

報道関係者各位

2026 年 10 月 5 日
特定医療法人南山会

世界メンタルヘルスデーに、精神科病院が地域に扉をひらく 峡西病院で「つながる未来フェス 2026」を開催

～ミャンマー出身職員による国際交流、院長講演会、メンタルヘルスチェックも～

特定医療法人南山会 峡西病院（所在地：山梨県南アルプス市、院長：川崎 洋介）は、2026 年 10 月 10 日（土）10:00～14:30、世界メンタルヘルスデーにあわせて地域交流イベント「つながる未来フェス 2026」を当院にて開催いたします。昨年の「つながる未来フェス 2025」に続き 2 回目の開催で、入場無料・予約不要です。

当日は、山梨県看護協会峡北地区支部によるメンタルヘルスチェックや、院長による講演会「グッドライフ～しあわせに生きるために～」など、こころの健康について気軽に知り、考えられる企画を用意しました。あわせて、ミャンマー出身職員による国際交流企画、高校生の吹奏楽演奏、大道芸や音楽ライブ、エクササイズ、飲食ブースなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムを実施いたします。

つながる未来フェス 2026
追加ブースのご案内

成年後見相談と認知症カフェの紹介
山梨県成年後見協会 代表理事・株式会社クロスリアルティ コンサルタンツ 代表取締役 後藤 貴仁
成年後見制度や認知症カフェについて、お気軽にご相談ください

歯科相談
松本歯科大学病院 初診室 総合診断科総診療科 教授 内田 啓一
先着順！ 歯科用品の無料配布

イベントのご案内
10:00 オープニングセレモニー（中野高岡病院音楽部）さんによる演奏
10:30 「心・夢・希望」さんによる大道芸パフォーマンス
11:00 「月と堀」さんによる音楽ライブ
12:45 国際交流企画 「ミャンマーの紹介、ダンスと民族衣装の披露①」
13:00 パンソナリズム「BEYOND」インストラクターによる「健康エクササイズ①」
13:40 国際交流企画 「グッドライフ～しあわせに生きるために～」
14:00 パンソナリズム「BEYOND」インストラクターによる「健康エクササイズ②」
14:20 国際交流企画 「ミャンマーの紹介、ダンスと民族衣装の披露②」
14:30 クロージングセレモニー
14:30 特定医療法人南山会創立70周年記念企画 「ゆるキャラコンテスト」表彰

会場までの案内図
南アルプス市役所 方面
伊藤ヶ岡方面 県民の森入り口 交差点 下町 交差点
イベント 駐車場 イベント会場（峡西病院） 山梨県立南アルプス高等学校 南アルプス市役所 南アルプス市立図書館

出店予定
1. メンタルヘルスチェック（協力：山梨県看護協会）★
2. お祭りゲーム（協力：おたすくい＆お祭り）★（協力：おひさまの会 / 診療科社会福祉協議会 / 峡西病院有志）
3. クラフトワークショップ（コーヒー・紅茶のサシェ作り）★
4. 国際交流ブース ミャンマーの紹介展示 ★
5. サンドイッチ・飲み物販売（協力：喫茶天竺）★参加費無料
6. スイートポット・生ドーナツ販売（協力：株式会社アグイン）
7. カレー・ケーキ・プリン販売（協力：NPO法人ジット会）

お問い合わせ
つながる未来フェス2026 運営担当（工藤）
TEL 055-282-2151

会場 峡西病院
日時 10月10日（土）10:00～14:30
参加費 無料

■ 開催の背景

10 月 10 日の世界メンタルヘルスデーは、世界精神保健連盟（WFMH）が 1992 年に定め、世界保健機関（WHO）も協賛する国際デーです。メンタルヘルスへの関心を高め、偏見をなくし、正しい知識を広めることを目的としています。

誰にでも「こころ」があり、誰にでも悩んだり、疲れたり、つらくなったりすることがあります。メンタルヘルスは、精神科を受診している人だけのものではなく、私たち一人ひとりのテーマです。一方で、精神科病院には今なお「敷居が高い」「何をしている場所か分からない」といった先入観や偏見（スティグマ）が根強く残っています。

当院は、病院を「病気になったときだけ行く場所」ではなく、子どもも大人も、高齢の方も、障害のある方もない方も、誰もが出会い、笑い、お互いを知ることができる場所にしたいと考えてきました。その思いから昨年初めて開催したのが「つながる未来フェス 2025」です。

