

おあしす



特定医療法人 **南山会**

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2023

3

第37巻3号
(通巻427号)



————— 峡西病院の理念 —————

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味を一緒に考え、
より良い人生を伴走していく

法人委員会紹介

行動制限最小化委員会

精神科病院では入院中の精神症状等により「行動制限」を受けることがあります。行動制限の内容は、隔離、身体拘束、閉鎖病棟への入院、ミトン（手袋のような物で自分では脱げない）、つなぎ服、車椅子でのテーブル使用（立ち上がり防止）、電話の所持の制限などになります。これらの制限を受けると、不自由、不便、苦痛等ストレスを抱えることとなります。当委員会は「これらの行動制限をできるだけ少なくすること」を目的に活動しています。またこれらの行動制限が精神保健福祉法に基づき適切に実施されているか否かの審議も行っています。委員会のメンバーは医師、看護師（各病棟から1名ずつ・4名）、公認心理士、精神保健福祉士の計7名で構成されています。毎月開催していて主に前月に行われた隔離・身体拘束の審議、行動制限最小化を図るための協議を行っています。

精神保健福祉法における「隔離」とは、内側から患者本人の意思によつて出ることができない部屋の中へ1人だけ入室させることにより当該患者を他の患者から遮断する行動の制限を言います。「身体拘束」とは衣類又は綿入り帯等を使用し、一時的に当該患者の身体を拘束し、その運動を抑制する行動の制限を

言います。

わが国では近年隔離・身体拘束の件数が増加傾向にあります。要因は主に2つ挙げられます。1つは精神科病院の建て替えに伴い、「個室が増えたこと」。不思議なもので物理的に個室が増えると隔離や身体拘束が増加するようです。もう1つは「認知症の入院者の増加」になります。認知症の症状に因り他者の部屋に無断で何度か入ったり、他者の私物や公共のものを持って行ってしまったり等トラブルが発生してしまい、隔離・身体拘束に至ってしまう傾向にあるようです。

一方当院では隔離・身体拘束は年々減少傾向にあります。これは当委員会の活動の成果もあるでしょうが、それ以前に「出来るだけ隔離・身体拘束をしないように」、少なくとも「いこう」という病院の方針、取り組み姿勢があるからだと感じています。

しかし課題もあります。隔離・身体拘束以外の行動制限に対して十分な取り組みができていない現状です。早急に取り組まなければなりません。

入院しているだけでも様々な制限を受けます。引き続き行動制限最小化に努めていきます。

★ お知らせ ★

広報誌「おあしす」の表紙の画像写真を募集します

【募集要項】

◆自作（作者自身の創作であるもの）で、他の方の著作権に触れない作品の画像及び画像データを募集いたします。

※応募者多数の場合は、抽選により掲載いたします。

※公平を期すため、1年に1作品程度の間隔で掲載いたします。

▶詳細は、法人の広報委員会宛にご相談ください。

皆様のご応募
お待ちしております

令和3年度 目標管理発表会



◇殊勲賞◇
A病棟
浅野 一郎

③常に行動制限の最小化を考えられることが必要である。

行動計画

行動計画として6つ設定し毎月勉強会を開催した。またチェックシートを活用し勉強会への参加漏れを把握できる仕様とした。

活動内容

①隔離・拘束とは(定義と目的)
主に新人スタッフを対象に、隔離・拘束とは何かを資料を作成し講義を実施。基本的な説明と確認を行った。
②隔離を実施するまでの手順
隔離案件が発生してから保護室入室までの流れと注意事項の確認を行いながら意見交換も実施した。

