

おあしす



特定医療法人 **南山会**

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2023

6

第37巻6号
(通巻430号)



甲府盆地から御坂山塊を眺めると三角錐のとがった山容が目立つ釈迦ヶ岳（1641m）。その山頂直下付近の林の縁にミヤマハンショウヅルの花を見つけました。名前の由来は、ミヤマ（深山）に自生し、花の形がハンショウ（半鐘）に似て、つる性であることから。葉や茎を切ると出る汁液は有毒で皮膚炎を起こすことから注意が必要です。半鐘と言っても若い人は分からないかもしれませんが、火の見やぐらの上部などに取り付け、火事や洪水が発生した時などに鳴らし、地域の消防団を招集するとともに近隣住民に危険を知らせるためのものです。

—— 峡西病院の理念 ——

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味と一緒に考え、
より良い人生を伴走していく



日本医療機能評価機構

新任者集合研修について

4月6日に行われた新任者集合研修に参加いたしました。

この研修ではまず令和5年度新任者の自己紹介から始まり、川崎理事長をはじめとする講師の方々から南山会と峡西病院の概要や理念、組織・人事考課制度、峡西老人保健センターの概要、患者様とのコミュニケーションの取り方、医療安全、感染対策、就業規則、接遇、委員会活動など様々なテーマの研修が行われました。研修の最後には受講者同士で意見交換を行い、有意義な時間を過ごすことができました。

今回の研修を受講する中で特に心に残ったのは川崎理事長のお話にありました「利他の心」という言葉です。「利他の心」とは、自分が豊かになりたいと思うのではなく、周囲の人をまず豊かにするよう尽力することを意味します。恥ずかしながら、今回の研修で初めて「利他の心」を知りました。自分のことを優先的に考えてしまふことが多いため、この言葉を聴き「はっ」としました。

この言葉を聴いた新任者集合研修より約1カ月が経ち、自分の言葉を振り返ると、まだ「利他の心」を持っていないと感じることがあります。例えば、業務や対応が重なって慌ただしくなると気持ちも焦ってしまい、周囲への配慮が疎かになってしまった、また業務を覚えることを優先してしまい自分のことだけを考えてしまっていたなどが挙げられます。私生活の中でも家族や友人などに対して傷つけるような言葉を発してしまったり、相手のことを考えて行動していなかったりと、「利他の心」を意識できていなかったと実感します。少しづつ新しい環境にも慣れてきた部分もありますが、まだまだ未熟でご迷惑をおかけしてしまうこと・頼ってしまうことが多々あると思います。周りの方々にお力をお借りしながら心に余裕を持ち広い視野で相手を思い、考え、行動していきたいです。また、仕事上でも私生活上においても「利他の心」を持って接していけるよう、人としても成長していきたいと強く思いました。

精神疾患の

新任者研修を受けて

まず初めに、今回新任者研修を企画、運営してくださった教育員会の方々。外来や病棟での業務など多忙の中で講義をして下さった長坂医師に御礼を申し上げます。

私は精神科で、十年間勤務をしています。今回の研修は私にとって十年間の振り返りと復習の機会になりました。

最初に意識の異常を定義付ける際に脳外科と精神科での違いをシンプルなお文章で分かりやすく伝えられており、確かに精神科では意識内容の異常を見ていく分野だと再認識出来ました。

意識の異常は昏迷についての説明がとても印象に残っています。

「最近は何となく残っている」との説明を聞き、自分も十年間を振り返ってみて、一例のみ対応した事を思い出しました。その方は病状が安定した後、再会した際に「あの時はお世話になりました。今はよくなりました」とお声掛け頂き、私が関わったのは最初の数日だけ

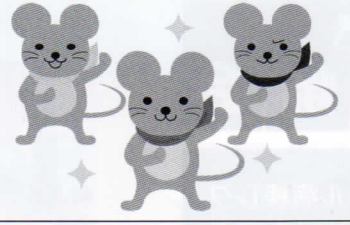
だったので、意識はあるが反応できない状態というのはこういう事なのかと初めての体験で驚いたのを覚えています。

