訪問と療養環境整備目的の相談を受ける。(訪問看護室)
- ・ソーシャル・スキル向上目的の訓練計画の立案へ、患者・家族の参加の呼びかけ。(臨床心理室・デイケア室)
- ・アンケート調査を通じて、要望事項の確認と対応の公開をする。(事務部)
- ・「ご意見箱」により病院管理者へ意見が届き、対応内容を院内に公開する。(接遇委員会)
- ・「家族教室」を定期的に開催し、必要な情報の提供と相談に応じる。(医療相談室)

■患者・医療者のパートナーシップを継続的検討

- ・指摘された問題や要望については、定期的な検討を行なっています。

万華鏡

スポーツが好きで大人になつてから始めたランニングが趣味となり、桃源郷マラソンへの参加も今年で5回目となるはずであった(今年は中止)。今年開催予定であった東京オリンピックが3月に延期が正式決定し、心躍らせ待ちわびていた私にとって落胆の思いであつた。

突然ではあるが、ここで私の東京オリンピックでのおすすめ選手を紹介したい。男子マラソンの大迫傑選手である。高校時代から注目されており、箱根駅伝でも活躍し、アジア人初のナイキ・オレゴン・プロジェクトにも参加、3000m・5000m・マラソン3種の日本記録保持者。さらに上を目指すために環境を変えたり、食欲に追求しているストイックな姿がカッコよく感じる。どんなに辛くても表情ひとつ変えずひたむきにゴールを目指す姿に心打たれる。小柄な身体からあふれ出るバイタリティーが私には輝いて見える。最近では次世代選手育成のために新プロジェクトを立ち上げたとのこと。これにも注目だ。

今回のオリンピックは自国開催でもあるので日本人初の男子マラソン金メダルをぜひとも獲得して欲しい。

またオリンピックといえば、メダル。東京オリンピックのメダルコンセプトを知っているだろうか。原石を磨くようなイメージで、光と輝きをテーマとしている。完成したメダルは、無数の光を反射させ、光はアスリートや周りで支えている人たちのエネルギーを象徴しているそう。そこにも注目してオリンピックをみてもらうとより楽しめると思う。

2021年、東京オリンピックが実現されることを切に願う。

リスタート病棟 清水 智彦

今回私の紹介する趣味は地味に続いているランニングです。走る事が好きなのではないですが二十代半ばになるにつれ自身の体形が気にならなくなると走り始めたのがきっかけでした。走る時間は育児もあり確保は難しく夜勤明けの日に帰宅後走りに行くこともあります。夏は暑くて自分が溶けちゃいそうなので走る前は自分の体と相談し走ります。直射日光は天敵で肌が焼けるのは最悪なので日々どうしたらよいか考えています。これくらいしか趣味はないんですが、他は強いて言うなら一歳になった息子の育児ぐらいです。育児なんて趣味じゃないじゃんって思うかもしれませんが。すみません書くことがないんです。息子が産まれてから生活も

私の趣味

変わりました。学生の頃は想像もしていませんでした。父親になるのは大変ですけど日々の成長を見届けるのはこの上ない幸せがあると思います。そう考えれば子の成長を見届けることが私の趣味になっています。最近息子は「バイバイ」を覚えたらしくやたらと手を振っています。先日息子を保育園に迎えに行った時保育士さんが手を振ったので息子も手を振るのかと思いましたが・・・これから先忘れることはない、ある意味恐怖体験をしました。話はこれくらいにし終わりたいと思います。皆さんはどんな趣味を持っていますか？良かったら自分に聞かせて下さい。

リスタート病棟 須田 浩紀

こちら編集室

【日本茶でちょっとひと息】

秋といえば芸術の秋。美術館やお寺の庭園などで抹茶をいただきながら、芸術を楽しむのはよい季節です。しかし、今年は自粛生活を余儀なくされています。お家でゆっくり日本茶を嗜むのはいかがでしょう。

皆さんは「日本茶の日」があるのを知っていますか？

1991年10月31日に臨済宗の開祖である栄西が、中国からお茶の種を持ち帰り、日本でお茶の栽培が行われるようになったことから、10月31日が「日本茶の日」と制定されたそうです。

