おあしす

特定医療法人 南山会
親切　安心　信頼
峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2022 11
第36巻11号
(通巻423号)

「山粧（よそお）う」という言葉は、山々が秋の訪れとともに紅葉で色づく様子を表しています。夏の間に茂った落葉樹は秋の訪れと共に頂上の方から次第に色づいてきます。黄色、紅色が杉や松の緑の中に縞模様やまだら模様を描いて際立つ情景が「山粧う」です。ちなみに四季の山には情景を表現する言葉がそれぞれあり、春は「山笑う」、夏は「山滴る」、冬は「山眠る」と言います。秋の山を中国宋時代の詩画書「臥遊録」に、「春山淡冶にして笑ふがごとし、夏山蒼翠にして滴るがごとし、秋山明浄にして粧ふがごとし、冬山惨淡として眠るがごとし」という詩があり、それが俳句の季語のもとになったといわれています。
粧へる山ふところの深さかな　成田昭男

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構

峡西病院の理念

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味を一緒に考え、
より良い人生を伴走していく

法人委員会紹介

接遇委員会

峡西病院接遇委員会は各病棟・他部署合わせて現在9名のメンバー構成となっており、質の高い接遇サービスを提供するため委員会活動を行っています。

患者様の日々の声をお寄せ頂くため、「ご意見箱」が各部署に設置されています。委員は投函されている用紙を回収し毎月委員会にて内容の確認をし、内容の分類・集計を行っています。項目としては、「接遇に関する内容・設備に関する内容・治療サービスに関する内容・その他」と分けて集計しています。内容について部署に報告しその後の対応をしてもらいコメントを入れてもらっています。対応後は接遇箱の横のファイルにとじ込み、閲覧できるようにしています。内容としては、食事に関する希望が多いのですが「いつもおいしい食事をありがとうございます」など感謝の言葉も多く、食事に対する関心の高さが感じられます。職員の対応についても厳しい言葉を向けられることもありますが、その部署に報告し職員との面接も行ってもらい、一人一人の対応の振り返りのチャンスと捉えるように話し合っています。これからも率直なご意見をお寄せいただきたいと思います。

接遇研修も活動の一つですがここ二年程はコロナ禍のため事例を通しての対面の研修は行っていません。今年度は以前購入した接遇のＤＶＤを各部署に回覧し部署で意見交換を行っています。ＤＶＤは役者さんが上手に演技しているので楽しく研修できます。中にはこんな場面あるある…と思うような描写もあります。例えば、訴えのある患者様に、「ちょっと待って・・」とつい出てしまう言葉ですが、ちょっとってどのくらいなのですか？と聞きたくなります。本人に判りやすく時間を伝えるなり、具体的な対応を心掛けるよう伝えています。

また、コロナ禍で今では面会が許されても一五分とさせてもらっています。家族も不安を抱えている状況が強いです。先日新任者研修で講義をさせてもらいましたが早速、面会後のご家族に対して、最近の近況を伝えてくれている場面があり嬉しく思いました。

マスクをしているというだけでもお互い声をかけにくい状況があり、職員も多くのストレスを感じています。

私達一人一人が南山会の顔を背負っている意識で「ここに来てよかった」と思ってもらえるよう頑張りたいと思います。

クロザピンの導入について

クロザピンは審査に通過した医師が条件の整った医療機関でのみ処方ができます。クロザピンを処方できる医師はＣＰＭＳ（クロザリル患者モニタリングサービス）に登録されていることが必要で、治療できる医療機関もＣＰＭＳに登録され、無顆粒球症や糖尿病への対処が可能であることが条件になります。ＣＰＭＳは次の目的にために設立され、ＣＰＭＳセンターによって運営されています。

・検査が適正に行われているか確認するため。
・血液検査によって服薬を中止された患者さんが他の医療機関でクロザピンが処方されてしまうことを避けるため。

ＣＰＭＳは米国、英国、オーストラリア等の国々でも導入されており、ＣＰＭＳセンターはクロザピンの製造を行っているノバルティスファーマ内に設置されています。

クロザピンによる治療は必ず入院して頂いてから開始され、服薬開始後は原則18週間の入院が必要になりますが、次の条件が整えば服薬開始後4週以降は外来による治療に移行することができます。

①クロザピン開始後3週間以上経過していること。
②クロザピンの適切な服薬量が明らかになり、その服薬量で一週間以上入院により経過をみていること。
③患者さんと同居して、症状を確認してクロザピンの服薬や通院を支援する人がいること。

