

# おあしす



特定医療法人 南山会

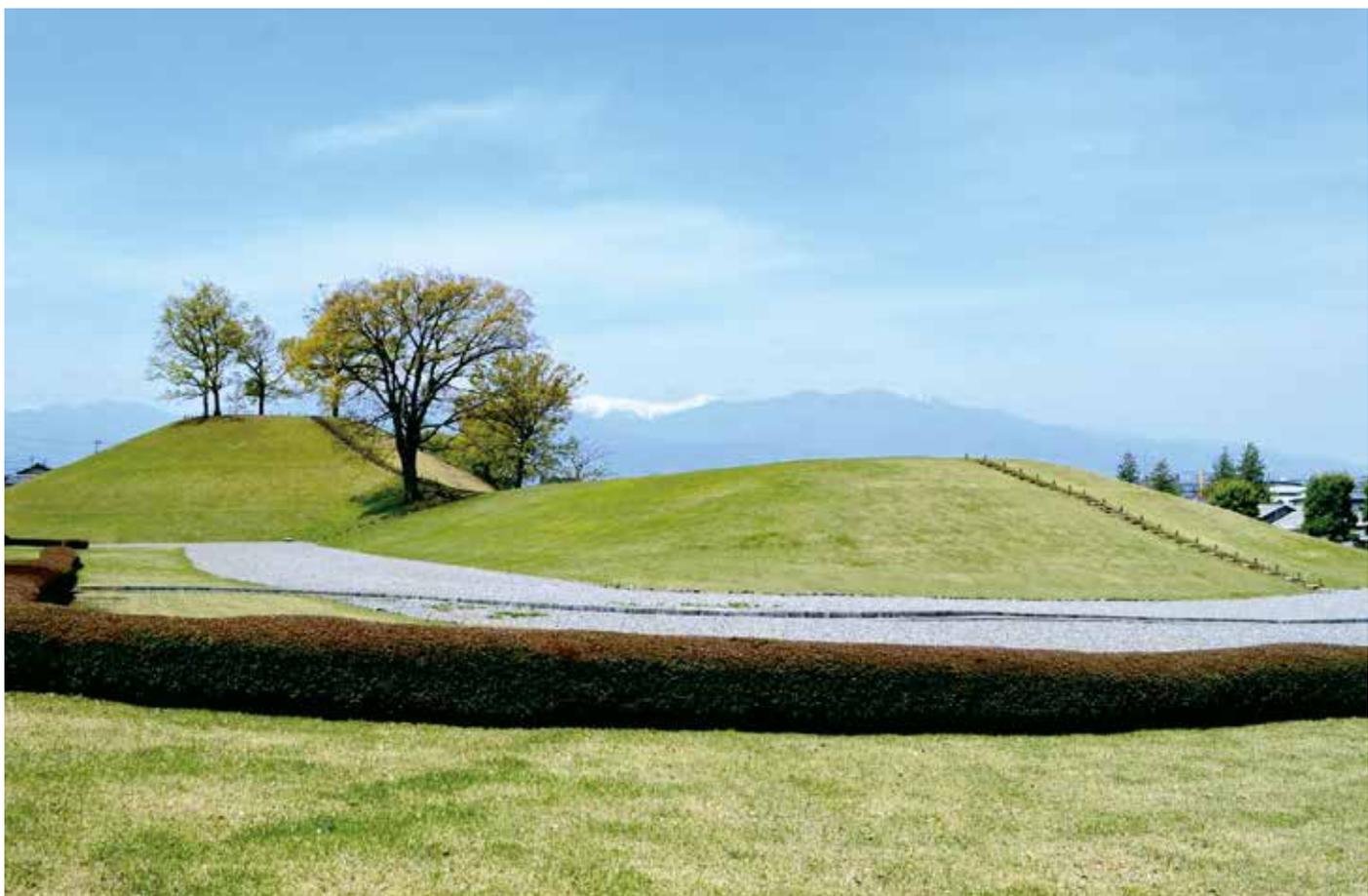
親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな  
・アルプス訪問看護ステーション

2021

3

第35巻3号  
(通巻403号)



銚子塚古墳は笛吹川東岸の曾根丘陵の北端にある前方後円墳です。墳丘の長さは169mで山梨県最大、東日本でも第5位という大きなものです。いまから1500年以上前の4世紀後半に造られたと考えられています。古墳は権力者の墓です。機械がない時代ですからすべて人力で築造されたのですが、多くの人を長い期間にわたって動員できる力がなくてはできません。4世紀には畿内(いまの奈良)には日本国のもとになるヤマト王権が成立して、各地にその影響力を及ぼし始めていたと考えられています。この古墳に眠るのはだれか、甲斐の古代史を解明する上で欠くことのできない貴重な史跡です。すぐ近くには県立考古博物館があり、付近一帯は曾根丘陵公園として整備されています。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1  
説明と納得の  
医療

