

おあしす



特定医療法人 **南山会**

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2022

6

第36巻6号
(通巻418号)



ハルジオンが咲いていました。漢字で書くと「春紫苑」です。山梨の路傍ではいたる所で見かけるなじみの花です。瞬く間に日本中に広がったしぶとさを持っていて、「日本の侵略的外来種ワースト100」に選ばれています。あまりにもありふれていて、どこにでも咲いているので「貧乏草」などと馬鹿にされます。由来はきれいに手入れされた庭には生えないけれど、手入れの行き届かない貧乏な人の家の庭にはよく生えるからというもの。北米原産で大正時代に日本に帰化したといいますが、私には着物の柄のような和風の趣を感じます。黄色い中央部の筒状花とその周りを取り囲む白から淡い紫の舌状花が美しさを醸し出しています。花期は4月から6月。葉、茎、新芽や若芽、蕾など大半が天ぷら、お浸しなどにして食べることができます。

—— 峡西病院の理念 ——

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味を一緒に考え、
より良い人生を伴走していく



令和4年度 南山会事業計画 (一部抜粋)

【峡西病院】

◆急性期入院医療の拡充と亜急性期入院医療の質向上

①精神科急性期病棟の新入院数を増加させるために、緊急対応医制を継続し、地域からの入院医療の依頼に対しては地域の精神医療の中核として「断らない医療」を行っていく。

②精神科療養病棟の一部を重度かつ慢性および亜急性期の入院治療病棟と位置付け、亜急性期患者の受け入れを行い再入院とならないように時間をかけて着実な入院医療を提供する。

◆認知症入院医療の拡充と慢性期療養医療の整理

①認知症治療病棟の機能を「急性期〜回復期」として、必要な場面で迅速に入院対応をおこなえる体制を整える。

②高齢者医療において身体疾患の管理は必要不可欠であるため、認知症治療病棟に専任の内科医1名を配置する。

③精神科療養病棟のうち一部を高年齢療養病棟と位置付け、認知症治療病棟の回復期以降の療養、高齢化し症状が固定した精神疾患の療養を目的とした患者の受け入れを行い、施設入所などへの退院促進をおこなう。

◆リハビリテーションの拡充

①それぞれの病棟ごとに目的をもって、入院者に作業療法を導入していく。

【峡西老人保健センター】

◆在宅強化型を目指した体制づくり

(1)利用者様個々のニーズに基づき、各職種の視点を活かしながら評価を行い、統一したケアの実践、自立支援・重度化防止を促進していく。

(2)在宅復帰を主眼とし、リハビリを目的とした中間施設であることの認識を深める。

(3)地域医療と介護の連携をより密に図り重度認知症や精神疾患を併せ持つ利用者様・入所者様の在宅復帰・在宅支援を促進していく。

◆理念『優・友・結』に根差した人材育成

(1)接遇の改善等に取り組み。本人・家族等からの苦情件数、事故報告書の件数、接遇チェックシートの比較を行い効果の検証を行う。

(2)各種研修の受講を推奨する。有資格者を中心に受講の伝達、日常的な実践を促進し、特に施設内の安全管理の強化を実施する。

◆『地域とのつながり』を大切にしたい運営

(1)通所リハビリからの卒業を目指し、地域とのつながりを深める。

(2)訪問リハビリの担当職員が、家族や居宅ケアマネへ様子を伝える等、地域との連携をサポートするよう試行していく。

(3)法人の高齢者プロジェクトへ参加し、地域の中でその人らしく生活ができるようリハビリやケアを体現できる、ハード面を含めた提案をしていく。

【アルプス訪問看護ステーション】

◆その人らしい生活への支援とQOLを高める働きかけの実践

①『利用者の主体性』に重点をおき支援を行う。

②個々にあったアセスメントモデルを用いた確かなアセスメント・評価を行ない、支援計画や看護記録に結び付ける。

③訪問看護ステーションの理念の再構築を行う。

④訪問記録の改善を行う。

⑤訪問看護サマリーの内容の精度を高める。

⑥訪問看護ステーション業務をスムーズに運営するために、現在のマニュアルの見直しを行う。

⑦スキルアップのために事例検討会を2回行う。

◆地域連携の強化

①在宅支援チームの一員として関係スタッフとの連携をより強化するために、担当スタッフが中心になって連携を行っていく。

②市の認知症に対する地域福祉政策などに参画し、情報収集を生かしながら、ケアを必要とする人たちに柔軟に対応する。

③安心して訪問看護を利用できるように支援
①金銭面の負担軽減のため利用できる制度を提供する。
②医療保険と介護保険の狭間になっっている利用者の支援の把握と情報提供を行う。

