

おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな
・アルプス訪問看護ステーション

2024

5

第38巻5号
(通巻441号)



甘利山のレンゲツツジである。ツツジは「躑躅」と書くが、「見る人が足を止めるほど美しい」という言われに由来する。5月末から6月のはじめ、新緑のみどりの中で朱橙色の花が映える。ツツジ属の花の花弁には斑点状の模様が多く見られるが、これは蜜を求める昆虫に蜜のありかを示している模様であることが知られている。甘利山の山頂付近はなだらかで、かつて牧場として使われていたが、レンゲツツジは有毒なため牛や馬が食べ残すので群生地になった。標高1731.4mの山であるが、山頂まで歩いて30分程度の場所まで車で入れる。



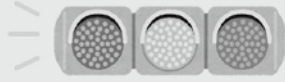
—— 峡西病院の理念 ——

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味を一緒に考え、
より良い人生を伴走していく

体調を管理するってどういうこと??

- ①「良い時」の状態とその続け方を知る
- ②調子が崩れてきたときサインを知る
- ③調子が悪いときの対処法を知る



体調を管理するってどういうこと? (イメージ)



新・心理社会的治療
支援プログラムのご紹介

当院のリニューアルした心理社会的治療支援プログラムの紹介を5回にわたり紹介しています。今回第4回目にご紹介するセッションは「これからの暮らしに向けたリハビリテーション」です。こちらのセッションはこれまで疾患別に分かれて開催していましたが、今回これらを統合し、ごなたでも参加できる内容にしました。

具体的には、これからの生活を自分らしく生活していくためにどんなことから始めていくかであったり、自分なりの体調管理の仕方について考えたり、具体的なリハビリの方法などを紹介しています。また体調を管理していくためのツールとして病棟で実際に活用しているクライシスプランやWRAP(元気回復行動プラン)などの紹介もしています。

令和六年度

南山会事業計画 (一部抜粋)

南山会PURPOSE(存在意義)

■医療と福祉と介護の力で、誰もが「幸せだ」と思える世界を創造する

〔関西病院〕

■新棟建設のために経営基盤を更に強化していく

■地域の医療難民、介護難民をゼロにしていく

■職員から選ばれる病院づくりのために人的資本経営を実践していく

〔関西老人保健福祉センター〕

■新棟建築に向けて安定した運営基盤を構築するために超強化型をめざす

■協力病院等、医療機関との連携を図る

■安定かつ安心して働ける職場づくり

〔アルプス訪問看護ステーション〕

■利用者獲得。利用者、地域の関連機関に選ばれるステーションを目指す

■地域に必要とされるステーションにする

■専門性を高め、根拠に基づいた質の高い看護を提供する

〔きづな〕

・地域活動支援センターきづな館

■地域との交流をさらに図りながら同時に相談や活動、居場所としての機能の充実を図る

・相談支援事業きづな

■相談支援を通して障がい者の地域生活を支えながら、南アルプス市の協議会に参画し利用者等の声や地域課題などを届けることで地域づくりを推進する

・グループホーム

■高齢化しているグループホームの現状を踏まえ、引き続き安心して暮らせる体制の検討を始める

・アルプスファーム(就労継続支援B型)

■送迎の体制整備を行い、アルプスファームへの通所を希望する方が利用できる体制を整える。また、特別支援学校や基幹相談支援事業所との連携をさらに強化する

令和4年度 目標管理発表会



目標

BPSD評価を電子カルテに導入する。患者の状況をより明確に把握し、退院時のサマリーに活用していく。また、施設面接において他のスタッフも患者の状況をわかるようにする。電子カルテの導入に向けては、病棟スタッフに指導と情報共有していく。

動機

リスタート病棟では、BPSD評価用紙を3年前よりパスミーティング時に使用していたが、ミーティング後、評価用紙を破棄することが多かったことや毎月の当番制で評価用紙を準備するのに日数が短く、時間