2 回目となる今年は、あえて世界メンタルヘルスデー当日に開催します。精神科病院そのものを会場に、楽しみながらこころの健康について学べる場をつくることで、地域におけるメンタルヘルスへの理解促進と、偏見のない地域共生社会の実現を目指します。

■ 見どころ

1. 院長講演会「グッドライフ～しあわせに生きるために～」

精神科医である院長・川崎洋介が、「どうしたら、より幸せに生きることができるのか」をテーマに講演します。日々の忙しさから少し立ち止まり、こころの健康と幸せな生き方を考えるきっかけとなる時間です。

2. メンタルヘルスチェック（山梨県看護協会峡北地区支部）

山梨県看護協会峡北地区支部のご協力により、来場者をご自身のこころの状態を気軽に確認できるメンタルヘルスチェックを実施します。

3. 相談ブース「成年後見相談と認知症カフェの紹介」「歯科相談」

成年後見制度に関する相談や地域の認知症カフェの紹介、歯科相談のブースを設けます。歯科相談では、先着順で歯科用品を無料配布します。

4. 国際交流企画「ミャンマーとのつながり」

今年、当院にはミャンマー出身の職員 6 名が新たに加わりました。職員とともにミャンマーの文化や民族衣装、ダンスを紹介し、「外国の人」から「一緒に働く仲間」へと、国や文化を越えたつながりを感じていただきます。

5. ステージ・飲食ブース

オープニングは甲府南高校吹奏楽部による演奏。「心・甲斐透波」による大道芸パフォーマンス、「月と堀」による音楽ライブ、パーソナルジム「BEYOND」による健康エクササイズのほか、カレーやスイーツなどの飲食ブースも並びます。

6. 南山会ゆるキャラコンテスト 最優秀賞表彰式

2027 年の法人創立 70 周年を前に募集した「南山会のゆるキャラ」の最優秀賞表彰式を行い、キャラクターを初披露します。

■ 実施概要

名称：つながる未来フェス 2026（第 2 回）

日時：2026 年 10 月 10 日（土）10:00～14:30

場所：特定医療法人南山会 峡西病院（山梨県南アルプス市下宮地 421）

対象：地域のみなさま（どなたでもご参加いただけます）

料金：入場無料・予約不要

タイムテーブル：

- 10:00 オープニングセレモニー（甲府南高校吹奏楽部 演奏）
- 10:30 大道芸パフォーマンス（心・甲斐透波）
- 11:00 音楽ライブ（月と堀）
- 12:45 国際交流企画「ミャンマーの紹介。ダンスと民族衣装の披露①」
- 13:00 健康エクササイズ①（パーソナルジム BEYOND）

13:40 院長講演会「グッドライフ～しあわせに生きるために～」

14:00 座ってできる！健康エクササイズ②（パーソナルジム BEYOND）

14:20 国際交流企画「ミャンマーの紹介。ダンスと民族衣装の披露②」

14:30 クロージングセレモニー（創立 70 周年記念企画「ゆるキャラコンテスト」表彰）

終日：メンタルヘルスチェック、成年後見相談・認知症カフェの紹介、歯科相談、お祭りゲーム、
クラフトワークショップ、ミャンマー紹介展示、飲食ブース

※取材をご希望の場合は、事前に下記お問い合わせ先までご連絡ください。

■ 院長コメント



こころの不調は、誰にでも起こりうるものです。精神科病院が“特別な場所”ではなく、地域の誰もが気軽に立ち寄れる場所になること。それが偏見をなくす一番の近道だと考えています。世界メンタルヘルスデーの一日を、楽しみながらご自身のこころに目を向けるきっかけにいただければ幸いです。

（峡西病院 院長 川崎 洋介）

■ 会社概要

【社名】 特定医療法人南山会

【設立】 1957 年 7 月 2 日

【代表】 理事長 川崎 洋介

【住所】 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地 421

【事業内容】

精神科病院 峡西病院

障害者地域活動支援センター きがる館

訪問看護事業所 アルプス訪問看護ステーション

介護老人保健施設 峡西老人保健センター

就労継続支援 B 型事業所 アルプスファーム

【URL】 <https://www.nan-zan.or.jp/>

<お問い合わせ先>

特定医療法人南山会

TEL：055-282-2151（代表） 055-288-0750（直通） FAX：055-284-4886

担当：川口（内線：619）