③拘束を実施するまでの手順
必要物品や物品の配置場所などを説明。取り寄せたDVDマニュアルを観ながら手順を確認し、その後実際にスタッフ同士で実技を実施した。

④その他
休日夜間に指定医が不在時に行動

制限が発生した場合の対応法を確認。そして過去の死亡例を伝達し、行動制限中に起こる危険について再確認しながら予防策等の意見交換を実施。

⑤隔離体験
⑥アンケート

※⑤⑥については残念ながら期間内に実施できなかった。

結果

全ての活動内容を実行することは残念ながら叶わなかったが、実際の事案発生時には大きなトラブルや事故は無く対応が出来た。

また拘束の実技実施時は多くのスタッフから手順に対する不安の声と、定期的な勉強会の開催を希望する声が多く聞かれた。

まひる

①対象を病棟スタッフ全体に設定したため予定より時間がかかり過ぎてしまった。これに関しては病棟リーダーと相談し確実に実施できる日を設定するべきであった。

②実際に多くのスタッフが拘束の手順に対して不安があったことから定期的な勉強会の必要性を感じた。

大きな事故を避けるために

一連の活動を通して、大きな事故を避けるためにはまず基本的な物品の配置や使用方法を定期的に確認していく事が重要であると感じた。実際に病棟で拘束事案の発生時に、あるべきものがあるべき場所に無かった事で不必要な時間を割くことになってしまった事があった。拘束が発生する件数は少ないが、いつ発生するかはわからない。だからこそ基本的な物品の管理や使用方法の確認は大切であると考ええる。

患者様にとってのこころの安全基地を目指す

なぜ行動制限最小化を目指すのか。それは患者様への信頼に繋がり、困ったらまたあの病院へ相談しよう！と思えるような患者さんとの信頼関係の土台になると考える。その実現は一人の力では到底なし得ない！みんなの力をひとつに！

最後に

病棟リーダーをはじめ、協力して頂いたスタッフの方々に心より感謝申し上げます。これからも患者様に寄り添って、ご信頼を頂けるような看護を心掛けていきます。

理由

急性期は病状の著しい悪化に伴い自傷・他害を引き起こしてしまうケースが多い。だからこそ関わるスタッフは正しい知識を持ち、寄り添った看護を展開することが必要である。その為には

- ①患者様・スタッフともに安全に
- ②患者様の人権を正しく守り正しい行動制限が取れる事

OT・PT だより

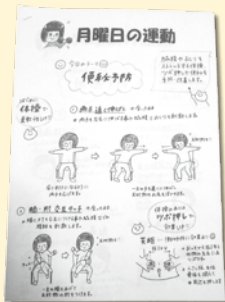
ブリエ病棟節分会



2月16日ブリエ病棟の節分会が開催されました。1月に予定していた新年会は病棟の新型コロナウイルスクラスターの影響で中止となったため、新年はじめての病棟行事となりました。最初に高嶋リーダーから「新型コロナウイルスの対策で皆さんに本当にご協力をいただきました。ありがとうございます」との挨拶をいただきました。そして鬼倒しゲームをみんなで楽しみました。たくさんペットボットの鬼にめがけて豆に見立てた赤玉を投げました。「鬼は外、福は内」と言うのを忘れるほど熱心に力強く、球を投げ、鬼を倒しました。病棟から悪い鬼は皆退散していったと思います。その後有志の方のカラオケを聴きながら、珈琲ゼリーとみかんゼリーととん汁風味噌汁をいただき、久しぶりの行事を楽しみました。

曜日別体操

相川理学療法士が、新型コロナウイルスのため病棟で療養していた皆さんの為に作った曜日ごとの体操を紹介します。皆さんもお試してみてください。今回は月曜日の物を紹介します。



プログラム紹介

目標志向型グループ
「自立生活プログラム・リカバリーの学校」

【活動曜日】 月曜日・午後
【活動場所】 ホームルーム2
【活動内容】

近年の精神科領域では、リカバリーという考え方が注目されています。リカバリーとは、病気の回復にとどまらず、自分らしく生きることこそが、本当の回復であると説明されています。それでは、自分らしさとは何でしょうか。自分らしく生きるために必要なことは、何でしょうか。これらを学ぶのが、リカバリーの学校です。テキストは、病気を経験している方と支援者が共同で作成した書籍を使います。書籍には、自分の長所の探し方や活かし方、自信や充実感を味わうために大切なこと、働き続けるための工夫などが書かれています。また、精神科の病気を経験している方々のリカバリーストーリー(体験談)を読み合わせることもあります。参加者同士で意見を交わしながら、自分らしさを探求できるのが、このプログラムの魅力です。

