

峡西病院 精神科リハビリテーションセンター「フレンズ」

月間プログラム（2024年9月）

生活充実型:HR1

曜日		月	火	水	木	金	土
日付		2	3	4	5	6	7
AM	HR1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	公共/交通機関 を学ぶ	フィットネス& DVD体操	ウォーキング& 軽スポーツ	個別活動プログラム	フィットネス& DVD体操
	サークル		SST	個別活動プログラム	定期面接	育てるP (園芸)	レクリエーション プログラム
PM	HR1	チャレンジ クッキング	公共/交通機関 を学ぶ	ハッピープログラム (WRAP)	創作活動	暮らしの知恵 講座	週末の過ごし方 (計画)
	サークル	フレンズG・うめG (自主企画P)		リラクゼーション プログラム	個別活動プログラム	自主企画P (DC行事)	サークル活動 ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
日付		9	10	11	12	13	14
AM	HR1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ	エンジョイP	ウォーキング& 軽スポーツ	スポーツP	フィットネス& DVD体操
	サークル	レクリエーション プログラム		個別活動プログラム	お悩み相談	育てるP (園芸)	レクリエーション プログラム
PM	HR1	チャレンジ クッキング	健康講座	ドリーム クッキング (計画)	創作活動	外部講師P (研修会)	定期面接
	サークル	フレンズG・うめG (自主企画P)			月イチプログラム (企画)	暮らしサポート ショッピング	サークル活動 MAC、ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
日付		16	17	18	19	20	21
AM	HR1	/	ウォーキング& 軽スポーツ	リハセン行事	ウォーキング& 軽スポーツ	個別活動プログラム	フィットネス& DVD体操
	サークル		シンデレラP (女性限定P)		社会参加P		レクリエーション プログラム
PM	HR1		ドリーム プロジェクト		創作活動	簡単レシピ	週末の過ごし方 (実行)
	サークル		情報/社会資源 を学ぶ		個別活動プログラム	自主企画P (DC行事)	サークル活動 ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
日付		23	24	25	26	27	28
AM	HR1	/	心理教育 (暮らし)	フィットネス& DVD体操	月イチプログラム (実行)	スポーツP	フィットネス& DVD体操
	サークル					育てるP (園芸)	レクリエーション プログラム
PM	HR1		企画型研修 (外部講師)	ドリーム クッキング (実行)	創作活動	外部講師P (体験)	サークル活動 MAC、ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
	サークル				月イチプログラム (実行)		
日付		30					
AM	HR1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)					
	サークル	レクリエーション プログラム					
PM	HR1	チャレンジ クッキング					
	サークル	フレンズG・うめG (自主企画P)					

峡西病院 精神科リハビリテーションセンター「フレンズ」

月間プログラム（2024年9月）目標志向型:HR2 復職準備型:HR3

曜日		月	火	水	木	金	土
日付		2	3	4	5	6	7
AM	HR2	認知機能 リハビリ	WRAP	研修会	コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	CBT	リワーク ミーティング	WRAP	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				文芸	卓球（コーチ）	
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	ジョブトーク （就労P）	週末の過ごし方 （計画）
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラクソP）	サークル活動 ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
	サークル	麻雀将棋			映画鑑賞	手芸・麻雀	
日付		9	10	11	12	13	14
AM	HR2	WRAP	認知機能 リハビリ	認知行動療法	認知機能リハ （言語）	コミュニケーション プログラム	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球	
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	就労ツアー （就労P）	定期面接
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	休みま専科 （リラクソP）	サークル活動 MAC、ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
	サークル					麻雀	
日付		16	17	18	19	20	21
AM	HR2	/	WRAP	リハセン行事	コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	フィットネス& DVD体操
	HR3		CBT	リワーク ミーティング	WRAP	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				病院イベント	卓球（コーチ）	
PM	HR2	/	地域貢献 プログラム	リハセン行事	自立生活P	ワークスクール （就労P）	週末の過ごし方 （実行）
	HR3		認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラクソP）	サークル活動 ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
	サークル					手芸・麻雀	
日付		23	24	25	26	27	28
AM	HR2	/	認知機能 リハビリ	認知行動療法	認知機能リハ （言語）	休み亭	フィットネス& DVD体操
	HR3		コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル						
PM	HR2	/	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P （企画）	月1ふり返り	サークル活動 MAC、ミニボウリング 花壇園芸、カラオケ
	HR3		認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	プレミアム フライデー	
	サークル					麻雀	
日付		30					
AM	HR2	WRAP	/				
	HR3	運動系 プログラム					
	サークル						
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校					
	HR3	個別課題					
	サークル						