2  
多職種連携

3  
「こちよさ」の追求

4  
社会参加の推進

新任者  
研修

## 作業療法について

新任者研修で、1月20日に作業療法について講義を受けました。原作業療法士が講師を務め、まず作業療法の基本から学びました。

精神領域において、リハビリテーションは「主体性」が重要視されていて、その人らしい生活を支援していくという基本的視点からの説明がとても分かりやすかったです。

畳コーナーにマットが敷き詰められてあり、そこでホットパックやマッサージを施行しているとの事で、患者様にとって身体的にも精神的にも、とても癒しになっているのではないかと感じました。

私自身、いつかコロナウイルスが終息して、何処へでも旅行へ行ける時が来たらリゾート地でホットパック&マッサージを体験してみようと思いましたが（優雅な気持ちになれそうなので）。

また対象者の言葉に出来たり、出来なかつたりする「希望や不安」を聞いたり、感じたり、考えたり、評価したりしながら「安心・安全・満足」

と言うようなものへそのエネルギーを変えていきたいと考えている、という記載や説明がありました。とても納得がいく優しさを感じました。

峡西病院の患者様はこのような作業療法を受ける事が出来て幸せではないかと強く思いました。

最初からこのようなかたちだった訳ではなく、世の中のこの20年で大きく変わって来た事で、職員も患者様も変化の対応にとまどいがあつた事も分かりました。スタッフが患者様を「援助」するのではなく、「協業」という言葉が変わっていった事に驚きました。

一緒に目標や希望を探しながら、一緒に創っていくという言葉にとても共感しました。自分自身の日々の仕事の中にも、この様な精神を生かせたらとても良いのではないかと思いました。業種は違っても、様々な分野、部門の学びを生かせる様に努力していきたいと思えます。

ブリ工病棟 堀内 園香

時間外  
研修

## 接遇について

1月28日、杏林製薬株式会社の坂本様から「クレーム対応のポイント」について講義がありました。ZOOMでの短い時間でしたが、とても勉強になり、今後を生かせる接遇の内容でした。

クレームは「顕在クレーム」、「潜在クレーム」、「無意識クレーム」の三種類があります。顕在クレームは患者様がなんらかの形で訴えてくるタイプ、潜在クレームは患者様が不快に感じながらも訴えずに帰ってしまふクレーム、無意識クレームは患者様が自覚していないが、不快や居心地の悪さを感じるクレームです。

最も怖いのが「潜在クレーム」であり、現実とは異なつたうわさになつたりし、医療機関は知らぬままマイナス効果が拡散するおそれがあります。

クレームがないという事は病院に對し何も望まない、諦めているという事である、と坂本様はおっしゃっていました。

笑顔で対応していても、顔の角度で印象が変わり、マスクをしている為、「目」がとても重要となります。クレームを少なくする為にも心の交流を行い、温かなコミュニケーションを積極的に取っていききたいです。

ブリ工病棟 長沼 美和



# 令和元年度 目標管理発表会



◇ 技能賞 ◇  
アスピール病棟  
河西江里子

### 設定目標

開放病棟で自宅退院を目指す患者5人に対し、自分の病気の理解を深め、自ら治療に参加できるように、個別にファイルを使用しスタッフと一緒に活用していく。

### 設定理由

- 患者自身が入院中に病気と向き合い理解するというプロセスを十分に踏むことができていないことが多いと感じていた。
- 入院の目的を見失ってしまうこともあるため、スタッフと共有しながら退院まで援助できるように、クライアントパスの導入を試みたかった。
- ただ入院しているのではなく、リハビリテーションマップの活用を行いながら治療への参加を促していきたかった。

### 行動計画・実施

【6月】ファイルを準備。電子カルテ移行後に不要となった紙カルテ用のファイルを再利用。

【7月】病棟リーダーや主任と内容を検討し、書類を作成した。ファイルを本人が管理し、自ら進んで診察内容やリハビリ状況などを記載・確認できるように工夫した。対象患者を選定（前半2名）し、主治医にもファイルを使用する目的を説明して許可を得た。対象は女性2名、疾患は統合失調症の方を選んだ。

【8月・9月】対象者2名に対し、説明を行ない同意を得て実施。病状により診察内容を覚えていられない状況があり、看護師に診察時同席してほしいと希望あり。特定の看護師が同席し、一緒に診察を振り返ってファイルに記載していくようにした。治療が進んでいく中で看護師が同席しなくてもよい状態になったが、診察後の記載は続けられており、担当スタッフと共有でき、内容も振り返れるようになった。

