

むあしそ



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2017 4

第31巻4号
(通巻356号)



桜の季節になると、なんとなくこころが騒ぐのは私だけではないようだ。テレビや新聞では桜が開花した、満開だ、散り始めたとしげく報道してくれるし、日本全国津々浦々で桜祭りが開催され多くの人で賑わう。長い歴史の中で日本人は桜に対するさまざまな思いを培ってきた。なかでも一晩の風に散りつくし、こずえを残すだけといった散り際の美しさ、潔さへの共感は深い。「永遠なるもの」を追求し、そこに美を感じ取る西洋人の姿勢に対し、日本人の多くは移ろいゆくものにこそ美を感じる傾向を根強く持っている。かつて在原業平は、散りゆく桜の花びらを惜しみ、こんな気持ちになるならばいっそのこと桜などなければ良かったのにと、「世の中にたえて桜のなかりせば春の心はのどけからまし」と詠った。しかしその有名な唄には、こんな返歌があるという。「散ればこそいとど桜はめでたけれ憂き世になにか久しきるべき」。写真は壺坂靈験記で名高い奈良の壺阪寺の伽藍と満開の桜。



日本医療機能評価機構

峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1 説明と納得の
医療

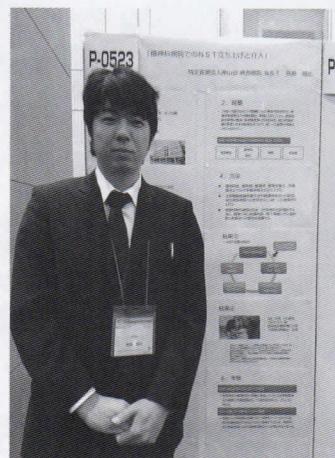
2 多職種の連携

3 「ここちよさ」の追求

4 社会参加の推進

日本静脈経腸栄養学会に参加して NST(栄養サポートチーム)立ち上げの振り返りー

今回は発表者としてこの学会に参加しました。発表後の質疑応答では他施設の方から意見や質問をいただきことができ、今後もNSTを継続していくこうという励みになりました。また、今大会から一般演題、ポスター演題とともに「精神疾患における栄養管理」というセッションが増えました。精神科でのNSTが普及してきていると実感しました。



れませんが、すべては患者さんのために行っていることですので、ご理解とご協力をこれからもよろしくお願いします。

作業療法グループ 齋藤 隆広

平成29年2月21日に山梨県立文理館にて、統合失調症の認知機能障害とそのリハビリテーションについての研修がありました。陝西病院からも作業療法士、臨床心理士が合計7名参加しました。

統合失調症には幻覚や妄想といった症状のほかに、物忘れや集中困難といった認知機能障害が症状としてみられます。この症状は、「本や雑誌を中心して読めない」「人の話を聞いていても理解できない」「ものごとの優先順位をつけられない」などの生活のしづらさに影響します。しかし、幻覚や妄想と違つて薬物治療では改善しにくい症状であります。そこで、病前の状態をとりもどすにあたつてリハビリテーションが重要になります。

研修でははじめに、山梨県立北病院作業療法士長の辻貴司先生から「認知機能障害とそのリハビリテーション」というテーマでお話がありました。認知リハビリテーションは、社会生活技能訓練(SST)や治療教育とともに、心理社会治療の重要な技法のひとつであるとのことで、認知リハビリテーションは統合失調症だけでなく、精神科領域の他の疾患に対しても広がつてきました。また、認知リハビリテーションは統合失調症だけでなく、精神科など的情感障害や認知症など、認

院外研修

Project-C in 山梨に参加して

知機能障害が起きる疾患の多さを考えると、精神科において認知リハビリテーションは欠かせない治療であると改めて感じました。

研修の後半では、山梨県立北病院

医師の田中康平先生から「抗精神病薬治療による認知機能障害の改善効果と薬理学的考察」というテーマで講義がありました。はじめに、神経伝達物質や薬の効き方にまつわる指標など、薬の作用を理解するための基礎知識について、分かりやすい解説がありました。続いて、いろいろな抗精神病薬（いわゆる統合失調症の治療薬）がどのように作用するのか、それぞれの薬の特徴について認知機能障害との関連を中心に話されました。現状では薬物治療によって認知機能障害そのものを改善（成長）させることは難しいものの、主症状の改善や副作用の軽減を通して認知機能障害そのものの改善（成長）させることが最善であるということを学びました。

