

# おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな  
・アルプス訪問看護ステーション

2022

1

第36巻1号  
(通巻413号)



今年トラ年。そのトラがいま絶滅の危機に瀕している。過去100年以上にわたる狩猟と森林破壊の結果、世界に数十万頭いたトラは現在、三千頭しか残っていないといわれる。写真は2012年に訪れた Bangladesh のシュンドルボンで撮ったものだ。シュンドルボンは Bangladesh 南部沿岸に広がる世界一のマングローブ林で、世界最大のトラの自然生息地でもある。この広大な湿地帯は平均標高が2メートルほどしかない。海面上昇と気候変動により、50年後には水没する危険が指摘されている。地球上で一番美しい動物、ベンガルトラは絶滅の危機にある。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1  
説明と納得の  
医療

2  
多職種連携

3  
「ここよさ」の追求

4  
社会参加の推進

## クレル病棟（C病棟） 56床

クレル病棟（C病棟）は楽山館4階に位置しており、東に富士山、西に櫛形山、コロナ禍以前は市川三郷町の神明の花火が病室やホールからよく見える、大変ロケーションの良い精神科療養病棟であり、主に長期間の入院が必要な患者さんの治療を行っています。

病棟内は男女混合の開放フロアになっており、約半数は身体的に介護が必要な患者さんが入院されています。

多床病室は個々のプライバシーが守られた部屋になっており、療養生活を快適に送ることができ環境です。その他には個室（4床）、観察室（2床）があり、常に患者さんの状態の変化に対応できるようになっています。

スタッフは18名で、看護師・准看護師12名、介護福祉士・介護補助者6名のほか、病棟担当の精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師、管理栄養士で構成されています。

通常は急性期病棟（A病棟）にて3ヶ月以内での退院を目指しますが、退院先の調整や長期継続治療が必要な患者さんが入院しているほか、認知症治療病棟（RS病棟）

にて施設申請をしている患者さんが待機するために移棟してきます。患者さんの多くは精神状態が安定していますが、入院が長期に渡っているため退院が難しいかたが多いです。

そんな中、近年では入院患者さんの高齢化が進んでおり、施設へ退院するパターンも増えつつあります。

そのため、毎日病棟内でカンファレンスの時間をもち、スタッフ間での情報共有・交換をして、患者さん本人はもちろんのこと、ご家族の希望や意向を大切にしながら入院生活の不安や心配事のフォローを行っています。

また、クレル病棟（C病棟）ではグループ活動や作業療法、身体のリハビリに力をいれており、患者さんの次のライフステージを目指して常日頃からスタッフ一丸となつて看護と支援をしています。

これからもその人らしさ100%を実現するため、患者さん個々の生活に合わせた看護・介護を提供し、患者さんに適した地域への退院支援を継続していきたいと思っています。

## リスタート病棟（RS病棟） 50床

リスタート病棟（RS病棟）は、如春館1階、旧外来受付前にある認知症治療病棟です。

男女混合の病床50床を持つ閉鎖病棟になっており、若年～老年期認知症患者を受け入れています。個室（6室）、4床室（11室）、その他状態により観察室（2床）を用意しており、これらの病室を活用しながら日々の支援や介助を行っています。

スタッフは、看護師、准看護師が13名、介護福祉士、介護補助者が10名の計23名のほか、病棟担当の医師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師、管理栄養士等の職員で構成されています。

通常は急性期病棟（A病棟）と同様の3か月での退院を目指しますが、年齢や体力、家族状況等の問題等ある場合、医師や多職種との連携、月1回の病棟会を行い職員同士で話し合い情報共有できる時間を作り、期間にこだわらず本人に寄り添った対応、治療を日々行っています。

午前午後ともに日常での関り、生活機能回復訓練専従として作業療法士が常に病棟にいます。プログラムを通し生活リズムを整え患

者様のBPSDの軽減を図り、病棟生活を落ち着いて且つ楽しんで過ごせるように心がけています。

認知症リハビリテーションの間では、入院一年未満の方を対象に、週3回を限度に20分間個別で対応を行っており、その方の趣味や興味等を用いてより効果的に治療にあたっています。

また、退院先が自宅や各施設（老健や特養、グループホーム等）になる関係上、他施設や次期担当者に患者様に対して今後も同一のケアを行ってほしいとの事から、3年ほど前から「BPSDサマリー」を介護福祉士主体に作成し退院先への情報提供を行っています。