【10～2月】後半は対象者を3名選定しファイルを渡したが、スタッフへの周知が不十分で実施・評価がうまくいかなかった。

### 結果

- 5名実施予定だったが、スタッフへの周知ができず3名のみの実施となった。
- 後半に実施予定だった患者は、自宅退院を目指していたが家族関係にも問題があったため、うまくファイルを活用できれば良かったが、行えなかったことはとても残念だった。
- クライアントパスも入れ込みたかったが、スタッフによって実施が様々であったため今回は入れることができなかった
- ファイルを見ながら診察内容や自分の症状、日々の過ごし方、リハビリプログラムを一緒に振り返ることで、患者に主体性をもって治療に参加してもらったことができた。
- 薬の説明書や、クライシスプランを入れて活用した患者もいた。
- 退院する頃には、こんなに大変だった時もあったんだ…と明確に治療の振り返りができ、スタッフと一緒に活用できてよかった。

### まとめ

自分が何を目的として入院しているのか？どのような治療を行ってきたのか？ということを知るのは急性期の患者が治療を振り返り、再入院を防ぐためにも必要なことである。使用目的をスタッフにも周知し、各スタッフが担当患者と一緒に使用することでより活用の幅が広がると思われる。



入院診療計画書、入院診療・看護計画書、リハビリプログラムリスト、リハビリテーションマップ、心理社会的治療・支援プログラム（疾患教育）スケジュール、診察日メモなどをファイルに集約した。



# 節分会



## おたより



2月3日クレル病棟では、恒例の節分会を開催しました。

1月のコミュニティミーティングにて病棟レクリエーションの意見を聞いたところ、「いつものように「節分会」をしましょう」ということになりました。内容については「新型コロナウイルスが流行しているので、いつものようにピコピコハンマーで風邪の箱を叩きたい」との希望が聞かれましたので、会のメインイベントにしました。有志数名の願いを込めて風邪・せき・鼻水・のどの痛みと書いてある箱を叩きました。

また節分に関する〇×クイズを行い、「節分とは邪気を祓い幸を願う習わしである?」「豆は年の数より一つ多く食べる?」などの質問に〇×カードで答えていただきました。2つのグループに分かれてのサイコロトークでは「お金がたくさんあったら何をしたいですか?」の質問に「指輪が欲しい」「貯金をする」「美味しいものを食べたい」など答えて頂き、「好きな食べもの」では「うどん」「だんご」「みかん」と答えた人が多かったです。そして、豆まきの代わりに、鬼ボウリングを行い、「鬼は外」と言いながら鬼のお面をしたピンにボールをぶつけて厄払いを行いました。会の最後には、皆さんお待ちかねの甘酒・お汁粉・みかんを召し上がって頂きました。

一日も早い新型コロナウイルスの終息と、禍なく、幸多い一年を過ごすことが出来ることを願って節分会を終了しました。

## プログラム紹介

復職準備型プログラム

### 「休みま専科」

【活動曜日】 金曜日 午後(月3回)

【活動場所】 内容に応じて変更

#### 【活動内容】

意識的にリラクゼーションを体験し、リフレッシュするプログラムです。今までさまざまな活動を行ってきています(例:コーヒーを豆から挽いて飲む、ヨガ、伊奈ヶ湖散策など)。復職後もリフレッシュする習慣を作ることや、リラクゼーション方法の幅を広げることを目的としています。毎日緊張感のある活動の中で、息抜きの時間ともなっています。

一週間の最後のプログラムでもあるため、皆のやりたいものを持ち寄り、何がリフレッシュになるか? 趣味に繋がることは見つかるか? 模索しながら活動しています。

スタッフより

## 精神科 デイケアだより



### \*他の医療機関に通院中ですが 峡西病院デイケアの利用ができますか？

- ★できます!
  - ★以下の手順が必要となります。
  - ①通院中の医療機関の主治医に当院デイケアの利用を検討している旨をご相談ください。
  - ②その後お問い合わせいただき、当院デイケアの見学日を調整します。見学時に利用目的の確認等もさせていただきます。
  - ③見学後、通院中の医療機関の主治医に相談いただき、利用の希望がある場合は、当院初診をご予約下さい。この際、事前に通院中の医療機関より現在の状態などの情報提供をいただきます。
  - ④当院の診察後、デイケアスタッフと具体的な利用についての相談を行い、利用開始となります。
- ※定期の診察や処方・緊急時の依頼は、かかりつけの医療機関にて主治医にご相談いただきます。