精神科 デイケアだより

Q & A

Q 精神科リハビリテーションセンターでは、新型コロナウイルスの感染対策について、心配ありませんか。

A 今回、感染対策のため1月20日(金)~24日(火)までの間、休業をしました。1月25日(水)より再開しています。再度、原点に戻り感染予防対策、拡大防止へのご協力をお願いしています。ご自身だけではなく、他の方の健康のためにも配慮をいただけるよう、日々、取り組んでいるところです。寒い時期でもありますので、引き続きからだを大切に、多くの方にリハビリテーションセンターを利用していただきたいと思ひます。

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

*ホームページをぜひ、ご覧ください。

関西病院 リハビリのご案内 検索

ろうけんTimes

老健委員会
紹介

在宅復帰 ③

在宅復帰を目指して入所される方の目標は様々です。例としてあげると

- ①足の筋力低下がみられ、転んで骨折し、手術や入院期間中にできなくなることが増えてしまった時、入所サービスを利用し、リハビリを行い、体の機能の維持や向上を目指す方。
- ②また、認知症によって意欲低下が見られ、寝床からなかなか離れられず、生活リズムが崩れ夜も眠れない時、入所のサービスを利用し、リハビリや他者との交流や活動を行い、意欲を向上させ規則正しい自立した生活を目指す方。等が利用されています。

入所中は、高齢者の介護予防・重度化予防や社会参加など、住み慣れた地域でよりその人らしく生活ができるようその方の目標に合わせたリハビリやケアを提供し、在宅復帰を実現することを意識し取り組んでいます。

今月の活動記録

節分大会



みなさん
鬼退治は
できましたか？



通所 リハビリ



制作Gで
かわいい鬼の
切り絵を作り
ました！



一般棟

職員の手作り鬼のお面!!
かわいい！撮ってるとき
みんなが大笑いしてました!!



認知症 専門棟

* 峡西老健のホームページも
ご覧ください。

峡西老健 検索



峡西老健
の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、OT・PTグループの岡崎さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：リセットの習慣

(作者：順天堂大学医学部教授 小林弘幸／出版社：日経ビジネス文庫／出版年月日：2022年8月)

●読んだきっかけは？

作業療法学術大会において著者である小林先生の講演があり、私はこの大会の演題発表の座長を受け、慣れない事のプレッシャーからか大会前はミスの連発でした。この講演を聴き、それが自律神経の乱れが影響していたのだと感じました。そこで、小林先生の多数ある著書の中で手軽な文庫本を購入したのがきっかけです。

●おすすめのポイントは？

自律神経の名医が教える、悪い流れを断ち切る「99の行動術」が書かれた本です。なんとなく調子が優れない人が増えているのは、長いコロナ禍を経て心身が「悪い流れ」に乗り、知らぬ間に自律神経が乱れているからです。そんな時に意識すべきは「新たに始める」「思い切ってリセットする」ことです。先生は、健康に不安を感じている人、仕事や人間関係、家族の問題などで辛い思いをしている人もいらっしゃるでしょうが、多くの方が自律神経について知り、自身の健康やコンディションに役立てるようにと紹介しています。私はリセットの為、「呼吸の時間をつくる」「よく噛む」「猫背をやめる」「動きをゆっくりにする」を意識するようになりました。