BPSDサマリーとは、行動・心理症状（BPSD）に対して、日常生活動作の確認や余暇活動・レク活動への参加を促し、声掛けや本人との距離の取り方の工夫等、入院期間で対応・実践し、その効果や注意点を記入したものになります。同様のBPSD発現時、対応困難・再入院のレッテルを張る前に、このサマリーを活用することで、本人や本人に関わる人々が少しでも穏やかに過ごせますよう、今後も改良を重ねていきます。

# 令和2年度 目標管理発表会



◇ 殊勲賞 ◇  
デイケア G  
清水 悠司

## 目標

リワーク（復職支援） 新規利用者獲得のための仕組み作りや、認知度を上げるために、院内外に向けた情報発信を行う。

## 目標に挑戦した理由

令和2年1月与進館でのリハビリが始まり、リワーク専門エリアが新設された。現状として峡西病院の新しいリハビリの動きが関係機関にあまり認知されていなかったり、院内でも対象者が適切にリワークに繋がるための仕組みが整っていないかった。そのため、リワークに関する情報発信や仕組み作りを行いたいと考えた。

目標に対して大きく3つの柱に沿って取り組んだ。

## 取り組み内容1

### ① 院内におけるリワークの発信と仕組み作り

・外来電子掲示板にリワークに関する案内を載せた。(図1参照) 半年に一度デザインや内容を新たに更新した。

図1



・事務受付窓口と中待合スペースにリワークパンフレットを配置し与進館利用者がいつでも情報を手に取れる形を作った。

・デイケアだけでなく外来部門を中心とした関係スタッフからも情報を提供しやすいように、各診察室にリワークに関するオリエンテーションの資料とパンフレットを一式配置した。

・スタッフ間の仕組みとして、対象となる方に適切なタイミングで案内が出来るように、電子カルテの機能

## 取り組み内容2

### ② 院外に向けたリワークの発信

・企業や行政機関に対して、年4回リワークに関する案内ポスターを作成し送付した。(図2参照) 与進館やリワークエリア新設の案内、企業向け内覧会の報告、リワークの一週間のスケジュール、具体的な利用の手続きについて載せた。最終的には約60機関にまで送付先を広げることが出来た。

図2



## 取り組み内容3

### ③ 企業や行政機関に向けた内覧会の実施

・企業と行政の担当者に病院に足を運んでもらうことを目的とし、院長による講演とリワークの説明会を含めた「リワーク関係者向けの内覧会」を開催した(図3、4参照)。地域連携室と会議を重ね、内容を検討し実施した。研修会前には近隣の工業団地に企業訪問をしたり、希望された企業に対しパンフレットの送付も

を活用した取り組みも始めた。外来に関係する会議の中で検討し、運用を始めた。実際にこの形で利用につながったケースも出てきた。

図3



図4



## まとめ

今回の目標管理では、リワークに関する院内での仕組み作りや、院外に向けた情報発信を行った。その結果、リワーク利用者数が増加したり、認知度を上げることが出来た。また過程の中で他部門とも協働して取り組むことが出来た。

これらの取り組みをこれからも続けていきたいと思う。また今後は実際に企業へ出向いた形での活動なども展開していきたい。

行った。合計7機関9名が内覧会に参加して頂き、中には今までの関わりが無かった企業の参加もあった。

## 病院クリスマス会

12月7日病院クリスマス会が開催されました。感染対策のため、以前のようにOTホールを満席にして皆で一緒にという形ではなく、午前・午後の2部制をとりました。午前は声楽家の根岸さん、徳丸さんとピアニストの末石さんのクリスマスコンサート、午後はピアニストの西川さんのピアノコンサートが行われました。また「一緒に大きな声で歌唱する」といことが出来ないために、歌や演奏に合わせて「手作りの応援メッセージを書いたお皿」や「光る棒」「すず」をふって一緒に楽しみました。

ブリ工病棟名物看護師の河野サンタさんも会を盛り上げてくれました。会場の皆さんの力強い鈴の音を聞いて、「来年は良い年になるのでは」と希望が湧いてきました。



## OT・PT だより

### リスタート病棟外出レクリエーション

11月25日に新型コロナウイルスで騒がれてからはじめて、そして約一年半ぶりのバスレクを行いました。鵜沢にある紅葉がきれいなお寺に行きました。いい天気にも恵まれ、お寺に向かうバスの中では外の景色を見て患者様同士で話をしたり、「ここはどの辺?」とスタッフに聞き、地名を答えると「昔よく仕事で通った」など嬉しそうに話をしてくれました。お寺では、紅葉の見ごろは少し過ぎてしまいましたが、バスの中から見る人、スタッフと一緒に外に出て紅葉を見たりそれぞれ楽しんでいました。まだまだ新型コロナウイルスの状況が落ち着かない中ですが、今回、患者様の参加している表情を見て、外出できる機会が増えるといいなと思いました。