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。☎055-282-2151

\*ホームページがリニューアルされました。ぜひ、ご覧ください。

# ろうけん Times ★

節分会や、ストラックアウトをしました。  
体を動かしその後のおやつは最高においしかったです。



# 本の紹介コーナー

今回は、匿名希望さんにおすすめの漫画をお聞きしました！

## 漫画の題名：NARUTO

(岸本斉史／集英社／2000年～2015年)

### ●読んだきっかけは？

幼いころ週刊少年ジャンプの愛読者で、気になり単行本を買ったのがきっかけです。

### ●おすすめのポイントは？

知っている人は言わなくてもわかると思いますが、主人公のうずまきナルトが火影を目指すバトルアクション作品です。小さい頃は何となく「格好いいな」と思いながら読んでいました。大人になってからも全巻読み返したりアニメもサブスクで観られるので観返したりしていますが、大人になってから読むと色んなことを考えさせられ人としての教科書のような感じもしました。そこには「家族愛」「兄弟愛」またナルトが目指す火影とは何なのか、まだ読んでことのない人はマンガでもアニメでもいいので知っていただくと、ただの少年マンガではないことが分かっていただけたと思います。



## フレンズアート作品展示会開催のお知らせ

精神科デイケア・フレンズは、南山会の利用者さん、患者さん、職員によるアート作品を展示する「フレンズアート作品展示会」を開催します。

★日 時：＊3月25日(木) 10時～16時  
＊3月26日(金) 10時～15時

★場 所：オギノリバーシティ(中央市山之神1122)

入場  
無料



この展示会は、フレンズのメンバーとスタッフの有志によるフレンズアート実行委員会が企画しました。企画にあたっては、障害者芸術活動を推進する山梨アールブリュットネットワークセンター(YAN)のサポートを得ています。

様々な芸術作品(絵画、書道、工芸、手芸、イラスト等)を通じて、作者の個性や可能性が輝くことをねらいとしています。多くのおみなさまのご来場を心よりお待ちしております。

精神科リハビリテーションセンターデイケア・フレンズ  
フレンズアート実行委員会



# 万華鏡

私は、これが自分の趣味と自信を持って言えるものが無く、履歴書に興味の記載欄があっても、何を書いている良いか悩んでしまいます。学生時代はサッカーをしていたのでサッカーと書けば良かったのですが、今は体も重くなり、サッカーをする機会も減ってしまいました。

他に好きなことは音楽を聴くことです。結婚し子どもが生まれるまでは、年に数回たくさんのアーティストが出演する野外フェスへ行き一日

## 私の趣味

中ビールを片手に好きな音楽を聴きながら騒いで過ごすのが楽しみでした。好きなアーティストのライブに行くのは楽しいですがフェスでは知らないアーティストの曲を知り世界が広がっていく感じが好きでした。コロナが落ち着いたらまたイベントに参加したいと思います。

関西老人保健センター

若尾 聡

私が、御朱印デビューを果たしたのは、七年前である。部署の方の息子さんが京都の大学に行き、保護者向けに教授推薦内容の京都観光企画があり、一緒に参加できることになり、そこで「御朱印帳持っている？」と聞かれたことからは始まった。ちなみに、その時は、「嵯峨野トロッコ列車と保津川下りで巡る旅」にて、天龍寺を拝観し、法堂雲龍図の特別解説と法話を聞いた。それから、社寺を参っては、御朱印を頂くことが楽しみとなり、今では三冊目になった。

七年間で六十の御朱印を受け、一番美しいと思うのは、職員旅行で訪ねた、奈良県室生寺本堂の御朱印だ。右上【奉拝】右下【日付】中心【如意輪観音】左【女人高野室生寺】と、細く美しく、一字で書かれ、三種の押印がある。「奉拝」とは、「つつしんで拝むこと」で、御朱印では、これをもって「参拝させていただきます」ということを表すため、書かれている。このように、社寺の御宝印の判子や御本尊様の名前、社寺の名前を書いて頂くことを総じて「御朱印」と呼ばれ、社寺のゆかりの深いものをモチーフにした押印と墨書きが楽しめる特徴がある。

昨年コロナ禍のため、極力自粛生活をしてきたが、数か所には参ってきた。猫の日二月二十二日に、二ユーヌ番組で埼玉県の前玉神社の御朱印の紹介があり、参拝

に行った。神社に暮らす四匹の猫をモチーフにした押印がされていた。我が家では、十年前から、夫の会社の敷地内で生まれ保護された黒猫を引き取ったことから、猫に関する情報には過敏でもある。又、山日で紹介された嶽山神社の御朱印は、コロナの終息を願い、コレラ流行を予言したとの話題の鳥「ヨゲンノトリ」が「疫病退散」の文字とともに描かれていた。河

