

精神科リハビリテーションセンター

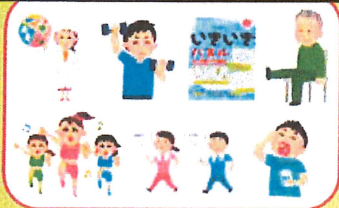
今回は3つあるグループのうち**生活充実型グループ**を紹介します。

①生活充実型グループのコンセプト



②目標に応じたプログラムを用意

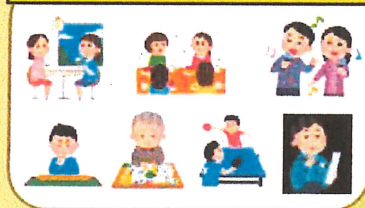
自分の望む暮らしを支えるプログラム



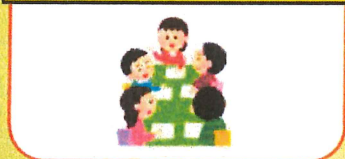
地域・社会参加につながるプログラム



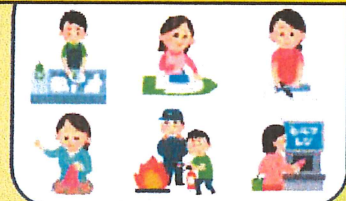
余暇活動、生活が広がるプログラム



自分や仲間の 夢、希望を叶えるプログラム



自分の力や可能性が広がるプログラム



★ プログラムメニュー ★

1. **基礎プログラム**：「あたま」と「からだ」の体操（認知機能リハビリ、運動、軽スポーツなど）
2. **暮らしサポートプログラム**：暮らしに関する研修講座、余暇活動計画～実行、WRAP、茶道による作法
3. **自主企画プログラム**：利用者による企画活動、企画研修、創作活動、行事計画～開催など
4. **チャレンジプログラム**：「なりたい自分」に近づくための挑戦（ドリームプロジェクト、調理など）
5. **レクリエーションプログラム**：楽しみとやりがいの感じられる活動（ニュースポーツ、ゲームなど）
6. **外部講師プログラム**：暮らしに役立つことの研修
7. **社会参加プログラム**：ボランティア（地域清掃、南アルプス市花壇管理など）
8. **その他**：趣味プログラム、リラクセーションプログラム、スポーツプログラム
9. **サークル活動**：利用者による自主グループ活動（手芸、麻雀、卓球など）