

あたしとあなたをつなぐ
〜ところとからだの健康のためにできること〜

つながる 未来フェス

入場
無料

10/10 土 10:00-14:30

場所：峡西病院
(南アルプス市下宮地421)

家族と、お友達と一緒に



飲食ブース出店

カレー・サンドイッチ・生ドーナッツ
ほか

イベントも盛りだくさん



大道芸パフォーマンス
音楽ライブ・エクササイズ

法人創立70周年企画



ゆるキャラコンテスト
表彰式

※ 画像はイメージです

お問い合わせ

つながる未来フェス2026 運営担当（工藤）
TEL 055-282-2151

詳しくは裏面を
ご覧ください



イベントのご紹介

- 10:00 ● オープニングセレモニー
「甲府南高校吹奏楽部」さんによる演奏
- 10:30 ● 「心・甲斐透波」さんによる大道芸パフォーマンス
- 11:00 ● 「月と堀」さんによる音楽ライブ
- 12:45 ● 国際交流企画
「ミャンマーの紹介。ダンスと民族衣装の披露①」
- 13:00 ● パーソナルジム「BEYOND」インストラクターによる
「健康エクササイズ①」
- 13:40 ● 医師講演会「グッドライフ～しあわせに生きるために～」
- 14:00 ● パーソナルジム「BEYOND」インストラクターによる
「座ってできる！健康エクササイズ②」
- 14:20 ● 国際交流企画
「ミャンマーの紹介。ダンスと民族衣装の披露②」
- クロージングセレモニー
- 14:30 ● 特定医療法人南山会創立70周年記念企画
「ゆるキャラコンテスト」表彰



歌と音楽の素敵な LIVEショー ご出演アーティスト 「月と堀」さん

2022年5月に結成。
名前の由来は、お互いの旧姓から。

月 / 栄子 さん

担当：鍵盤演奏・ボーカル&コーラス

堀 / 桂子 さん

担当：ボーカル&コーラス

美しいハーモニーで昭和の名曲を奏でる昭和歌謡ユニット。
お互いに通っていた着物着付け教室の手腕を活かし、いつでも着物姿を美しく保てるように、また、日本の民族衣装を継承したいという思いを込めて、衣装には「着物」を着用している



会場までの案内図



伊奈ヶ湖方面

南アルプス市役所 方面

県民の森入り口
交差点

下町 交差点

イベント
駐車場

ATM

イベント会場
(峡西病院)

サンロード
小笠原店様

南アルプス
郵便局様

オギノ
峡西店様

出店予定

1. メンタルヘルスチェック (協力：山梨県看護協会) ★
2. お祭りゲーム (駄菓子おたますくい&射的) ★
(協力：おひさまの会 / 韮崎市社会福祉協議会 / 峡西病院 有志)
3. クラフトワークショップ (コーヒー・紅茶のサシェ作り) ★
4. 国際交流ブース ミャンマーの紹介展示 ★
5. サンドイッチ・飲み物販売 (協力：喫茶天竺)

6. スイートポテト・生ドーナッツ
販売 (協力：株式会社アゲイン)
7. カレー・ケーキ・プリン販売
(協力：NPO法人ジット会)

★ 参加費無料



主催：特定医療法人南山会