【きづな】

◆地域活動支援センターきづな館

①地域住民や他施設と交流し、連携を強化する。

②年間利用者数を4,425名以上とする(1日15人以上)

◆相談支援事業きづな

①指定特定相談支援事業者として90名の計画相談支援を請け負う。

②指定一般相談支援事業者として地域移行支援を請け負い、1名を退院につなげる。

③県補助事業の委託事業所として、ピアサポーターによる精神障害者地域移行支援を行なう。

◆グループホーム(定員14名)

①入居者の健康管理に努め、健康診断を徹底する。

②入居者ごと家族の希望を確認し、今後の方向性を共有する。

◆アルプスファーム(就労継続支援事業B型)

①1日平均利用者数18名以上とする。

②アルプスファーム拡大運営会議を設置する。

③就労支援学習会を開催する。
◆全体として
①地域と医療の懸け橋として、地域にある障害福祉事業所としての役割を果たす。
②きづな職員を対象に研修会や事例検討会を開催する。
③各事業の事業内容や指針、あり方そのものを再確認し、今後の事業展開を検討する。

令和2年度 目標管理発表会



◇ 技能賞 ◇
栄養 G
中寫 千里

活動内容

①業務を細分化し振り分ける
・短時間職員と、常勤の業務を細分化し、比較的経験の少ない方でもできる業務を、まずは短時間の方に振り分ける。そして豊富な知識と経験が求められる業務は常勤中心に行う。

②先を見据えた業務分担・作業工程を準備

・募集に対し、常勤の応募が少ない為、常勤と短時間職員の割合が変化することを想定した業務の組み立てが必要と考え、想定される人員体制に応じて、実行可能ないくつかの作業工程案を準備した。

③パート職員のグレード制を立案

・法人の職務グレード要件表とすり合わせ、栄養Gの厨房職員に当てはまるように作成した。グレード表を作成するうえで必須と考えたのは、こんな仕事が出るので、このグレードです。

○こんな勤務(シフト)が出来るので、このグレードです。

○このグレードなので、この幅の時給です。

○グレードに合わせた人事考課を行います。

これらを面接で明確に伝えられることだ。目指したのは、説明と納得の人事だ。

結果

業務を細分化し、グレード制を導入するメリット

①新入職員にとっては、「まずは覚えやすい業務を自分なりのペースで覚えてくださいね」「ステップアップもあなたの意志を汲みますよ」と伝えることで、いつまでにもここでクリアしなければならぬというプレッシャーから解放され、技術や能力に合わせたステップアップを本人が選択できる。

②短時間職員にとっては、意欲のある人は新たな役割へ進め、日常的に複雑な業務をこなせれば、上のグレードも目指せる。結果給与にも反映される。

③常勤にとつては、比較的応募のある短時間枠の採用により、人員不足の負担感が軽減される。経験や技術、資格をフルに活かせる。給与に反映され、やりがいやモチベーションアップにつながる。

まとめ・感想

この目標に取り組み、日々職員のことを考えるようになった。面談の機会を設け業務内容、人間関係、職場環境等について聞き取りし、辞める方からも聞き取りを行った。離職の原因は様々で、体調面、家庭の事情、しかし何らかの対策で離職せずに済んだかもしれないという事案もあった。在籍する職員についても、慢性的な人員不足による疲弊感や、指導してきた新人が辞めていくことへの落胆と、また一から指導しなければならぬという、ストレスにさらされていた。

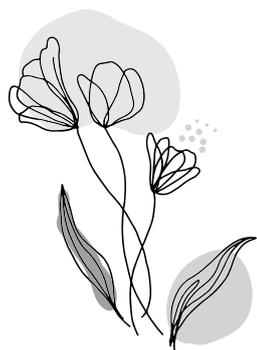
こうした課題を解消するためには、日頃の改善意識の積み重ねが必要であり、時には今回のような思い切った制度改革に、踏み込むことも必要であると考ええる。

厨房職員のグレード制導入に当たり、ご協力してくださった方々に、心から感謝申し上げます。

目的

働きやすい環境づくり、働きたいと思える条件設定、やりがいを持つシステムを確立し、長期的な人員確保、人材確保につなげる。

期待する効果は、新入職員、短時間職員、常勤、それぞれにメリットがあることだ。その結果、職員は長く働けて、法人としても長期的な人材確保ができるというメリットが生まれる。



