

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2022

4

第36巻4号
(通巻416号)



天然記念物である「忍野八海」は、富士山の伏流水が地上に湧き出した湧水池で、世界遺産・富士山の構成資産の一部です。その忍野八海のすぐわきをゆったりと流れる新名庄川沿いには、兩岸にソメイヨシノが400メートルほどずらっと並んでいます。その桜の先には雪を戴いた富士山が見事に鎮座しています。富士山が美しく見える撮影ポイントは橋の上です。清流に架かる小さな木造の大門橋を構図に入れるのが決め手。土手にはスイセンなどのお花も咲き、のんびりてくてく歩いても、気持ちがいいです。真っ白な雪を戴いた霊峰富士と桜と清流。美しい日本の原風景に山梨に住んでいることの喜びと誇りを感じます。



峡西病院の理念

「その人らしさ100%」

峡西病院の方針

1
説明と納得の
医療

2
多職種の連携

3
「こちよさ」の追求

4
社会参加の推進

検査グループ

検査室は楽山館一階にあり、臨床検査技師一名が所属しています。当院で行われる検査には、大きく分けて検体検査と生体機能検査があります。

検体検査では、患者さんの血液・尿・便を用いて、生化学検査や血液検査、感染症検査、尿・便検査を行っています。

生化学検査は、血液を分離し、その上澄みである血清を機器にかけ、脂質・肝機能・腎機能・血糖などを調べます。

血液検査は、血液を機器にかけ、炎症の程度や貧血などの血液の病気があるかを調べます。また、血液を染色し顕微鏡で白血球の数を数えたり、形態を観察します。

尿検査は、尿中の成分を試験紙を用いて調べたり、尿中に含まれる血液や細胞などを顕微鏡で観察する検査です。

便検査は、便の中に血液成分があるかを調べ、消化器官の異常を見つめます。

感染症検査は、B型・C型肝炎、梅毒の検査を行っています。またインフルエンザやノロウイルスなどの検査も行っています。最近では、新型コロナウイルスの抗原検査やPCR検査の機器を導入し、必要に応じて検査を行っています。

その他、薬剤血中濃度や甲状腺ホルモン、細菌検査等院内で行えない検査項目は、外部委託しています。

生体機能検査では、心電計などの医療機器を用いて、身体の機能に関する生体情報を収集・解析し、患者さんの状態を調べる検査です。当検査室では、心電図検査と脳波検査を行っています。

心電図検査は、心臓が鼓動を打つ際の微弱な電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握する検査です。不整脈や心筋梗塞などがわかります。

脳波検査は、脳細胞が活動する際の微弱な電気信号を波形として記録し、てんかんや脳機能障害などの診断に用います。

当検査室では、迅速かつ正確なデータ報告を目標に、院内項目の至急検査を、検体受け取りから約四十分で報告出来るようにしています。また日々精度管理を行い、外部精度管理に参加し、より正確な検査データを提供できるように努めています。

患者さんと直接接する機会は少ないですが、検査を通して患者さんの健康や治療の役に立てるように努めていきたいと思っております。

栄養グループ

栄養Gは、楽山館1階に位置し、厨房の調理器具は全てオール電化、床はドライ厨房であり、スタッフの健康管理・衛生管理にも配慮された厨房です。

栄養Gのスタッフは、管理栄養士5名、調理師5名、調理員20名の計30名で構成されています。このスタッフで病院・老人保健センター・フレンズ・老健デイケア等に1回250食前後の食事を作っています。そのため楽山館1階のフロアーは、朝はみそ汁の匂い、昼はカレーや揚げ物など食欲そそる匂いであふれています。朝昼夕、スタッフが患者様のための食事作りにも励んでいます。

【栄養Gの理念】「食」は人を良くする手段であり、そのために大切なことは「栄養」「安全」「楽しみ」を患者様に提供する事だと考えます。食事は治療の一環と考え、チーム医療に積極的に関わっています。

《管理栄養士》
【栄養管理】入院患者様の栄養状態を評価し、栄養管理計画書を作成しています。毎月の体重測定・血液検査の結果・喫食量等から栄養状態を評価し、栄養が過不足していないか、栄養状態が改善出来るよう多職種と連携し、栄養面からの支援を行っています。

