

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2022

2

第36巻2号
(通巻414号)



ヒメオドリコソウ（姫踊子草）は冬枯れの畑や庭の陽だまりの中で春を待ちかねて咲き始めます。綺麗なグラデーションカラーの美しい葉と、ピンク色の控えめな花が特徴です。花が笠をかぶった踊り子のように見えることから名前がつけられました。愛嬌のある可憐な踊り子が、春の訪れを歓迎するように舞う、そんな姿を連想させます。花を口にくわえて吸うと、ほんのり甘い味がします。これはヒメオドリコソウの花の蜜の味で、糖度はなんと焼きいもなみの50度以上もあります。まさかこんな小さな花に、これほどの甘みがあるとは思ってもみないのではないのでしょうか。そのせいか、チョウチョウやミツバチにも好まれ、通常のオドリコソウよりも昆虫が集まりやすいです。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種の連携

3
「ここちよさ」の追求

4
社会参加の推進

ソーシャルサポート部

ソーシャルサポート部は地域連携室（外来担当）と医療相談室（病棟担当）の二つのグループで構成されています。外来、病棟と分けてから3年9ヶ月、ソーシャルサポート部と新体制になってから1年9ヶ月経ちました。何をすればいいかというところ、「峡西病院利用者の相談支援を行う」部署になりました。利用者の方で入院治療が必要な場合、外来と入院で相談支援担当者が変わってしまうので「外来から入院、入院から外来への『繋ぎ』をしつかり行う」ということを大切にしています。■以下、それぞれのグループの詳細を紹介させていただきます。■地域連携室は2名の精神保健福祉士と1名の看護師、他に二つのグループの統括をしている精神保健福祉士で担っています。「受診したくなる病院」をモットーに主に三つの目的を持って活動しています。①受診する方々の相談支援を行う。日々外来の方から様々な相談が入ってきます。初診相談（予約制）、入院相談、治療上の悩み、生活上の悩み等電話、面談等行いながら対応しています。「親身になって、適切なように」相談に乗り、支援を行うことを心掛けています。

②他の医療機関、関係機関との連携を強化する。様々な相談、依頼等に対して窓口を地域連携室に一本化し対応しています。今年度からは医局、外来と協働して「緊急受診、入院対応」の体制を作り地域のニーズに応えられるように努めています。また現在コロナ禍で開催が難しいのですが、管内の関係機関との定期的な会議・研修会も実施してきました。③当法人内の外来部署に携わる部署の連携を図る。外来業務の質改善を目的とした「外来ケアアップロセス会議」の毎月開催、また「その人の望む暮らしの応援団」という理念を掲げて、「暮らし応援会議」も毎月開催しています。■次に医療相談室です。当院には急性期治療病棟、精神療養病棟が2つ、認知症専門治療病棟の計4つの病棟があります。昨年までは専従の病棟担当の精神保健福祉士が1名配置されていましたが今年度からは急性期治療病棟に1名増員となりました。各自が病棟の特性に合わせた目標を立て、相談支援業務に当たっています。治療のツールの一つとしてフリニカルパスを活用しながらチーム医療を実施しています。入院者の情報は地域連携室から病棟担当へ繋ぎ、退院前には地域連携室から支援会議へ参加し退院後の支援に繋がります。「部内での連携」も大切にしています。

外来グループ

現在の外来は2年前の1月新しく建設されたと進館の中にあリます。以前の外来を知っている方からすると随分明るく変わった印象を持つことでしょう。と進館に外来が移る際には外来看護師の意見も反映させてもらい壁紙のデザインから小物まで全て決めさせてもらいました。ホッとできる心の駅をコンセプトにし、緊張感のほぐれるソフトな雰囲気にしたという気持ちで考えてくれました。

以前の外来を利用していた患者様やご家族様からは「とても明るくなっている」「静かでいい」などのお言葉が寄せられています。

外来看護師の配置も変わりました。待合室で対応できる看護師を配置することで、医師の診察前やあとで必要に応じて対応できるようにしました。患者様が少しでも安心して相談できるように心掛けていきたいと思っています。医師の診察時間は限られているため少しでも看護師が得た情報が患者様の治療に役立つことを願います。また外来看護師の取り組みとして退院前の患者様に会いに行き、顔合わせをするようにしています。少しでも外来に来やすい雰囲気をつくり退院後安定した生活の手助けが