クレル病棟 パイナップル

クレル病棟の

談話室で育てているパイナップルに花が咲いた報告を、おあしす3月号「今月の1枚」で紹介させて頂きました。そして今月とうとう「実」がなりました。4年前クレル病棟のさわやかプログラムのメンバーが食べたパイナップルのヘタを水差し栽培ではじめ、クレル病棟のスタッフの皆さんが育ててくれました。写真をお届けします。



め、クレル病棟のスタッフの皆さんが育ててくれました。写真をお届けします。

OT・PT だより



4月26日、ブリエ病棟では、久しぶりにバスを利用しての外出レクリエーションを行いました。新緑とつつじが見ごろを迎えた櫛形総合公園にて、サツカーをする方、散策する方、皆さんのんびり過ごし、お弁当をいただきました。その後富士川西部広域農道をドライブして、車窓にて湯沢の公園の藤棚などの初夏の景色を楽しみました。富士川道の駅では、トイレ休憩と車中にて季節のシャインマスカットアイスクリームを食べ、市川三郷町を経由して、病院に帰りました。今回は、地元南アルプス市の飯丘観光さんの大型バスでの開催でした。バスは、車椅子も6台リフトにて乗ることが出来る大変立派なものでした。日頃は車椅子の皆さんが皆と一緒にバスに乗車することが出来ないのですが、安全に配慮した車椅子6台のスペースがあるバスだったため、皆でバスのレクリエーションを楽しむことが出来ました。また、久しぶりに病院以外の場所でも過ごすことのできた貴重な時間でした。運転も乗り降りも親切に、万全にして頂いた飯丘観光の運転手さん、スタッフさんありがとうございました。

ブリエ病棟★外出レクリエーション

精神科

デイケアだより

Q & A

Q 心の健康についてのプログラムは多くありますが、からだの健康についてもみてもらえるのでしょうか。

A はい。「健康講座」「企画型研修」「運動プログラム」などがあります。例えば、昨年度は「体力測定」を開催しました。“いつでも、簡単に”行える ①握力測定 ②10回立ち上がり ③30秒間で何回立ち上がり ④開眼片足で何秒立位保持の4点について、利用者さんに参加して頂きました。全国標準に合わせ個人の測定表を作成し、説明しました。また、アンケートに答えてもらうことで、心とからだの両面を大切にすることに気づき、暮らしに活かせる健康活動を一緒に考え、提案しています。

プログラム紹介

生活充実型プログラム「健康講座」

〔活動曜日〕 第2・5火曜日 午後

〔活動場所〕 ホームルーム1

〔活動内容〕

体の健康は心の健康にも繋がるということはご存じでしょうか。そのため、体のこと、病気のことなど、様々な体や健康にまつわることをお話ししています。これまでは、「花粉症について」「気象病について」「風邪の予防について」などを話題提供しました。ただ聞いているだけでは退屈なので、クイズや実践を取り入れ、楽しく学んでいます。「おもしろい」「ためになった」との感想をいただいております。健康講座に参加して、心も体も健康になりましょう。



興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

*ホームページをぜひ、ご覧ください。

関西病院 リハビリのご案内 検索

ろうけんTimes

老健委員会
紹介

事故予防委員会紹介

事故予防委員会では日頃の業務の中で起きる事故、服薬忘れや衣類の間違い、転倒や異食、剥離や打撲といった怪我を減らすために活動しています。特に高齢になると筋力低下や認知機能の低下から転倒リスクが高くなります。また、高齢に伴い骨も脆くなったり皮膚も脆弱になるため骨折や皮下出血などの怪我もしやすくなります。

昨年度、事故予防委員会では転倒事故の減少を目的に理学療法士が配置となり、理学療法士や介護士、相談員といった各職種の知識や経験など専門性を活かせるようになりました。昨年度の具体的な活動として転倒リスクの数値化と情報共有を目的として転倒リスクの危険度が視覚的に判りやすくするリスクボードを作成し活用しています。

今年度は各フロアに理学療法士と施設ケアマネージャーが配置となりました。更に事故の件数を減らし安心したサービスが提供できるよう活動を行っていきます。

今日の活動記録

通所
バビリー

天気の良い日にドライブへ行ってきました！
お寺で鐘撞きをしてきました！



ボーリング・ 輪投げ大会!!