が掛かる事も多く業務負担を感じたため。

活動内容

導入に向けて、まずパスミーティングで多職種に相談し、電子カルテの試案テンプレートを依頼する。次にテスト電子カルテにデータを入力し、打ち込みテストを行いながら使い方を覚えた。

その後、運営ルールや評価マニュアルを作成し、病棟介護士に指導を行い、病棟スタッフやパスミーティングメンバーに報告をし、すべてが整ってから9月より電子カルテでのBPSD評価を開始した。

電子カルテのテンプレートでは、問題となるBPSDをクリックすると関連する項目が表示され、入力容易になっている。

またBPSDの内容や頻度、程度、時間帯などを入力しチェックできる仕組みを整備した。患者ごとの問題点や気になる様子を記録し、それをパスミーティングに活用するようにした。

アンケート・中間評価

アンケート結果、各スタッフから以下の回答があった。

- ①電子カルテに変更してからやりやすくなり、評価用紙準備の負担が無くなった。
- ②コメントや気になる点を記載しやすくなった。
- ③パスミーティング時に、電子カルテで情報を確認しやすくなり、患者の状況が把握しやすくなった。
- ④多職種との会話の中で、患者の状態をより深く理解しやすくなった。
- ⑤カルテを確認する際、詳細な情報が不足している場合に苦労していたが、電子カルテ導入により、カルテを見直すことで現在の問題点を把握しやすくなった。
- ⑥BPSDの項目が少ないため、追加してほしい。

結果

BPSD評価を電子カルテに導入できた。電子カルテ導入に向けて、わかりやすい手順書を作成し、病棟介護士に伝えることができた。多職種が面接や情報提供時にBPSD評価を参考にしてもらえたが、課題もあつた。たとえば、個々の捉え方によって評価が十分にできていないこ

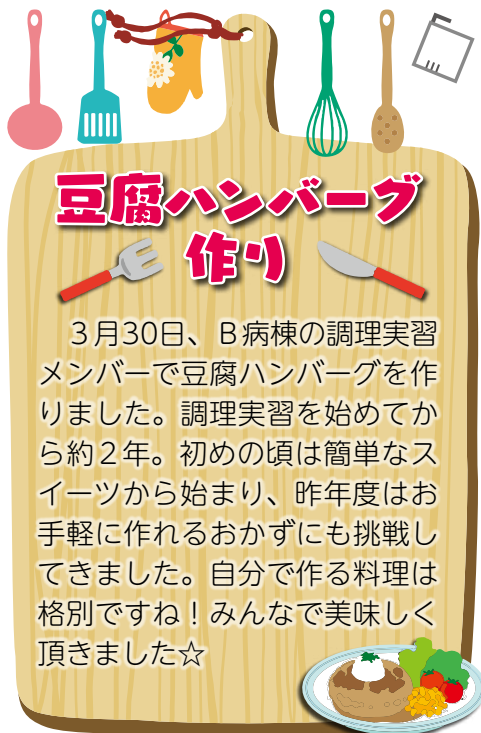
とがあり、これらの誤解やミスを改善する取り組みを行った。効果としては、電子カルテを導入したことにより毎月の評価用紙の準備業務の負担もなくなり、コピー用紙の使用も不要になり、ペーパーレス化も実現した。

まとめ

電子カルテ導入により、パスミーティング時に多職種が評価をすぐに共有ができ、病棟スタッフが参加できない場合でもスムーズに行えるようになった。評価の記録がフローシートやフリニカルパスに残っているため、入院の初期段階から患者の評価やBPSDがすぐに把握でき、患者の状況の変化を感じとることができた。


また、導入したことに満足せず、新しい項目を追加し、BPSD評価をよりわかりやすくすることで患者の状況を把握しやすくしていきたい。

今後もリスタート病棟としてこの取り組みを継続し、同時にBPSDも入院時から変化していくことを考慮して、看護計画にも反映できるように、看護と介護が協力して取り組んでいきたいと思う。