知能の異常の項では知的障害はIQの山が低い人で、認知症はIQの山に関わらず途中から山の形が鋭角に落ちた人とのお話を聞き、だから認知症の方が退行したような行動を起こすのかと妙に納得しました。

精神疾患の各論についても興味深い内容で、短時間の講義でも分かりやすかったです。時間をかけて詳しく掘り下げた内容の講義を受けてみたいと感じました。

最後に、今回の講義は最初でも書いたように、この十年の精神科看護師として何を学んで、何を知らなかったのかを振り返る機会になりました。今回の講義で復習できた事、新しく学べたことを生かして患者様に寄り添った看護を展開していきたいと思えます。

令和3年度 目標管理発表会



◇技能賞◇
きづなG
野中憲仁
坂本さやか・和泉和仁

目標

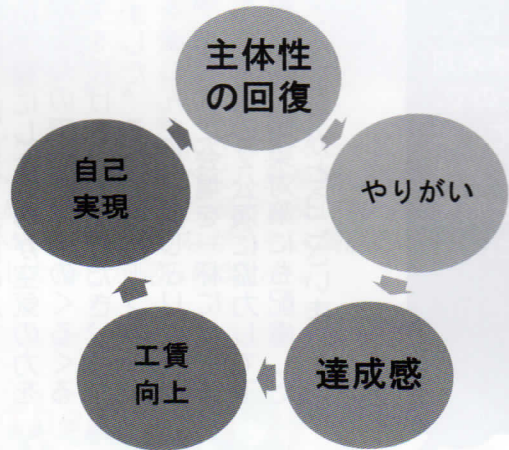
- ①清掃作業に持ち場制を導入する。
- ②作業マニュアルを作成する。

※持ち場制とは
従来の清掃作業は同じ場所を全員で作業を行う。一方、決めた場所の清掃を利用者ひとりで行うことを「持ち場制」と呼んでいます。

持ち場制導入の理由

- ①清掃の利用者が増え、早く作業が終わるようになった。
- ②法人から清掃作業の拡大を期待されていた。
- ③就職を意識した取り組みが必要と考えた（持ち場制の担当になることで責任感や仕事の準備など就職に必要なスキルの獲得につながる考えた）
- ④仕事へのやりがいや達成感に繋がればと考えた。

就労施設として大切にしていくこと



利用者が自分たちで作業をするこ
とで右の図のような好循環となるサ
イクルを作っていくきたい。

取り組み内容

- ①導入に向けて法人との協議
- ②利用者ミーティングで持ち場制の提案
- ③対象利用者の選定

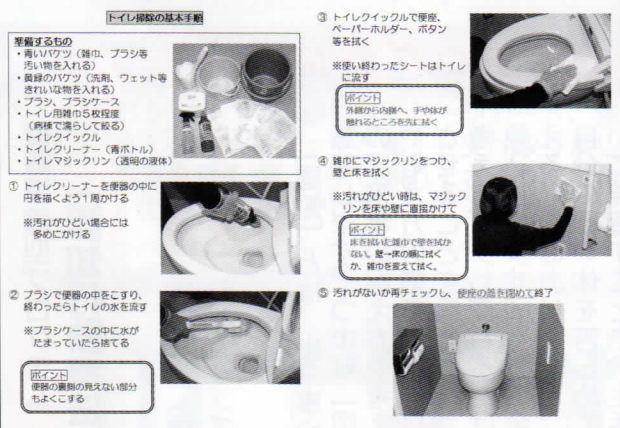
- ※対象利用者の条件
- ①清掃稼働日において毎日登録をしていること
- ②9割以上の出勤率であること
- ③清掃作業が一人で行なえること
- ④社会性が身につけていること

清掃登録者9名の中から2名を選
定。本人の同意を得る。
④2名の利用者が1週間おきに交代
してB病棟の掃除を行う。

取り組み後の振り返り

- 利用者の声
 - ・やりがいがある。
 - ・作業にも慣れこれからも続けていきたい。
 - ・時間的には余裕があるので、もう少し作業内容を増やしても良いと思う。
- 就労職員（アルプスファーム）の声
 - ・作業に関しては心配なく任せられている。
- 病棟職員の声
 - ・毎日掃除をしてくれてありがたい。助かっている。

