

# おあしす



特定医療法人 南山会

親切 安心 信頼

峡西病院・峡西老人保健センター・きづな  
・アルプス訪問看護ステーション

2025

9

第39巻9号  
(通巻457号)



日本医療機能評価機構

峡西病院の理念

「その人らしさをともに創造する」

人生の新しい目的や意味を一緒に考え、  
より良い人生を伴走していく

# 地域精神医療研究会へ

## 参加して

令和4年4月、国内にある精神科病院で発生した患者虐待事件が報道され世間を騒がせた。同年12月には精神保健福祉法の改正によって虐待の通報が義務化されたほか、令和5年2月には精神科病院での新たな虐待事件が報道され、精神科病院における患者虐待が社会問題として大きく取り上げられるようになった。

7月24日に開催された地域精神医療研究会では、日下部記念病院にて虐待防止活動をけん引する職員から実際の取り組みが示された。

日下部記念病院では、令和4年の報道以降、虐待防止体制の構築が図られ続けている。同病院では「いかなる理由があっても虐待を許さない」とし、虐待行為だけでなく傍観することも虐待行為であること、虐待を組織全体の倫理課題と受け止めることを基本姿勢として虐待の未然防止に努めている。対応マニュアルや行動指針の整備

のほか、患者・家族・職員・外部委員等の第三者からの意見を吸い上げられるよう、意見箱の設置や相談窓口の整備がなされている。また職員のセルフチェックや研修の体制も整備され、一人一人の倫理育成が図られる。全体を通してポイントとなるのは、個人の責任ではなく組織の責任として取り組む姿勢であると強調され、組織文化の整備と組織風土の醸成とが目標として掲げられている。

今回示された実践に導きを得、当法人の組織文化や風土について理解と改良を重ねながら、虐待防止にかかる取り組みの整備を進めたいと考えるものである。人と人とのかかわりを尊重し、職員が安心して相互に支援しあうことのできる組織づくりに皆で取り組んでいきたい。

ソーシャルサポート部

小野寺真有

# 院内研修

# A C P

A C Pとはアドバンス(A)・ケア(C)・プランニング(P)の略称で、人生の最終段階における医療やケアの計画について、本人、家族、医療従事者などが事前に話し合う取り組みである。イメージしやすいのは、命に関わる事態が発生した場合で「延命措置を受けるか」である。しかしながら、A C Pは救命救急の場面のみならず、「自分がどのように生きていきたいのか」に焦点をあてる。つまり、医療従事者の側からすると意思決定支援である。

筆者はソーシャルワーカーであり、その実践は相談支援の提供である。筆者が尊敬するソーシャルワーカーは、相談支援を「命を守り、暮らしを支え、生き様に寄り添うこと」と説明した。ソーシャルワーカーは、セーフティネットや日々の暮らしを支える制度やサービスを紹介する仕事と思われがちだが、それだけでなく、目の前の人が希望する生き方をともに模索し、そ

の決定と実現を支援することに専門性がある。これは、A C Pに通じるものがある。また、当院の理念は、「その人らしさを、ともに創造する」であり、共同意思決定が基盤である。当院では、リカバリーノートが開発され、その人らしい生き方を志向し、支援する実践が展開されている。これもA C Pと同様、「自分がどのように生きていきたいのか」を支える取り組みである。

A C P、リカバリーノート、相談支援、いずれもその対話のプロセスに価値がある。南山会を利用される方々一人ひとりに意思がある。希望する生き方がある。これまで歩んでこられた道のり(物語)がある。それを知ろうとする関わりが、知り得たことから「その人らしさ」につながる医療やケアの提供に努めることが、私たち職員には必要だと考える。

ソーシャルサポート部

中村 穂

令和6年度  
幸せ発表会



業務の見直し改善をすることで患者様に適切なケアの提供をする。

理由

令和6年5月より病棟転換により精神科慢性期病棟が認知症治療病棟に移行した。それに伴い、認知症の方に向けた適切なケアを提供するための業務の見直しが必要になった。

業務改善にあたっての課題

- ① 入浴や排泄介助の回数増加
- ② 排泄板の作成、使用、オムツカーの検討
- ③ 水分提供のコップの検討とトロミ機の導入
- ④ 電子カルテの入力の統一

- ⑤ 申し送りの短縮化
- ⑥ 日中の離床時間の拡大
- ⑦ 配薬の見直し
- ⑧ インシデント記載について
- ⑨ エンゼルケアについての理解の確認
- ⑩ 入院マニュアルの見直し、作成
- ⑪ 胃瘻注入の再度確認
- ⑫ ロンパースや車椅子テーブル使用者の見直し
- ⑬ 患者様の衣類（リース）の準備
- ⑭ 係やグループメンバーの検討し
- ⑮ 活動の取入れ
- ⑯ 食事の早出し
- ⑰ 定期的な病棟会や勉強会の実施
- ⑱ ホールの患者の見守り対応について