できればと思っています。

さて、外来の仕事？皆様にとつて『看護師は医師の診療のお手伝い』という位置づけでしょうか。皆様の予想通り、診療のサポートはもちろんです。それと同時に療養相談や在宅生活のための指導、処置、事務業務、院内の様々な部署との連絡や連携を行っています。我々の部署は当院に来られる方々と初めて出会う場所のため「病院の印象をつくる」大切な部署です。その為我々は常に気を張り冷静であることを大切にしています。恐らく皆様

が想像する以上の緊張感と慌ただしさが存在する場所かもしれません。そんな外来も語り尽せぬ苦労と日々向き合っているところですが何はともあれすべては患者様が気楽にお越しいただける空間をつくることに全力を注ぐ職員の集まりです。

外来は月曜日から金曜日対応をしています。予約制の為当日の初診対応は応じられない状況にあることは心苦しく思っています。

ストレス社会の中、誰にも相談出来ずに苦しんでいる方はまだまだ多いと思いますがまずは気軽に相談してほしいと思います。

令和2年度 目標管理発表会



◆ 殊勲賞 ◆
アスピール病棟
中島 清美

行動計画

- ① 備品庫の整備
- ② 入浴準備のコンパクト化
- ③ 定期的に職員にアンケートを取る。

実行

- ① 備品庫の整備
 - ・置き場所一覧を作成し、点滴台やモニターなどの定位置を決める。
 - ・預かりもの一覧を掲示し、退院時の忘れ物をなくす。
- ② 入浴準備のコンパクト化
 - ・衣類などの着替え一式を名札付きのゴムでまとめてコンパクト化する。
 - ・着替え一式は着替え一式シートをみて揃えられるように

結果

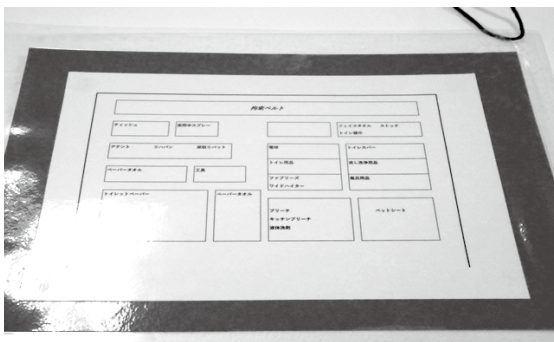
- ① 備品庫の中は整理され、置き場所を探す手間も少なくなった。
- ・預かりものも分かりやすくなり、退院時の忘れ物も少なくなった。

した。
名前付きゴムには自宅洗濯かアルプスファーム利用か分かりやすくするようにゴムに《自宅》の文字を入れて区別できるようにした。

今後の課題

- ・預かりものの中には、持参のおやつや保護室のロッカーに入りきらない衣類・身の回りの物、電気製品などがあり、病棟の限られたスペースの中でそれらの置き場所をどのようにするか考えていく必要があると感じた。

← 倉庫の見取り図を撮影した写真。



目標管理

環境整備を整えることによって潤滑に看護・介護業務を行えるようにし、患者様に安心して療養生活を送って頂けるように考えていく。

① 誰もが使いやすいわかりやすい備品庫の整備を行う。

② 入浴準備において、患者様がスムーズに入浴していただけるよう準備し、円滑に入浴していただける環境を作る。

まとめ・感想

- ① 消耗品や備品の発注ミスや欠損がないよう、職員全体が管理しやすい環境づくり、整理整頓ができたと思います。
- また、整備を常に保っていく必要性を実感することが出来ました。

② 入浴準備のスペース圧迫は以前からの課題であったため、今回の取り組みによりコンパクト化出来てかつ効率化できて良かったと思います。

リスタート病棟料理プログラム



リスタート病棟では、認知症者リハビリテーションの中で、治療の一環として趣味などを行う個別の時間を設けています。

今回はお料理が好きだという方と「卵焼き」「味噌汁」「肉じゃが」を作りました。



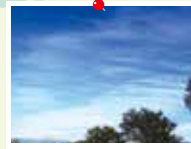
話し合いの段階で「うちの卵焼きは甘いのだ!」「お母さんがとても料理が上手な人だった。色々教わった」など思い出を振り返り、楽しそうでした。

料理当日、作る前に少し不安も聞かれましたが、そこは「昔取った杵柄」手がしっかり覚えており、手際よく上手に作る事が出来ました。甘い卵焼き、温かい味噌汁、良く味のしみた肉じゃが「美味しい、お腹いっぱい」との笑顔で、スタッフの心もいっぱいになりました。

