

おあしす

特定医療法人 **南山会**
親切 安心 信頼
峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2022 **12** 第36巻12号
(通巻424号)



今年は、ロシアがウクライナに軍事侵攻するという世界の秩序を揺るがす出来事がありました。多くの人命が失われ、悲惨な状況の中で苦しんでいるウクライナの人々のことを思うと胸が痛みます。こんな時にすがりたくなるのはお薬師さん。薬師如来は現世での苦しみを取り除き安泰をつかさどる仏です。「病気の災いを除き安楽を与える」、「重圧に苦しむものたちを救う」というありがたい仏様です。さて、2009年から私が撮った美しい風景を中心とした写真を、14年間にわたってオアシスの表紙に提供してきましたが、今月号が最後になります。来年が良い年になることを願ってお薬師さんの写真を使うことにしました。



—— 峡西病院の理念 ——

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味と一緒に考え、
より良い人生を伴走していく

法人委員会紹介

褥瘡委員会

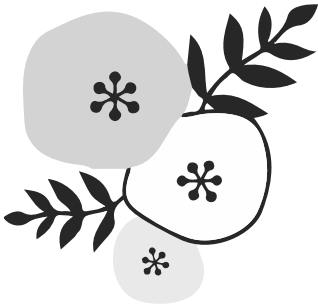
褥瘡委員会は、褥瘡対策の現状を把握及び審議し予防対策の推進をはかることを目的としています。その構成メンバーは、医師1名、看護リーダー1名、病棟看護師2名、栄養士1名、作業療法士1名となっています。

「褥瘡に関する計画書」による報告を求め各病棟での対策状況の把握・指導及び定期報告や体圧分散マットレス等の適正選択及び使用体制、その他の褥瘡に必要なことに対し調整・審議しております。

委員会は毎月1回開催されており、NST委員会（栄養サポートチーム）も含め褥瘡対策チームを設けております。必要時褥瘡対策処置の評価・指導のための巡回、適正な褥瘡対策の予防のための教育を行っています。また年に1回の

養育研修を実施しています。今までの研修では褥瘡治療や薬についてやNST巡回に関すること、ポジショニングの研修を行いました。

今年度は褥瘡診療計画書に関して新たな項目が追加され職員に周知・徹底するために研修を行いました。今後も研修会を行うことで褥瘡の知識を深めていければと思います。



法人委員会紹介

事故予防対策委員会

事故予防対策委員会の構成メンバーは医師、看護師、薬剤師、作業療法士となっています。役割は医療事故に関する調査、研究、防止対策、教育などです。

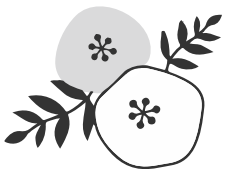
しています。数字が大きいほど重大な事故であり、レベルの高い案件については委員会の会議内にて内容を確認していきながら再発予防策を検討しています。

委員会の活動内容として、毎月1回各グループで発生した事故（医療行為に限らず病院内で起きるすべての事に対して、予期しなかった悪い結果が生じる事）に加えて、ヒヤリハット（患者に被害は及ぼさなかったが医療事故につながりかねなかった状況）報告のとりまとめと分析、事故防止の為の方策の検討を毎月行っています。事故やヒヤリハットの内容としては『無断離院』『暴行傷害』『器物破損』『転倒・転落』『誤飲・誤嚥』『院内感染』『誤投薬』『その他』などにカテゴリーを分けて報告をあげてもらい、

また、それに加えて定期的に各部署へのラウンドを実施して事故予防の啓発活動を行っています。年2回全職員に対して事例報告、事故発生時の対応などの研修も実施しています。

これからも、患者様・職員共に安心で安全な医療を提供していくために、活発な活動を実践していきます。

内容によってレベル0～5と分け



令和3年度 目標管理発表会



◇敢闘賞◇

OT・PTG

清水 悠司

目標

1. 急性期病棟で退院後の暮らしを意識できる新たなリハビリ活動を行う。
2. 病棟看護師と共にリハビリにつながる風土と導入の仕組み作りを行う。

取り組み内容1

病棟でスタッフを対象としたリハビリに関する勉強会を実施

- ・病棟スタッフにリハビリに関する仕組みや内容を理解してもらうことでリハビリの風土を作る事を目的とし実施した。
- ・病棟スタッフと打ち合わせや振り返りを適宜行い企画を考え、以下のテーマで勉強会を実施した。