患者の権利と義務

あなたには、その人らしさをともに創造する」の理念の下、治療の主体者として、以下の権利と義務があります。

1. 必要かつ十分な医療サービスをあなたにふさわしいやり方で受ける権利
2. 治療の主体者として、医療者と協力して病気を治すことに参加する責任
3. 病名・病状・予後・診療計画・薬の名前や作用・副作用、必要な費用などについて、納得できるまで説明を受ける権利
4. 個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利
5. 自分の患者としての行動に適用される病院の規定・規則を知る権利とそれを守る責任
6. 自分が受けた医療等に関する費用の請求を点検し、説明を受ける権利と、決められた期限までに請求された医療費等を支払う責任
7. すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責任
8. 治療上必要な必要最小限の行動の制限を受けることがありますが、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」に定められた、面会・通信の自由、退院請求を行う権利及び治療・対応に対する不服申立てをする権利と、これらの請求や申立てをしたことによって不利に扱われない権利

私は趣味というものはないですが、夫が趣味としてはじめた養蜂をサポートしているのので、紹介いたします。本職は大工をしています。3年前に養蜂に興味を持ち、西洋蜜蜂の養蜂をはじめました。また祖父が趣味で日本蜜蜂の養蜂をしていたため、日本蜜蜂の養蜂もしてみようということになり、2種類の蜂の養蜂がスタートしました。西洋蜜蜂の巣箱が置いてある周りにはアカシアが多く咲いているためアカシアの香りがして爽やかでスツキリとした美味しさです。

日本蜜蜂は巣箱を置く場所によって集めてくる蜜が違うため、濃厚な美味しさの百花蜜です。西洋蜜蜂は



春、日本蜜蜂は秋に採蜜します。蜂蜜は非加熱・無添加なので安心して召し上がって頂けます。

採蜜した蜂蜜はビン詰めをし、道の駅とよみやマルシェにて販売をしています。また本職は大工ですので日本蜜蜂の巣箱を造り販売もしています。

アラクラの養蜂 大工のハチミツ
本品は蜜蜂が自然豊かな里山の花々より集めし逸品なり。一匙舐めれば疲労回復、二匙舐めれば気力充実、三匙舐めれば夜は楽園、これぞ滋養強壮 天下無双のアラクラ蜜蜂をコンセプトに活動しています。

Bグループ 宮川

万華鏡

新型コロナウイルスの感染症上の位置づけが令和5年5月8日より今の2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針で検討していることがニュースで放送されていた。その中で印象的であった内容がマスクについてであった。屋内、屋外を問わずに着用は個人の判断に委ねると政府は示していた。そこでも明日からマスクをせず過ごして

も構わない」とされたらどうなるのか考えてみた。

マスクは飛沫による感染予防対策としてメリットがある。しかし感染予防対策以外のメリットとは何かを自分なりに考えてみた。

- ①化粧するのがめんどくさい!
- ②昨日食べ過ぎ・飲みすぎで翌朝に肌荒れしていた時にはマスクを活用。
- ③ほつれい線が目立ってきたと感じてきたらマスクの活用。
- ④顔半分しか化粧せず節約! マスクを活用することで「隠す」という部分で以外にも活躍されている。そのため「NO MAKE NO LIFE」なんて考えの人も…。マスクが生活の一部となり、欠かせない物とされつつある中、

マスク推奨でなくなった場合に着用せず外出することに抵抗を感じて人は多いのではないかと。我が国において新型コロナウイルスが最初に確認された2020年1月から現在に至る間に知り合う友人や知人でマスク着用のため顔半分しか見ることがない人が存在する。5類に移行したからNOマスクで外出したら偶然に出会った知人に挨拶しても気付かれずに素通りされてしまう可能性。もしくは人違いが多くなるのではないかと。5類に移行することで息苦しさから開放された熱中症への心配は少なくなるが当分の間、マスクのお世話になる人が多いと思う。