【栄養指導】糖尿病や肥満等で食事の指導が必要な場合、医師の指示のもと、外来・入院患者様に栄養指導を実施しています。

【給食管理】当院の食事は、地元で採れた四季折々の野菜や食材を使い、地産地消を取り入れています。南アルプス市という果物の栽培に適した土地柄のため、ブドウやスモモなどを地元の農家さんから仕入れていきます。嗜好や季節感にも配慮した行食食を提供しています。

【衛生管理】大量調理施設衛生管理マニュアルに基づき、衛生管理を徹底し、食中毒予防に努めています。

《調理スタッフ》
調理スタッフは、早朝から夜まで交代で勤務しています。365日朝・昼・夕の食事を作ることは労力がある事なので、スタッフ一人ひとりが体調面や健康に気を付けています。患者様の「美味しい」という一言や嬉しそうに食べる笑顔を見たくて、一人ひとりが責任感を持ち、安全でおいしい食事を提供できるよう励んでいます。

今後とも患者様一人ひとりの状態にあった食事形態をスタッフ一同心がけ、安全な食事を提供してまいります。

令和2年度 目標管理発表会



目標

利用者が主体的に作業に取り組む
(クリーニング作業)

取り組んだ理由

- ① 職員の指示を待つてから作業をする形態を変えたい(受動的姿勢からの脱却、能動的姿勢への転換)
- ② 仕事に対する責任感の向上を図りたい。

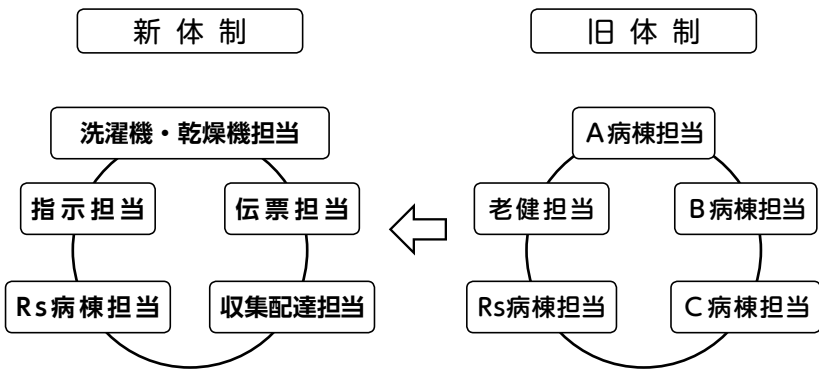
目標達成に向けた取り組み

作業責任者から仕事への意識・動きを変えることを考え4つの取り組みを行いました。

- ① 作業責任者の役割の見直しを行う。
- ② ストレーニングに着目した役割設定を行う。
- ③ 作業開始前に作業責任者と職員で打ち合わせをする。
- ④ プラス評価と感謝を伝える。

① 作業責任者の役割の見直し
役割の見直し以前は病棟責任制を取っており、病棟責任者が職員の指示を受け収集配達伝票チェックなど行っていました。しかし、責任者によって収集配達は行いが伝票チェックは行かないなど役割が曖昧なため役割毎に責任者を配置する形態に変えました。

取り組み内容



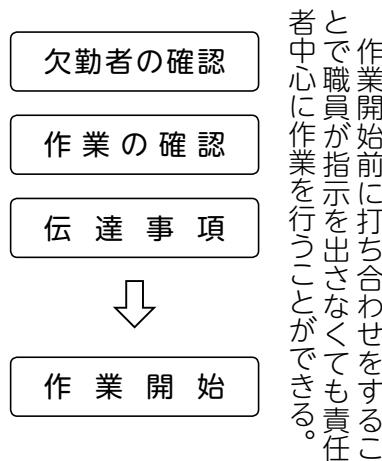
② ストレーニングに着目した役割設定
責任者の得意なこと、優れていることに着目して役割の配置を新たに設定しました。

(例)洗濯機・乾燥機担当

- 最後まで責任をもって作業に取り組む
- 向上心が高い
- 機械の操作に強い
- 汚れが落ちるように工夫をする

洗濯機 乾燥機

③ 作業開始前に作業責任者と職員で打ち合わせをする



④ プラス評価と感謝を伝える
今回の取り組みの中で一番大切にしたことが良い点を見つけること、そして感謝を伝えることです。仕事をすることで必要とされていると感じられること、褒められることはやりがいや意欲にもつながると考えました。