## プログラム紹介

目標志向型プログラム  
「地域貢献プログラム」

【活動曜日】 毎週火曜日 午後

【活動場所】 屋外（滝沢川添い花壇）

【活動内容】

地域への貢献活動、慈善活動への参加を目指している方を対象としたプログラムです。貢献活動の取組にあたっての考え方ややりがいなど、実際の活動を通してながら学んでいます。今までは、実際に地域で貢献活動を行っている方による研修・見学や、社協主催のゴミ拾いボランティアへの参加、マスク作り、花壇管理の活動を行ってきました。花壇の管理については、市から委託された市内の花壇にて、毎週手入れや花の植え替えを行っています。



### 地域貢献プログラムより

## お礼のメッセージ

11月の地域貢献プログラムにて市の花壇の手入れをしている際に、地域住民の方から差し入れの飲み物をいただきました。取り組みについて感謝いただいたことに、参加者一同大変嬉しく、自分達が取り組んできたことの成果を感じ改めてやりがいに繋がりました。

この紙面を借りてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

今後も地域で花壇を見ていただいている方に、楽しみになるよう今後も引き続き取り組んでいきたいと思っております。

ありがとう  
ございました

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

\*ホームページをぜひ、ご覧ください。

関西病院 リハビリのご案内 検索

# ろうけんTimes

## 老健職種紹介 & 施設内研修

### 施設ケアマネ紹介

入所者様（在宅復帰・長期入所・ショートステイ）約100人前後のケアプランの作成・管理を行う仕事です。具体的な仕事内容としては、在宅復帰に向けて課題となる事柄へのアプローチやご家族・入所様の意向に沿ったケアプランの作成、自立支援促進事業に対する自立支援計画書の作成、多職種が参加するケアカンファレンスの開催、ご家族へケアプランの説明等を行います。老人保健施設としての役割：在宅復帰施設として医師、リハビリ職、管理栄養士、看護介護職、支援相談員とさまざまな職種がチームケアを実践しております。多職種連携がとても良好である事は関西老健の強みです。

### ケアカンファの様子

生活機能アセスメントツールを使用し多職種でアセスメントを行います。「できるADLを」しているADLへする為にどんな生活リハビリが必要か、在宅復帰に向けて薬の自己管理は可能かゴールはどこか、また楽しみや生きがいに対するアプローチ方法、等を検討しています。



### 研修会

令和3年11月25日、29日の両日時間外研修にて病院からお借りした医療安全動画を観てもらいました。感染予防対策、手指衛生、個人防護用具の着脱方法、環境整備医療廃棄物の処理方法について学びました。当たり前のようにはしていたカウンテックや環境整備など再確認することができよかったです！という意見も聞かれました。

今後とも老健内の施設内研修、感染について勉強できる場を提供していけたら良いと思いました。

## 今日の活動記録

### 通所リハビリ

もう今年も気がつけば、12月…クリスマスのリースを手作りしました！



また、エレベーター前にも雪だるまとツリーを飾っておりますよ！



### スイートポテト&アイスの会

食欲の秋！秋になって美味しいものたくさんですね！スイートポテト美味しかったです。カラオケをしたりもしました！楽しく歌いました！



### 一般棟

スイートポテトを食べてご満悦です！



輪投げをしながら運動です！さて、入るかなあ～



里芋を食べました！八幡芋大きくておいしかったです！



### 認知症専門棟

\* 関西老健もホームページがリニューアルされました。

関西老健 検索



関西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

# 本の紹介コーナー

今回は、C病棟の藤田涼音さんにおすすめの本を聞きました！

## 本の題名：弱虫ペダル

(作者：渡辺航／出版社：秋田書店／連載誌：週刊少年チャンピオン)

### ●読んだきっかけ・おすすめのポイントは？

気弱でアニメオタクな主人公小野田坂道は毎週千葉から秋葉原へママチャリで往復90kmの距離を通っていた。同級生で自転車レーサーの今泉や鳴子によって自転車競技部へ入部しそこでロードバイクの魅力に気づき、才能を開花させていく。ロードバイクを通じてライバルと出会い、仲間と一緒に成長していく物語。

