

峡西病院 精神科デイケアにて 利用者の「学びたい」を叶えるリハビリを展開 コーヒー研修会を 8 月 26 日に開催予定

特定医療法人南山会 峡西病院（所在地：山梨県南アルプス市、院長：川崎 洋介、以下「当院」）では、精神科デイケアにおいて新たなリハビリの取り組み「企画型研修会」を導入しています。その一環として 2025 年 8 月 26 日（火）、スターバックス コーヒー甲府リバーシティ店より講師を招いた「コーヒー研修会」を開催いたします。



■ 利用者の主体的な発信に基づくリハビリの提供－地域社会との接点にも

当院では、精神科デイケア※¹に通う利用者の「自ら学びたい」「興味のあることに触れてみたい」という想いを尊重し、それをリハビリの一環として形にする「企画型研修会※²」を実施しています。本プログラムは、研修内容を利用者自身が企画・提案し、病院側が地域の専門家と連携して実現する参加型のリハビリです。今回の企画では、利用者から「コーヒーについて学んでみたい」という要望があり、それを受けてスターバックス コーヒー甲府リバーシティ店に講師派遣を依頼。2025 年 8 月 26 日（火）に、同店による研修会の実施が決定しました。内容は、コーヒーに関する知識を楽しく学べるクイズや、スターバックスの代表的なコーヒーの試飲などを予定しており、利用者にとって新たな知的体験と交流の機会となる見込みです。この取り組みを通して、利用者の自己表現や主体性を育むとともに、興味・関心を広げ、地域での生活においてより豊かな日常を構築することを目指しています。また、地域資源と連携した学びの機会を提供することで、社会との接点を持つことが可能となり、精神科リハビリの新しい可能性を切り拓く一助となることが期待されます。

※¹ 精神科デイケア … 外来通院患者の精神疾患からの回復や地域生活への適応を支援するリハビリ施設です。集団での活動などを通じて、対人関係や日常生活で役立つスキルを学びます。

※² 企画型研修会 … 当院デイケアで導入しているリハビリで、利用者の興味を持った活動を利用者自らが企画・提案し、実施されます。内容は多岐に渡り、生活スキルから趣味・教養まで幅広いテーマを扱います。

■開催内容

研修会当日は、スターバックスコーヒー甲府リバーシティ店よりバリスタが来院。講話形式での学習、コーヒークイズ、コーヒーの試飲など、五感を活かした体験型のプログラムを予定しています。

日時：2025 年 8 月 26 日（火） 13：45 ～ 15：00

場所：南山会 峡西病院 2 階 リハビリテーションセンター（山梨県南アルプス市下宮地 421）

■ 会社概要

【社名】 特定医療法人南山会

【設立】 1957 年 7 月 2 日

【代表】 理事長 川崎 洋介

【住所】 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地 421

【事業内容】

精神科病院 峡西病院

障害者地域活動支援センター きがる館

訪問看護事業所 アルプス訪問看護ステーション

介護老人保健施設 峡西老人保健センター

就労継続支援 B 型事業所 アルプスファーム

【URL】 <https://www.nan-zan.or.jp/>

<お問い合わせ先>

特定医療法人南山会

TEL：055-282-2151（代表） 055-244-7715（直通） FAX：055-284-4886

担当：清水