園芸グループ



室内で育てていた花や野菜を中庭に移し替えました！ 5月は夏野菜の苗を植える予定です！

制作グループ①

一般棟

利用者様が先生となり、みんなでペン立てを作成しています！
活動で作ったものを販売し、みんなで美味しいものを食べる計画です！



認知症
専門棟

フルーチェを作って、みんなで美味しく食べました！



* 峡西老健もホームページがリニューアルされました。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、峡西老人保健センター 立川由美さん
におすすめの本を聞きました！

本の題名：容疑者Xの献身

(作者：東野圭吾／出版：文春文庫)

今回は、ミステリー好きの長男に勧められて読んだ作品を紹介します。

福山雅治さん主演で映画化もされた、東野圭吾さんの直木賞受賞作「容疑者Xの献身」です。ある母娘が前夫を殺してしまい、その母親に好意を寄せる隣人の石神という数学教師に偽装工作を持ちかけられるところから始まります。この作品では、警察から捜査への協力を依頼された天才物理学者の湯川が、奇しくも旧友であるもう一人の天才（石神）によって仕組まれた難事件に挑みます。

長男によると、物語の冒頭で犯人や犯行の手口が明かされるこのような作品は倒叙ミステリーと呼ばれるものだそうで、最初から犯人がわかっていたら面白くないと思ってしまいそうですが、この構成であるからこそ二人の天才とその両者の視点から描かれる気味のいい頭脳戦や、石神の献身的な愛、母娘の苦しみが見事に表現されています。事件を追う側と追われる側、どちらからもストーリーを辿ってきた読者にとってはページを捲るのも辛くなり、切ないラストシーンでは思わず胸打たれます。

ぜひ一度、読んでみてはいかがでしょうか。子どもたちが何度も読み返している文庫本でよろしければお貸しします。

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

今回「私の趣味」の原稿用紙をもらい、とても困惑しました。いい機会なので自分のことを振り返ってみたいと思います。「趣味」と言っても良いのかわかりませんが、現在真っ先に浮かぶものはおいしいものを食べることです。これは日々のストレス解消法となっています。よくお気に入りのお店やおすすすめのお店をテイクアウトや出前をとって食べたりします。

今この情勢では難しいですが旅行もしてみたいです。以前同じ病棟の先輩がキャンピングカーで温泉巡りをしたことがあるという話を聞いて興味がありました。車で旅行は運転が大変ですが、周りを気にせずどこにでも行け



るので公共機関を利用するより気楽です。コロナが収束して子供が手を離れて落ち着いたら友達と一緒に日本三大温泉を制覇したいと思っています。

また自然のきれいな景色も最近気になります。どこにも出掛けられないので子供と散歩やサイクリングをしていると、普段気にしないような草や木、花、空気の匂いなどが良くわかって楽しいです。

私は「無趣味」だと思っていましたが、こうやって振り返ってみると興味のあることがたくさんあるのだと気付かされました。これからも新たな「趣味」を見付けていきたいです。

クレル病棟 小宮山未来

万華鏡

トム・クルーズが20代に出演したアメリカ映画「カクテル」をご存知でしょうか？彼が扮するバーテンダーのパフォーマンスは一見の価値があります。

私の外飲みは「BAR」が主流。年代物のスピリッツや宝石のように色鮮やかなリキュールを眺めながら、マスターの無駄を削ぎ落とした所作、心地よいリズムカルなシェイク音、お酒が五感を刺激する異空間に魅力を感じます。

カクテルにはそれぞれ「カクテル

言葉」があつて、花言葉のように思いを伝えることができます。例えば「アンシャンテ」フランス語で「初めまして」という意味。その名の通り一杯目に飲みたくなるような爽やかなライチとジンの香りが感じられるカクテルです。キーラーベースの「マタドール」は「主役級の闘牛士」のこと。カクテル言葉は、闘牛士へのエールに適した言葉「負けないで」です。パイナップルジュースにフレッシュライムを絞ることで甘みに酸味を加えたフルーツ風味が印象的な南国情緒豊かなカクテルです。

私の推しは「サイドカー」です。香り豊かなブランドーにオレンジの香りとフレッシュレモンの酸味が見事にマッチした一品です。3種の材料を2:1:1でシェイクするだけというシンプルなレシピです。作り手の個性が出やすいとされ「サイド