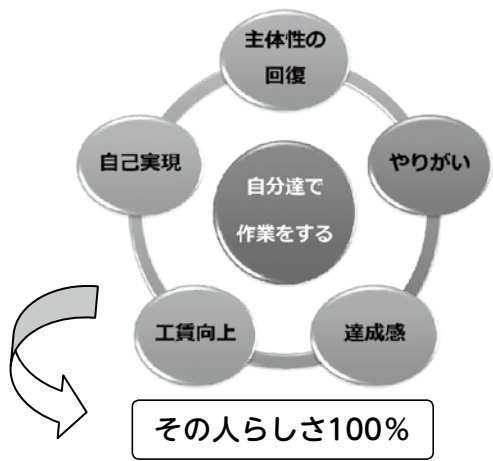
取り組み結果

○ 責任者中心で作業が出来ている。
○ 責任者以外の利用者も自分で仕事を見つけ作業に取り組むようになった。
○ ひと月の延べ利用者数が増えた。

主体的に作業に取り組む体制が出来た。

別の意図(ねらい)

今回の取り組みには別の意図もありました。利用者中心(自分達)で作業をすることで主体性の回復、そこから「やりがい」や「達成感」に繋げる。仕事の質が上がることによって賃向上を図り、工賃を元に自分が望むことが出来る(自己実現)に繋げる。このサイクルこそが法人の理念である「その人らしさ100%」に繋がると考えました。今後も法人の理念に基づいた実践を続けようと考えています。



OTプログラム どら焼き会

2月9日(水)どら焼き会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大前は毎年2月10日・11日には、病院から歩いて20分位の若草地区にて、地域のお祭り「十日市」が開催されていました。最近の皆様高齢になり歩いて十日市に参加される方も減少してはいました。しかし、1月のクレル病棟ミーティングにて2月の予定を確認したところ「十日市は開催されるんですか?」「十日市の大判焼きが食べたいね」など十日市についての思いが語られました。ということで大判焼きとはいきませんが、皆でどら焼きを作って少しお祭りの雰囲気味わいましょうと「どら焼き会」が企画されました。来年は十日市是非復活して欲しいです。



OT・PT だより

アスピール病棟金曜プログラム

A病棟では毎週金曜日の午後に病棟レクリエーションを行っています。活動としては制作、茶道、調理、カラオケ、コーラージュなど様々な対象の方が参加できる内容で構成しています。これらの活動は入院生活において少しずつ頭と体を動かす機会になったり、無理ないペースで人がいる場に馴染んでいけたり、入院中の癒しや楽しみの時間などの目的で取り組んでいます。

また今年度はこれらの活動に加え、新たに月に一回新しい企画を実施しています。これまでWRAP(自分自身の元気を考える活動)、マインドフルネス(瞑想)、認知能力リハビリ(頭の回転を整える活動)などを行いました。内容に触れて興味を持っていただいた方には個別の作業療法や地域でのリハビリを紹介できたらと考えています。これらの活動を通してより退院後の生活を自分らしく生活することに役立ててもらえたらと思います。

精神科

デイケアだより

Q & A

Q デイケアを卒業していく方もいるのですか?

A デイケアを生活の中での主な活動場所としている方もいれば、希望する活動場所へ移行していく方もいます。復職準備型グループでは職場復帰、目標志向型グループでは就職や進学といった形で、リハビリを経て卒業することがグループの特徴です。生活充実型グループでも、自分のペースに合わせてリハビリに取り組みながら、希望する活動場所へ移行することができます。実現したい活動を見据えてリハビリに取り組めるように、私たちはサポートしています。

プログラム紹介

目標志向型プログラム「ジョブトーク」

【活動曜日】 第一週の金曜日

【活動場所】 与進館二階(デイケア) ホームルームⅡ

【活動内容】

働くうえで、様々な不安や悩みがあります。体調を管理しながら働くためにはどうすればいいか、一緒に働く人たちと上手くコミュニケーションがとれるかなど、その不安や悩みは人それぞれです。そうした不安や悩みを利用者同士で分かち合い、解決に向けたアイデアを出し合う場がジョブトークです。仲間の経験やアイデアが、働き続けることに役立ちます。また、実際に働いている方や、その方を支援するサポーターの方をゲストスピーカーとしてお招きすることがあります。病気を経験しながらも、実際に働いている方の生の声や働き続けるための工夫を知ることができます。仲間の知恵や工夫、体験談は、「自分にもできそう」と可能性を感じることに役立ちます。