この本はアニメにもなっており、私はアニメをみてこの作品を知りました。幾度なく熱い勝負が繰り広げられ思わず「がんばれ」と応援したくなる作品です。登場人物が乗っているロードバイクは実際に売っているメーカーばかりでロードバイクが欲しくなります。ちなみに私は購入してしまいました。最初はサドルが高く怖かったのですが慣れるととても楽しく爽快感満点です。

## 患者の権利と義務

あなたには、「その人らしさ100%」の理念の下、闘病の主体者として、以下の権利と義務があります。

1. 必要かつ十分な医療サービスをあなたにふさわしいやり方で受ける権利
2. 闘病の主体者として、医療者と協力して治療に参加する義務
3. 病名・病状・予後・診療計画・薬の名前や副作用などについて説明を受ける権利
4. 個人の秘密が守られる権利と、私的なことに干渉されない権利
5. 患者としての行動に適用される病院の規定・規則を知る権利とそれを守る義務
6. 医療費等の請求を点検し、説明を受ける権利と、それを期限までに支払う義務
7. 他の患者や病院職員の医療提供に支障を与えないよう配慮する責任
8. 治療上必要最小限の行動制限を受けることがあるが、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」に定められた面会・通信の自由・退院請求の権利及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利

私は継続して行えている趣味はありませんが、学生時代から手芸が大好きです。編み物や季節に合わせた風景のクロスステッチ刺繍、布押絵などを作り、自宅に飾っています。今はクリスマスに向け、鍵編みでクリスマスカラーのモチーフを編み、ガーランド作りを行っています。完成まであと少しです。しかし、自分のスイッチが入らないとなかなかすすまないで、前に作った「ひまわり」の絵の刺繍は来年の夏には飾りたいと目標を決めても、全く進まずに完成は3年後なんてこともありません。そんなマイペースな私ですが、毎年、この時期には翌年の干支の布押絵の掛け軸作りをはじめ、もう10年になります。来年の干支は「寅」です。なかなか取り組むことができず、今年もあと3週間になってしまいました。今から少しずつすすめて、間に合わせていこうと思っています。

そして、あと2年で十二支が揃うことにな

# 万華鏡

英国は小学生の頃に親戚の家でザ・ビートルズのレット・イット・ビーを聴いて以来の憧れの国である。私の英国熱が本格的に発症したのは二十歳の頃に神田駿河台下にある三省堂書店で写真家・ハービー山口の写真集「ロンドン・アフター・ザ・ドリーム」を衝動買いしたことがきっかけだった。そこには高貴な女王陛下の大英帝国ではなく、ポスト・パンク時代の街の風景が切り取られ、行き場のない怒りを爆発寸前までに

# 私の趣味

ります。私の中で年末恒例の楽しみ活動になつていたので、これから先も続けていきたいと思っています。

そして、あと一つの趣味として最近、筋トレを始めました。いつもは3日坊主で続かないことが多かった私ですが、ユーチューブを見ながらの腹筋・下肢の筋トレは1か月位続いています。一人で行っていましたが、私がやっている子供達も一緒に身体を動かしたり、たまに負荷をかけてくれたりしています。自宅でも過ごす時間は朝も夜も毎日バタバタしていますが、子供との大切な時間にもなっています。みなさんも是非、家族で筋トレをはじめて見て下さい。そして、コロナ禍でなかなか外出もできないので、家族で楽しめ、長く続けられる趣味をこれからも見つけていきたいです。

峡西老人保健センター 梶山 茜

溜め込んだ不機嫌顔の若者たちの生々しい姿が収められていた。

社会人になってからは仕事で年に数回英国を訪れていた時期があったが、私の英国熱は完治してはいなかった。当時の私の興味の対象は英国靴に向かっていた。英国の首都ロンドンには日本の最北端の宗谷岬よりも北にあるが、北大西洋海流の恩恵を受けて気候は温暖であるものの、空はいつも陰鬱な鉛色の雲に覆われ降雨量が多い。それでも英国紳士は濡れるのを気にせずバシヤバシヤと革靴を履いて歩道を闊歩する(らしい)。その過酷な使用に耐えるため英国靴はグッドイヤーウエルトという上革と靴底を最後に縫い合わせる製法で作られる。靴底が摩耗しても新しいものに張り替えれば、何年でも履き続けることができる堅牢な作りが身上である。