今後も引き続き、認知機能障害とのリハビリテーションについて知識と理解を深めながら、陝西病院でもより一層役立つ治療を充実させていく必要があると感じました。

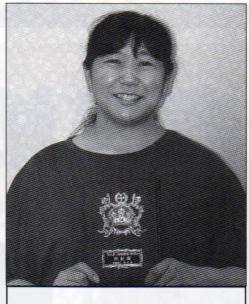
相談心理グループ 齋藤 由布

この1年間、委員会の活動を整理していく中で、食べることの大切さを改めて再確認し、食べることはとても身近にあり、その点では1番介入はしやすい作業なのではないかと感じました。

これからもNST委員会は病棟や老健への回診を行っていきます。

今年度からはメンバーも増え、ご迷惑をお掛けすることもあるかもし

平成27年度 目標管理発表会



殊勲賞
ブリエ病棟
内藤 文子

1. カンファレンスの習慣をスタッフ内に定着させることができました。
2. その場で他のスタッフから意見が出されるようになってきました。
3. 看護計画が記載されているかをチェックする。
4. 計画に沿って実施されているかをチェックする。
5. 評価がされているかをチェックする。
6. 看護計画に記載された内容は1週間以内にカルテに記載し、看護計画にいかせました。
7. カンファレンスで検討した内容は、主治医に報告し、患者の状態の改善につながりました。
8. 検討内容は、機能評価では、多職種協働の項目で高い評価を得ることができました。

設定した目標

ミニカンファレンスを利用して、受け持ち患者様の現状を発表し、看護計画にいきます。

実行

1. 毎週火曜日、木曜日の13時30分から14時にカンファレンスを実施しました。
2. カンファレンス用カレンダーにグループ名を記載し、各担当が数名をあげました。
3. 対応困難事例や看護計画に悩んでいる患者様を数名あげました。
4. 多職種にて情報共有し、検討しました。

結果

ブリエグループでは、専門のカンファレンスの時間に個々の患者様の看護計画の発表を行っていませんでした。そこで、カンファレンスを利用し、多職種にて情報共有を行い、看護計画にいかせねばと考えました。

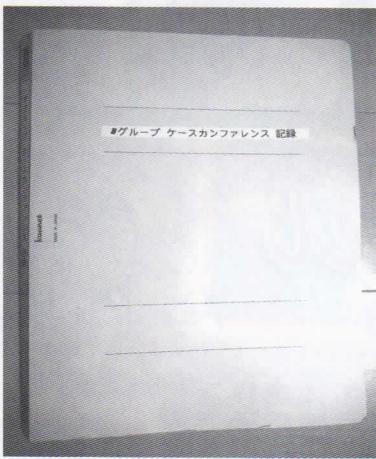
今後に向けて

- カンファレンスを継続的に開催する。
- 患者様のケアプラン・看護方針などを発表する。
- 多職種で情報を共有し、看護計画の評価・見直しを継続する。
- 医師への報告、精神科看護過程の展開、看護記録の充実をはかる。
- 対象患者様と語り、本人の自己決定を尊重する。
- 本人を中心支援し、本人の課題を解決していく力に注目する。
- 課題に臨機応変に対応できる関係をつくる。
- 本人の良さや強みや楽しみや本人の持つ希望を大切する。
- 対象患者様を置き去りにしない。
- 本人の力を信じ、実際に体験して、夢・希望・生活を大切にする。
- 個別性を重視し患者様参加型の看護計画を立案し、看護過程を展開する。

行動計画

1. 毎月、1グループ数名ずつカンファレンスを行う。

1. カンファレンスを91回開催しました。
2. 患者様延べ162名のカンファレンスを行いました。



まとめ

1. 多職種の参加もあり、情報の共有ができ、早めに対応することができます。
2. 患者様の状態の改善につながりました。
3. 検討内容は、機能評価では、多職種協働の項目で高い評価を得ることができました。
4. その結果、機能評価では、多職種協働の項目で高い評価を得ることができます。

新春書初め大会



2月23日(木)喫茶ひまわりにて新春書初め大会の表彰式が行われました。33名、70作品の中から、当院でご指導頂いている書道の先生が優秀作品を選んでくださいました。