高齢で介護の必要な方が増えるほか、トロミを付けた水の用意と洗浄など、業務量が増える恐れがあった。また、お亡くなりになった際のエンゼルケアについての理解を確認する必要があった。

課題に対する改善・修正

それぞれの課題に対して改善を図った。

- ① 排泄介助や入浴介助の職員の人数を決める。また入浴日を患者の介護度によって分けることで人数調整をした
- ② 他の認知症治療病棟や老健の排泄板を参考に作成
- ③ 栄養課に協力してもらいリストアート病棟と同じコップを使用し洗浄を依頼する。またトロミ機を導入する
- ④ 看護師だけでなく介護士にもケアの入力の統一を図り毎日実施してもらう
- ⑤ 個々に情報収集を向けケアノートの活用をし申し送りの時間を短くした。午後の申し送りは中止した
- ⑥ 患者様のリハビリ参加を促す
- ⑦ 就業時に服用を促していた下剤を夕薬へ変更した
- ⑧ インシデント記載に対しては事故予防委員の協力を得てラウンド実施。またファイルを作成し区分がわかるようにした
- ⑨ エンゼルケアについては業者を導入した
- ⑩ 入院マニュアルは他病棟を参考に現在も検討中
- ⑪ 経管栄養は患者様ごとに注入方法が違つたため確認や伝達を実施
- ⑫ ロンパースや車椅子テーブルは担当と相談し「お試し期間」を設け評価し減少を図った
- ⑬ 天竺の協力を得て衣類を購入し係中心に設置

- ⑭ 係やグループメンバーは中々活動が出来ず今後も課題が残つた早出しは中止
- ⑮ 病棟全体が落ち着くまでは病棟会議は出来ていたが徐々に出来なくなつてしまい課題が残つた
- ⑯ ホールの見守りは基本的には早番にしたが1名での対応は難しいため他部署の協力を得て実施するようにした

タイムスタディーによる改正

令和6年6月と翌年3月に実際の作業の時間測定(タイムスタディー)を行い、業務別に効率よく行えるようにマニュアルを修正した。

まとめ

一からマニュアルを見直すことで病棟転換後は職員の混乱がなくスムーズにケアの提供ができ、患者様のレクリエーションの参加や入浴日の確保ができた。以前より患者様の離床時間が増え主体的に関わる時間が増えた。

しかし勉強会の開催が少なかつたため、今後は定期的に勉強会や病棟会を実施していきたい。



## OT・PT だより

### 七夕ゲーム大会



7月10日  
(木)にOT  
ホールにて、  
「七夕ゲーム  
大会」を行  
いました。

おみくじと射的と織姫・彦星カード  
ゲームの3つのゲームと、短冊に願  
事を書くことで、獲得ポイントが決ま  
り、景品としてABC賞いずれかのお  
菓子セットを受け取りました。カード  
ゲームは、今回初のゲームで、絵が得  
意なスタッフが、織姫、彦星、流れ星  
の絵を描き、3つのカードを作り、そ  
の3枚のうち1枚を選び、織姫・彦星  
は3ポイント、流れ星は1ポイントの  
ゲームでした。3つのゲームを楽しみ、  
参加賞のかき氷と、季節の桃のコン  
ポートをおいしくいただきました。短  
冊には、それぞれ願い事をしっかりと書  
いて、笹に結びつけてくれました。「幸  
せ」「健康」「元  
気」「楽しく」  
等皆さんの願  
い事が叶いま  
すように!!