作業マニュアルの作成



トイレ掃除の基本手順

準備するもの
・青いワンプ（漂白、ブラシ等
汚い物を入れる）
・黄緑のパック（洗剤、ウェット等
きれいな物を入れる）
・ブラシ、ブラシケース
・トイレ用雑巾（乾拭き用）
（柄で濡らして乾かす）
・トイレクイックル
・トイレクリーナー（黄ボト）
・トイレマジックリン（漂白の液体）

① トイレクリーナーを便器の中に
円を描くよう1周かける
※汚れがひどい場合には
多めにかける

② ブラシで便器の中をこすり、
終わったらトイレの水を流す
※ブラシケースの中に水が
たまっていたら捨てる

③ トイレクイックルで便座、
ペーパーホルダー、ボタン
等を拭く
※使い終わったシートはトイレ
に捨てる

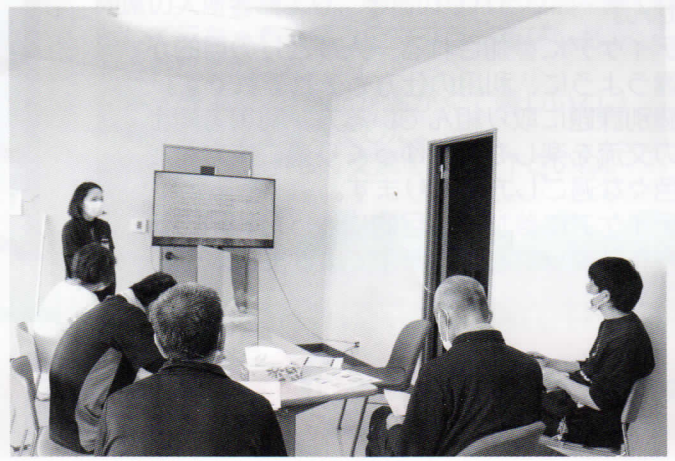
④ 雑巾にマジックリンをつけ、
便と床を拭く
※汚れがひどい時は、マジック
リンを床や壁に直接かけて
⑤ 汚れがないか再チェックし、便座の蓋を閉めて終了

⑥ 汚れないか再チェックし、便座の蓋を閉めて終了

⑦ 汚れないか再チェックし、便座の蓋を閉めて終了

⑧ 汚れないか再チェックし、便座の蓋を閉めて終了

利用者向けの研修会の開催



目標管理達成後の成果

- ・1人で任されることで責任感、やりがいの向上になっている。
- ・任されているという評価から一般就労を目指す利用者が出てきた。
- ・マニュアルを作成したことで作業の仕方の統一や感染予防の見直しになった。

今後の展望、課題

- ・B病棟に留まらず、他の部署にも持ち場制を拡大していきたい。
 - ・持ち場制以外の清掃利用者の休みが多く、持ち場制を中止することがあった。
- 今後利用者、法人にとって有益な取り組みを続けていきます。

クレル病棟へ お好み焼き会

4月13日(木)クレル病棟レクリエーションで、お好み焼き会をしました。午前中、有志の患者様と、キャベツを切ったり、材料を混ぜて種づくりをして、午後から、ホットプレートで焼いて、お好み焼きソースたっぷりです。いただきました。皆おかわりもして、満足気でした。コロナ感染対策も少し緩和されてきたので、自分で焼ける人は焼いて、食べることもできました。美味しくいただき楽しいひと時を過ごすことができました。



使ってくるくる回るものでした。そのくるくるまわる輪の中に矢を投げさせていただき、皆が参加して楽しみました。そしてバルーンのベルを使って音遊びを楽しんだり、久しぶりに皆で歌を歌いました。まだまだ会場を一杯にしての開催は難しく、午前午後の2公演に協力して下さったバルーン風さん、感染対策にも配慮した素敵なパフォーマンスありがとうございました。