私はビスポーク・シューズ(注文靴)の雄、ジョン・ロブで靴を作りたかった。同店は今年四月に亡くなられたエディンバラ公フィリップ殿下の御用達である。仕事関係のコネを始点とした六次の隔たりをフル活用し、やっとのことセント・ジエームス通りにある店舗に辿り着くことができた。靴を作るにはまず足を採寸して木型を作らねばならない。伝統的なスーツを纏った店員が採寸後に少し困ったような顔をしていたのが忘れられない。おそらく、彼は「靴を履く足はフランスパンのような細長いことが前提で、貴方のような薄くて平たい足ではない。」とでも言いたかったのだから。ごもつともである。

法人事務部・法人企画部GM  
大槻 清志

## こちら編集室

この文章を書いているのが、12月の中旬。早いものであと半月で2021年も終わりを迎える。この時期に話題に上る事のひとりに「今年の漢字」がある。今年の漢字は「金」だそうだが、選ばれた理由は、

- ① コロナ禍で開催された東京オリンピックに於いて日本人選手が多数の「金」メダルを獲得。
- ② 大谷翔平選手をはじめ、角界で数多くの「金」字塔が打ち立てられた。
- ③ コロナに絡む給付「金」
- ④ 新紙幣や新500円硬貨などお「金」にまつわる話などさうだ。

併せて気になったので、過去の「今年の漢字」を調べてみた...

2016年、2012年、2000年とオリンピックイヤーに「金」が選ばれていた。単純にオリンピックの活躍だけではなく、様々な分野での金字塔が打ち立てられたりと華やかなニュースが紙面を躍らせていたように記憶をしている。

皆さんの2021年の漢字は何だったでしょうか？

(たまや)

**今月の予定 1月**

4日(火) 仕事始め

25日(火)  
高齢者プロジェクト

**今月の一枚**



紅葉が美しい伊奈ヶ湖に行ってきました。「映える」写真を撮影しようと、多くの方がカメラを片手にシャッターを切っていました。1年のうちでもっとも美しい光景です。

**おあしす広場**

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

こたつ無しエアコンのみの我が家なり 石坂 克巳

柚子湯入り一年すぎてゆけにけり 今福 和人

生活をとり戻したい友達も いつも会っていたい日々にて 大森真知子

夕飯の 때가 気になるこたつかな カナメ

和みある家庭の味の雑煮かな 恵 風

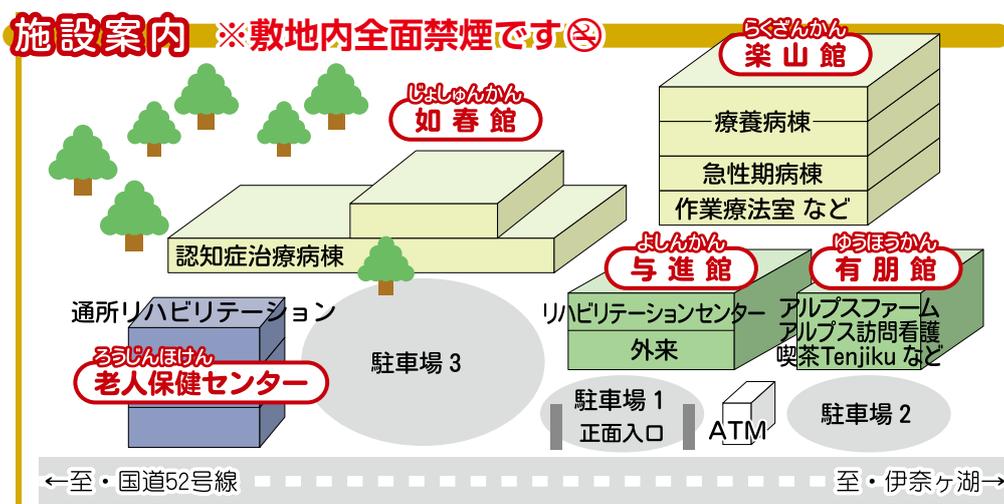
こたつから外を見やれば野鳥来る 阪本みずほ

思う人の横に割り込むこたつかな 塚原 光明

初あそび百人一首やカルタ取り 渡辺 あき

夢の始まりは人がいるという事実から 渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。



- 交通案内**
- JR中央線  
甲府駅より車で40分
  - JR身延線  
東花輪駅より車で15分
  - 中央高速  
甲府昭和ICより車で30分
  - 中部横断道  
南アルプスICより車で5分
  - 山交バス  
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鵜沢営業所行き (西野経由) 鵜沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分