

2025 年 10 月 28 日
特定医療法人南山会

精神科スタッフが“職場へ出向く”初の試み 峡西病院、身延町役場でメンタルヘルス研修会を開催 ～地域医療と行政の共同で“働く人の心の健康”を支える取り組み～

特定医療法人南山会 峡西病院（所在地：山梨県南アルプス市、院長：川崎 洋介）と身延町役場（所在地：山梨県南巨摩郡身延町）は、2025 年 11 月 7 日、身延町役場の職員を対象に、合同メンタルヘルス研修会を開催します。精神科医療の専門職が行政職員に対し、実践的な内容を交えながらメンタルヘルスの理解促進を目指します。



■ 初の出張型研修、行政の現場へ

峡西病院では、地域と医療の連携を深めるため、毎年「峡西病院と企業との連携を考える研修会」を主催し、地元企業及び市町村の産業保健スタッフや人事・総務担当者を対象に峡西病院を会場にし、研修を実施してきました。しかし近年、精神疾患を抱える患者数の増加や、働く人のストレス問題が深刻化している現状を受け、今年は新たな取り組みとして「病院スタッフが職場に出向く形式」での研修会を企画しました。取り組みの第一歩として、この構想に賛同いただいた身延町役場との合同開催が実現し、2025 年 11 月 7 日、身延町役場職員を対象にメンタルヘルス研修会を開催することと致しました。

■開催内容と目的

研修会は、以下の 3 点を軸に構成しています。

1. メンタルヘルスの基本知識
2. 働く人のメンタルヘルスについて
3. 働く人に役立つ精神科リハビリテーション体験

日常の業務の中で活かせる知識やスキルを、専門職がわかりやすく解説し・体験を交えながら提供する予定です。本取り組みを通じて、働く人がメンタルヘルスを「特別なこと」ではなく「身近な問題」としてとらえ、自分や周囲の不調に早期に気づきやすくなる社会を目指しています。

また、精神科病院のスタッフが現場で研修を行うことで、通院や相談への心理的なハードルを下げ、必要な支援へとつながりやすくなる環境づくりを促進します。

■ 今後の展望

峡西病院では、今後も地域に開かれた医療機関として、行政・企業と連携したメンタルヘルス推進活動を継続していく予定です。今回のような出張型の研修会も今後他地域や企業への展開を検討しています。精神科医療をもっと身近に、そして必要な人が必要な時に支援へつながる環境づくりを、これからも進めてまいります。

■ 補足

・精神疾患の現状

厚生労働省「患者調査」によると、精神疾患を抱える患者数は年々増加傾向にあります。また、「労働安全衛生調査（実態調査）」では、8割以上の労働者が職場で何らかのストレスを感じているというデータも出ています。

・精神科リハビリテーション

精神的な不調を持つ方が社会復帰するために行う訓練のこと。生活リズムの改善や、対人関係の練習などが含まれます。今回の研修でも一部の手法を応用した“ワーク”を体験いただく予定です。

■ 開催内容の概要

開催予定：2025年11月7日（金）10時～11時30分、13時30分～15時、15時30分～17時

※同一内容で3回開催

開催場所：中富総合会館（山梨県南巨摩郡身延町切石 360）

■ 会社概要 1

【社名】 特定医療法人南山会
【設立】 1957年7月2日
【代表】 理事長 川崎 洋介
【住所】 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地 421
【事業内容】
精神科病院 峡西病院
障害者地域活動支援センター きがる館
訪問看護事業所 アルプス訪問看護ステーション
介護老人保健施設 峡西老人保健センター
就労継続支援 B 型事業所 アルプスファーム
【URL】 <https://www.nan-zan.or.jp/>

■ 会社概要 2

【社名】 身延町役場
【住所】 〒409-3392 山梨県南巨摩郡身延町切石 350
【URL】 <https://www.town.minobu.lg.jp>

<お問い合わせ先>

特定医療法人南山会

TEL：055-282-2151（代表） 055-244-7715（直通） FAX：055-284-4886

担当：清水