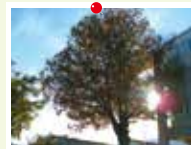


OT・PT だより

個別プログラム 写真撮影



作業療法プログラムの中では、「気持ちが悪く活動を探したい」「暮らしの中で続けられる楽しみを見つけたい」など色々な目標で、個別のプログラムが行われています。今回は、写真撮影プログラムに取り組んでいるブリエ病棟の「Yoko.T」さんからのメッセージと撮影した写真を、紹介したいと思います。メッセージは、鉛筆書きのやさしい文字でいただきました。「私は写真とスポーツがすきで、昔からやっております。日々勉強しております。皆さんの病も治りますように、自分も元気になりますように。」とのこと



精神科

デイケアだより

Q & A

Q 入院中なのに外来にあるデイケアを勧められました。どうしてですか。

A 精神科デイケアでは、地域での暮らしに必要なリハビリを行っております。整形外科などでは生活に必要な動作の回復、新しい動作の獲得を目指すことがあります。精神科においても、生活に必要な様々な機能、技能の回復や生活力の獲得などにより、暮らしの中にある希望の実現やその準備を行います。入院中よりデイケアを体験し、退院後に始まる生活を想定し継続的にリハビリを活用いただけるようご案内しています。

プログラム紹介

生活充実型プログラム
「レクリエーションプログラム」

【活動曜日】 毎週月曜日 午前

【活動場所】 与進館二階(デイケア) ホームルーム1

【活動内容】

生活充実型グループでは、暮らしの豊かさややりがいにつながることをめざした活動を用意しております。今回紹介する「レクリエーションプログラム」では、デイケアが独自に開発した世界一周すごろくを用い、参加成績結果で獲得するポイントと競っています。一定期間の合計ポイントにより、優勝者には盾と賞状を贈呈しております。このすごろくはサイコロ二個を振るだけで、カードの指示や駒の止まったマスで起こるイベントに翻弄されます。訪れる展開に参加者が「喜一憂し、大人が「真剣」に「楽しむ」ことができるボードゲームです。集団活動は緊張するけど、挑戦してみたいという方におススメしたいプログラムです。



興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

*ホームページをぜひ、ご覧ください。

陕西病院 リハビリのご案内 検索

ろうけんTimes

老健職種紹介 & 施設内研修

支援相談員紹介

峡西老人保健センターの支援相談員は、在宅復帰の長期入所・短期入所・訪問リハビリテーション担当の森本、長期入所担当の望月、通所リハビリテーション担当の渡邊の3名です。

支援相談員は、その人らしく地域で暮らしていく為に必要な社会的サポートやご家族とご利用者、ご家族と施設等の関係をコーディネートする役割があります。ご家族が相談に来て、最初に話を伺うところからが私達のお仕事です。ご本人やご家族が安心して暮らせるよう関係者との連携を図り、よりスムーズな生活ができるような支援を心がけています。

少しでも気になる事、心配事などありましたらお気軽にご相談ください。

研修会

令和3年12月13日・17日に認知症ケア検討委員会にて時間外研修を開催しました。内容は、利用者様1名に対し、認知症ケアマップを行なった結果報告でした。認知症をもつ利用者様の行動や状態を表すコードを5分ごとにつけることで、その利用者様がどのようなケアを受けていてどのような状態にあるのか、の概観を掴む事ができます。そしてケアマッピングを行なった職員が、その結果を分析しフィードバックすることで、介護現場のスタッフと話し合いがもてること、そして認知症ケアの質の向上を目指していかれたらと思います。

今回30分という短い時間で行なうケアマッピングでしたが利用者様の行動や状態を観察し、職員にフィードバックできた事は良かったと思います。今後も認知症ケア検討委員会を中心に良いケアを提案していきたいと思っております。

今日の活動記録

クリスマス会★

みんなでデコレーションして、クリスマスケーキを作りました！可愛くできました!! その後は、美味しく食べました!



クリスマス会 & 忘年会

お寿司を食べたり、ケーキを食べたりしました!



一般棟

忘年会・クリスマス会

可愛いケーキを食べたり、お寿司を食べました!