豆腐ハンバーグ作り

3月30日、B病棟の調理実習メンバーで豆腐ハンバーグを作りました。調理実習を始めてから約2年。初めの頃は簡単なスイーツから始まり、昨年度はお手軽に作れるおかずにも挑戦してきました。自分で作る料理は格別ですね！みんなで美味しく頂きました☆




OT・PT だより

A棟レク アロマについて

皆様は、お気に入りの香りがありますか？ 私は、柑橘系の香りが好きです。特にオレンジスイートというアロマを好んで使っています。特に、気分を切り替えたい時に使うことが多いです。ただ、生活の中で香りに意識を集中させる場面はなかなか少ないような気がします。

今回の病棟レクでは、数種類のアロマを用いて、香りのイメージについて参加者の方と意見を出し合いました。色々なイメージがあり、とても参考になりました。色々な形のない香りというものを文章にするって難しいですね。皆様も是非試してみてください。そして、お気に入りの香りに出会うことが出来ればと思います。



リハビリテーションセンターだより

Q & A

- Q** みなさん、どのような目的でリハビリテーションセンターを利用しているのですか？
- A** 一人一人が違うように、利用されている方の目的もさまざまです。例えば…
- ・生活のリズムを取り戻したい方
 - ・人付き合いの練習がしたい方
 - ・相談ができるようになりたい方
 - ・同じ悩みや不安を持つ仲間との繋がりを持ちたい方
 - ・生活の中のやりがいや生きがいを見つけたい方
 - ・再発を予防したい方
 - ・心身の自己管理ができるようになりたい方
 - ・地域で安定した生活を送れるようになりたい方
 - ・働くことに向けて準備したい方
 - ・職場に復帰することを目指している方 などなど

リハビリテーションセンターでは、それぞれの目的に応じた活動（プログラム）を多数用意しております。

プログラム紹介


生活充実型プログラム 水曜フィットネス&DVD体操

〔活動曜日〕 第1・4水曜日
〔活動場所〕 フィットネスルーム他
〔活動内容〕

その名の通り体操など体を動かすことを通して、「こころ」も「からだ」も健康的になることを目的としたプログラムです。

4月よりリニューアルされました。今後は体操だけでなく、簡単なゲームやスポーツも取り入れていこうと考えております。

やってみたいスポーツなどがありましたら、是非リハビリテーションセンタースタッフにご相談ください。

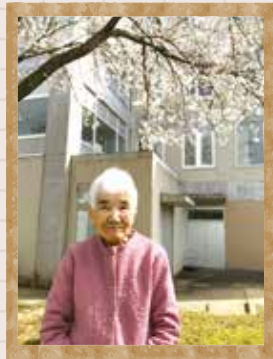


*ホームページをぜひ、ご覧ください。

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

ろうけんTimes

今月の TOPICS★



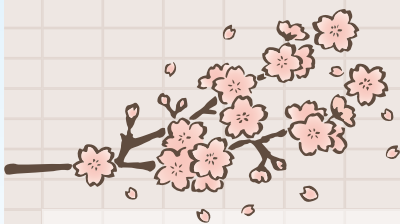
3F
通所
リハビリ



天気の良い日に屋外での歩行訓練を兼ねて、桜の花見に出掛けました。同じ時間帯、男性利用者様は久しぶりに将棋を指して楽しまれていました。

2F
認知症
専門棟

グループ活動で吊るし飾りの制作を行いました。飾りの上にあるのは、折り紙で作った柏餅です。子供の頃の話をしながらか楽しそうに作られていました。



制作グループによる月花見です。「中庭に咲いている桜と同じように、きれいに出来て良かったわ」と完成品を見ながら笑顔で話されていました。



1F
一般棟



* 峡西老健のホームページもご覧ください。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを思い、あなたと結ぶ～

本の紹介コーナー

今回は、ATさんにおすすめの本を聞きました！

本の題名：その女アレックス

(作者：ピエール・ルメートル／出版社：文藝春秋／出版年月日：2014年)

●読んだきっかけは？

たまたま図書館で文庫本を手に取りました。海外で多くのミステリー小説の賞を受賞し、国内でも「このミステリーがすごい！ 2015」で海外部門1位を取っている作品であるということを知り、読んでみることにしました。