先生からは「思い切りの良い筆運びです」「紙の大きさを十分に生かしている」「元気のある線で新年の気分を表している」など一人一人にコメントもいただきました。

日頃書道部にて先生の指導を受けながら頑張っている方々から、文字を書くことが久しぶりという方々まで多数の作品を、作業療法室のホールに展示させて頂きました。展示後は、作品の前で足を止め、静かに眺めている方も多くいました。

OTだより

病棟風船バレー



2月21日(火)ブリ工病棟で風船バレーを行いました。皆さん勢よく打っていました。打つ時に「うりやー」と掛け声を掛けている方もいました。

しかし試合では白熱してしまい、風船の勢いが出すぎてコースアウトということも…。適度に体を動かす事ができ、楽しい時間を過ごしました。

デイケア Channel チャンネル



今月のデイケア活動紹介

（プログラム名）ライフケアーニング

（活動日）月 1回 火曜日 午後

みんなのアイデアで安心して楽しく生活できることを目指します。皆さんが体験できるプログラムを計画し豊かな生活を応援します。各テーマについて計画と体験のセッションを2回1セットでご参加下さい。

（活動内容）

（参加者の声）

- ・生活に少しでも役に立つことは知りた
いです。
- ・生活の知恵袋から塩を使い洗うと、茶
渋が落ちて驚きました。
- ・1年間のテーマが先に決まっているの
で楽しみです。

（問い合わせ）

興味のある方や参加希望のある方は、お近くのスタッフまでお知らせください。その後、デイケアスタッフがご案内致します。

ろうけん Times ☆

野山は青々と茂り始め、至るところで鮮やかな色とりどりの草花がみられ、春の訪れを感じます。そんな中で『ひな祭り会特集！！』と題して、それぞれのフロアで開催されたひな祭り会の様子をお伝えします☆皆さんお内裏さまやお雛さまに扮したり、様々な企画に参加したり、ひな祭りにちなんだお茶菓子を召し上がったり…と、大変好評で大いに盛り上がりました！！



健康情報コーナー

安眠のコツ

『春眠暁を覚えず』とは言いますが、皆さんよく眠れていますか。4月は変化の月です。人によっては、就職、進学、異動などの身の回りの変化によるストレスを感じて、体調を崩したり、一時的に眠りづらくなったりすることがあります。今回は、体調管理の基本とも言える『眠り』についてブリエ病棟の看護師さんに聞きました。

Q. 日常生活で気を付けたい、安眠を得るための習慣はありますか？

ひとつ目のポイントは、ストレスを溜めないことです。ストレスを過剰に溜め込んでいると、交感神経が優位になってしまふため、眠りづらくなってしまいます。趣味や適度な運動など、ストレスを発散できる習慣を身に付けましょう。

ふたつ目のポイントは、深夜や寝る前はパソコンやスマートフォンの使用を控えることです。パソコンやスマートフォンの明るい画面を見続けていると、視神経が刺激されるため、交感神経が優位になってしまふ、眠りづらくなってしまいます。また明るい状況では、睡眠ホルモンと呼ばれるメラトニンというホルモンが分泌されにくくなってしまいます。メラトニンは、体温を下げ、呼吸や血圧を低下させ、眠る準備ができたと体に認識させる作用があるので、メラトニンが自然に分泌されて、眠くなるのが理想的です。そのため、就寝の1~2時間前からは、パソコンやスマートフォンの使用を控えましょう。

その他にも、朝起きたら日光を浴びて、体内時計の乱れを改善することも大切です！



◆ 好きな有名人... ONE OK ROCK	◆ 趣味... 読書
◆ 出身地... 岐阜	◆ 出身地... 南アルプス市
◆ 好きな色... 紺色	◆ 好きな食べ物... パン