認知症専門棟

* 峡西老健もホームページがリニューアルされました。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを思い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、匿名希望さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：青春デンデケデケデケ

(作者：芦原すなお／出版社：河出書房新社／出版年月日：1992年10月1日)

●読んだきっかけは？

実家の本棚にあり、このタイトルはなんだ？と思い、なんとなく読んだのがきっかけ。

●おすすめのポイントは？

1960年代、香川県の田舎町で素朴な高校生男子が、ロック音楽に出会い仲間とバンドを結成する、高校3年間の青春時代を中心に、40代になった主人公が追憶する形式の小説です。登場人物の男子高生それぞれのキャラクターがとても愛らしく、素敵でひきつけられます。物語の会話はすべて讃岐弁でコミカルに描かれています。1965年から1967年にかけての物語なので、同じ時代を生きたわけではないですが、もう戻ることの出来ない、仲間と共に何かに夢中になっていた、自分が過ごした高校時代を思い出す、懐かしい気持ちになれる1冊です。小説の中にはベンチャーズをはじめ、ビートルズなどたくさんのお名曲タイトルが登場します。音楽配信が普及した現代、物語に登場する音楽タイトルを流しながら、小説を読み進め、物語に入り込んでみるのもおすすめです。



◆好きな色：黄色

◆出身地：南アルプス市

◆趣味：写真

清水 夏未
調理員 (栄養G)

◆好きな色：ピンク

◆好きな食べ物：拉麺

◆出身地：中国 哈爾濱

野田 艶梅
調理員 (栄養G)

新入社員紹介

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 職業倫理

1. 患者の人格の尊厳と権利を尊重し、心のこもった対応をして信頼を得ること。
2. 最善の医療を提供するために、常に学術的知識と技術の習得に努めること。
3. 自らの義務と責任を自覚して人格を高めること。
4. 職場内外の医療専門職の権利を尊重すること。
5. 医療の公共性を重んじて地域社会に貢献するとともに、法規範を遵守すること。
6. 良質の医療を提供するために、自ら心身の健康保持と増進に努めること。
7. 精神障害者に対する理解を深め、精神障害者とその障害を克服して社会復帰をし、自立と社会経済活動への参加をしようとする努力に対して協力すること。

私には趣味といえるほど凝っているものはありませんが、好きな事はいくつかあります。

一つ目はアニメや映画鑑賞です。ネットフリックスを使用してほぼ毎日何かしら観ています。一日の終わりにお菓子やジュースを飲み食いしながらの鑑賞は至福の一時です。おすすめは海外ドラマですが、プリズンブレイクです。死刑宣告を受けた無罪の兄を弟が刑務所に潜入し脱獄させる話ですが、かなりスリリングです。是非ご覧ください。二つ目は旅行です。基本は車での旅なのであまり遠くには行きませんが、季節感のある事・場所へ行くようにしています。春はお花見、夏は海、秋は

万華鏡

何を書こうかな・・・とスマホ片手に自分の興味のあるものについてあれこれ調べていました。それなりに時間をかけて、インターネットを利用して調べたので、自分なりに満足いく情報は得る事が出来ましたが、文字に起こしてみると意外と短文で終わってしまい、困ったな、と頭を抱えています。

大学生の頃はインターネット黎明期で、深夜帯に定額接続のサービスがあるくらいで、テレホーダイの時間にダイヤルアップで接続し、通信

私の趣味

紅葉、冬はイルミネーションを楽しみに出掛けます。現在はコロナ禍なので場所は限られてしまいますが、終息したらもっと色々な所へ旅行に行きたいです。今は草津温泉に行ける日が待ち遠しいです。三つ目はキャンプです。近くに川があるキャンプ場が好きで、川のせせらぎを聞きながら眠ると最高に気持ちが良いです。簡単に作れるキャンプ飯も毎回わくわくしながら作っています。まだ他にも好きなことはありますが、ここには書ききれないのでまたお逢いした時などに是非とも聞きにきてください。

アスピール病棟 米山 里穂

速度も遅い中知人とチャットをしたり、データ通信量の多くないゲームをしたり、初期のSNSで気の合いそうなコミュニティに参加したりして、自分の知識の幅を広げたり、知らなかったことを聞いたり、調べ物を調べたりしていました。

他に調べものを調べるのに使うものとしては、辞書が頭に浮かびます。全国出版協会・出版科学研究所によると、2018年の紙媒体の国語辞典、英和辞典、和英辞典の新刊発行部数は推計で96万部とのこと。

1983年の発行部数は343万部だそうです。高校生位までは、学校で辞書は必須だったように記憶しています。授業の中で教師から、「はい、辞書引いて」と言われることが当たり前で、辞書を使い込んでくたびれていく様子が誇らしいと思っ

くらいでした。紙の辞書は、目的の言葉にたどり着くまでに、同じようなページを言ったり来たり。その中で視界に入った言葉も気になったりするもので、蛇足の蛇足で調べて・・・と、没頭してしまつと結構な時間を費やしていることが多かったです。以前は、学校時代に使っていたものがそのまま自宅に転がっていたので使うことも多かった辞書ですが、家のどこかに置き忘れ、調べ物をするのはスマホに取って変わられてしまいました。