この場合の支援者としては、患者さんと同居している親族が考えられますが、退院する場所が夜間スタッフが常駐している施設などの場合でも可能です。この場合、クロザピンによる副作用とみられる症状があらわれた場合には、ただちに担当医師に相談するように、退院の際に患者さんや支援者に十分な説明を行います。

令和3年度 目標管理発表会

◇敢闘賞◇
クレルG
内藤修一郎

目標

「介護職員等に向けて移乗・食事介助の実践・応用的な勉強会を年間5度開催し、介助技術の向上を目指す」

目的

クレル病棟は、精神科療養病棟の位置づけですが、ここ数年で棟内の様子が様変わりするほど患者さん一人当たりの介助量が増大している現状があります。これは最近になっての入院や移棟に伴う患者さんの層が高齢化の進行及び、各患者さんの生活自立度の低下に起因することからです。

先述の目標は、いわゆるテキスト的な勉強会よりも一歩先の、個々の患者さんの特徴を踏まえた個別性に基づく実践応用的な勉強会であり、その上、スタッフの男女差・筋力差・体格差など、介助する側の人の個別性も含みます。

つまり、それぞれ違ったスタッフがそれぞれ違った患者さんを介助する方法論の勉強会を開こうと思い、目標を設定しました。

また、少し前までは、頻度は少ないものの、危険な介助の様子を見受けることがありました。インシデントになりそうな介助やスタッフ側の無理な態勢や力任せな介助による、腰痛を始めとしたケガの原因になりそうな介助を見直して、もっとお互いにケガをすることの無いように改善できれば…とも思い、目標設定をしました。

この勉強会をもって、より実践的に個別性・応用性を持った「正しい介護技術」が身につく糸口になり、患者さん・スタッフ共に安心・安全な介助業務を目指すため、設定しました。

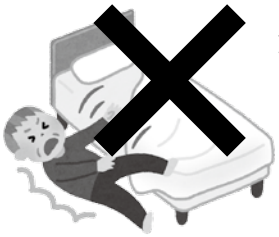
行動計画と実行

おおむね計画通りに実行できました。勉強会の実施においては、大小含め、より多くの実施回数となりました。

具体的な取り組み

資料を作成し、勉強会に参加していただいた方々に配りました。

ごく基本的な介助技術を『コツ』と銘打ってスタッフの皆さんに配りました。そして、資料を手元に患者さんにご協力いただき、実技形式で勉強会を進めました。個々の特徴に基づく個別的技術については、勉強会の中ディスカッション形式で行い、お互いの安楽な技術を模索・共有する形をとりました。このディスカッション形式では、その患者さんの様々な特徴を把握・共有しながらその人の個別性のもと、より良い介助の検討・議論、そして、実践を試行錯誤しました。



食事介助の勉強会では、チェックシート式の資料を使い、ここでもディスカッション形式で患者さん個々の特徴を把握・共有しながら、より、お互いの安楽な技術を模索・共有する形にしました。

結果

達成度は85％程度でした。勉強会の開催数は大小ありますが、年5回から12回に増え、介護職員の知識・技術の向上ができた実感が持てました。また、職員間の質問や議論も活発に重ねるようになり、意識改革をもたらす結果となりました。さらに、患者さんの個別的な介助が実践できたと同時に情報の共有も果たせました。

しかし「もっと食事の勉強会を深くしたかった」という反省も残りました。

この勉強会を通じて各職員の介助業務のスキルアップは勿論、各職員間のコミュニケーションが活発になり、風通しの良いチームワークの構築ができました。

当初の狙いからは思わぬ副産物ではあるものの、非常に重要な要素であると考えています。

最後に、この取り組みに関して関わっていただき、ご協力をいただいた全てのスタッフの皆さん、モデルを務めていただいた患者さんに深く感謝申し上げます。

本当にありがとうございました！

ブリエ病棟運動会

ブリエ病棟の食堂ホールと廊下を利用して、９月22日に運動会を行いました。会場には手作り万国旗を飾り付け、赤白チームに分かれた30名の患者様達が、４つの競技で熱戦を繰り広げました。消火完了、玉入れ、けつ（尻）圧測定と大変盛り上がり、57対56と１点差で、赤組が優勝しました。活躍した個人には、頑張ったで賞、ハッスル賞が授与されました。最後はパン食い競争で得たあんぱんやゼリーでおやつになり、楽しい時間を過ごすことができました。