図1

作業療法 (Occupational Therapy) とは

Q&A Q:作業療法ってどんなもの？

A:活動(作業)やその要素を用いたリハビリです。活動自体がリハビリの目的になるものもあれば、活動の要素を効果として狙っていくものもあります。「活動」「場と集団」「関わり」などを活用しています。退院後の暮らしに必要な準備を意識しながら導入し取り組んでいきます。

・退院後どんな暮らしを送りたいのか、それに向けて何が必要なのか、入院前にどんなことに困っていたのかを患者と一緒に考えながらリハビリを進めていきます。

「作業療法」
「デイケア」
「リハビリマップ」
「社会制度」

取り組み内容2

病棟レクプログラムにて月に一回新しい内容のリハビリメニューを導入

- ・従来の病棟活動に加え、新たにリハビリ志向の内容を加えることで退院後の生活をより意識したり将来的に個別作業療法やデイケアに繋がるきっかけ作りを目的とした。
- ・企画を行うにあたり関わるスタッフで話し合いの場を設けて、これまでの病棟レク枠を振り返ったり目的の確認や今後の方向性などを検討した。それらを踏まえ以下のリハビリメニューを実施した。

- ① WRAP元気回復行動プラン
- ② 認知機能リハビリ
- ③ マインドフルネス
- ④ MCT (社会認知リハビリ)

取り組み内容3

心理社会的治療支援プログラムにてデイケア見学盛り込んだ「社会資源を学ぶ会」を導入

- ・従来のデイケア見学では利用目的や動機がある程度定まっていた方が中心であったが、そうでない方でも気軽に見学を行なえる仕組みを作りたいと考えた。
- ・プログラム委員会にて提案し、そこで実際の構成や内容などを検討し、実際に運用を始めることが出来た。

取り組み内容4

リハビリに関する利用率などデータ収集と分析を実施

- ・A病棟におけるリハビリの全体像の把握や、今後のリハビリの在り方を検討する材料としてデータの収集と分析を年間通して実施した。年度末に関係部署へ報告を行った。

取り組み内容5

リハビリの情報提供の手段の一つとして病掲示板を整備した。

- ・患者が主体的にリハビリの情報に触れられることを目的とした。
- ・現在実施していないリハビリ情報も掲示されたままであったため、内容を更新し差し替えたり、カテゴリーごとに情報を整理して、項目ごとのポップを作成した。今年度は開放病棟側の掲示板を整備することが出来た。

まとめ

今年度は目標に対して幅広く実施し、それぞれ関わる様々な部門と打ち合わせをして運動しながら進めることが出来た。風土や仕組み作りは一日二日で出来るものではなく、一人で作るものでもない。引き続き時間をかけながら皆でリハビリ志向の病院を目指していきたいと思う。

山梨県作業療法学術大会

10月30日第14回山梨県作業療法学術大会がオンラインにて開催されました。特別講演として順天堂大学医学部教授 小林弘幸先生が「整える習慣」～軸を持つ～をテーマにお話してくださいました。健康とは「質の良い血液をひとつひとつの細胞にいかん十分に流すことが出来るか」であり、重要なのは、腸内環境と自律神経を整える事である。「すべてをゆっくりおこなうこと」「目覚めて1時間以内に朝食を食べる事」「ゆっくりよく噛むこと」「呼吸を整えること」「寝る前にスマホを見ない事」など…自分の意志でコントロールできない自律神経にも少し身近でできることがあるというお話でした。