●おすすめのポイントは？

背表紙にも書かれているあらすじ（なのでネタバレではありません）は、フランスを舞台に一人の女性が誘拐、監禁されます。誘拐した男は「おまえが死ぬのを見たい」と話し徐々に衰弱していく女性を監視します。死の間際、女性は男の目を盗み、意を決して脱出を試みますが…。これだけを聞くと、ハンニバル・レクターのような残忍な殺人鬼からの脱出劇を描いた作品のようですが、これは話全体の序章に過ぎません。話は二転三転し、驚くような展開を見せます。刺激とスリルを求める方に、ぜひ。

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

すごくハマっているとまではいかないですが、私はダイヤモンドアートを休みの日に制作しています。

小さくてカラフルなビーズやダイヤモンドを用いて、特殊な粘着性のあるキャンパスやボードに貼り付けて作るアートです。完成すると美しい輝きや立体感が楽しめるアート作品です。

コロナウイルス感染症により、不要不急の外出が禁止となっている時、お家時間をどのように過ごすかと考えていたら、偶然ダイヤモンドアートを見つけた。ネット注文で、オリジナル作品が作れるため、愛犬の作品を作ってみよう

万華鏡

寒かったり暑かったりと言っている間に、病院の桜は今年もちゃんと咲いて春を迎えた。

芝生前の花壇もリハビリテーションセンターの皆さんや作業療法でお世話をしている皆さんのお手入れのおかげでパンジー・ビオラ・ムスカリ様々な花が咲いている。

私は花が育てられない。綺麗ななと立ち止まって見るし、花屋さんの色とりどりの花を見ると「これとこれを寄せ植えしたら可愛いんじゃない？」などと想像する。

私の趣味

と思いましたが。制作は思っていた以上に細かい作業でも疲れまます。しかし、段々と愛犬が視覚で分かるようになっていくと制作のスピードが上がっていき、時間を忘れてしまうこともありました。賞状程度の大きさの作品は約1ヶ月かかりましたが、達成感がすごかったです。家族や友人に自慢しまくりました。今、第二作品を制作中です。調子に乗って前回より大きいサイズで注文してしまい、中々やる気がおきず、制作はストップ中です。夏までには完成を目指しています。興味のある方は是非やってみてください。

T

ただ買って帰って植えても、ちゃんと育てられたことがない。植えた時には花が咲き乱れていたのに、1週間もすると元気がなくなる。水をあげても肥料をあげてもみるみる元気がなくなるのである。

思えば新卒で就職して間もない頃、可愛い鉢植えの小さいサボテンを買ったがそれも枯れた。「サボテンを枯らすことある？」と同期に驚かれ「センスがないんだね」と先輩にあきれられた。そう、私にはセンスがないらしい。水をあげる量が悪いのか時間なのか頻度なのか、愛情が足りないかと思つて気が付いたら話しかける。でも見ると枯れている。

母はバラや椿を挿し木にして増やしたりするのが上手だし、義母も母の日に送った鉢植えのカーネーションを何年も咲かせてくれて毎年贈っ

たら家がカーネーションだらけになるか、と思うくらい花を育てるのが上手い。最近、娘も家の周りにプランターを並べて統一感ある彩で花を育てている。幸いなことにセンスは隔世遺伝したらしい。咲き終わった花を摘んだりするマメさも自分にはなかったことが娘を見ていて判明した。そういう訳で、花は愛でる専門としている。そして花を育てられる人を心から尊敬している。定年を過ぎて仕事を辞めたら娘に教わってやってみようかな？ まずは庭の草むしりくらいなら...と思つてみたが長時間しゃがんで作業をすることを考えるとまずは、少しでも痩せなければならぬ。そう考えるとやっぱり花は愛でる専門となりそうである。