OT・PT だより

4月20日「バルーン風」の皆様が来院して下さり「バルーンアートと歌の会」を開催することが出来ました。入院患者様が参加するボランティアさんを招いての行事は、12月のクリスマスコンサート以来4か月ぶりのことでした。最初は音楽に合わせて行進して入場して下さりワクワクした気分が始まりました。たくさん風船を剣にしたり矢にしたり髪飾りにして、それを使って楽しく遊んだり、紙に飾ったり、参加させて頂きながらパフォーマンスして頂きました。また「風船の不思議」と題した2番目のパフォーマンスは、沢山の風船をつないで輪にしたものが空気の力を



バルーンアートと歌の会



精神科

デイケアだより

Q & A

Q プログラムには必ず参加しなければいけないのですか？

A プログラムへの参加は強制ではありません。デイケアに参加される一人ひとりの目的が違いうように、利用の仕方もそれぞれです。個別課題に取り組んでいる方、利用者同士の交流を楽しむ方、ゆっくり過ごす方など色々な過ごし方があります。デイケアに参加する目的に沿った利用の仕方をスタッフと共に考えていきましょう。

プログラム紹介

復職準備型プログラム

「認知行動療法」

【活動曜日】 火曜午前(隔週)

【活動場所】 ミーティングルーム3

【活動内容】

「認知」とは、出来事や物事の捉え方・考え方を意味します。つまり「認知行動療法」とは、自分の出来事の捉え方や考え方のクセを知り、捉え方や考え方の幅を広げたり、気持ちの波を緩やかにさせることを目的に行っています。また捉え方や考え方が少し変わるだけでも体調も変わることが見込まれます。自分の全ての捉え方や考え方を変える必要はありません。ですが、知らず知らず自分の心や体を苦しめている捉え方や考え方について見直すことで、生活や仕事がいやすくなるかもしれません。



興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

*ホームページをぜひ、ご覧ください。

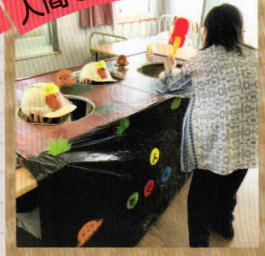
峡西病院 リハビリのご案内 検索

ろうけんTimes

TOPICS

今月の

人間もぐらたたき?



3F 通所 リハビリ



おあしすの
新聞読み
楽しけり

デイケアサービスを
ご利用されている
横小路松子様の作品です。

午後のレクリエーションの時間、デイケアの職員が大きなもぐら? になりきり、ご利用者様の日頃のストレスを晴らすべく、身を挺して叩かれていました。点数制にしたため、ご利用者様全員が必死になって叩き続けており、最後にはへとへとになりながらも、満面の笑みを浮かべながらすっきりとした感じが見られました。



2F 認知症 専門棟

Mother's Day

令和5年5月14日は、母の日でした。バラを模った石鹸やメッセージカード、曾孫さんのフォトブックと帽子を受け取りました。写真を撮る時に、少し照れくさそうにされていたのが印象的でした。



1F 一般棟



同席の入所者様より、手指のリハビリの一環として行なった手編みのマフラーをプレゼントされたとのこと。ご本人様より、「首元が温かくて嬉しいわ。」と喜びの言葉を頂きました。これからも2人仲良く交流を深めて下さいね。



* 峡西老健のホームページもご覧ください。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ 友 友愛 結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、アスピール病棟の石川さんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：嫌われる勇気

(作者：岸見一郎、古賀史健／出版社：ダイヤモンド社／出版年月日：2013年12月12日)

●読んだきっかけは？

自己啓発本を読みたいと思いインターネットで探した際に、ランキング1位でレビュー評価も良かったので購入しました。

●おすすめのポイントは？

嫌われる勇気は、アドラー心理学を唱える哲学者「哲人」と日常を生きていて幸せを感じられない「青年」が対話している内容が書かれている本です。

この本を通じて人間の悩みは、全て対人関係の悩みであるということ学びました。

みんなから認められたいということは自分の人生の主役が他人になっているため、自分が人生の主役でなければ幸せになれないというのがアドラー心理学であり、幸せになりたいなら嫌われる勇気を持つという考え方です。