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

*ホームページをぜひ、ご覧ください。

【 検索 】 関西病院 リハビリのご案内

ろうけんTimes

老健職種紹介 & 施設内研修

峡西老人保健センター訪問リハビリについて

令和3年度より、当施設では訪問リハビリテーション（介護保険）を開始しました。当施設では、兼務ではありますが、現在理学療法士1名・作業療法士1名が訪問リハビリテーションに関わっています。

訪問リハビリテーションとは、病院や診療所、介護老人保健施設の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が心身機能の維持・向上や日常生活の自立を支援するために利用者様の自宅やリハビリテーションを行うサービスです。「病院や施設を出たけれど、自宅での生活が心配・・・」「自宅にいながらリハビリのサービスが受けたい」という場合にご利用いただけます。また、その場でご家族の相談を受けアドバイスさせていただきます。

開始したばかりでまだまだ発展途上の事業ではありますが、今後も誠心誠意取り組んでいきたいと思っております。

峡西老人保健センター リハビリ職員一同

研修会

令和4年2月25日と28日、排泄ケア検討委員会の時間外研修を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため1月同様、講義形式ではなくレポートを提出してもらう傳達形式の研修として開催しました。

排泄ケア検討委員会では、排せつの対応方法に悩んでいる利用者の情報を各階から発信し、毎月多職種で対応方法などを検討しています。今回のレポートでは、通所リハビリ者の対応方法について全職員からの意見やアイデアをもちろつ形のレポート内容としました。

今後とも排泄ケア検討委員会では、利用者一人一人にあった排せつの対応方法を検討していきたいと思っております。

今日の活動記録

ひな祭会

顔出しフレームで可愛いお雛様とお内裏様になりました！



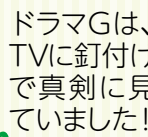
みんなでおいしくロールケーキを食べました！

通所リハビリ

ドラマ・調理・園芸・制作G



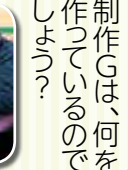
調理Gは、何を作るか皆で本を見ながら決めていました。



ドラマGは、TVに釘付けで真剣に見ていました！



園芸Gは、5種類のお花と二十日大根を植えました！



制作Gは、何を作っているのでしょうか？



パックしたり、お化粧品もマニキュアもキレイに塗って皆さん喜んでいました。



女性ですね！キレイにしてもらってみんな良い笑顔です！！

認知症専門棟

* 峡西老健もホームページがリニューアルされました。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、訪問看護の新津さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：誰があなたを護るのかー不安の時代の皇(すめらぎ)

(作者/原作：青山繁晴・作画：ヒロカネプロダクション/出版社：扶桑社)

●読んだきっかけは？

原作が敬愛する作家の作品であり、また僕自身が日本人でありながら皇室、なにより天皇陛下のご存在を十分理解できていなかった。日本人として皇室を考えるきっかけにしたかった。

●おすすめのポイントは？

『天皇って何する人？』『女性天皇と女系天皇って何が違うの？』『どうして女性は、愛子様は天皇になっちゃいけないの？ 男尊女卑じゃない？』『どうして女性皇族は結婚したら皇室を出なきゃならないの？ 女性差別じゃない？』…。このような疑問が巷には溢れています。我々は日本人でありながら、学校教育で皇室と天皇陛下のご存在について全く教えられてきませんでした。それは何故か？ この作品はこうした疑問への答えを解りやすく漫画で解説してくれています。作画は『島耕作』シリーズの広兼憲史さんが担当され、原作のイメージに沿った読みやすいストーリーが展開されます。右とか左とか関係なく、一人の『日本人』として一読をお勧めします。なお、ご希望の方は訪問看護ステーションに来ていただければ、先着10名様に無料でプレゼントします！よろしければどうぞ！

新入社員紹介

小松 郷

看護師

(アスピールグループ)