OT・PT だより

焚き火会



11月10日楽山館南側広場にて焚き火会が開催されました。今回の焚き火会は、クレル病棟の皆さんの提案でした。クレル病棟の10月の病棟レクリエーションの後に皆様の希望をきかせて頂きました。例年11月は焼き芋会やたき火を囲む会を実施しているのですが「例年どおりが良い」という意見と「いつもと違うことをしたい」という意見に分かれました。そして「いつもの焚き火会で焼き芋以外の物も焼こう」ということまで決まりました。10月と11月の調理実習のグループでネギを焼いてみたり、ネギのお好み焼きを焼いてみたり、焼き芋を食べることが難しい皆様のためにスイートポテトも作って、患者様の試食や栄養士さんからのアドバイスをもらいました。当日は絶好の焚き火日和でした。たき火を囲み、風もなく暖かい日差しの中、焼き芋・スイートポテト、つくね・はんぺん焼きを食べながら、のんびりと過ごしました。

精神科

デイケアだより

Q & A

Q 登録グループを途中で変更することは可能ですか？

A 当院には生活充実型グループ、目標志向型グループ、復職準備型グループと3つのグループがあります。それぞれ目的に沿ったプログラムを展開しています。利用される方の生活環境、目標に応じてリハビリを受けることが可能です。

途中でグループを変更したい場合は、まず、担当スタッフにご相談ください。担当スタッフと十分話し合った上で変更することをお勧めいたします。

プログラム紹介

生活充実型プログラム 「創作活動」

【活動曜日】 木曜午後

【活動場所】 ホームルーム1またはミーティングルーム1

【活動内容】

手芸や工芸などの作品を、少人数のグループで取り組んでいます。季節や年中行事、参加者の関心のある題材をもとに、制作を行っています。完成した作品はリハビリセンター内に飾ったり、フレンズアートや障害者文化展などの作品展に出展しています。

集中力や手先のトレーニングになるのはもちろんですが、少人数でのんびりとおしゃべりをしながらの活動なので、息抜きの時間にもなっています。何よりみんなで作り上げた作品が、他の人の目に触れることで、達成感を感じられるのがこのプログラムの良さかもしれません。ともに創作活動に取り組む仲間を募集中です。現在はクリスマス飾りを制作中です。



興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

* ホームページをぜひ、ご覧ください。

峡西病院 リハビリのご案内

検索

ろうけんTimes

老健委員会
紹介

老健の在宅復帰

峡西老健には、要介護状態となった方の『在宅復帰のためのリハビリをする』・『在宅生活支援をする』役割や機能があります。

在宅復帰とは、加齢や病気等で、筋力低下や意欲の低下がみられ、今まで出来ていたことが出来なくなる事で居宅での生活が難しくなった方が期間限定で施設入所し、リハビリや在宅生活に向けた取り組みを経て居宅へ戻る事を指します。

リハビリには、リハビリの専門職が個別に行なうリハビリや集団リハビリ、生活の中で多職種が関わりを持ちながら行なうリハビリがあります。在宅復帰に向けた期間限定での入所生活にて、生活リズムの改善や体の動きを評価し、ご本人や居宅の環境に合わせた生活に必要な動作のリハビリ等を提供しています。

少しでも多くの高齢者が住み慣れた地域でその人らしく暮らせる事を目指して、これからも在宅復帰の役割を担っていけたら良いと思っています。

今日の活動記録

HAPPY HALLOWEEN★
TRICK OR TREAT

通所
リハビリ



敬老会



秋刀魚
の会



食欲の秋
到来です!!
秋刀魚の会が
あり旬の秋刀魚を
食べました!
お好み焼きも美味し
く出来ました!
ちくわ入りなのがい
いんです!



秋刀魚の会

皆で美味しく食べました!



おいしいもの
食べると
みんな良い顔
してます!!