先月の話になりますが、2月といえば節分。例年通りであれば2月3日になるのですが、今年は日がずれて2月2日だったそうです。我が家では3日に豆まきをしていましたが、その時には既に1日過ぎていたという事ですね。何でも節分の日が変わったのは128年ぶりということ。では何故今年の節分は日にちが変わったのでしょうか。

まず、節分というのは四季を分ける節目の日という意味の言葉です。その中で特別、冬節と春節の境目の日に豆まきや鰯の飾りを飾るなど風習があり、その日が一般で言われる『節分の日』になったということです。そして、その季節の節目の日というのは日付で決められているのではなく、太陽の昇る方角などで決められており、国立天文台が観測して日を決めているようです。だいたい毎年同じ日になるということですが、今年のように時折ずれる年もあり、それで今年は2月2日になったというわけです。ちなみに来年はいつも通り3日に戻るということですが、今後何年か2日になる年も増えていくみたいです。

早くコロナが終息し、気兼ねなく御朱印集めの参詣に出かけられる日が来ることを願ってやまない。

作業療法グループ 岡崎 正子

願っております。

# 今月の予定 3月

2日 認知症疾患医療センター  
医療連携協議会

10日 ケアプロセス全体会議

16日 時間外研修  
「安全な拘束の実施方法」

19日 時間外研修  
「SDMについて」

A病棟 望月看護師のペットです♪



名前は『ひふみ』ポメラニアンと  
パピオンのミックスで2歳のメスです。

わが家のペット



## おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

荒おこし 深呼吸する 春の田や 石川 理

立春や 病みて尚更 老いて尚 今福 和人

掲示板 誕生日月 名が載りし 大森真知子

自分の月と 祝ひし花で

セーターや姉の面影よみがえり カナメ

活生きる 暮らしのリズム 目標に 恵風

若き日や赤いセーターへッセ読む 阪本みずほ

セーターの色落ち着いた女に遣う 塚原 光明

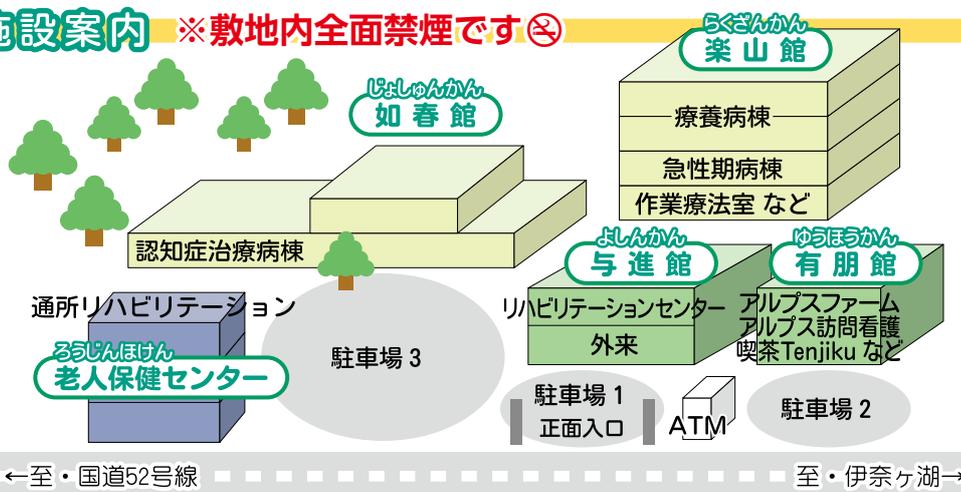
セーターを編む手は止まずお腹の子 西谷 祥子

朝早しセーターびよりの街を行く 福沢 勝正

桃の花 あかりぼんぼり ひな祭り 渡辺 あき

※掲載は五十音順です。

### 施設案内 ※敷地内全面禁煙です☹



### 交通案内

- JR中央線 甲府駅より車で40分
- JR身延線 東花輪駅より車で15分
- 中央高速 甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道 南アルプスICより車で5分
- 山交バス 甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鯉沢営業所行き (西野経由) 鯉沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第403号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421  
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886  
URL <http://www.nan-zan.or.jp>

特定医療法人 南山会

\* 広報委員会 \*

中山貴、佐藤和加子、土屋真実、保坂夏菜、須田浩紀、河西崇子、塩澤千晶、櫻井千恵

次回404号も  
お楽しみに!