## プログラム紹介

### 生活充実型プログラム ドリームクッキング

【活動曜日】 第2・4水曜日午後

【活動内容】

調理の活動を通して「誰かの、もしくは自分の夢をかな  
える」ことを目的としたプログラムです。

今年「防災料理&スローライフクッキング」と銘打って開始しています。  
防災料理では鍋とアイラップ・缶詰などを利用し、ガスコンロがあることを  
想定して「あったかいご飯を食べられるようにしよう!」を目標としていま  
す。今までに親子丼やカレーを作っています。スローライフクッキングでは  
「なるべく手作りで作ろう!」を合言葉に調理しています。うどんを手打ち  
したり、ラーメンのスープ(味噌)を自分たちで作ったりしています。スタッ  
フも共に勉強しながら、調理に望んでいます。意外な発見もあり皆で楽し  
みながら達成感を感じられる機会になることを目指しています。



## リハビリテーション センターだより

### リハビリセンターの ハイビスカスが咲きました!

数年前リハビリの一環でホームセンターに  
行ったところハイビスカスを見つけて、育て始  
めました。水やり、剪定、鉢の植え替えなどお  
世話を続けてきたところ今年は一気に5輪の花  
が咲きました。ハイビスカスは花の大きさや色  
の濃淡がその時々で違うのが魅力的です。リハ  
ビリセンターの皆も喜んでくれました。花の美  
しさ、咲く経過から学ぶもの、伝わるものがあ  
ります。自分自身が取り組んでいる歌の世界  
にも活かしていきたいです。



広瀬

興味のある方、見学や利用をお考えの方は、スタッフまで  
気軽にご相談ください。 ☎055-282-2151

\*ホームページをぜひ、ご覧ください。

関西病院 リハビリのご案内 検索

# ろうけんTimes

今月の TOPICS★



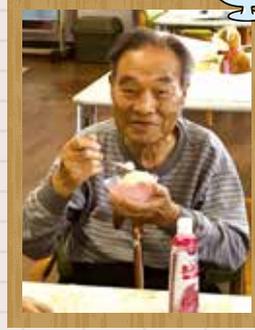
今回のレクリエーションでは、かき氷を作って食べました(^^♪



3F  
通所リハビリ



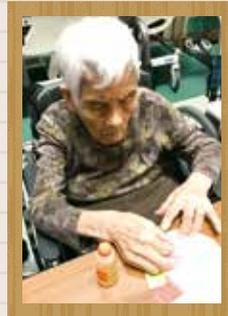
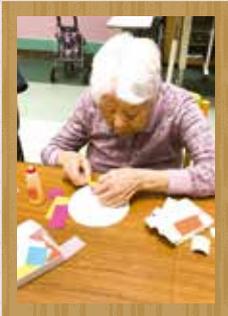
自分たちで作るかき氷はまさに幼少期の夢の「シロップのかけ放題」を実現するチャンス!! ですが皆様適度に好きな味のシロップをかけて、「最近は暑いからちょうどいいね♪」「冷たくて美味しいね☆」と話しながら召し上がっていました(\*^▽^\*)



2F  
認知症  
専門棟



認知症専門棟の「制作の会」では七夕吊るし飾りを作成しました☆大きな作品でしたが皆様が協力し合って完成しました(\*^▽^\*)「何色にする?」「この色がきれいでいいね♪」などと話しながらボンボンを作ったり、紙を塗る方は慎重に塗る方、大胆に塗る方など個性が溢れ、笑顔が溢れる会になりました(#^\_^#)



1F  
一般棟



一般棟の『制作グループ』では、夏にちなんで「花火」を作成しました☆台紙に紙を貼り付ける作業では真剣に取り組んでいる様子が見られました♪最初は「どうやるの? わからん!」などと話しながら職員と一緒に作成し、完成したのを見ると「キレイだね☆」「うまくできて良かった(\*^▽^\*)」などと話され大満足な様子でした(\*^\_^\*)



\* 峡西老健のホームページもご覧ください。

峡西老健 検索



峡西老健の理念

優 優しさ

友 友愛

結 人と人

～あなたに優しく、あなたを想い、あなたと結ぶ～

# 本の紹介コーナー

今回は、Aさんにおすすめの本を聞きました！

## 本の題名：成瀬は天下を取りに行く

(作者：宮島未奈 / 出版社：新潮社)

### ●読んだきっかけは？

今年の「本屋大賞」受賞作として話題になった。

### ●おすすめのポイントは？

誰もが憧れるような自分を貫く主人公。他人の目を気にせず自分の道を突き進む姿に共鳴し、自分自身の可能性について考えたい青春小説です。

ちょっとブレイク!