認知症
専門棟

* 峡西老健のホームページも
ご覧ください。

峡西老健 検索



峡西老健
の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを思い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、ブリエ病棟 輿水 陽さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：不死身の特攻兵 軍神はなぜ上官に反抗したか

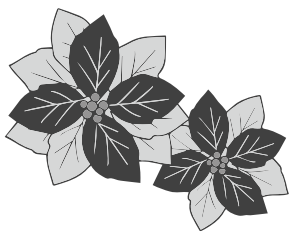
(著：鴻上尚史)

●読んだ感想として

この本は太平洋戦争で9回出撃して9回生きて帰った特攻兵、佐々木友次さんの人生を描いたノンフィクションです。

彼は特攻兵でありながら特攻を行わず生還を繰り返しました。

軍から特攻で死んで軍神になることを強要されますが、最後まで自分の信念を貫いて生還します。私自身、この本を読むまで命と引き換えであるがゆえに特攻は効果的な攻撃方法だと考えていましたが、この本にはそういった当時の日本の軍事情報も詳細に書かれています。また命令する側とされる側の話も書かれており議論せず、決断に責任を持たず事実を捻じ曲げてしまうような理不尽な上下関係は戦時中だけの事だけと思いきや、考えてみると現代にも根深く存在し、昔も今も本質的にはかわってないのではないかと感じました。戦中、特攻に興味のある人、上司と言う立場にある人、若い方にもお勧めです。



◆趣味
…ランニング・ボウリング
◆好きな食べ物…肉
◆好きな場所…箱根

秋山 純
看護
(峡西老人保健センター)

◆好きな場所
…ディズニールランド
◆好きな食べ物
…味噌ラーメン
◆出身地…南アルプス市

貝賀いずみ
介護福祉士
(峡西老人保健センター)

新入社員紹介

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■職業倫理

1. 患者の人格の尊厳と権利を尊重し、心のこもった対応をして信頼を得ること。
2. 最善の医療を提供するために、常に学術的知識と技術の習得に努めること。
3. 自らの義務と責任を自覚して人格を高めること。
4. 職場内外の医療専門職の権利を尊重すること。
5. 医療の公共性を重んじて地域社会に貢献するとともに、法規範を遵守すること。
6. 良質の医療を提供するために、自ら心身の健康保持と増進に努めること。
7. 精神障害者に対する理解を深め、精神障害者がその障害を克服して社会復帰をし、自立と社会経済活動への参加をしようとする努力に対して協力すること。

私は、趣味といえるものがないので、好きなことを書くかと思っています。

アニメをみるのが好きです。最近、僕のヒーローアカデミア・SPY×FAMILYが新しいシーズンが始まったので、見えています。アニメの中でも、1番好きなのが、名探偵コナンです。毎年上映している映画にも行きます。今まで25作品の映画が上映されましたが、その中で私が好きな作品は「業火の向日葵」「純黒の悪夢」の2つです。来年の5月にも上映が決まっているので、時間を見つけて見に行きたいと思っています。

私の趣味

います。コナン君以外のキャラクターが主人公になっているアニメも今放送されているので、見ていきたいと思っています。

もう一つ好きなことは、カフェに行くことです。落ち着いた空間で、コーヒー・紅茶などを飲みながらゆっくり友達とお話する時間が好きです。内装、食器や家具がおしゃれで、見るだけで楽しくなります。甘いものを食べることも好きなので、これからも色々なカフェに行ってみたいと思います。

企画 G 坂本

万華鏡

この原稿が掲載されるのが12月ということで、クリスマスにちなんで私のクリスマスプレゼントの思い出を書くかと思っています。

私が小5だった頃、家庭用ゲームが普及しだし任天堂のファミコンでスーパーマリオのゲームが学校で流行っていた時でした。自分の家にはまだ無く、友達の家でやらせてもらったところそのゲームの面白いこ

と！時間が経つのも忘れてつい没頭してしまうほどでした。

その年のクリスマス、サンタの正体なんてもう知っているものですが欲しいなんてもう言える年齢でもないな、なんて思いつつ、前々から会話の中でさりげなくファミコンやマリオの話をして、欲しいなーとアピール済みで準備は万端。期待を十分膨らませつつクリスマスを迎えた朝、枕元にあったのは・・・なんと『はんでん（半纏）』だったのです。

「えーっ！なにこれ、なぜはんでん？欲しいなんて言っていないのに！」と思いましたが、その年で親からのクリスマスプレゼントは終

わったのでした。

クリスマスの翌日、この事を友人に話すと「もらえるなんていいじゃない？ 私なんて小2で終わってあとはケーキだけだよ」「私なんて靴下に千円入っていたよ」「料理好きでしょとか言ってる包丁くれたよ」とまあ様々なエピソードを聞く中で「寒がりでしょ？」の中に『贅沢言っていられませんか』の意味もあったかな、と感じたのでした。