OT・PTだより

カラオケのど自慢大会

レク行事委員会主催のカラオケのど自慢大会が10月６日開催されました。新型コロナ感染拡大防止の為、皆で集まってのカラオケ大会は、３年ぶりでした。芝生広場での開催を予定していましたが、あいにくの雨のため、ＯＴホールでの開催となり、感染対策の為、予定していた参加者の方全員はホールへ入場して頂けませんでした。この為、レク行事委員会としては、初めてのＯＴホールと病棟ホール・如春館ＯＴ室を結ぶ「オンライン中継」が試みられました。事前に応募して頂いた午前午後各７名の「歌い人」達の熱唱に「元気をもらった」「あんなに難しい歌にチャレンジするなんてすばらしい」などの言葉や感想文をたくさん頂きました。「皆で歌を楽しむ」ことがこんなにも幸せな事であると、開催できなかった日々があって改めて感じることが出来ました。また皆が楽しみにしていた「今川焼」の準備やオンライン中継の準備、野外開催に備えての設営人員の確保など多くの部署からの応援で開催することが出来ました。ありがとうございました。

精神科デイケアだより

Q&A

Q 目標志向型グループにはどんな特徴がありますか？

A 目標志向型グループの一番の特徴は、グループの名前にあるように、それぞれの目標に向かって、卒業へ向けてリハビリに取り組んでいく点です。令和３年度は、６名の方が目標を達成して卒業されました。利用にあたっては、ご自身の目標をどこに置くかという、目標設定が重要になってきます。具体的な目標が思い浮かばないという方は、まずはスタッフとの面談を通じて、ご自身の夢・希望を話し合うところからスタートしてみてはいかがでしょうか？

プログラム紹介

復職準備型プログラム「リワークミーティング」

【活動曜日】毎週水曜日
【活動場所】ミーティングルーム３
【活動内容】
復職準備型グループでは毎週水曜日にリワークミーティングというプログラムを行っています。参加者から復職に向けて不安なことや心配なこと、これから実現したい事などその時取り扱ってみたいことをテーマに挙げ、それについてそれぞれの参加者の意見、考え方を聞いたりしながらストレスコーピングを高めることを目的としています。また、スタッフも一緒に参加者として、時にテーマを挙げ、同じ労働者として発言しています。利用者さんからはなかなかこういった場は少ないため、復職に関して色々な意見が聞けてとても参考になるという意見があったりします。このプログラムで学んだことを今後の職業生活に活かして行けるよう利用者さん、スタッフ共に活かしていくことができたらと思っています。

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。　☎055−282−2151

＊ホームページをぜひ、ご覧ください。

峡西病院　リハビリのご案内　検索

ろうけんTimes

老健委員会紹介

排泄ケア検討委員会紹介

排泄ケア検討委員会では、個々の身体的・心理的状況に合わせた排泄用具選びや使用方法、対応方法を検討し、少しでも快適に過ごせるよう活動しています。

排泄は日々繰り返し行われる日常的な行為ですが、加齢に伴う生理的機能の低下により、排泄障害を起す事があります。当たり前にできたことがうまくできなくなることは不思議な事ではありませんが、排泄障害を起すと社会活動への参加意欲や生活意欲の低下に繋がることもあり、排泄ケアはとても大切なケアだと考えられています。

オムツの着用により歩行機能・生活機能が低下することなく、少しでも快適に過ごせるケア、個々の活動意欲の向上に繋げられるような排泄ケアを目標に、これからも活動を続けて行きたいと考えています。

今月の活動記録

通所リハビリ

DCの夏祭りが行われました!!

金魚すくい、射的、みんなを囲んで盆踊りをしました。綿菓子、かき氷、美味しかったです。

一般棟

ゲーム大会

射的、輪投げ
メダカすくい

認知症専門棟

ゲーム大会！

開会の挨拶をしてくれています！

皆楽しくゲーム大会に参加してくれていました！

射的

「今日からあなたもスナイパー」

輪投げ

釣り

金魚すくい

＊峡西老健のホームページもご覧ください。

峡西老健 検索

峡西老健の理念

優 優しさ　友 友愛　結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、匿名希望さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：余命99日の僕が、死の見える君と出会った話