◆出身地…大阪

◆趣味…家電量販店巡り

◆好きな有名人…香川照之

柳楽 夕子

看護師 (フリエグループ)

◆趣味…温泉

◆好きな食べ物…チョコレート

◆好きな場所…海

岩田 由美

作業療法士

(デイケアグループ)

◆趣味…

…ライブ参戦・手芸

◆特技…推し活

◆好きな場所…

…ライブハウス

「患者と医療者のパートナーシップ」指針

■基本方針

当院は最適な医療を提供すると同時に、患者様やご家族の医療や療養に対する希望・自己決定権を尊重して、患者・医療者のパートナーシップを大切にします。

■具体的対応と要望を反映するしくみ

- ・入院時診療計画を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(医局・看護部)
- ・月ごとの総合診療計画実施書を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(作業療法室)
- ・カンファレンスへの家族参加の呼びかけ。
- ・在宅に向けた医療スタッフの訪問と療養環境整備目的の相談を受ける。(訪問看護室)
- ・ソーシャル・スキル向上目的の訓練計画の立案へ、患者・家族の参加の呼びかけ。(臨床心理室・デイケア室)
- ・アンケート調査を通じて、要望事項の確認と対応の公開をする。(事務部)
- ・「ご意見箱」により病院管理者へ意見が届き、対応内容を院内に公開する。(接遇委員会)
- ・「家族教室」を定期的で開催し、必要な情報の提供と相談に応じる。(医療相談室)

■患者 - 医療者のパートナーシップを継続的検討

- ・指摘された問題や要望については、定期的な検討を行なっています。

私は小学生のころからサッカーを習っており、その影響でサッカー観戦が趣味になりました。中でも一番観戦しているのが、イングランドのプレミアリーグという世界で一番レベルの高いリーグの試合を観戦しています。その中で一番応援しているチームは、マンチェスターユナイテッドというチームで、世界でも有名なクリスティアーノ・ロナウドが在籍しているチームです。イングランドの中でも昔から強豪チームであり、各国の代表選手がズラズラと揃っているチームです。ユナイテッドの中で一番好きなポール・ポグバという選手がいるのですが、彼はテクニクが高く、ドリブルやパスひとつひとつがとてもおもしろいです。また、1本



のパスでゴールに直結するような決定機を作り出せる選手で、初めて彼のプレーを観た時からひとめぼれでした。現在チームはプレミアリーグの中で4〜7位を転々としています。ポグバ選手にもポグバ選手以外にも今後の試合で活躍していただき、1〜4位以内を目指してチャンピオンズリーグ出場権を獲得していただきたいです。また、現在流行しているコロナウイルスが収束して海外へ行けるような状況になった際には、ぜひイングランドへ行き実際にマンチェスターユナイテッドの試合を生で観たいと思います！興味があった方は、ぜひ調べてみてください。

リストアートG 澤登 祐弥

万華鏡

コロナの影響でこの二年は中止になっていきますが、毎年正月に高校の同級生と新年会を行っています。

私に通っていた高校は甲府の酒折町にある甲府東高校です。今ではすっかり学校の周りは変わり道も整備され畑も少なくなっていますが通っていた頃の学校はブドウ畑に囲まれていました。

合格発表を見に行くと、志望していた西高校ではなく家から近い南高

校でもなく東高校だったので、がっかりしたことを今でも覚えています。東高校は新しい学校からか理由は忘れてしまいましたが、体育館用と校内用と上履きが二種類あり履きわけていました。余談ですが、島唄で有名なザ・ブームのメンバー二人が同級生です。

学校に慣れてきた二年生になると、自転車通学が面倒になり、闇乗り(東高校の生徒の間では許可がない者が内緒でバイク通学をすることをそう言っていた)をして通学するようになり、帰りは喫茶店に寄るようになり店のマツチを集めていました。寄っていた店は中心にあったラ・セーヌ、T.O.O、ミッキーマウス、チャドと

ヒーを飲んでいました。三年生になると志望大学に合わせた文系私立大学コースを選択、このコースを選んだのは嫌いな理数系の授業は全くなく、好きな歴史や地理の授業が多く何ととっても体育が2時間連続を含め体育科のように週5時間あったことです。