ちなみにそのはんでんは二十歳過ぎまで愛用し、ファミコンは弟が翌年の誕生日に買ってもらったので一緒に思う存分使わせてもらいました。

A 病棟 國母

こちら編集室

皆さんのお家には緑がありませんか？観葉植物が置いてあると何となく室内が華やかに見え、心も安らぐように感じます。

しかし、私と植物は相性が悪いようで、これまでいくつもの植物を枯らしてしまった経験があります。私が特に好きなのはパキラという、成長すれば立派な木になる植物なのですが、どうしても上手に育てられたことがありません。いつも幹がふにやふにやになってだめになつてしまします。おそらくお水のあげ過ぎが原因だと思われるのですが：

そんな私でもここ3年程枯れずに育てられているのがモンステラです。忘れた頃にお水をあげているのが良かったのか大きく逞しくなっています。たまにの水あげの時には、ぐんぐんお水を吸う瞬間が「喉が渴いていたのね」と微笑ましく、若干申し訳ない思いで行っています。

最近ではレモン（唐揚げ用に購入した）から取った種を植えて、見事芽が出てきたのがとても嬉しく、枯らさないように大切に見守り育てています。いつか実がなつて、その実でまた唐揚げを食べることが小さな夢です。

(ひ)

今月の予定 12月

27日 高齢者プロジェクト
28日 外来診療年内最終日
29日 リハビリテーションセンター年内最終日

※12月31日～1月3日まで休業となります。



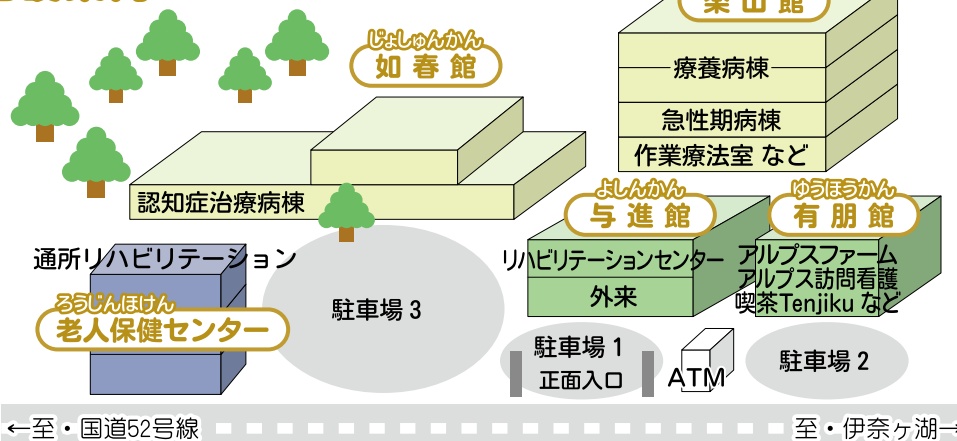
おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

厚着した小春日和に上着脱ぐ 石坂 克巳
人間や言葉しゃべれる柿うまし 今福 和人
忘れえぬひろみ先生今も居る 大森真知子
心の中にいっぱいの花 恵 風
在りし日の友の気遣い歳暮時に 鈴木美佐子
秋深し紅葉の葉落ち冬が来る 塚原 光明
小春日や山に向かつて深呼吸 保坂五十鈴
小春日に外に出られず膝痛い 渡辺 あき
くつ下にプレゼント入れクリスマス 渡辺 奈美子
ふと頭をよぎる時も姿勢は常に 前向きがいいね

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府ー南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鰍沢営業所行き
(西野経由) 鰍沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第424号 1987/9/5創刊

発行所

〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

中山貴、望月裕太、堀内園香、柴沙也佳、澤登祐弥
原京子、埜村麻美、柳沢真尋、保坂聡子、伊藤貴文次回425号も
お楽しみに!