老健 福岡副主任

こちら編集室

数年前から実家で稲作をしなくなつた。両親が高齢となつてから、稲刈の手伝いを中心になつて行つてきた。稲は機械が刈ってくれるが、稲を干すための「牛」と言われるものを作つて、稲の束を一つ一つそれに掛けていく作業も力と根気がいる。その後の稲こきや畑からお米を運ぶ作業もある。人手がないととてもできない。機械の願いや家族のスケジュールを合わせることも大変だった。予定を合わせても雨が降つたらまた延期となる。父がそろそろ限界と言つた時に反対はしなかった。私が手伝つていたのは稲刈だけだったが、お田植えも、水の管理も草刈も本当に大変だったようだ。しかし稲作をしなくなつた田んぼを草だらけにしないというミッションも大変なことだと、やっているうちに気付いた。もつと広い田んぼをしている人には、笑われそうだが、春先に季節の作物を少し作つても、まだまだ広い! ほつておくとすぐに草が生えてくる。草刈り機で草を刈つてもすぐに、また生えてくる。耕運機と草刈り機が使えようにはなつた。犬の散歩に行くところも美しく計画的に作物を作っている畑がある。しばらく立ち止まって、何の作物をどのように植えているか眺める時間が増えた。初心者むけ農作業動向を見たり、農用品のお店の人にも良く相談をする様になつた。しかし、かけた労力に比べてみればまだ少ない。今年も春が近づいている。農作業を楽しみとはなかなか思えない。趣味ではなくまだ使命だ。

(は)

今月の予定 3月

- 8日 診療会議
- 9日 クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会
- 28日 高齢者プロジェクト

今月の一枚



2月10日(金曜日)
南アルプス市は
今年一番の大雪でした。

おあしす広場

今月もおあしすに
素敵な作品が寄せられました。

天気予報富士山みてや春の山
今福 和人

山梨の物価上り富士吉田の
S X
市役所は黒字なり

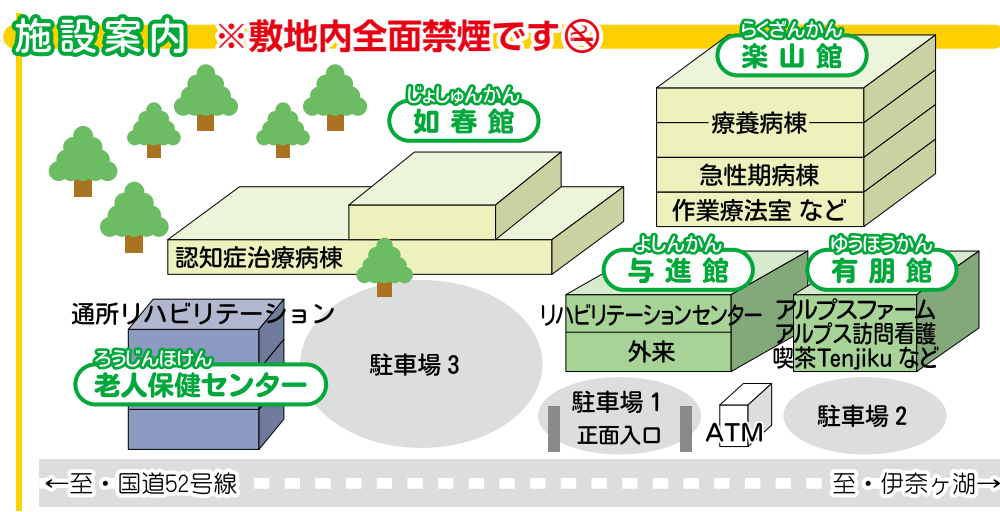
異動発表表弥生月職員の内
大森真知子

春の朝ふとしたことで気が重く
恵 風

桃の花節句も近しひな人形
渡辺 あき

ひとりで悩まないでね
渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。



- 交通案内**
- JR中央線
甲府駅より車で40分
 - JR身延線
東花輪駅より車で15分
 - 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
 - 中部横断道
南アルプスICより車で5分
 - 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き
(十五所経由) 鵜沢営業所行き
(西野経由) 鵜沢営業所行き
小笠原下仲町バス停徒歩5分