あつとゆう間の3年間でした。希望していた西高校でなく全く考えていなかった東高校で最初はがっかりしましたが、校則も厳しくなく自由な雰囲気ではよかったです。

コロナが終息して、来年こそ仲間といつもの正月を過ごしたいと思っています。

経理G 望月 弘一

こちら編集室

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、今まで普通だと思っていた日常は随分その様子が変わった。私の個人的な生活での大きな変化と言えば、結婚して30年そのほとんどを、国内外へ単身赴任して別居していた夫が、「リモートワーク」という働き方で、毎日家にいるようになったことだ。幸い夫のリモートワークとほとんど同時期に子供たちが、就職や進学の家を出て行った。このため、リモートワークする部屋は確保された。たまに出社のため県境を越える夫に対し、何日間か感染予防の為に距離を取って生活することもギリギリできる。夫の話では、狭いアパートで夫婦2人ともリモートワークで、食事や育児にも使う場所での仕事をしている若い方々もいるとのこと。慣れないリモートワークで気持ち沈みがちな方も多く、しかし直接フォロワーすることも難しく、この働き方になってからのノウハウがないため苦労している人も多いそう。私たちのように、世間が外出自粛と言われる中、出勤しなければ仕事にならない職種からは、考えられない。どちらが大変か比べをした時期もあったが、こう長引いては、喧嘩もしては行かない。できるだけお互いの苦労を想像しながら毎日を平和に暮らす方法を少しずつ模索している。

(は)

今月の予定 4月

- 1日 時間外研修
「令和4年度南山会事業計画」
- 9日 外来ケアプロセス会議
- 14日 クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会
- 26日 高齢者プロジェクト

今月の一枚



南山会で一番早く咲く河津桜です。
(ブリー工病棟Yさん3月11日撮影)

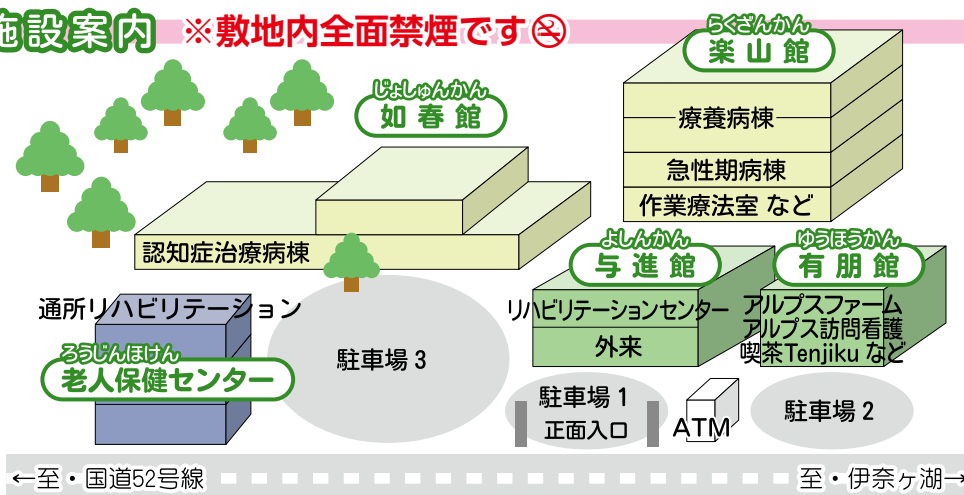
おあしす広場

今月もおあしすに
素敵な作品が寄せられました。

- 春近し まだまだ寒い 雪の朝 石坂 克巳
- 戦争や 困る困ると 菜の花も 今福 和人
- 診察にて アルプス向かう 白き山 大森真知子
- 切絵ごと ハケ岳の峰々 春近し カナメ
- 院内の サクラ吹雪に 足とまり 恵風
- 春近し 水仙の花 咲いた庭 阪本みずほ
- 一筋の 煙あがるや 春近し 塚原 光明
- 春近し ばらの苗木は いつ根づく 保坂五十鈴
- 桜色 花見春咲く 満開に 渡辺 あき
- 信じた先にキセキはあるの 渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鯉沢営業所行き
(西野経由) 鯉沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第416号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL http://www.nan-zan.or.jp

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

中山貴、望月裕太、土屋真実、柴沙也佳、須田浩紀
原京子、埜村麻美、塩澤千晶、保坂聡子、成田正樹

次回417号も
お楽しみに!