当時の日本の茶は高級品のため、貴族など身分の高い人達が薬として飲んでいました。栄西はそんなお茶を一般の人にも広めたため「日本の茶の始祖」と呼ばれていたそうです。栄西が広めた禅寺の茶の作法とは、朝の座禅後、毎食事後、作務の休憩時、寝る前などにみんなで飲むというもので、「心を1つにする」という意味を持つそうです。

私は日本茶を、のどを潤すためとして飲んでいましたが、この話を聞いたとき、たとえ10分でもみんなで揃って飲むことで、ほっとした穏やかな気持ちになれるような気がしました。

余談ですが、昔は「新茶」と言えば秋だったそうです。初夏に摘まれた茶葉を「壺」に入れて夏の間寝かせることで、新茶特有の青臭さが抜け、まろやかなコクと深みのある茶葉に生まれ変わりこれを「新茶」としたそうです。秋になってその封を切ることから「壺切茶」と名付けられました。

暖かい飲み物が恋しくなる季節でもあります。お茶で楽しい一日を過ごしてみたいかがでしょうか。

(和)

わが家のペット

今月はブリエ病棟 土屋看護師のペットです♪



実家で飼っている子猫を紹介します。
生後8ヶ月のマンチカンの男の子で名前は
ツナと言います。やんちゃな性格で
ゲージから出すとイタズラ
ばかりしています。
好きな食べものは
チャオチュールです。



今月の予定 10月

6日
病院機能評価委員会

7日
認知症医療疾患センター
協議会 (リモート)

13日
行動制限最小化委員会

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

夜寒さや 一人暮らしの 夜半かな

石川 理

盆の火や先祖の霊が導かれ

石坂 克巳

負けた男に ほれて結婚をしたにけり

今福 和人

コロナ禍や遠くでお香盆供養

カナメ

秋夜空 満天の星に 手をのばし

恵 風

盆すぎて夜通しすだく虫の声

阪本みずほ

曼陀羅を揚げて拜むお盆かな

塚原 光明

ひたむきに 咲く鬼灯の 恋心

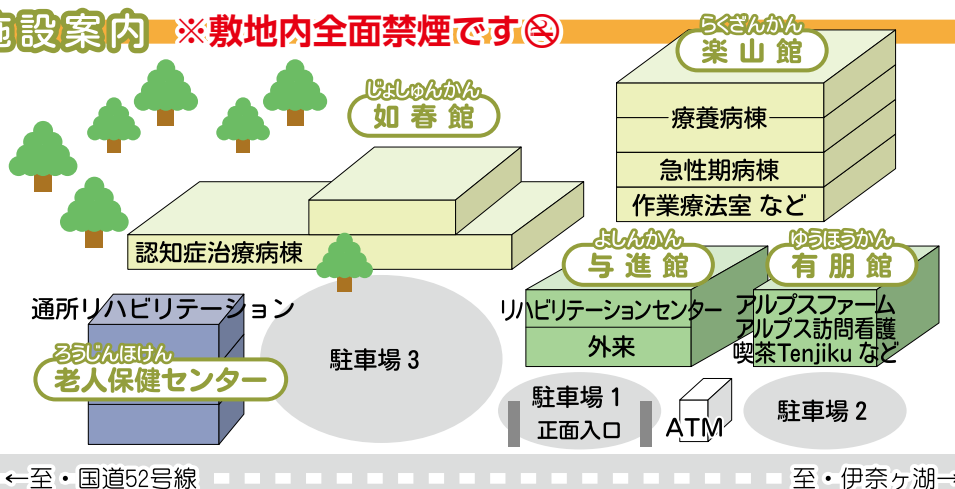
羽村 茂

月夜には 川原にホタル 鈴虫に

渡辺 あき

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です☑



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府ー南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鵜沢営業所行き
(西野経由) 鵜沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第398号 1987/9/5創刊

発行所

〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

中山貴、佐藤和加子、山宮富美子、長澤真実、眞田夏菜、
須田浩紀、河西崇子、塩澤千晶、櫻井千恵

次回399号も
お楽しみに!