### ★“貧乏ゆすり”は実は健康にいい!?

座りっぱなしの時間が長いと、血流が滞り、エコノミークラス症候群などのリスクが高まります。そんな中、意外にも「貧乏ゆすり」が血流促進に効果的で、死亡リスクの低下につながる可能性があるという研究も。行儀が悪いと思われがちですが、健康のためには“ちょこちょこ動く”ことが大切。デスクワークの合間に、足を揺らしてみるのも一つの健康習慣です。

### ★かき氷で頭がキーン…その正体は“脳の勘違い”

冷たいものを急いで食べると、頭がキーンと痛くなることがあります。これは「アイスクリーム頭痛」と呼ばれ、口の中の急激な冷却によって、脳が“頭部の痛み”と誤認してしまう現象。対処法は意外と簡単で、冷たいものを口の上側（口蓋）に当てないようにすること。ゆっくり味わうことで、夏の楽しみも痛みなく満喫できます。

特定医療法人南山会は常によりよい医療を行うことによって、地域社会に貢献することを目的として設立されたものである。職員は常に技術の向上に心掛けるとともに、知性を磨き品性を養い、自己の人間形成に努めるべきである。

### ■ 臨床倫理

1. 精神障害者を扱う医療機関として、患者様の人格尊重や意思の尊重、自己決定権の尊重を最大限配慮した医療を展開いたします。
2. 患者様の機能的状態や病状に対する説明、診療内容、必要な事項の説明を、わかりやすく丁寧に行います。
3. 当院での医療が納得して受けいれられるように、患者様が他医療機関でセカンド・オピニオンを求める機会を支援いたします。
4. 当院での医療にとどまらず、かかりつけ医療機関・福祉介護施設・障害者社会復帰施設などとの連携を深めて、患者様の生活の場を重視した医療とケアを目指します。

日常の倫理的問題に適切・迅速に対処するため、職業倫理・臨床倫理に関する検討を定期的に行います。

この原稿依頼をいただき、改めて自分の好きなことって何だろう…と考えました。そこで思いついたことが3つあります。

1つ目は、コーヒーです。住んでいる所が少し田舎の方なので、ちよっとカフェに行つてコーヒーを♡なんて事がなかなか難しいのです。その為コーヒーマシンを買い自宅でカフェラテを楽しんでいます。スチームミルクも簡単に作れるので、ラテアートの練習中です。早く可愛いラテアートを描けるようになって、娘たちの喜ぶ顔を見るのが楽しみです。

2つ目は、プレゼントのラッピングです。贈る相手の雰囲気や好きな物を考えながら、ラッピングしている時間がたまらなく楽しく癒しの時間です。

3つめは高校野球です。中学生の頃か



ら見始めました。10代の頃は憧れが強く、かっこいいな一程度の気持ちでした。20代になり、家事・育児・仕事に疲れるようになると、球児たちのプレーに元気をもらうようになりました。2年前、慶應義塾対仙台育英の決勝を甲子園球場に観戦しに行きました。初めての甲子園球場、プレーにも応援の迫力にも鳥肌がたつほどしびれて感動したこと、今でも鮮明に覚えています。息子が小4から野球を始め、現在高校2年生となりましたが野球を続けています。おかげでもう何年も野球応援を楽しませてもらっています。高校で野球は終わりにするようなので、あと1年悔いのないように全力でプレーして、私のことを楽しませて欲しいです!!

A・W

# 万華鏡

令和7年4月、南アルプス市にコストコがオープンしました。おそらく多くの人がコストコに足を運んでいるのではないのでしょうか。私の部署でも「〇〇がいいですよ」「〇〇がお買い得ですよ」「なんて言う声がきかれます。

買い物といえは私は、調理道具や調理機器を見るのが大好きです。それらを見てみると、こんな料理が作れそう

かなとか、これがあれば調理するのに便利だなとウキウキワクワクしてきます。ところで私は買い物をする時に迷うことがあります。それは買い物をしている時に、「もし知り合いに遭遇したらどうすることが良いのだろうか」ということです。仮に職場の人に買い物であった場合、皆さんならどのように対処しますか？それぞれの立場や関係性にもよるかもしれませんが…。

もし同じ部署の人や病院職員に遭遇した場合に起こり得る対処方法を私なりに考えてみました。

- ①自分から会話をしに行く。
- ②自分は気が付いていても相手が気が付き、会話してきてくれるまで

は待つ。

③自分は気が付いていない感じを出して、その場から少しでも遠ざかる。他にも対処方法はあると思います。皆さんは何番を選択しますか。私は③です。理由は聞かないで下さい。