この本を通じて自分自身の幸せは何だろうと振り返ることが出来ました。

ぜひ人間関係などで悩んでいる方におススメの本です。

「患者と医療者のパートナーシップ」指針

■基本方針

当院は最適な医療を提供すると同時に、患者様やご家族の医療や療養に対する希望・自己決定権を尊重して、患者・医療者のパートナーシップを大切にします。

■具体的対応と要望を反映するしくみ

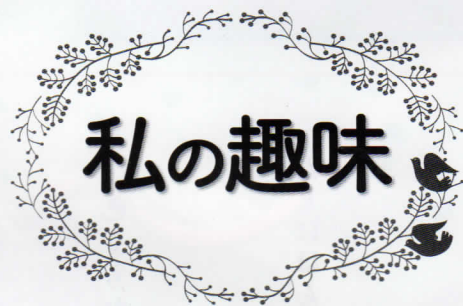
- ・入院時診療計画を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(医局・看護部)
- ・月ごとの総合診療計画実施書を説明し、同意を得た上で文書を提供する。(作業療法室)
- ・カンファレンスへの家族参加の呼びかけ。
- ・在宅に向けた医療スタッフの訪問と療養環境整備目的の相談を受ける。(訪問看護室)
- ・ソーシャル・スキル向上目的の訓練計画の立案へ、患者・家族の参加の呼びかけ。(臨床心理室・デイケア室)
- ・アンケート調査を通じて、要望事項の確認と対応の公開をする。(事務部)
- ・「ご意見箱」により病院管理者へ意見が届き、対応内容を院内に公開する。(接遇委員会)
- ・「家族教室」を定期的に開催し、必要な情報の提供と相談に応じる。(医療相談室)

■患者・医療者のパートナーシップを継続的検討

- ・指摘された問題や要望については、定期的な検討を行なっています。

私は小さいころにKAT-TUNが好きになり、よく音楽を聴くようになりました。学生時代に音楽イベントの受付をしたことがきっかけで、今ではバンドの音楽をよく聞いています。音楽はCDで聴くのも好きですが、ライブハウスで間近に見ることも好きです。演者さんの楽しそうな表情を見て、好きな音楽に浸れる、私にとって『楽しい場所』です。

私は時々、音楽活動のお手伝いをしています。主に、ライブの際のCDの販売とドラム機材の片付けです。自分よりずっと年上のメンバーやその仲間たちと関わり、大人たちからの刺激と人の暖かさを感じています。その中で、曲のアレンジ作業を見る機会



があり、操作ひとつで音の印象が変わり、どこまでもこだわる事の出来る作業、曲作りの深さを垣間見た気がしました。音楽を聴く側だった私も、好きなことを突き詰めている大人たちの姿に、私も何か挑戦したい気持ちになりました。

コロナウイルスも5月に5類へ引き下がり、徐々に以前の雰囲気に戻る心配がしています。しかし、感染対策はこの先も欠かせません。皆で音楽を楽しめる場所が戻るよう願うばかりです。

皆さんにとつての『楽しい場所』はどこですか。

事務グループ 高田



最近首をかしげたくなくなるような出来事を聞いた。友人が勤務している職場でのこと。

あるスタッフが客に会計をしている時に、その際の対応が悪く客が「どういふことか」と怒ってしまつたらしい。そこで一言そのス

タッフからの謝罪があれば何事もなく解決するはずが、謝罪の言葉はなかった。その場で上司や他のスタッフが謝罪をするように言っても聞かず不服な態度でいた為、本人の親が登場し客に謝罪をしたとのこと。客は当然スタッフ本人からの謝罪が聞きたいので、再度職場を訪れて話し合いの場が設けられたのだが、本人はなんと「親が謝つたので謝らない」と言い放つたらしい。