看護部 高嶋

こちら編集室

これを書いているのは4月中旬。花粉シーズン真っ盛りといったところで、筆者は花粉症の薬が手放せない日々を送っています。しっかりと忘れずに薬を毎日飲んでいないので、どうも体質に合わないのか、天気が良い日に外を出歩くと鼻水が止まりません。外出をしなければ大丈夫なのかというところ、そうでもありません。干した洗濯物を家の中に取り込んで畳んだり、畳んだ服を着たりするだけでも症状が出てきます。

あまりにも憎い花粉症ですが、意外にも有病者が増えてきたのは、ここ百年程のことのようです。第二次世界大戦後の焼け野原。多くの家屋が失われ、その材料として成長の早い杉などが山に植えられました。当初は順調に伐採されて消費されていきましたが、海外から安い木材が多く輸入されるようになり、伐採されずに放置される人工林が増えってきました。その結果、現在日本国内の森林の4割は人工林で、人工林の4割が杉なのだそう。また、道路もコンクリートで舗装されたため落下した花粉を地面が吸着しづらく、何度でも風で舞い上がることも拍車をかけているようです。そのようなことを考えつつ、鼻をかみながらこの文章を書いていました。

今月の予定 5月

7日 事故予防研究会

8日 診療会議

15日 広報委員会

22日 運営会議

今月の一枚



ちぴくん 2歳です!

おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

葉桜やうす着になった五月かな

石坂 克巳

大しきや山百合とキスしちゃったもん

今福 和人

杖ついて紫陽花楽しむ老夫婦

カナメ

亡き友へのおもい綴った詩集へと

恵風

妹さんの祝福の花

紫陽花の紫光る雨後の月 保坂五十鈴

天高く屋根より高いこいのぼり

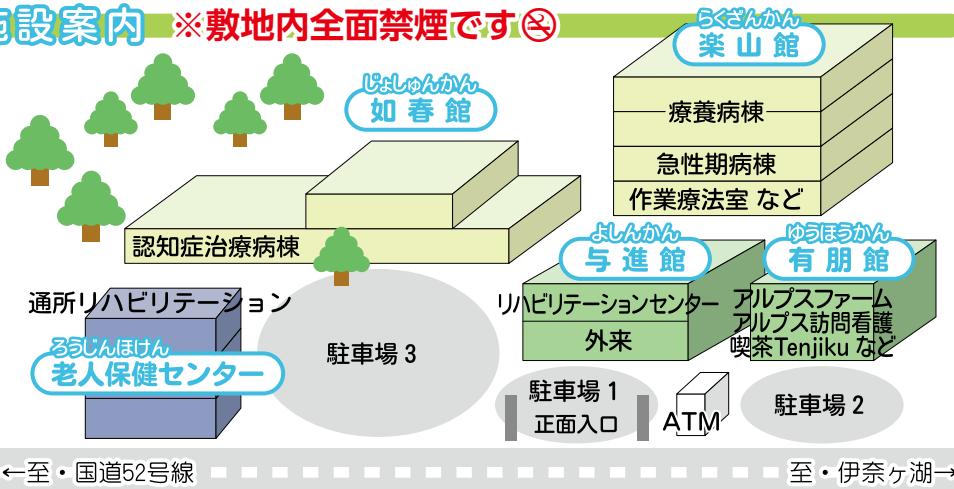
渡辺 あき

リズムに合わせて息をつなごう

渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。

施設案内 ※敷地内全面禁煙です



交通案内

- JR中央線
甲府駅より車で40分
- JR身延線
東花輪駅より車で15分
- 中央高速
甲府昭和ICより車で30分
- 中部横断道
南アルプスICより車で5分
- 山交バス
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鯉沢営業所行き (西野経由) 鯉沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分

月刊おあしす第441号 1987/9/5創刊

発行所

〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
TEL 055-282-2151 FAX 055-284-4886
URL <http://www.nan-zan.or.jp>
大槻清志、対馬鈴香、堀内園香、柴沙也佳、澤登祐弥
渡辺敏夫、伊藤貴文、米長美奈、川口 敦

特定医療法人 南山会

* 広報委員会 *

次回442号も
お楽しみに!