コロナ以降、マスクを着用している人は多くなりました。マスクをしていると目元しかわからず、判断に悩むこともあります。時に自分で相手の顔を勝手にイメージしてしまい、マスクを着用していないときに「あれ、この人誰だったかな」「この人こんな感じの人だったんだな」なんて思うこともあり。人を見分け、コミュニケーションを図ることは難しいと思う毎日です。

N

## こちら編集室

突然ですが「甲府星人」をご存じでしょうか。

1975年2月23日に甲府市で発生した日本のUFO史に残る有名な遭遇事件。その日、夕方6時ごろ、小学2年生の男の子2人が自宅近くのブドウ畑で、オレンジ色に輝く球状の飛行物体を目撃した。物体は静かに着陸し中から銀色の服を着た身長約130cmの宇宙人が現れ少年の肩を軽く叩いたといえます。

この光景は少年たちだけでなく近くにいた住民や家族も目撃。着陸地点付近では不可解な焦げ跡や放射線量の上昇も確認され、事件は地元新聞やテレビで報道され全国的な話題となりました。

後にこの宇宙人は「甲府星人」と呼ばれ、地元甲府市では2月23日を「こふUFOの日」として記念され、事件が発生した場所には現在「顔はめパネル」や事件を説明したプレートを設置し「UFOの聖地」にしているそうと盛り上がりつつあるそう。

### 今月の予定 9月

- 8日 労働衛生委員会
- 11日 防災委員会
- 16日 病院機能評価委員会
- 18日 ゲートボール大会
- 19日 ファンづくりプロジェクト

### 今月の一枚

夏と言えば海。  
大瀬海水浴場はとっても綺麗な海でした。  
魚やカニを取って観察。



「おあしす」に関するアンケートにご協力をお願いします

いつも「おあしす」をご愛読いただきありがとうございます。より良い広報誌を目指していくために、アンケートにご協力をお願いします。

■下記QRコードからアンケートへの回答をお願いします。



### おあしす広場

今月もおあしすに素敵な作品が寄せられました。

善政のこころ信じて終戦記念日  
今福 和人

夏の日に雷鳴りし午後の日  
大森真知子

懐かしき母の背追うやザクロかな  
カナメ

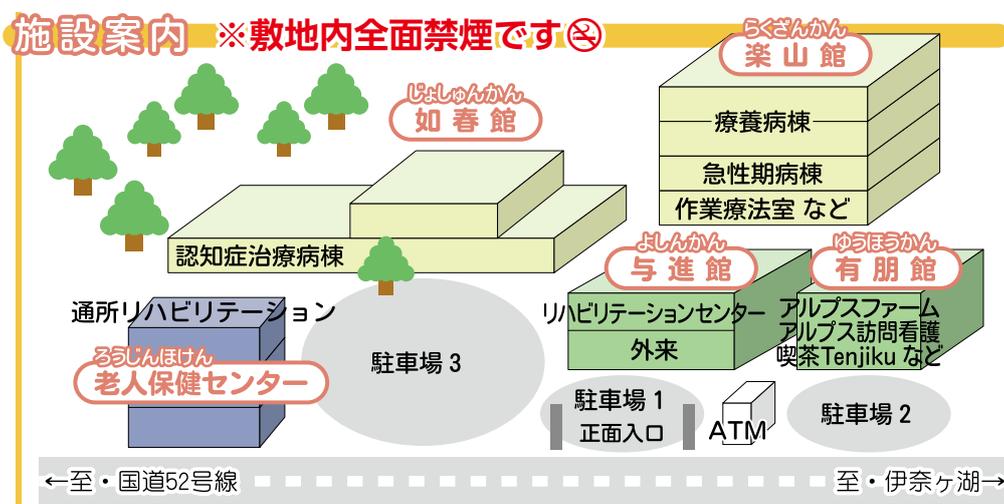
野分たち植木も揺れて冬を待つ  
保坂五十鈴

秋の中あるかもしれぬ夢の中  
H・H

桔梗屋の紫色の手折り箱  
渡辺 あき

自分には味方がいるから  
渡辺奈美子

※掲載は五十音順です。



- ### 交通案内
- JR中央線  
甲府駅より車で40分
  - JR身延線  
東花輪駅より車で15分
  - 中央高速  
甲府昭和ICより車で30分
  - 中部横断道  
南アルプスICより車で5分
  - 山交バス  
甲府-南アルプス市甲西支所行き (十五所経由) 鱈沢営業所行き (西野経由) 鱈沢営業所行き 小笠原下仲町バス停徒歩5分