（作者：森田碧／出版社：ポプラ社／出版年月日：2022年１月４日）

●読んだきっかけは？

以前、この人の書いた小説で見出しが「嗚咽するほど泣いた」とあり、その本を読んで、私も嗚咽するほど泣きました。今回新作が出ていたので、手に取ってみました。

●おすすめのポイントは？

人の寿命が残り99日になると、その人の頭上に数字が見えるという力を持つ高校生の少年。ある時彼は自分の頭上と、同じ文芸部で親友の彼の上にもその数字をみえてしまう。そんな折、少女が入部し、あるきっかけから少年は彼女もまた死期に近い人が分かる事に気づく。ひたむきに命を救おうとする彼女に、少年も徐々に感化されていくが…というストーリーです。もしあなただったら、少年と同じように寿命が分かる力は欲しいですか？ また自分の寿命は知りたいですか？ 私は１日１日を大切にし、その日を後悔のないようにしています。もし少年のように自分の寿命が分かってしまったら、後悔のないように毎日を楽しむことが出来ないと感じました。この本は生きる意味について自分なりに考えるきっかけとなった本になりました。皆さん機会があれば読んでみてください。

新入社員紹介

詫間　春香
臨床検査技師（検査グループ）
◆趣味…登山・読書
◆出身地…熊本県
◆好きな場所
…八ヶ岳、北岳、尾瀬

菊嶋　瑞恵
看護師（訪問）
◆出身地…長崎県
◆好きな有名人…藤井 風
◆好きな言葉
…できない理由を探すより、できる方法を探す。

患者の権利と責任

あなたには、「その人らしさをともに創造する」の理念の下、治療の主体者として、以下の権利と責任があります。

1．必要かつ十分な医療サービスを、あなたにふさわしいやり方でいつでも受ける権利
2．治療の主体者として、医療者と協力して病気を治すことに参加する責任
3．病名・病状・予後・診療計画・薬の名前や作用・副作用、必要な費用などについて、納得できるまで説明を受ける権利
4．個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利
5．自分の患者としての行動に適用される病院の規定・規則を知る権利とそれを守る責任
6．自分が受けた医療等に関する費用の請求を点検し、説明を受ける権利と、決められた期限までに請求された医療費等を支払う責任
7．すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責任
8．治療上必要な必要最小限の行動の制限を受けることがありますが、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」に定められた、面会・通信の自由、退院請求を行う権利及び治療・対応に対する不服申立てをする権利と、これらの請求や申立てをしたことによって不利に扱われない権利

私の趣味

私は多趣味だ。何にでも集中して凝った。特に球技。しかし、むくつけき野郎の肌と肌を密着させるバスケやサッカーやラグビーなどは想像するだけで身の毛がよだつ。つまり、コンタクトスポーツは苦手であり、（ラケットの長さ位の）適当な距離を保って出来るスポーツが得意で、野球、テニス、卓球、バドミントンは何でもOKだ。

信州の大学に入学したので、冬は寒すぎてやる事が何もなかったが、暇つぶしに始めたスキーは特に凝った。趣味が高じてスキー学校で指導した経験もある。

学生の頃、一日で何種類のスポーツが出来るかとやってみたら、スキー、スケート、テニス、卓球、バドミントン、社交ダンス、空手で深夜になり疲労困憊して動けなくなった。

車内を覗き込んで持ち物から所有者の人間像を当てたり、裁判を傍聴して人の不幸を垣間見たりするのも趣味の内に入るのかもしれない。

スキー場近くにある場末の病院の場末の勤務医だった頃、救急外来にスキー場から骨折で搬送されて来る患者達に「僕はスキーやった事が無いので分からないんだけど、スキーってそんなに面白いの？」と聞いてみる。その状況下で「面白いんだよ」との返事を聞いた事は一度もない。

そう、私の趣味は「趣味が悪い」んです。つまり「悪趣味」なのだ。

峡西老健　施設長
白井　清彦

万華鏡

ここ数年前より夕方になると目の疲れを感じています。薬局へ行き何種類かの目薬を試したのですが、良い結果は得られず。何か重さも感じていた時、上まぶたを手で持ち上げてみると、視界も広がり軽さも感じる事ができました。そこで気付くのです。これは、たるみなのではないかと。

確かに数年前より一重まぶたから、今では二重まぶたになっているんです。たるみから自然に二重になっていたんです。たるみがこれ以上悪化しないようにどうしたらいいのかと、スマホ検索開始。まずは、目の運動をしてみたり、目の周辺の筋肉の強化を試してみます。眼球をぐるぐる回したり、おでこにしわが寄らないように目を大きく開いてみたりして、その次はサプリメントを取り入れてみます。コラーゲンにヒアルロン酸、プラセンターなど試してみました。そして、コラーゲンやプラセンターが入っているクリームを顔へ塗布します。べたべたする感じが苦手で、翌朝の洗顔が待ち遠しいのです。