この文章を書きながら、久しぶりに辞書を引いてみようと思いましたが、新たな知識が広がることを期待して・・・その前に、家のどこかにしまい込んだ辞書を探さなくては。

法人企画部 中山 貴

こちら編集室

世間がコロナ禍と言われるようになってから変わったもの。例えば人間関係、働き方、お金の使い道、価値観など、挙げればきりが無い。

そんな中、わたしの生活をガラリと激変させたのは、今飼っているペットの存在である。

わたしの家では昔から動物を飼うという概念がなかった。それが普通で当たり前だったので、今まで動物と触れあわずに生きてきた。

ところがコロナ禍真っ只中のある日、冷やかして入ったペットショップで一匹の猫と出会った。他の生体が目に入らないほどの圧倒的美猫。しかもその日はわたしの誕生日。運命だと思った。気が付くと殺風景でなにもなかった部屋にあれよあれよとケージとキャットタワーが設置され、瞬く間にお猫様仕様となった。

コロナ禍の今、急激にペットの需要が高まっているらしい。そのため動物愛護法が改定されたという。不思議なもので、今までスルーしてきたジャンルのニュースに目が留まるようになった。今では愛猫も二匹となり、毎日が戦争で運動会だ。スマホのカメラロールが愛猫たちで埋まり、あまり更新していなかったSNSの編集に忙しい。

コロナ自体は決して良いものではないが、個人的に新しい世界に触れることが出来たのは僥倖だと思っている。

(カ)

今月の予定 2月

10日
クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会

19日
外来ケアプロセス会議

22日
高齢者プロジェクト

今月の一枚

クレル病棟の方から、今年の干支のトラと人のイラストがOTに届きました。ほっこりする笑顔のトラと人でした。ありがとうございます。

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

初富士や 夢に見るのは 難しく 石坂 克巳

梅の花め できごとの しらせなり
今福 和人

南西に 一番星が 光りては
大森真知子

初富士や 白いドレスで お披露目し カナメ

オレンジの 帽子とベスト 手作りの
日だまり色の 仲間のこころ 恵 風

窓からの 初富士大樹と 重なえり 阪本みずほ

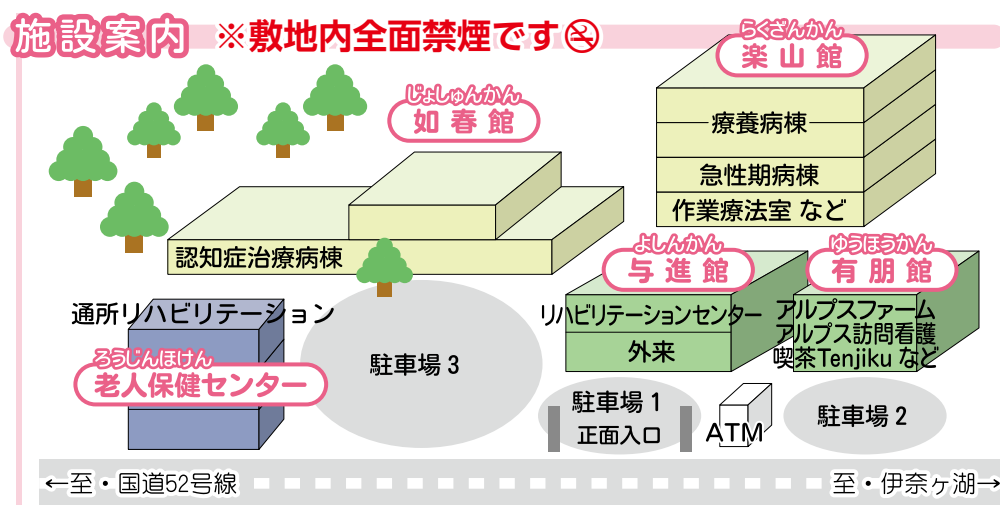
初富士や 意欲抱かん 青き空 塚原 光明

初富士や 願いを込めた 時もあり
福沢 勝正

寒空の ますに豆あり 福はうち 渡辺 あき

会いたい だから 会いにいく 渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。



- 交通案内**
- JR中央線
甲府駅より車で40分
 - JR身延線
東花輪駅より車で15分
 - 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
 - 中部横断道
南アルプスICより車で5分
 - 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鵜沢営業所行き
(西野経由) 鵜沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分