新
入
社
員
紹
介

「患者と医療者のパートナーシップ」指針

■基本方針

当院は最適な医療を提供すると同時に、患者様やご家族の医療や療養に対する希望・自己決定権を尊重して、患者・医療者のパートナーシップを大切にします。

■具体的対応と要望を反映するしくみ

- ・入院時診療計画を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(医局・看護部)
- ・月ごとの総合診療計画実施書を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(作業療法室)
- ・カンファレンスへの家族参加の呼びかけ。
- ・在宅に向けた医療スタッフの訪問と療養環境整備目的の相談を受ける。(訪問看護室)
- ・ソーシャル・スキル向上目的の訓練計画の立案へ、患者・家族の参加の呼びかけ。(臨床心理室・デイケア室)
- ・アンケート調査を通じて、要望事項の確認と対応の公開をする。(事務部)
- ・「ご意見箱」により病院管理者へ意見が届き、対応内容を院内に公開する。(接遇委員会)
- ・「家族教室」を定期的に開催し、必要な情報の提供と相談に応じる。(医療相談室)

■患者・医療者のパートナーシップを継続的検討

- ・指摘された問題や要望については、定期的な検討を行なっています。

2年前、家庭の事情というものですか(笑)環境の違う世界に入つてきました。右も左も分からず50半ばにして大苦戦のはじまりです。

息子夫婦との同居、ほぼ毎日の夕食作り、夫の介護、新しい職場での仕事の手順などなど1から10まで覚えることばかり。「年だなあ。なんでこんな事が出来ない」と悪戦苦闘の中、陝西病院に御世話になり半年が過ぎた頃、30数年連れ添つた夫の死に直面しました。

その前年も病棟のスタッフの皆様には大変な気遣いをしてもらい、最後までそばにいることができ感謝でいっぱいです。私の生活のリズムのひとつであつた夫の介護の部分がそのまま穴の開いたまま過ぎていきました。

不思議なものでそのリズムを身体は、いまだ覚

万華鏡

まるくくなれ!

この所「まるくなりましたね!」と
言わることが増えていい。
自身は「狡くなつたがまるくなつ
てはいない!」と思つてゐるのだが…。
以前から高齢者特有の人格傾向があ
ると言つてきた。頑固、短期、わが
ままなどがその特徴として挙げられ
ている。また、高齢者には情緒不安定、
社会的内向性、柔軟性の低下などとし
ばしば報告されており、社会的にはあ
まり好ましくない人格傾向が高齢者の
特徴と見なされることが多かつた。今

でもそう考えている人が少なからずあるだろう。
しかし、高齢者の心理学研究や人格傾向の加齢変化について断続的な追跡研究などが行われ、これまでいわれてきたような特有の人格特徴などではなく、中年期から高齢期においても本質的には変わらないことが分かつてきただ。

例え、30歳から80歳代の成人を対象に神経症的傾向、外向性、開放性の3つの人格特徴について年齢別に調べた調査がある。その結果は、抑うつや心気的傾向の要素が含まれる

精神症的傾向は、高齢者ではわずかに少なくなつていてもの優位な差は認められなかつた。外向性や創造性などの人格特徴を含む開放性の面でもあります。

年齢による変化は認められなかつた。

やはり高齢者に特有な人格傾向とい
うものは存在せず、「人は生きてきたよ

うに年を取る」のである。

一方、個々人を経年的みると、気難しくなり、ちょっととしたことで怒り出すようになることはある。これは人格の先鋭化と呼ばれている。加齢に伴い知的能力や判断力などが低下し、自分をコントロールする能力が弱まり、環境にうまく適応することができなくなつたために生じた現象であり共通した特有な変化ではない。

人格傾向は遺伝的要因の影響を強く受ける「気質」と環境的要因の影響を強く受ける「性格」の2つの要素から成り立つており、そこには人格傾向が生涯発達の可能性を持つていることが内包されている。

「企業は人なり」といいます。人材育成は企業にとって不可欠です。しかし、人によって成長の度合いは異なるため、どのような教育を、どのタイミングで行うのか

という見極めは難しいものです。見極める鍵は、相手をしつかりとみて、日々のコミュニケーションをとることから始まるのでしょうか。職場に新しい仲間がやってくる時期です。指導する立場にある人は、一人ひとりの個性と成長を見守り、的確な教育をしていきたいものです。

私の趣味

えているのです。そんな私の話や姿を見て感じたのか。クレル病棟のスタッフの1人の方が「ご朱印帳」という手帳を見させてくれたのです。私は1枚1枚見ていくうちにスッポーと心が洗われたような気がしました。「これは神社やお寺で書いてもらうんだよ。お守りになるよ」と教えてくれました。なんだろう一曰ぼれしてしまつたみたです。今は、病棟スタッフに心から感謝し仕事に励んでいます。