カー」の味でバーテンダーの腕がわかる、とまで言われることも。カクテル言葉が「いつも二人で」なので、女性と同席する際は誤解されないようにご注意ください。

この類の雑学を教わりながら味わえるという面白さが「BAR」にはあります。薬剤師という職業柄レシピを再現することが苦にならないので、マスターにコツを教えてもらっては自宅で練習する日々を送っていました。

憧れの富士山の麓、美味しい酒類・果物が身近にある贅沢な環境なのに、コロナ禍もあって地元「BAR」を開拓できずに一年半が過ぎてしまいました。仕事帰りの秘密基地を早く見つけたいですね。地元情報をお待ちしています。

薬剤G 主任 木村 悦久

こちら編集室

編集委員を以前していた時にもチラッと書いた気もしますが、約5年前の5月5日に駐車場で生後約1ヶ月の子猫を拾い、1匹は家で保護させてもらい後の2匹は他の職員が保護してくれました。

家の前を小学生や中学生が登下校する時は出窓へ行き、声をかけてもらうのが彼の日課になりました。たまたま私が休みだったのが夜勤前だったのかは忘れませんが、家にいると中学生の女の子が出窓にいた彼に声をかけていました(この子は以前から声を頻繁にかけてくれていました)。その子は何やら悩みがあつたみたいで彼に「今日はこんなことがあつてね」と色々窓越しに話をしていました。一通り話をすると「今日もありがとー！バイバイ」と帰っていききました。すると彼も話を聞き終わると戻ってきてお気に入りの場所へ行き寝始めました。

そんなことが何度かあり、彼女が中学を卒業し春休みに家の前を通りかかり外にいた私に声をかけてくれました。ちょっと待っててもらい彼を連れてくると「いつもありがとー」と、笑顔で頭を撫でてさよならしました。

彼女が高校生になり来なくなる、彼もあまり出窓に行かなくなりました。たまたまなのかもう来ないことが分かっているのか、たまたまに出窓に出て彼女が来るのを待っているのか。戻ってきた時、寂しそうに見えます。また会えるといいなあと思う飼主(僕)でした。(N)

今月の予定 6月

- 1日 目標管理発表会
- 9日 クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会
- 11日 外来ケアプロセス会議
- 28日 高齢者プロジェクト

今月の一枚



七つ葉のクローバーを見つけました。
花言葉は「無限の幸福」だそうです。

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

どのように 悟ればいや 燕みて
今福 和人

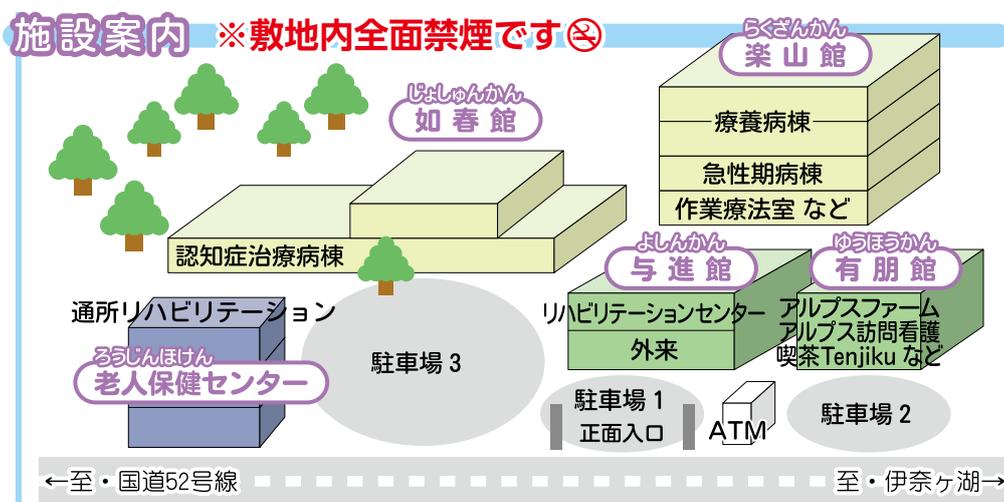
吟行の 作れずしまい 春日より
大森真知子

いのちの詩画 星野富弘 『まむしぐさ』
恵 風

百合も似て アフリカ育ち アマリリス
渡辺 あき

心をしっかり持とう
渡辺 奈美子

※掲載は五十音順です。



- 交通案内**
- JR中央線
甲府駅より車で40分
 - JR身延線
東花輪駅より車で15分
 - 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
 - 中部横断道
南アルプスICより車で5分
 - 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鵜沢営業所行き
(西野経由) 鵜沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分