このように様々な方向からの対策を実施して評価を繰り返し、現在も進行中であります。こんなやり方が良いのか悪いのかわかりませんが、もういいかな？と思えるまで恐らく続けていくのではないかと思ってます。

こんな私の最近の様子を書かせていただきました。

アスピール病棟
中込　琴子

こちら編集室

皆様は好きなアーティストはいますか？私は、邦楽のロックバンドが好きで、ワンオクロックやミセスグリーンアップルなど、様々なアーティストを常日頃からケータイやスピーカーから流して聴いています。

今年の夏、山中湖でロックフェス「スイートラブシャワー2022」が開催され、私は2日目に参加させていただきました。「アレキサンドロス」や「ヤバイTシャツ屋さん」など有名なロックバンドがライブをしていたのですが、私が一番衝撃を受けたバンドが「チリビーンズ」という女性3人のバンドです。2日目のトップバッターであり、知らないバンドだったのですが、歌の上手さはもちろん一曲一曲の雰囲気がとても好みで、ライブ後も曲のワンフレーズを口ずさんでいました。気になった方はぜひ聴いてみて下さい。

（S）

今月の予定 11月

10日
クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会

12日
外来ケアプロセス会議

22日
高齢者プロジェクト

今月の一枚

病院の庭で咲いていた
コスモスです。

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

お弁当菊の色どり鮮やかに　石坂　克巳

ブルジョアも煙草の花に庶民達も　今福　和人

彼岸花秋めいた日の人知れず
紅葉となり又この後は　大森眞知子

画面にて木々の彩り愛でる吾よ　恵　風

我が庭に白菊咲くか石の横　阪本みずほ

白菊の雲の如くにゆたかかな　塚原　光明

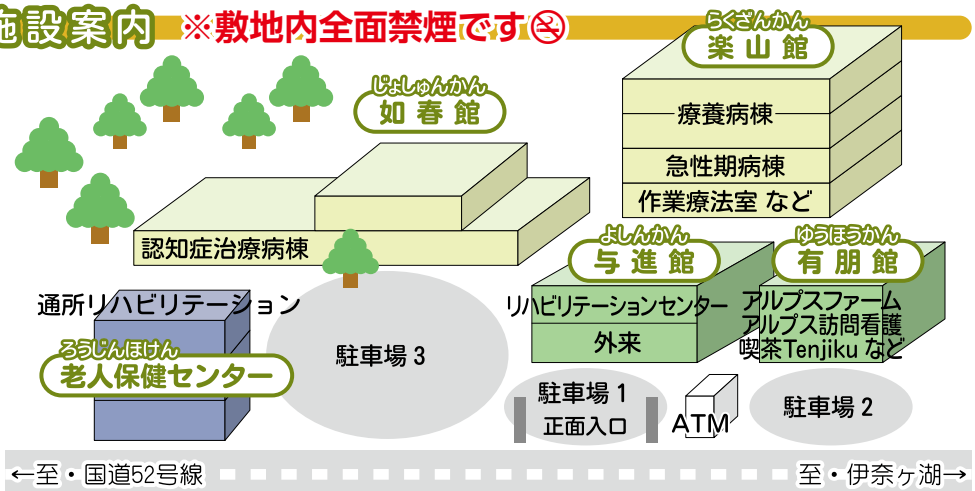
五輪塔大輪の菊墓まいり　保坂五十鈴

その冬に初めて降るや初時雨　渡辺　あき

さぁ、仕切り直し！もう一度try　渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です



交通案内

- JR中央線
  甲府駅より車で４０分
- JR身延線
  東花輪駅より車で１５分
- 中央高速
  甲府昭和ICより車で３０分
- 中部横断道
  南アルプスICより車で５分
- 山交バス
  甲府ー南アルプス市甲西支所行き
  （十五所経由）鰍沢営業所行き
  （西野経由）鰍沢営業所行き
  小笠原下仲町バス停徒歩５分

月刊おあしす第423号　1987/9/5創刊
特定医療法人 南山会
発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151　FAX 055-284-4886
URL http://www.nan-zan.or.jp
＊広報委員会＊ 中山貴、望月裕太、堀内園香、柴沙也佳、澤登祐弥
原京子、埜村麻美、柳沢真尋、保坂聡子、伊藤貴文

次回424号もお楽しみに！

印　刷：株式会社 山扇印刷