クレル病棟 井上 清美

「啐啄同時」という言葉があります。もともとは禪の言葉で、悟りを得ようとしている弟子に、師匠が教示を与えて、悟りの境地に導くことをいいます。

言葉の意味は、鳥の孵化に由来しています。ヒナが産まれようとするととき、卵の内側からコツコツとつつくことを「啐」といい、親鳥が外から殻をつつくことを「啄」といいます。

一) ちぢら編集室
成長を見極める

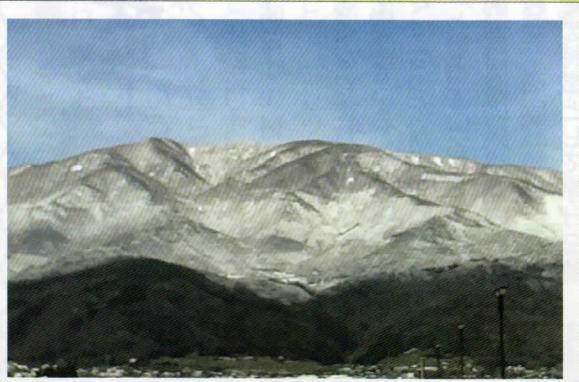
今月の予定

4月

- 5日 NST委員会
 11日 地域医療会議
 接遇委員会
 19日 教育委員会
 20日 新任者研修「精神科疾患」
 24日 クリニカルパス委員会
 26日 感染対策委員会



今月の1枚



朝、起きてビックリ！高い山
 は雪で真っ白になつていまし
 た。もう春なのに……。

桜とさくらんぼに桃に八重桜

雪解けて芝生にボール蹴る子かな

雪解けや芝にたんぽぽ咲きにけり

四月にはさがる館での恒例の
花見に集い親睦深め春の日に桜の木の下に
集りし日に蜂蜜の味

大森 真知子

ちょっと待てと言うリーダーの春の屋
今福 和人

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

おあしす広場

※掲載は五十音順です。

渡辺 晴

塚原 光明

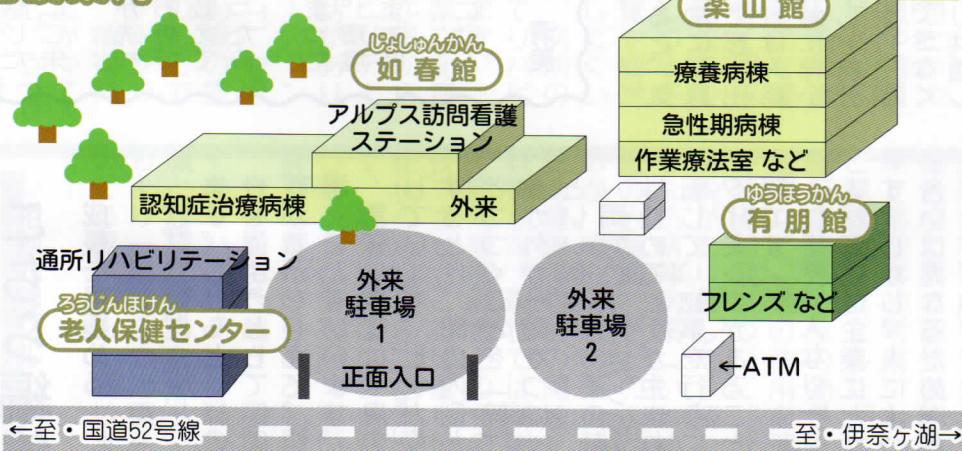
阪本 みづほ

恵風

大森 真知子

今福 和人

施設案内



交通案内

- JR中央線 甲府駅より車で40分
- JR身延線 東花輪駅より車で15分
- 中央高速 甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道 南アルプスICより車で5分
- 山交バス 甲府一南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鰐沢営業所行き
(西野経由) 鰐沢営業所行き
小笠原下仲町バス停歩5分

月刊おあしす第356号 1987/9/5創刊

特定医療法人 南山会

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
 TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
 URL <http://www.nan-zan.or.jp>
 若杉 雄司、川口 敦、坂本 幸廣、近藤 忠彦
 垣村 麻美、佐藤和加子、内藤修一郎、齋藤 由布

広報委員会

次回357号も
お楽しみに！