

精神科リハビリテーションセンター

今回は**目標志向型グループ**を紹介します。

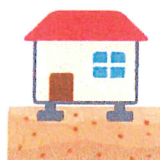
目標志向型グループの特徴・コンセプト

- *デイケア（DC）卒業後に地域で活躍できることを想定し、自分で夢や目標を叶えるために必要なリハビリをおこなっています。
(例えば…「体力作り」「知識や情報収集」「仲間作り」など)
- *このグループでのリハビリは「目標達成できる場（地域）への橋渡し」の役割を重視し、暮らしている地域で夢や目標を叶える事を一緒に目指していきます。

プログラムは大きくわけて2種類

土台プログラム

- *夢や目標を叶えるための土台となる部分
- *デイケア内で学習・トレーニングを行い、自分自身の力やスキルとして身につけることを目指していく



【頭と体の土台作り】

運動プログラム
認知機能プログラム



【心の土台作り】

WRAP (元気、回復、行動、プラン)
認知行動療法



【対人関係・地域生活】

研修会
コミュニケーションプログラム



目標別プログラム

- *それぞれの目標に特化した、専門性の高いプログラム
- *関係する地域の方々と一緒に活動を行い、実際の地域に出て活動し、より個人の目標が達成できる場に繋がることを目指していく



プログラム名	DC内で	DC内で専門家と	DC外で
自立生活プログラム	自立生活に必要な家事、過ごし方、情報について学ぶ		
地域貢献プログラム	ボランティア体験、外部講師による研修、地域活動を学ぶ		
就労プログラム	仕事に関する悩みの共有、制度・サービスの学習、作業体験を行う		

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。

☎ 055-282-2151