自身で起こしてしまった事なのに、何故親が謝罪するのかわからない。しかも全く謝罪が出来ない

のかと思つたらそんな事もなく、他の客にはすんなりと「申し訳ございません」と言っている姿を見たというのだ。本人は何を思つてその客に謝罪をしたくなかつたのか理解に苦しむ。また、周りに迷惑をかけて親に謝罪をさせて平気なのか。私は不思議で仕方がない。世の中に謝罪が出来ない人がいるとは淋しい限りである。

そういう人に心から謝罪をしてもらうにはどうしたらいいのか、是非アドバイスをもらいたい。

ワレル病棟 内藤

こちら編集室

4月は職員の異動が多く、私の所属する場所でも去る職員もいれば、新しく来てくれる職員もいました。

私が何年前かにこの病院に勤め始めた頃は右も左もわからず、当時の先輩たちに色々教えて頂いたのですが、今年からは自分が指導者（プリセプター）になり、ついに教える側の立場になりました。業務の内容を伝えながら分からないことがあれば教えているのですが、実際に説明する事の難しさに直面しているところです。私自身が当たり前のようになっていることも、いざ伝えようとすると上手く言語化できなかつたり抜け落ちてしまふことが多々あります。

ただ、教えていく中で普段の業務でもなアナにしてやっていたいことや忘れていたことも多く私自身にとつても勉強になっていきます。そして、今まで自分に指導してくれた人たちも同じ苦労をしたことを考えると感謝しなきゃいけないなとも思いました。

新しい人たちも、慣れない場所で大変だろうとは思いますがお互いに同じ職場で協力しながら支え合えたらと思っています。(も)

今月の予定 6月

- 2日 時間外研修
「目標管理発表会」
- 5日 山梨大学看護学生実習
(~15日)
- 8日 クリニカルパス委員会
治療プログラム委員会

今月の一枚



身延町にあるクラフトパークにバラを見に行ってきました！
ちよっと早かったみたいであまり咲いていませんでしたが、今は見頃かと思えます！

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

柏餅食うて寝床や独り立ち
今福 和人

外に出春着にて行き闊歩して
大森真知子

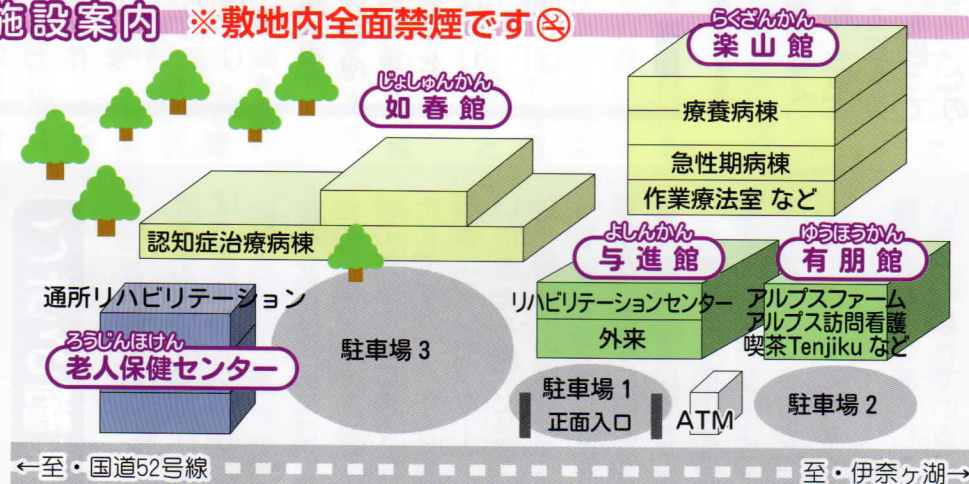
手の中に収まる蛙放つ吾よ
恵 風

白い色くちなしの花小さい木
渡辺 あき

ほんとにほんとにありがとう
渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です☹



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鯉沢営業所行き (西野経由) 鯉沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第430号 1987/9/5創刊

発行所 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>
大槻清志、対馬鈴香、堀内園香、柴沙也佳、澤登祐弥、渡辺敏夫、浅野享子、伊藤貴文、米長美奈、川口 敦

特定医療法人 **南山会**

* 広報委員会 *

次回431号も
お楽しみに!