

# 峡西病院 精神科リハビリテーションセンター デイケア「フレンズ」

月間プログラム（26年6月） 生活充実型:HR 1

曜日		月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
AM	HR 1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ	フィットネス& DVD体操	ウォーキング& 軽スポーツ	個別活動プログラム	フィットネス& DVD体操
		レクリエーション プログラム	SST	個別活動プログラム		育てるP (園芸)	レクリエーション プログラム
	サークル				文芸	卓球(コーチ)	
PM	HR 1	チャレンジ クッキング	公共/交通機関 を学ぶ	ハッピープログラム (WRAP)	創作活動	暮らしの知恵 講座	週末の過ごし方 (計画)
		フレンズG・うめG (自主企画P)	いろいろ交流会	リラクゼーション プログラム	個別活動プログラム	自主企画P (リハセン行事)	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル				映画鑑賞	手芸・麻雀	
日付		8	9	10	11	12	13
AM	HR 1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ	エンジョイP	ウォーキング& 軽スポーツ	スポーツP	フィットネス& DVD体操
		レクリエーション プログラム		個別活動プログラム	お悩み相談	育てるP (園芸)	レクリエーション プログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球(コーチ) Fアート	
PM	HR 1	チャレンジ クッキング	健康講座	ドリーム クッキング (実行)	創作活動	自主企画P (リハセン行事)	定期面接
		フレンズG・うめG (自主企画P)				暮らしサポート ショッピング	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	サークル				書道	麻雀	
日付		15	16	17	18	19	20
AM	HR 1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ	エンジョイP	ウォーキング& 軽スポーツ	個別活動プログラム	フィットネス& DVD体操
		レクリエーション プログラム	シンデレラP (女性限定P)	個別活動プログラム	社会参加P	スポレク	レクリエーション プログラム
	サークル						
PM	HR 1	チャレンジ クッキング	チャレンジ 一年生	リラクゼーション プログラム	創作活動	簡単レシピ	週末の過ごし方 (実行)
		フレンズG・うめG (自主企画P)	情報/社会資源 を学ぶ	ハッピープログラム (WRAP)	個別活動プログラム	スポレク	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル					手芸・麻雀	
日付		22	23	24	25	26	27
AM	HR 1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ	フィットネス& DVD体操	月イチプログラム (実行)	メンバー総会	フィットネス& DVD体操
		レクリエーション プログラム	心理教育 (暮らし)	個別活動プログラム			レクリエーション プログラム
	サークル						
PM	HR 1	お茶会	企画型研修 (外部講師)	ドリーム クッキング (実行)	創作活動	メンバー総会	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
		フレンズG・うめG (自主企画P)			月イチプログラム (実行)		
	サークル				麻雀		
日付		29	30				
AM	HR 1	スマイルプログラム (運動・認知リハ)	ウォーキング& 軽スポーツ				
		レクリエーション プログラム					
	サークル						
PM	HR 1	チャレンジ クッキング	健康講座				
		フレンズG・うめG (自主企画P)					
	サークル						

# 峡西病院 精神科リハビリテーションセンター デイケア「フレンズ」

月間プログラム（26年6月）

目標志向型:HR2

復職準備型:HR3

曜日		月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
AM	HR2	メタ認知 トレーニング	WRAP	研修会	コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	WRAP	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				文芸	卓球（コーチ）	
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	ジョブトーク （就労P）	週末の過ごし方 （計画）
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラックスP）	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル				映画鑑賞	手芸・麻雀	
日付		8	9	10	11	12	13
AM	HR2	WRAP	認知機能 リハビリ	認知行動療法	認知機能リハ （言語）	コミュニケーション プログラム	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル				音楽鑑賞	卓球（コーチ） Fアート	
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	就労ツアー （就労P）	定期面接
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	休みま専科 （リラックスP）	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	サークル				書道	麻雀	
日付		15	16	17	18	19	20
AM	HR2	メタ認知 トレーニング	WRAP	研修会	コミュニケーションP	認知機能 リハビリ	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	WRAP	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル					スポレク	
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P	ワークスクール （就労P）	週末の過ごし方 （実行）
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （ワーク）	休みま専科 （リラックスP）	サークル活動 花壇園芸、カラオケ
	サークル					手芸・麻雀 スポレク	
日付		22	23	24	25	26	27
AM	HR2	WRAP	認知機能 リハビリ	認知行動療法	認知機能リハ （言語）	メンバー総会	フィットネス& DVD体操
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング	リワーク ミーティング	CBT （認知再構成法）	課題報告会	レクリエーション プログラム
	サークル						
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム	ジョブチャレ （作業体験P）	自立生活P （企画）	メンバー総会	サークル活動 MAC 花壇園芸、カラオケ
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）	リワーク 心理教育	認知機能リハ （PC振り返り）	プレミアム フライデー	
	サークル					麻雀	
日付		29	30				
AM	HR2	WRAP	認知機能 リハビリ				
	HR3	運動系 プログラム	コミュニケーション トレーニング				
	サークル						
PM	HR2	自立生活P リカバリーの学校	地域貢献 プログラム				
	HR3	個別課題	認知機能リハ （PC）				
	サークル						